



Пожары и паника. 8 класс

Выполнил
учитель ОБЖ МОУ «СОШ» пст. Якша
Акатьева Анастасия Олеговна

Человек, попавший в чрезвычайную ситуацию, редко выходит из неё невредимым. Один, получивший тяжёлые травмы и увечья, теряет здоровье, другой вообще лишается жизни. Оставшиеся жить получают и такие раны, которые на первый взгляд не заметны, но чрезвычайно болезненны и с большим трудом поддаются исцелению. Это раны души, человеческой психики и сознания.

Особенно сильно травмируют психику, оставляют шрамы в душе стихия огня и вызываемый ею безотчётный страх (паника).

Паника (безотчётный страх) – это психическое состояние, вызванное угрожающим жизни воздействием внешних условий и выраженное в чувстве острого страха, охватывающего человека или множество людей, которые неудержимо и неконтролируемо стремятся избежать опасной ситуации.

Паника может возникнуть даже тогда, когда реальной угрозы нет, а люди поддаются массовому психозу. При этом у многих притупляется сознание, они теряют способность правильно воспринимать и оценивать обстановку.

Основные опасные факторы пожара



открытый огонь; высокая температура; токсичные отравляющие продукты горения; недостаток кислорода





О правилах поведения при пожаре.

- не паникуйте, действуйте обдуманно;
- опасайтесь толпы, рвущейся к выходу, ищите запасные и аварийные выходы;
- не пытайтесь спасти свои вещи;
- помните, что в специальных местах есть огнетушители.

Явный признак паники – паническое бегство, вызванное стремлением человека попросту убежать от опасности, забыв обо всех и ни с чем не считаясь.

В этой ситуации следует избавиться от обуявшего, причём иногда совершенно необоснованного, страха.

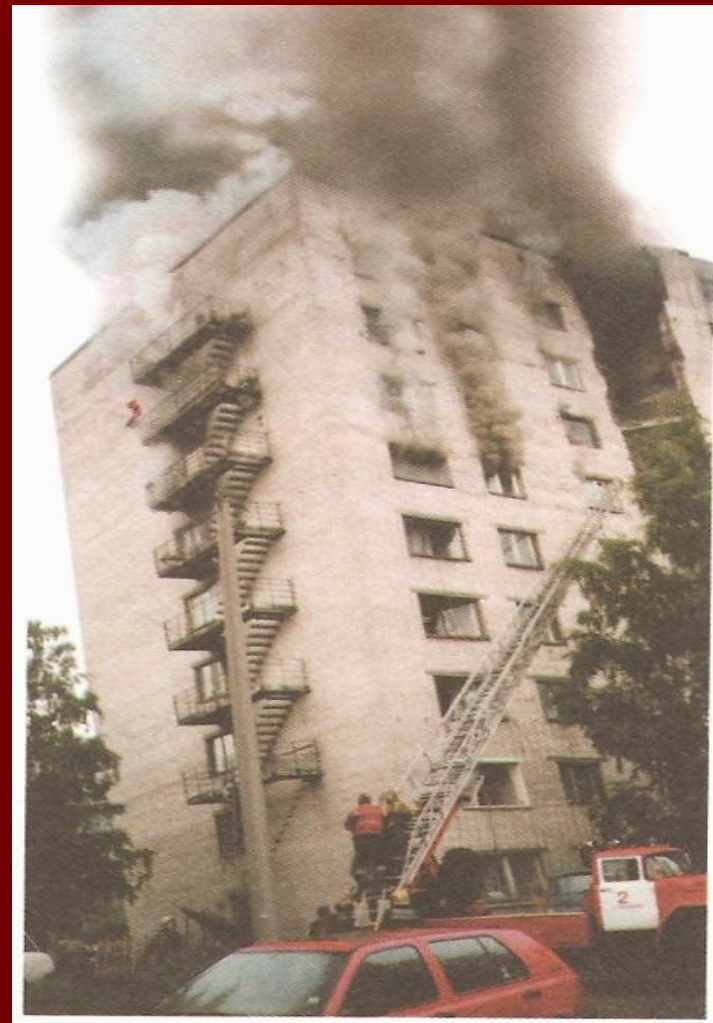
Во время паники при вынужденной эвакуации, например в кинотеатре при пожаре, зрители одновременно встают и заполняют проходы.

Некоторые спешат и толкаются. При этом происходит уплотнение толпы до физического предела, при котором возможны тяжёлые увечья и даже человеческие жертвы.



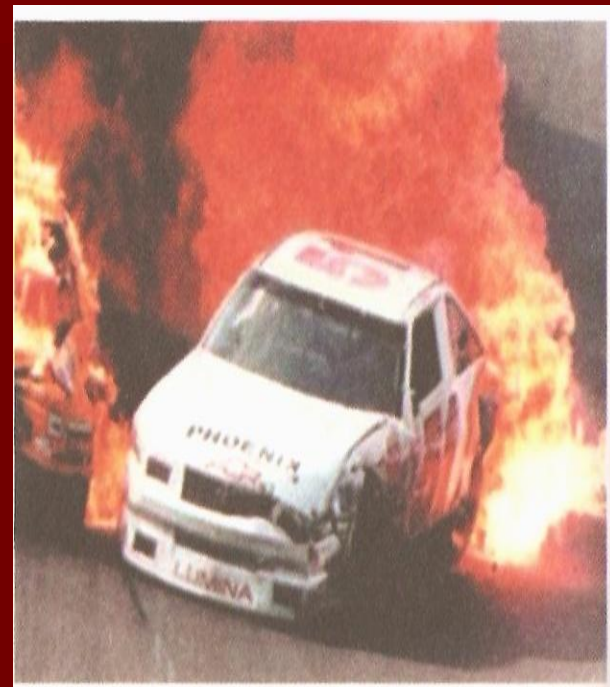
Пожар в многоэтажном здании

1. Позвонить в пожарную охрану.
2. Успокойтесь, без паники двигайтесь в обратную сторону.
3. Положение
4. Не входите где большая концентрация дыма.
5. Идите в сторону незадымлённой лестницы, либо к выходу.
6. Захватить намоченную плотную ткань, которой следует накрыться и двигаться пригнувшись либо ползком.



Загорелся автомобиль

1. Сообщить в пожарную охрану.
2. Погасить огонь огнетушителем (или плотной тканью, землей, песком).
3. Если не удалось погасить огонь, отойдите подальше.
4. В радиусе опасной зоны не должно быть людей.



Пожар в квартире



1. Сообщить в пожарную охрану по телефону 01.
2. Выведите на улицу детей и престарелых.
3. Попробуйте самостоятельно потушить пожар, используя подручные средства (воду, стиральный порошок, плотную ткань, от внутренних пожарных кранов в зданиях повышенной этаж, и т.п.).
4. При опасности поражения электрическим током отключите электроэнергию (автоматы в щитке на лестничной площадке).
5. Помните, что легковоспламеняющиеся жидкости тушить водой неэффективно. Лучше всего воспользоваться огнетушителем, стиральным порошком, а при его отсутствии мокрой тканью.
6. Во время пожара необходимо воздержаться от открытия окон и дверей для уменьшения притока воздуха.
7. Если в квартире сильно задымлено и ликвидировать очаги горения своими силами не предоставляется возможным, немедленно покиньте квартиру, прикрыв за собой дверь.
8. При невозможности эвакуации из квартиры через лестничные марши используйте балконную лестницу, а если её нет, то выйдите на балкон, закрыв плотно за собой дверь, и постарайтесь привлечь к себе внимание прохожих и пожарных.
9. По возможности организуйте встречу пожарных подразделений, укажите на очаг пожара.

Пожар на рабочем месте

- 1. Сообщить в пожарную охрану.
- 2. Необходимо оповестить всех окружающих Вас коллег о пожаре.
- 3. Попробуйте, используя пожарные краны, огнетушители, подручные средства, потушить огонь.
- 4. Если видите, что сил потушить не хватает, то покиньте опасную зону.
- 5. По прибытии пожарных объясните, что и где горит.

Горит человек (вспыхнула одежда и т. п.)

- 1. Не давайте бежать - пламя разгорается ещё сильнее (воздействие пламени горячей одежды в течение 1-2 минуты приводит к тяжелым ожогам со смертельным исходом).
- 2. Опрокиньте его на землю, при необходимости сделайте подножку, а затем погасите огонь при помощи плотной ткани, воды, земли, снега и т. п., оставив голову открытой, чтобы он не задохнулся продуктами горения. Есть еще один вариант - попробуйте скинуть горящую одежду, но очень быстро.
- 3. Вызовите скорую помощь, сообщите в пожарную охрану.
- 4. Окажите посильную доврачебную помощь. (При попытке самосожжения вызовите также милицию.)



Крики "Пожар!", паника в общественном месте

- 1. Услышав крики "Пожар", постарайтесь сохранять спокойствие и выдержку, призывайте к этому стоящих людей, особенно женщин. Оцените обстановку, убедитесь в наличии реальной опасности (возможно, кто-то этим криком хочет привлечь внимание людей).
- 2. Стоя на месте, внимательно оглядитесь вокруг. Увидев телефон или кнопку пожарной сигнализации, сообщите о реальном пожаре в пожарную охрану и начинайте спокойно двигаться к ближайшему выходу, обращая внимание на окружающих. Если есть возможность справиться с огнём, попросите о помощи рядом стоящих людей и, используя средства пожаротушения и подручные средства, потушите пожар, немедленно оповестив об этом окружающих.
- 3. При заполнении помещения дымом, выключении освещения постарайтесь идти к выходу, держась за стены, поручни и т.п., дышите через носовой платок или рукав одежды, ведите детей впереди себя, держа их за плечи.
- 4. В любой обстановке сохраняйте выдержку и хладнокровие, своим поведением успокаивая окружающих, не давайте разрастаться панике (если можете, возьмите на себя руководство людьми). Двигаясь в толпе, задерживайте обезумевших людей. Помогите тем, кто скован страхом и не может двигаться, для приведения их в чувство бейте

Пожар в троллейбусе, автобусе, трамвае

- 1. Немедленно сообщите о пожаре водителю, попробуйте остановиться и открыть двери. Попробуйте применить для тушения очага пожара огнетушитель и подручные средства.
- 2. При блокировании дверей используйте для эвакуации аварийные люки в крыше и через боковые стёкла. При необходимости выбейте обеими ногами стекла (либо твёрдым предметом). Если Вы удачно, без серьёзных травм освободились, то по мере возможности помогите оставшимся и, в первую очередь, детям и престарелым.
- 3. В любом транспорте имеются материалы, выделяющие при горении ядовитые газы (то есть токсичные), поэтому покидайте салон быстро, закрывая рот и нос платком или рукавом.

- 1. Немедленно сообщите проводнику о пожаре, пройдите по вагону и, не поднимая **Пожарки, поезд** и отчетливо объявите пассажирам о случившемся. Разбудите спящих пассажиров. Безопаснее всего эвакуироваться в передние вагоны.
- 2. Используя огнетушитель, попытайтесь потушить огонь. Закройте окна - ветер раздувает пламя. Выпрыгивание из поезда - это самая крайняя мера, связанная со смертельной опасностью.
- 3. При отсутствии связи с машинистом и невозможности потушить пожар остановите поезд с помощью стоп-крана, выведите из нагона всех людей через двери или выбив стекла. Вместе с проводниками попробуйте расцепить вагоны.
- 4. Отойдите от горящего вагона. Выясните, имеется ли связь у машиниста с ближайшей ж/д станцией. Если нет, то направьте гонца в ближайший поселок.
- 5. Если горит в коридоре, либо там густой дым и выйти из купе Вы не можете, то остается только одно - закрыв за собой дверь, разбить стекло окна (если нельзя открыть) и выпрыгнуть, несмотря на движение поезда.

Пожар на теплоходе

- 1. Нужно выдаться из каюты на палубу к спасательным шлюпкам. Постарайтесь найти для себя спасательный жилет (круг).
- 2. Если из каюты выход отрезан огнём и дымом, то оставайтесь на месте, плотно закрыв дверь. (Хотя и здесь можно прибегнуть к рекомендациям, данным ранее).
- 3. Постарайтесь разбить стекло иллюминатора и вылезти через него. Вы встанете не на твёрдую землю. Предстоит плыть.
- 4. Плывите в сторону от корабля, стараясь давать о себе знаки. Если можно, то зацепитесь за какой-нибудь плавающий обломок, а ещё лучше, если Вы окажетесь в спасательной шлюпке.
- 5. Сбросьте с себя мешающую Вам одежду и обувь. Если до берега далеко и Вы чувствуете, что не доплывёте, то лучше всего не тратить лишних сил, дожидаясь помощи.

Человек воспринимает панику при пожаре как прямую угрозу своей жизни, которая вот сейчас приведёт к трагедии. У него появляется желание действовать незамедлительно. Отсюда и возникает потеря самоконтроля. Объясняется это просто: человек в экстремальной обстановке начинает думать только о себе, никого и ничего не замечая вокруг. Причём действует он уже машинально и в итоге совершает неосознанные поступки.

Как видите, в конечном счёте **многое зависит от самого человека**: от его силы воли, выдержки, умения быстро и правильно оценить ситуацию.

Телефонные номера вызова экстренной помощи (бесплатно):

01 - пожарная охрана;

02 - полиция;

03 - скорая медицинская помощь;

04 - аварийная газовая служба.



Паника может быть предотвращена

- конструктивно-планировочными решениями путей эвакуации и эвакуационных выходов,
- мерами психологического воздействия,
- заранее продуманными действиями администрации общественных зданий.



Источники:

- учебник для общеобразовательных учреждений, 8 кл. – С.Н.Вангородский, М.И. Кузнецов, В.Н.Латчук, В.В.Марков «Основы безопасности жизнедеятельности». Дрофа. Москва – 2013;

- <http://images.yandex.ru>