

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Бурмакинская средняя общеобразовательная школа № 2



**Презентация по физической
культуре для учащихся
5-6 классов
на тему :**

«Баскетбол»

Презентацию подготовил
Учитель физической культуры
Обичкина

Баскетбол

(от англ. «basket» – «корзина» и «ball» – «мяч») – это игра с мячом между двумя командами по пять игроков в каждой.

*ЦЕЛЬ ИГРЫ –
ЗАБРОСИТЬ МЯЧ
В КОРЗИНУ
СОПЕРНИКОВ.*



BASKETBALL

ИЗ ИСТОРИИ БАСКЕТБОЛА



Родиной баскетбола являются Соединенные Штаты Америки. Игра была придумана в 1891 году в учебном центре Христианской молодежной ассоциации в Спрингфилде, штат Массачусетс. Чтобы оживить уроки по гимнастике, молодой преподаватель, уроженец Канады, доктор **Джеймс Нейсмит** придумал новую игру. В 1932 году была создана Международная федерация баскетбола (ФИБА).



BASKETBALL

Основные правила игры



BASKETBALL



В баскетбол играют мячом от 567 до 650 г.



Состав команды – 12 человек: 5 полевых игроков и 7 запасных.



Форма единая



Номера с 4 до 99



В баскетбол играют две команды по 5 человек



Игра продолжается 2 тайма по 20 минут

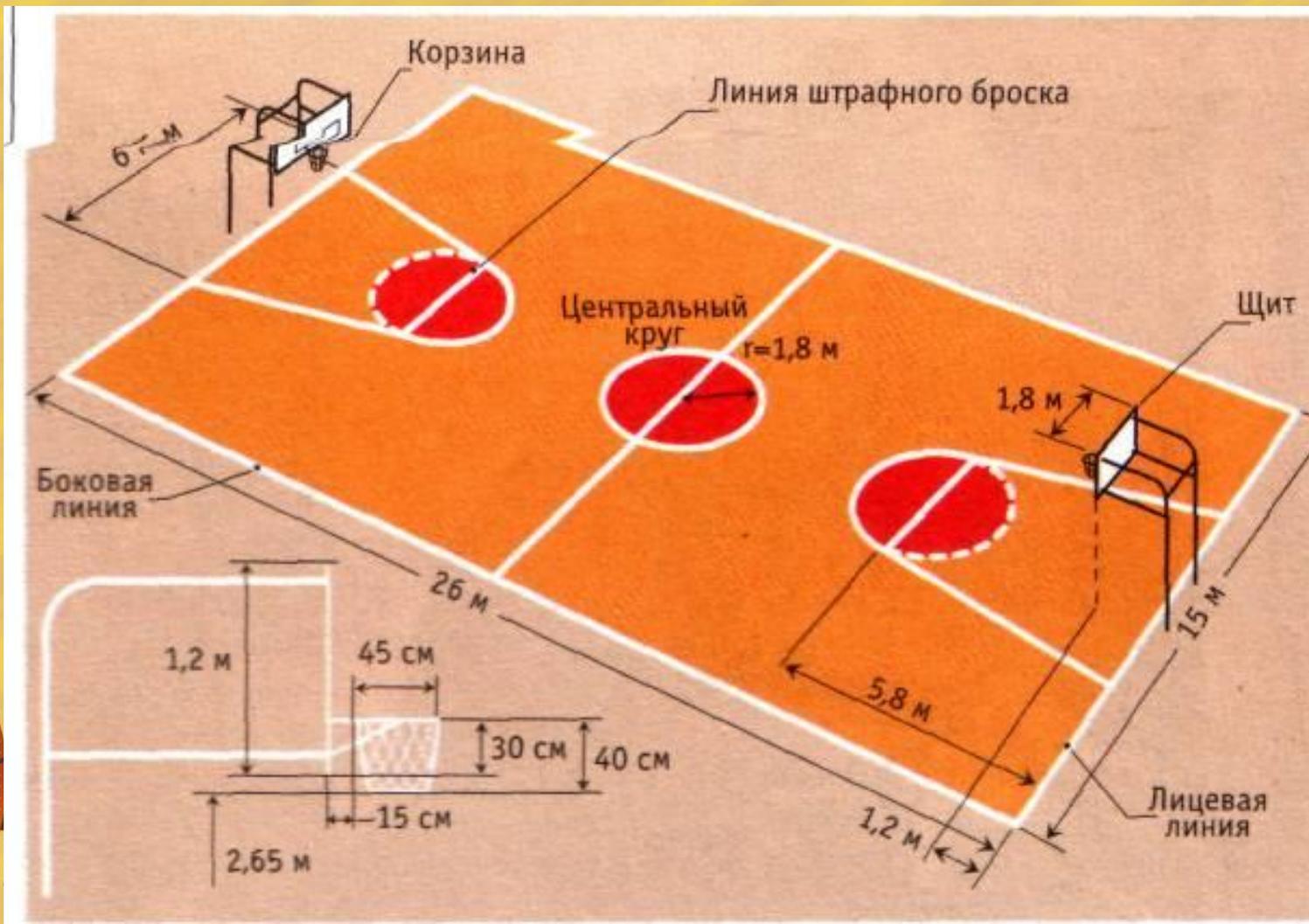


Перерыв 10 минут



BASKETBALL

Размеры площадки – 28 х 15 м, корзина укреплена на щите, расположенном на высоте 3,05 м.

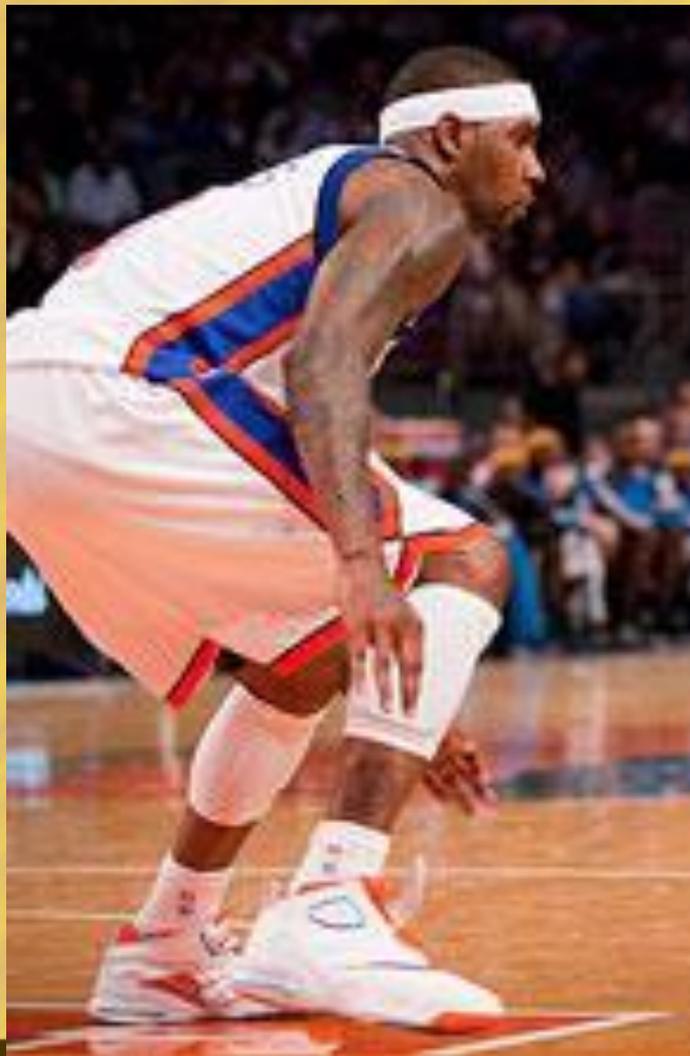




Основные приемы игры

BASKETBALL

Стойка баскетболиста



BASKETBALL

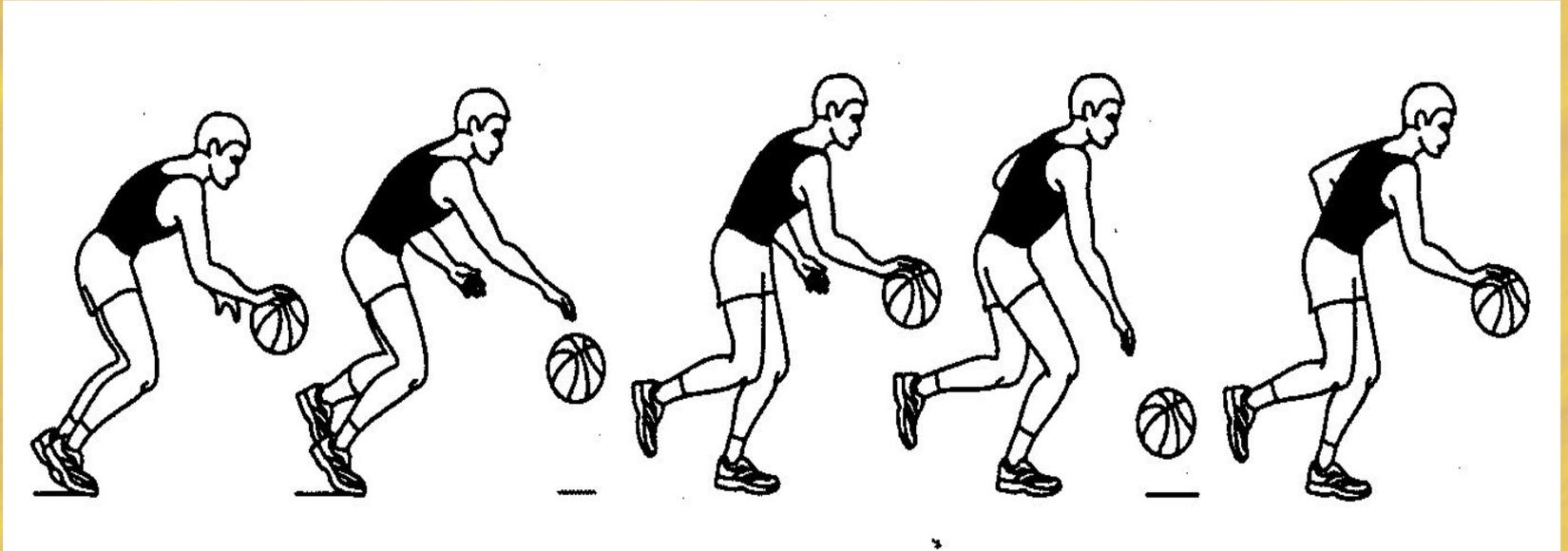
Способы передвижения

Бег- является основным способом передвижения

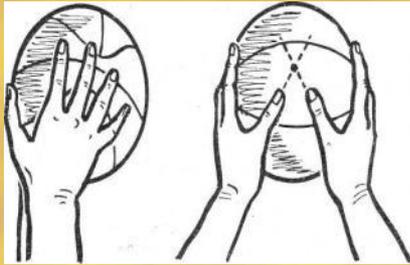


BASKETBALL

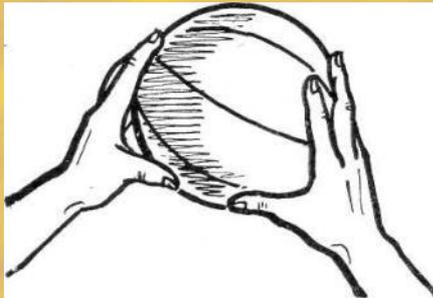
Ведение мяча



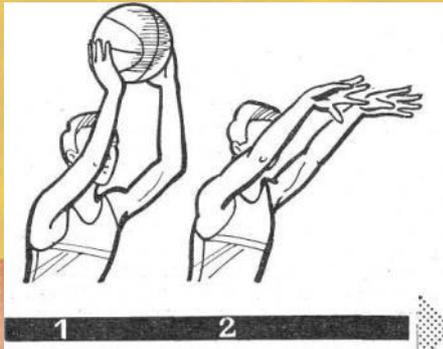
BASKETBALL



Способы держания мяча.

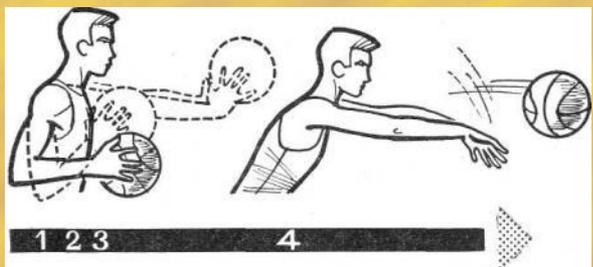


**Расположение пальцев на ловле
при бросках двумя рукам**



Передача мяча двумя руками сверху

BASKETBALL



Передача мяча двумя руками от груди

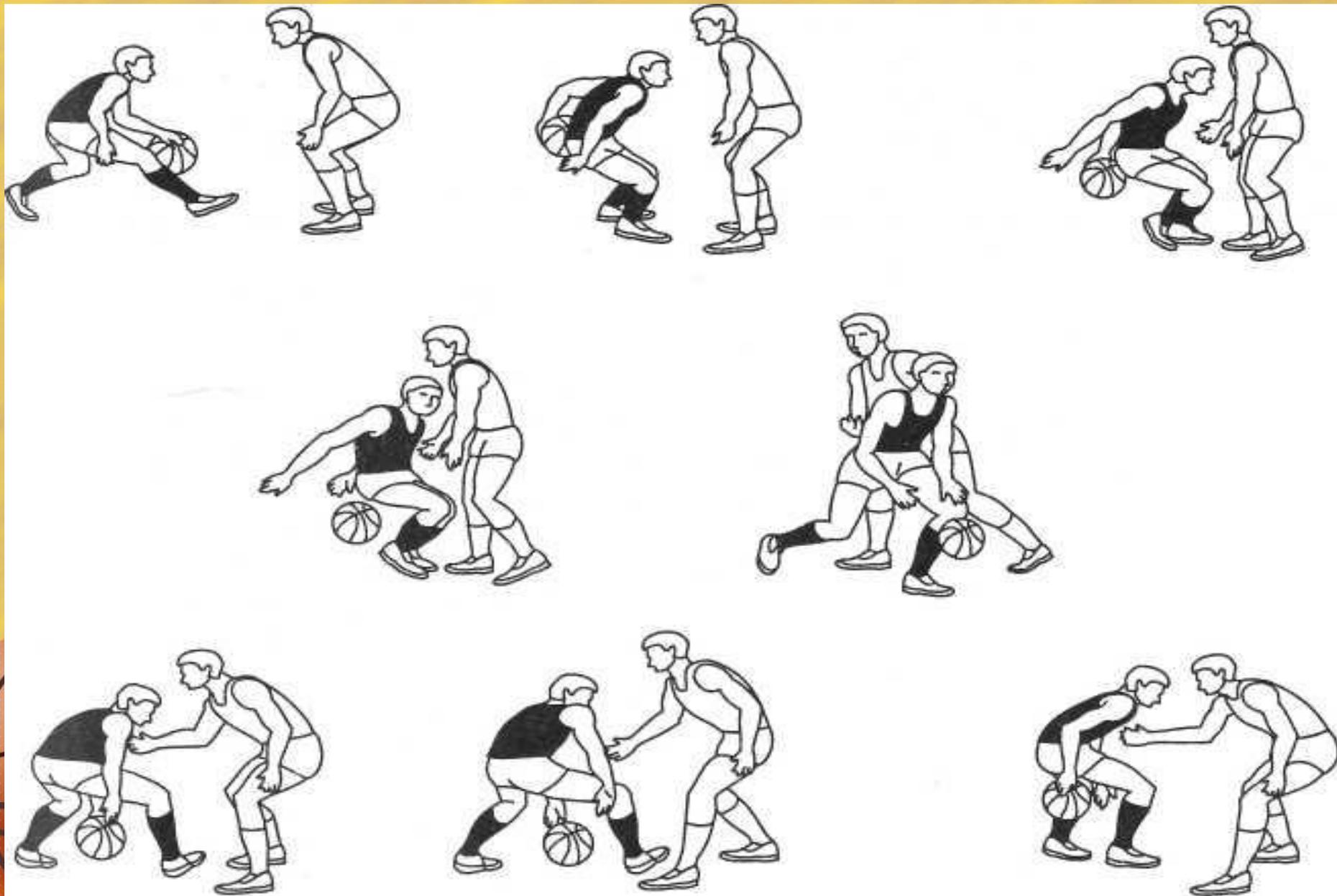
Поворот на сзади стоящей ноге



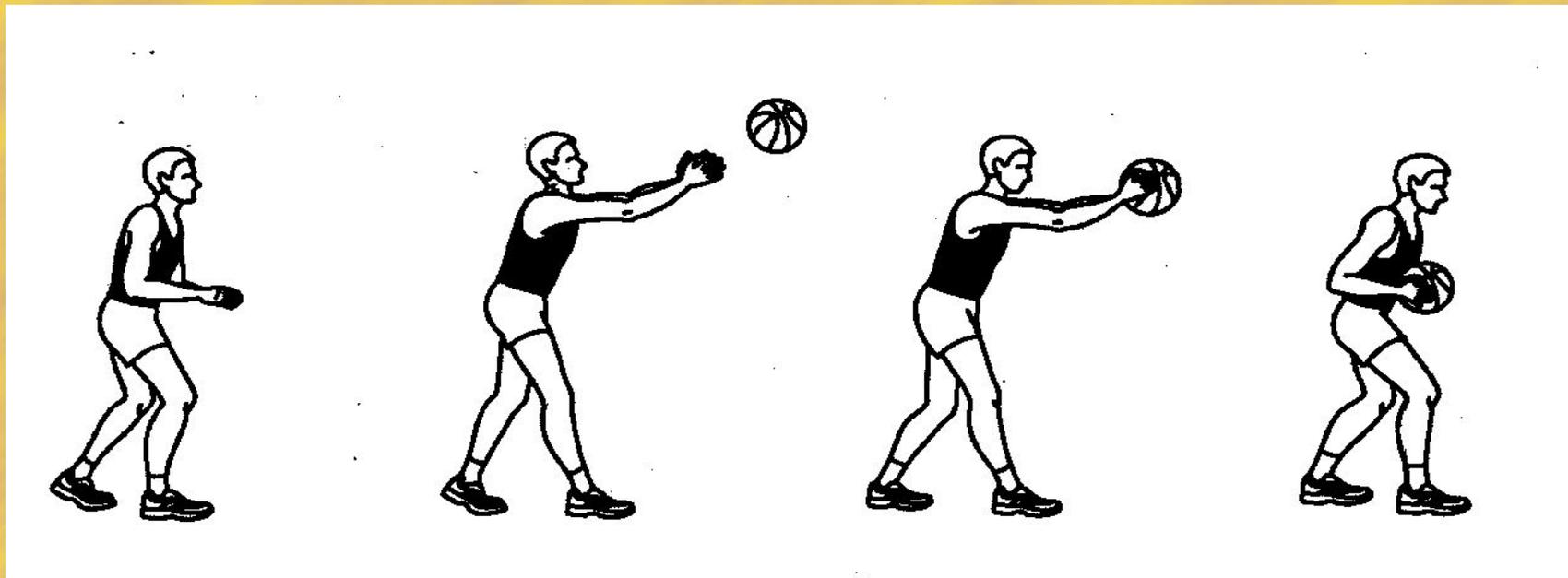
Поворот на впереди стоящей ноге



Способы обводки соперника

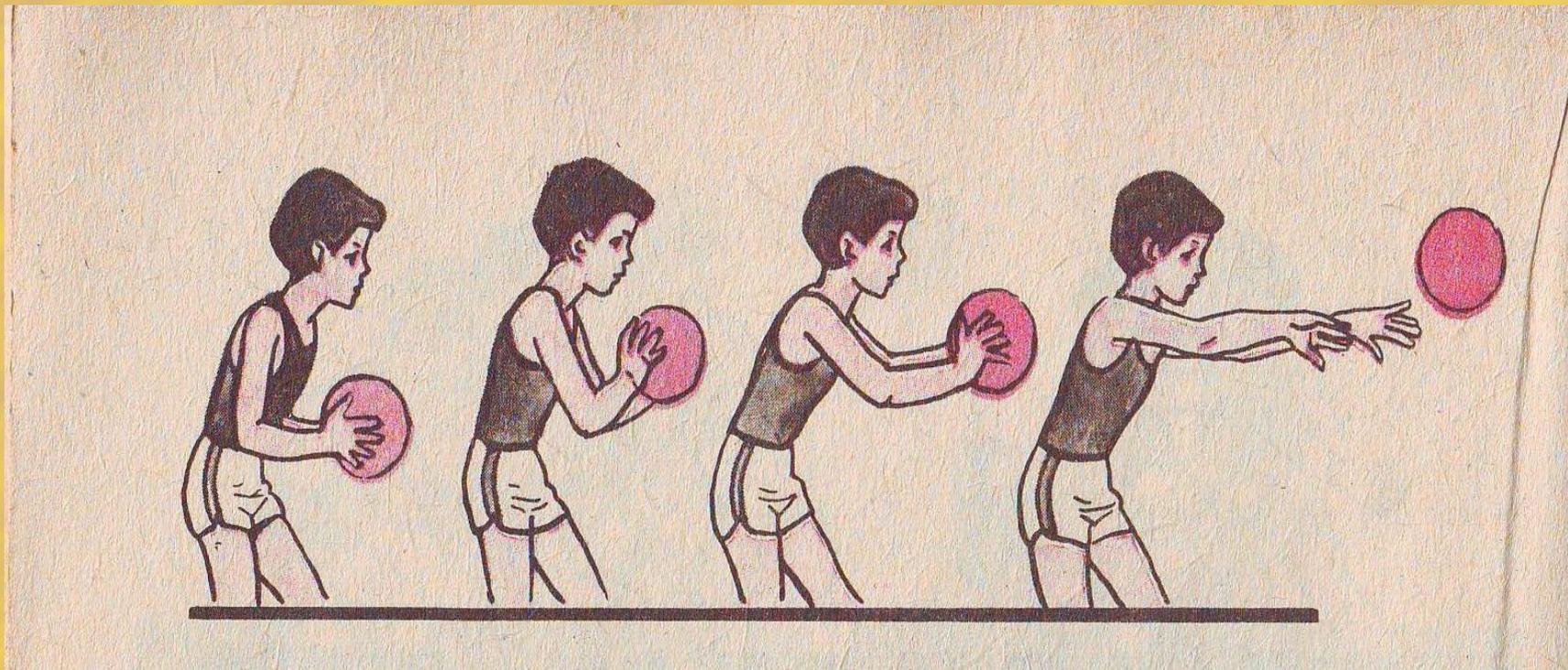


Ловля мяча двумя руками



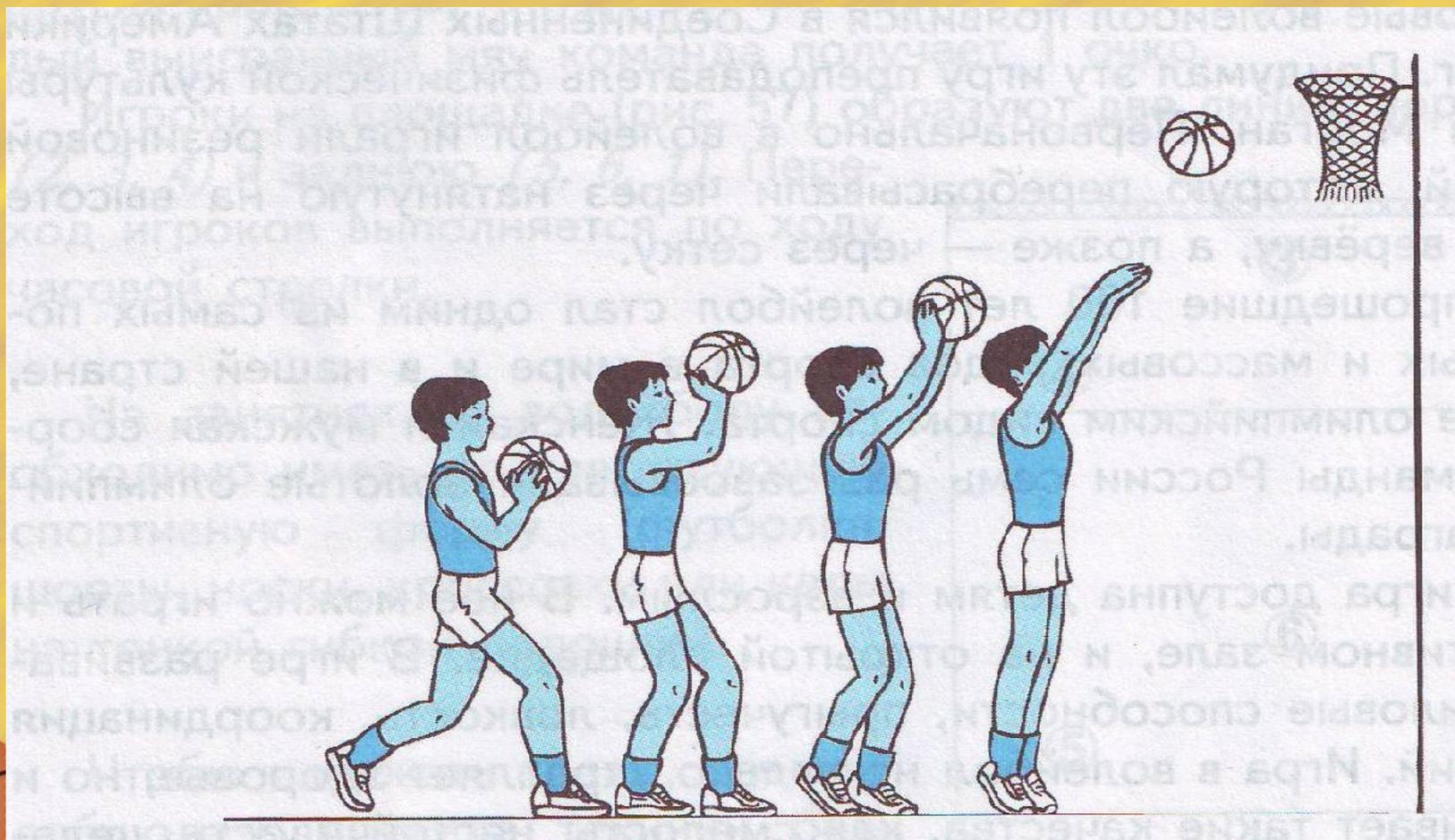
BASKETBALL

Передача мяча двумя руками от груди с места



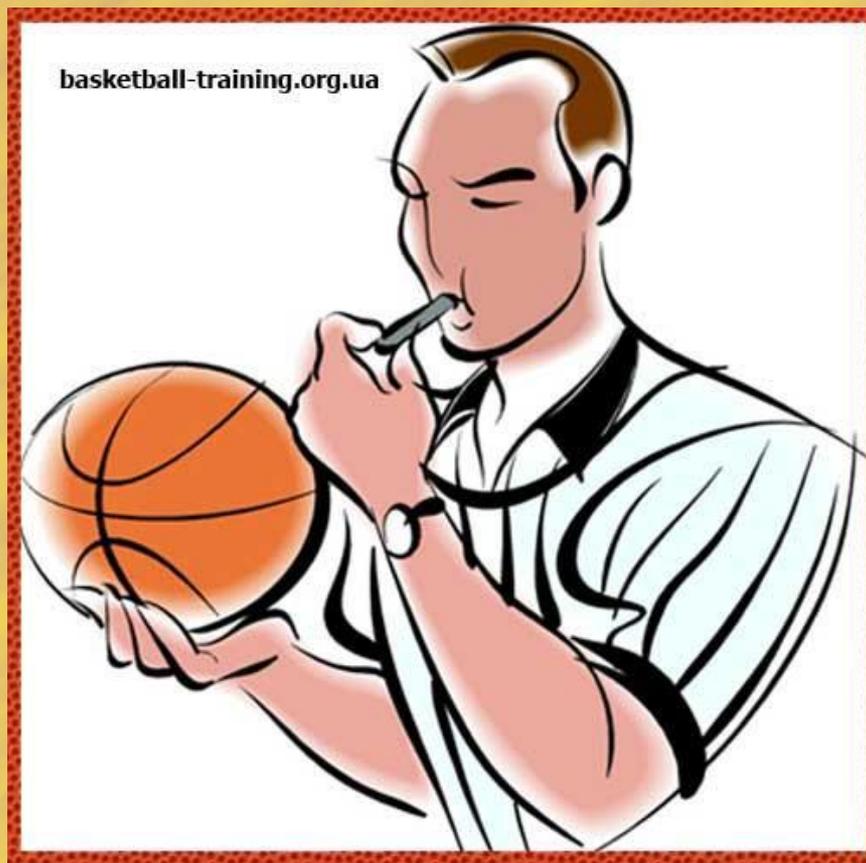
BASKETBALL

Бросок мяча двумя руками от груди



BASKETBALL

Техника безопасности на уроках баскетбола



BASKETBALL

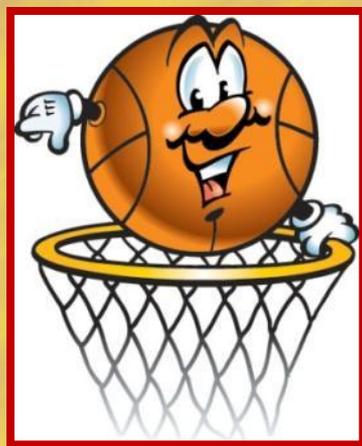
Учащиеся должны помнить, что:

- Перед игрой необходимо сделать разминку
- Запрещается без разрешения учителя брать инвентарь и выполнять физические упражнения
- Запрещается без наблюдения учителя находиться в спортивном зале и выполнять броски в кольцо
- Категорически запрещается висеть на дужке кольца, залезать на баскетбольный щит
- Во время ведения мяча не бить по мячу кулаком или ладонью
- Не смотреть на мяч, а видеть игровое поле, партнеров, соперников
- Уметь выбирать оптимальную скорость
- Избегать столкновений
- Предугадывать перемещения соперника.



BASKETBALL

- Выходя на площадку, осмотреть поверхность игрового поля
- Убрать из зала предметы и оборудование (скамейки, маты, снаряды)
- Не играть на мокрой площадке
- Играть только в спортивной форме, желательно в высоких кроссовках, а перед началом игры снять с себя цепочки, серьги, кольца, часы, браслеты
- Девочкам длинные волосы заплести в косички или завязать хвост



BASKETBALL

При передачах мяча:

- Не выставлять пальцы вперед, навстречу передаче
- Не передавать мяч резко с близкого расстояния
- Передавать мяч точно, с оптимальной скоростью
- Не передавать мяч, если его не видит партнер
- Не передавать мяч через руки
- Не передавать мяч в ноги, живот, колени
- Не тянуться к мячу, если он не долетает, а выполнить перемещение.
- При передаче стараться бросить мяч свободно от защитника игроку
- Не отбирать мяч вдвоем, втроем, не подставлять бедро, не отбирать мяч сзади, не блокировать, не разводить локти в стороны



Во время игры:

- Не толкать в спину и локтями
- Не отнимать мяч вдвоем
- Не блокировать
- Не ставить бедро
- Не ставить подножек
- Не выбивать мяч сверху во время ведения его соперником
- Не бить по рукам
- Не вырывать мяч сзади, через бедро, одной рукой
- Не ставить подножек
- Не цеплять соперника за руки.
- Необходимо строго соблюдать правила игры в баскетбол, дисциплину, останавливать товарища, который ее нарушает, уважительно относиться к команде соперника.



BASKETBALL

Закрепление ТЕМЫ

1. В каком году была создана Международная федерация баскетбола?
2. Какие требования техники безопасности необходимо соблюдать при игре в баскетбол?
3. Какие способы передвижения применяются в баскетболе?



BASKETBALL

Используемые ресурсы:

- <http://basketball.ucoz.ru/index/0-2=>
- <https://sites.google.com/site/basketbolvskole/home/tehnika-bezopasnosti>
- <http://www.fizkult-ura.ru/sci/basketball/8>
- С.С. Стонкус «Мы играем в баскетбол». Москва «Прсвещение» 2008 год.
- <https://sites.google.com/site/basketbolvskole/home/tehnika-bezopasnosti>
- <http://www.fizkult-ura.ru/sci/basketball/8>
- <http://fb.ru/article/2905/istoriya-razvitiya-basketbola-v-mir>



BASKETBALL