

ФАКТОРЫ ЛИЧНОСТИ

Черта ТИП Мотив

Ценность Темперамент Характер

Убеждение ФАКТОР

Теория личности

это совокупность гипотез, или предположений о природе и механизмах развития личности..

Теория личности пытается не только объяснить, но и предсказать поведение человека

Основные вопросы, на которые должна ответить теория личности, заключаются в следующем

1. Каков характер главных источников развития личности — врожденный или приобретенный?
2. Какой возрастной период наиболее важен для формирования личности?
3. Какие процессы являются доминирующими в структуре личности — сознательные (рациональные) или бессознательные (иррациональные)?
4. Обладает ли личность свободой воли, и в какой степени человек осуществляет контроль над своим поведением?
5. Является ли личный (внутренний) мир человека субъективным, или внутренний мир объективен и может быть выявлен с помощью объективных методов?

Психодинамическая теория личности

«классический психоанализ»

Основоположник, австрийский ученый З. Фрейд.

В рамках психодинамической теории личность — это система *сексуальных и агрессивных* мотивов, с одной стороны, и *защитных механизмов* — с другой, а структура личности представляет собой *индивидуально различное соотношение отдельных свойств, отдельных блоков (инстанций) и защитных механизмов.*

Стадии психосексуального развития по 3. Фрейду

Стадия	Возрастные границы	Зона сосредоточения либидо	Задачи и опыт
Оральный	0-18 месяцев	Рот (сосание, кусание, жевание)	Отвыкание (от груди). Отделение себя от матери
Анальный	1,5 – 3 года	Анус (выталкивание или удержание фекалий)	Приучение к туалету (самоконтроль)
Фаллическая	3-6 лет	Половые органы (мастурбация)	Идентификация со взрослыми того же пола. Как объекты для подражания
Латентная	6-12 лет	Отсутствует (сексуальное воздействие)	Расширение социальных контактов
Генитальная	Пубертат (половое созревание)	Половые органы (способность к гетеросексуальным	Установление интимных отношений или влюбленность. Внесение

Аналитическая теория личности

Наиболее ярким представителем этого подхода является швейцарский исследователь К. Юнг. Согласно аналитической теории, личность — это совокупность *врожденных и реализованных архетипов*, а структура личности определяется как *индивидуальное своеобразие соотношения отдельных свойств архетипов, отдельных блоков бессознательного и сознательного, а также экстравертированной или интровертированной установок личности.*

Примеры архетипов (прообраз, идея)

Архетип	Определение	Пример
Анима	Бессознательная женская сторона личности мужчины	Женщина, Мона Лиза, Мадонна
Анимус	Бессознательная мужская сторона личности женщины	Мужчина, Иисус Христос, Дон Жуан
Персона	Социальная роль человека, проистекающая из общественных ожиданий и обучения в раннем возрасте	Маска
Тень	Бессознательная противоположность того, что индивид настойчиво утверждает в сознании	Сатана, Гитлер, Хуссейн
Самость	Воплощение целостности и гармонии, регулирующий центр личности	Мандала
Мудрец	Персонификация жизненной мудрости и зрелости	Пророк
Бог	Конечная реализация психической реальности, спроецированной на внешний	Солнечное око

Бихевиоризм

Основатель Д. Уотсон

Личность – совокупность поведенческих реакций, присущих данному человеку. Та или иная поведенческая реакция возникает на определенный стимул, ситуацию

Личность – организованная относительно устойчивая система навыков.

Формула – «стимул - реакция»

Гуманистическая теория личности

представители - К. Роджерс и А. Маслоу
главным источником развития личности
считают *врожденные тенденции к
самоактуализации.*

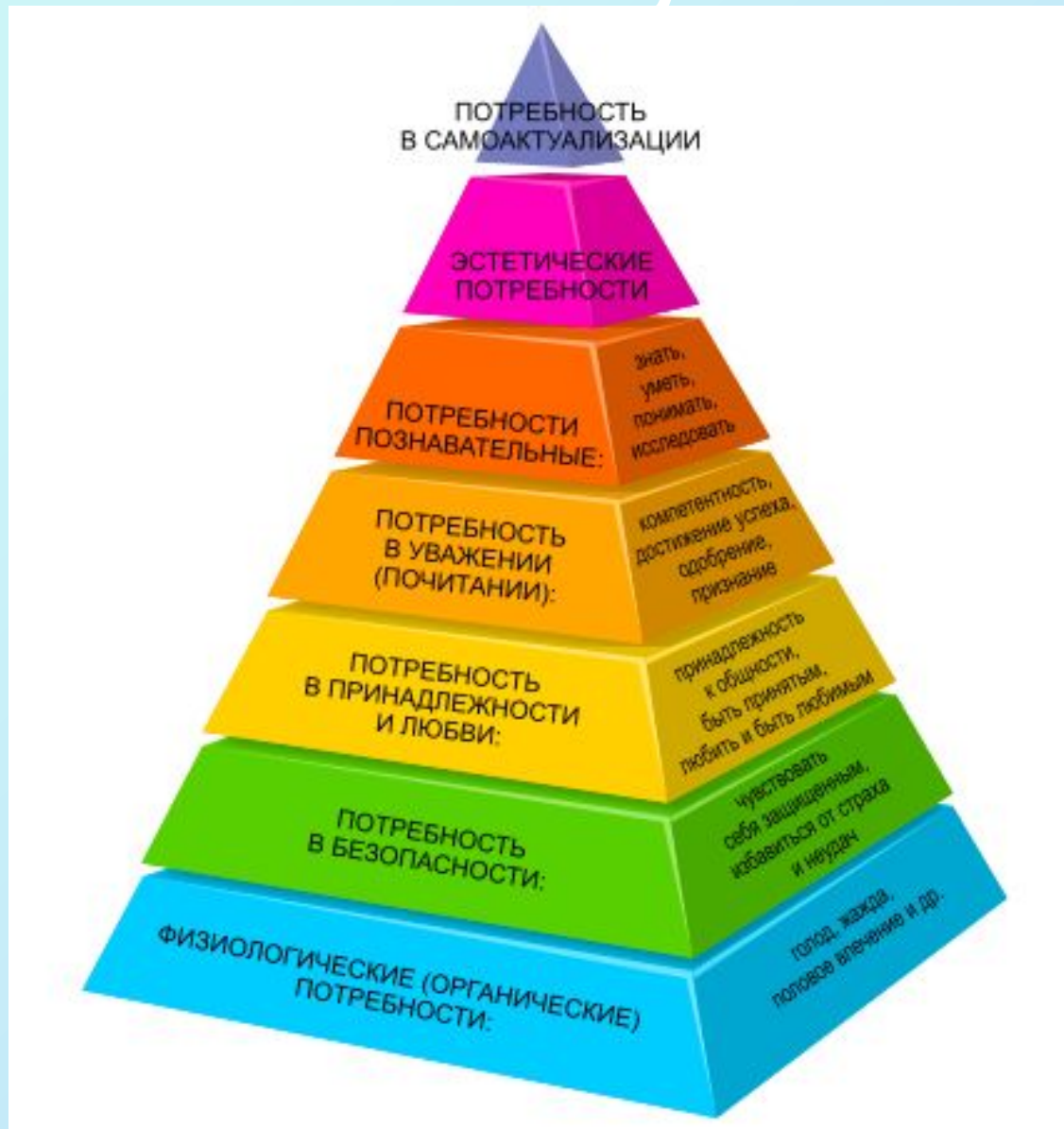
Личность — это внутренний мир
человеческого «Я» как *результат
самоактуализации,*

а структура личности — *это индивидуальное
соотношение «реального Я» и
«идеального Я», а также индивидуальный
уровень развития потребностей в
самоактуализации.*

Стадия психосоциального развития

Стадия	Возраст	Психосоциальный кризис	Сильная сторона
Орально-сенсорная	0-1	Базальное доверие - базальное недоверие	Надежда
Мышечно-анальная	1-3	Автономия – стыд и сомнения	Сила воли
Локомоторно-генитальная	3-6	Инициативность - вина	Цель
Латентная	6-12	Трудолюбие - неполноценность	Компетентность
Подростковая	12-19	Эго-идентичность – ролевое смешение	Верность
Ранняя зрелость	20-25	Интимность - изоляция	Любовь
Средняя зрелость	26-64	Продуктивность - застой	Забота
Поздняя зрелость	64+	Эго-интеграция - отчаяние	Мудрость

Иерархия потребностей человека А. Маслоу



Когнитивная теория

Основоположник американский психолог Дж. Келли.

Единственное, что человек хочет знать в жизни, — это то, что с ним *произошло* и что с ним *произойдет в будущем*.

Личность — это система организованных личностных конструктов, в которых перерабатывается (воспринимается и интерпретируется) личный опыт человека.

Структура личности в рамках данного подхода рассматривается как *индивидуально своеобразная иерархия конструктов*.

Поведенческая теория личности - «наученческая»,

Наша **личность** является продуктом *научения*. Личность — это система *социальных навыков* и *условных рефлексов*, с одной стороны, и система внутренних факторов: *самоэффективности*, *субъективной значимости* и *доступности* — с другой.

Структура личности — это сложно организованная *иерархия рефлексов* или *социальных навыков*, в которой ведущую роль играют *внутренние блоки самоэффективности*, *субъективной значимости* и *доступности*.

Деятельностная теория личности

Наибольшее распространение в отечественной психологии: С. Л. Рубинштейн, К. А. Абульханов-Славский, А. В. Брушлинский.

Личность — это *сознательный субъект*, занимающийся определенное положение в обществе и выполняющий социально полезную общественную роль.

Структура личности — это *сложно организованная иерархия отдельных свойств, блоков (направленности, способностей, характера, самоконтроля) и системных экзистенциально-бытийных свойств личности.*

Советская психология о

личности

Константин Константинович Платонов в советской психологии с 1917 по 70 годы выделяет 4 доминирующие теории личности

- личность как профиль психических черт личность,
- личность как опыт человека,
- как темперамент и возраст,
- личность как совокупность отношений, проявляющихся в направленности.



Артур Владимирович Петровский говорит о существовании в отечественной психологии разных подходов к пониманию личности в разные исторические отрезки времени:

- 50-60-е годы характеризуются «коллекционерским» подходом, в рамках которого *«личность выступает как набор качеств, свойств, черт, характеристик, особенностей психики человека»*.
- с середины 60-х годов предпринимаются попытки выяснения *общей структуры личности*,
- 1969 год Всесоюзный симпозиум по проблемам личности прошел под знаком понимания личности как *биосоциального существа и структурного подхода*.
- К концу 70-х гг. тенденция применения *системного (или структурно-системного)* подхода.



Литература

1. Р.С. Немов Психология
2. Л.Д. Столяренко Основы психологии
3. В.П. Трусковские Современные психологические теории личности
4. Роберт Фрейджер Личность : теории, упражнения, эксперименты
5. Ларри Хьелл, Дэниел Зиглер Теории личности
6. *Ларри Хьелл* Теории личности
<https://psy.wikireading.ru/41912>