

Краснодарский край, Кавказский район, город Кропоткин  
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №5 им. В.В. Терешковой города Кропоткин  
муниципального образования Кавказский район

# Проект

# Влияние гаджетов на здоровье и поведение школьников

Работа ученицы  
Духновой Ирины  
МБОУ СОШ №5 10 «А» класс  
Руководитель проекта  
учитель обж  
Зюзина Мария Сергеевна

# Паспорт проекта

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| актуально | Так как в наше время зависимость от гаджетов приобретает характер эпидемии и с этой проблемой, несомненно, надо бороться.                                                                                                                                              |
| цель      | Проследить влияние использования гаджетов на мировоззрение подростков, раскрыть позитивные и негативные стороны влияния мобильных устройств на подрастающее поколение.                                                                                                 |
| Задачи    | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Изучить теоретический материал.</li><li>2. Проанализировать способы негативного влияния на подростков.</li><li>3. Провести анкетирование на гаджет – зависимость.</li><li>4. Создать буклет с полезной информацией.</li></ol> |
| Гипотеза  | Мы предполагаем, что современные гаджеты расширяют кругозор подростков, но излишнее времяпровождение с гаджетом негативно влияет как на физическое, так и на психологическое развитие.                                                                                 |

# Теория

Гаджет – в переводе с английского языка – приспособление, устройство, техническая новинка, компьютеры и другие электронные устройства.

Они слышат, видят, поют, рассказывают и делают кучу разных мелочей. Удобные электронные штуки заполонили мир и заняли место в нашей жизни. Гаджеты появились, чтобы помогать нам.

# Влияние на здоровье

Влияние на психику:

1. Концентрация
2. Воспитание воли

Влияние на здоровье:

1. Синдром «сухого глаза»
2. Близорукость
3. Малоподвижный образ жизни
4. Головные боли

# Практика

Я провела опрос среди 5-ых и 9-ых классов для исследования как влияют гаджеты на их здоровье.



# Результаты

# Заключение

Проведя исследование, мы пришли к выводу, что излишнее увлечение гаджетами может иметь отрицательные последствия как для физического, так и для психологического здоровья.