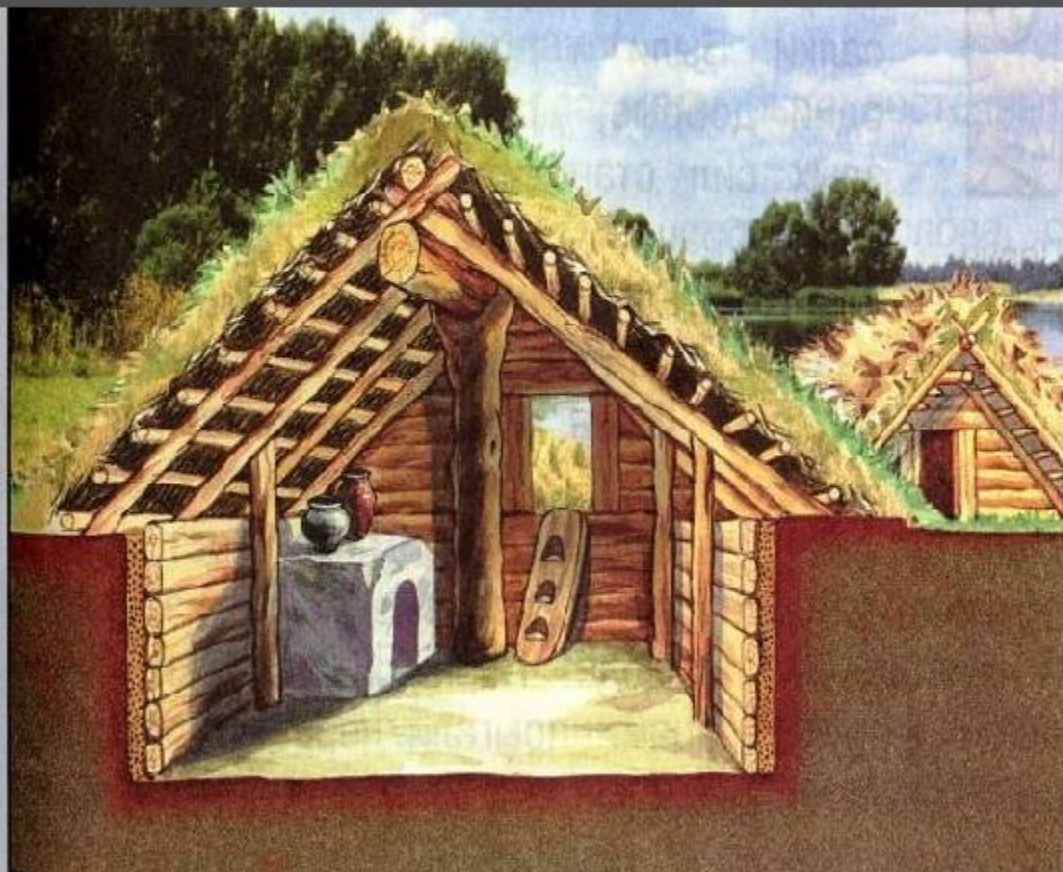
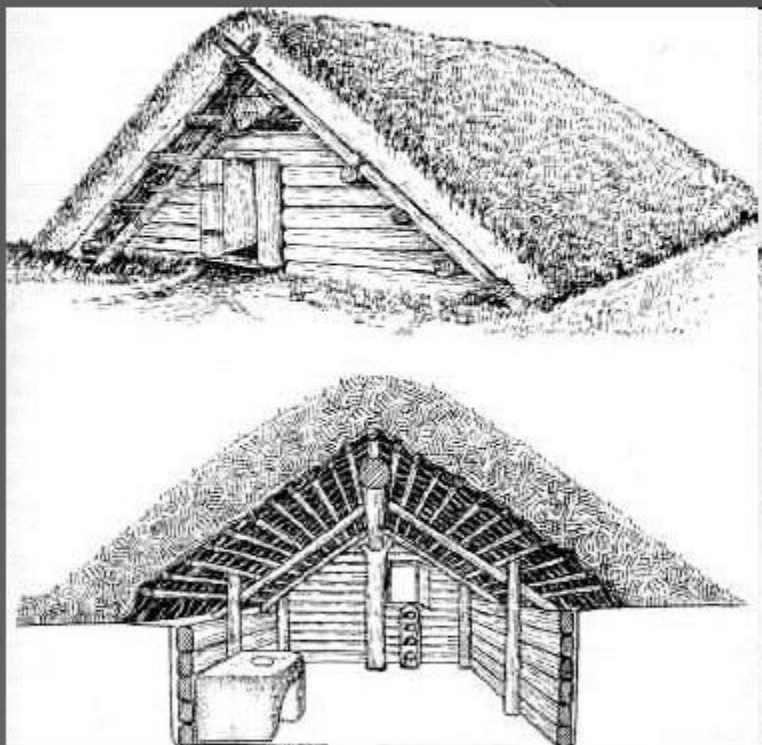


**Бытовые традиции
народов России: пища,
одежда, дом.*

Традиционные жилища разных народов



***Землянка.** В земле рыли яму глубиной в половину или полную высоту стен, затем на её дно клали 3-4 бревенчатых венца, а внутри устраивался из камней и глины очаг. Сверху делался накат из брёвен, прикрываемый дёрном или соломой. Вместо двери - лаз высотой не более метра. Для выхода дыма начали делать продыхи вначале в стенах, а затем в крыше.



*2. ИЗБА -ОСНОВНОЙ ТИП ЖИЛИЩА РУССКОГО НАРОДА В ЛЕСНОЙ ПОЛОСЕ РОССИИ. Территория нашей страны - это большие пространства леса. Изба строилась из брёвен. Срубы можно было разбирать, продавать и выкладывать вторично, возводя новый дом из старого сруба.



*3. ЧУМ-РАЗБОРНОЕ ЖИЛИЩЕ НАРОДОВ СЕВЕРНОЙ СИБИРИ (ненцев, хантов, коми и энцев.) Имеет конусообразную форму и отлично приспособлен к условиям тундры. Снег легко скатывается с крутой поверхности чума, поэтому при переезде на новое место чум можно разобрать, не прилагая лишних усилий для очистки строения от снега. Кроме того, форма конуса делает чум устойчивым к сильным ветрам и метелям.





ЯРАНГА
(чукчи и коряки)



ЧУМ
(якуты и эвенки)

*4. **ЮРТА-РАЗБОРНОЕ ЖИЛИЩЕ КОЧЕВЫХ НАРОДОВ СТЕПНОЙ ПОЛОСЫ РОССИИ.** Круглая форма этого строения придает ему устойчивости, которая необходима при сильных степных ветрах. На сегодняшний день юрты можно увидеть только на Алтае. Ими пользуются скотоводы.



* **5.САКЛЯ-ЖИЛИЩЕ НАРОДОВ КАВКАЗА И ГОРНОГО КРЫМ.**А В горах, где плодородной земли было мало, ее старались беречь, и строили поселения в основном на участках, которые не годились для земледелия. Главной особенностью являлось то, что ее стены возводились непосредственно на самой почве без использования какого-либо фундамента.

Сакля



* **6.Мазанка** - традиционное жилище Украины, она в отличие от избы, предназначалась для проживания в областях с мягким и теплым климатом. Строили ее из деревянного каркаса, стены состояли из тонких веток, снаружи их мазали белой глиной, а внутри раствором из глины, смешанной с камышом и соломой. Крыша состояла из камыша или соломы. Дом-мазанка не имел фундамента и не был никак защищен от влаги, но служил своим хозяевам 100 и более лет.



* Национальные костюмы народов России



- * Русские.
- * Территория: Центральная часть России, юг и северо-запад России, Урал, юг Сибири, Вологодская область.
- * Мужской костюм: Рубаха-косоворотка, штаны, пояс, лапти.
- * В холодное время года - кафтан.
- * Зимняя одежда: меховые шубы.



* Женский костюм:
Особенность женской
одежды -
многослойность.

* Нижнее белье -
нательная длинная
рубаша-туника. Поверх
нее надевали летник-
платье на застежке с
длинными рукавами.
Сельские жительницы
носили сарафаны
(платье без рукавов) и
понёвы (длинная юбка
в сборку).

* Зимняя одежда: шубы,
душегреи, опашни,
муфты.

* Головной убор:
кокошник, платки,
повязки.



* Татары.

* Территория: Республика Татарстан, центральные области России, Поволжье.

* Мужской костюм: Удлинённая рубаша (кулмэк), штаны - шаровары (ыштан), длинная безрукавка (камзол).

* Тюбетейка, а поверх неё шапка на меху. Кожаные сапоги (инчиги) с мягкой подошвой.

* Зимой одевали овчинные шубы, шапки из меха, валенки, короткие, высокие.



* Женский костюм:

* Длинная рубаха-платье (кулмэк), широкие штаны-шаровары, длинная жилетка (камзол). бархатная шапочка (калфак) с вышивкой и платок. Кожаные сапоги с узором на каблуке.

* Зимой одевали овчинные шубы, шапки из меха, валенки, короткие, высокие.



* Башкиры

* Территория:
Республика
Башкортостан

* Мужской костюм:
Ситцевая рубаша,
холщовые штаны,
легкий халат. Одежда
из меха. Кожаные
сапоги.



* Женский костюм: Платье, штаны.

* Стеганое пальто, шаль.
Кожаные сапоги.



* Якуты.

* Территория: Якутия, Иркутская и Магаданская область, Хабаровский и Красноярский край, Камчатка.

* Мужской костюм: Кафтан с поясом (зимой - меховой, летом - из конской или коровьей шкуры шерстью внутрь), короткие кожаные штаны-натазник, меховой набрюшник, меховые носки. Рубахи подпоясывают кожаным ремешком.

* Зимой носят сапоги из оленьей кожи и меха, летние сапоги из мягкой кожи с голенищем, покрытым сукном.

* Женский костюм: Кафтан с поясом (зимой - меховой, летом - из конской или коровьей шкуры шерстью внутрь), короткие кожаные штаны-натазник, меховой набрюшник, меховые носки. Рубахи подпоясывают кожаным ремешком. Зимой носят сапоги из оленьей кожи и меха, летние сапоги из мягкой кожи с голенищем, покрытым сукном с аппликацией, длинные меховые чулки.



* Чукчи

* Территория: Чукотский автономный округ

* Мужской костюм: Двойная меховая рубаха, двойные меховые штаны, короткие меховые чулки, меховые невысокие сапоги, капор - двойная шапка.

* Женский костюм: Двойная меховая рубаха, двойные меховые штаны, короткие меховые чулки, меховые невысокие сапоги, капор - двойная шапка.



- * Дагестанцы
- * Территория: Республика Дагестан
- * Мужской костюм: Рубаха, туника, штаны. Поверх рубахи одевали бешмет
- * Зимой носили шубу из овчины.
- * Головной убор: папахи и войлочные шляпы.
- * Обувь: шерстяные носки, сафьяновые мягкие сапоги, галоши, башмаки.
- * Женский костюм: Нательная рубаха, широкие или узкие штаны, верхнее платье, кушак, передник.
- * Головной убор: платок.
- * Обувь: вязанные чулки и чумухи



Что такое «Русская кухня»

Русская кухня – традиционная кухня русского народа. Её блюда и вкусовые акценты меняются в зависимости от географического положения.



Супы, щи, похлебки, уха, овощные блюда из репы, брюквы, капусты; каши, хлеб, блины, пироги, пельмени и многое-многое другое.

Национальные блюда татарской кухни



Чак-чак



Белиш



Эчпочмак



Перемяч



Кыстыбый



Борщ с
пампушками

Украинская кухня



Вареники



Галушки



Оладьи

Сало



Калмыцкая кухня:



Джомба - чай.



**Хурсн-махн-гуйртяган,
домашняя лапша с
мясом.**



**Махан-шелтяган – горячий
бараний бульон с картошкой,
сырыми кольцами лука.**



**Бёреги- калмыцкие
пельмени**



**Борцок -
мучные
изделия, хлеб**



**Дотур - жареные
потроха барана**

Национальные блюда якутов



ХААН — КРОВЯНАЯ КОЛБАСА

Готовят из свежей говяжьей или конской крови, наполняя ею кишки

ЯКУТСКИЙ КУМЫС

Настоящий якутский кумыс отличается крепостью, изготавливается только из кобыльего молока

