



# ТЮМЕНСКИЙ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР

ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОТИВОПОЖАРНОЙ СЛУЖБЫ

**Первая помощь при  
отсутствии сознания,  
остановке дыхания и  
кровообращения**



**Реанимация** (от ре... и лат. animatio — оживление), совокупность мероприятий по оживлению человека, находящегося в состоянии клинической смерти, восстановлению внезапно утраченных или нарушенных в результате несчастных случаев, заболеваний и осложнений функций жизненно важных органов.





**Реанимация** проводится во всех случаях клинической смерти, независимо от сопутствующих травм, возраста пострадавшего, социального положения, принадлежности пострадавшего к нашей стране.....

Не проводят **реанимацию** при отсутствии головы или полном её размозжении....





**1. Потеря сознания**

**2. Остановка дыхания**

**3. Остановка кровообращения**

- ✓ Изменение цвета кожных покровов
- ✓ Расширение зрачка

**Продолжительность клинической смерти 3-5 минут**



- 1. Обеспечение проходимости верхних дыхательных путей**
- 2. Поддержание дыхания**
- 3. Поддержание кровообращения**

- **Осторожно  
запрокиньте голову**
- **Подтяните  
подбородок вверх**





**1. Запрокиньте голову**

**2. Сделайте спокойный вдох**

**3. Зажмите мягкую часть носа пострадавшего двумя пальцами**

**4. Сделайте спокойный выдох в рот пострадавшего**





**Продолжительность вдоха  
-1 сек**

**Наблюдайте за подъемом  
грудной клетки  
пострадавшего**





# Компрессия грудной клетки

**встаньте сбоку от пострадавшего**





**- поместите основание ладони  
в центр груди пострадавшего**



**- поместите основание другой  
вашей руки поверх первой**

**- переплетите пальцы ваших  
рук**





**- произведите давление на грудину  
на глубину 5-6 см**

**- скорость компрессий 100 нажатий  
в 1 мин**

**- полностью освобождайте грудную  
клетку от компрессий после  
каждого надавливания**

**- чередуйте компрессии с  
искусственным дыханием**





# **Базовый реанимационный комплекс**

**Рекомендации Европейского Совета по Реанимации  
2005 г.**



# **1. Убедитесь в том, что.....**

- **ВЫ САМИ**
- **ПОСТРАДАВШИЙ**
- **ДРУГИЕ ОЧЕВИДЦЫ НАХОДЯТСЯ В БЕЗОПАСНОСТИ!**

## **2. Проверьте реакцию пострадавшего**



**Мягко потрясите за плечи и громко спросите :  
«С Вами все в порядке? Нужна ли Вам помощь?»»**

### **3. Пострадавший не реагирует и не отвечает....**



**Громко зовите на помощь!**



## **4. Обеспечьте проходимость верхних дыхательных путей**



**..... для этого одну руку поместите на лоб  
пострадавшего, а второй потяните за подбородок**

## **5. В течении 10 секунд оцените дыхание по правилу 3 «П»:**

- посмотрите** , есть ли движения грудной клетки.
- послушайте** звук дыхания у рта и носа пострадавшего.
- почувствуйте** движение выдыхаемого воздуха своей щекой.



**Если за 10 секунд Вы не услышали 2 «хороших» вдоха.....**



**6. Просите помощника вызвать скорую  
помощь по номеру 112**

**Обязательно сообщите, что  
пострадавший без сознания и не дышит!**





## **7. Выполните 30 компрессий грудной клетки**

**-Глубина 5-6 см**

**-Частота 100 -120 нажатий в  
минуту**





## **8. Выполните 2 искусственных вдоха**

**- следите за подъёмом  
грудной клетки**





# **Продолжайте компрессии грудной клетки и искусственное дыхание в соотношении 30:2**



**30:2**





## Продолжайте проведение реанимации:

- До восстановления признаков жизни (*дыхание, движение, кашель*)
- До приезда СМП
- До появления собственной усталости (*смена*)

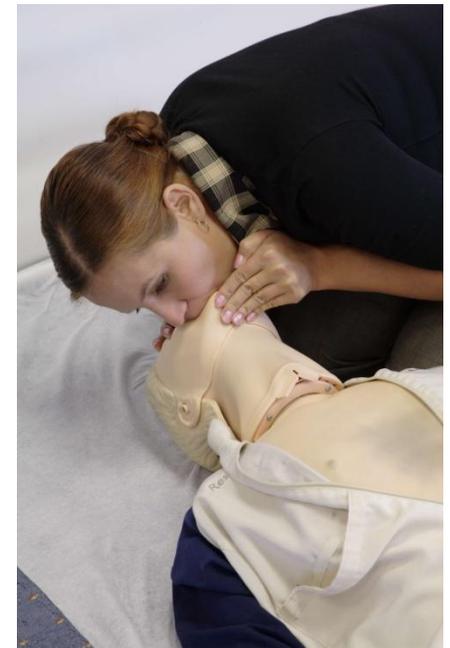
**30:2**



**30:2**

**30:2**

**30:2**





**Остановитесь для проверки состояния ТОЛЬКО  
при появлении  
«признаков жизни»**



**Дыхание, движение, кашель!!!**



**Снова оцените дыхание пострадавшего**



## **Если пострадавший дышит нормально:**



**1. Поверните пострадавшего в «восстановительное положение» - стабильное боковое положение**

**2. До приезда скорой медицинской помощи контролируйте состояние пострадавшего (дыхание)**



**А если пострадавший не дышит...**

**Продолжайте сердечно-легочную  
реанимацию**



**30:2**



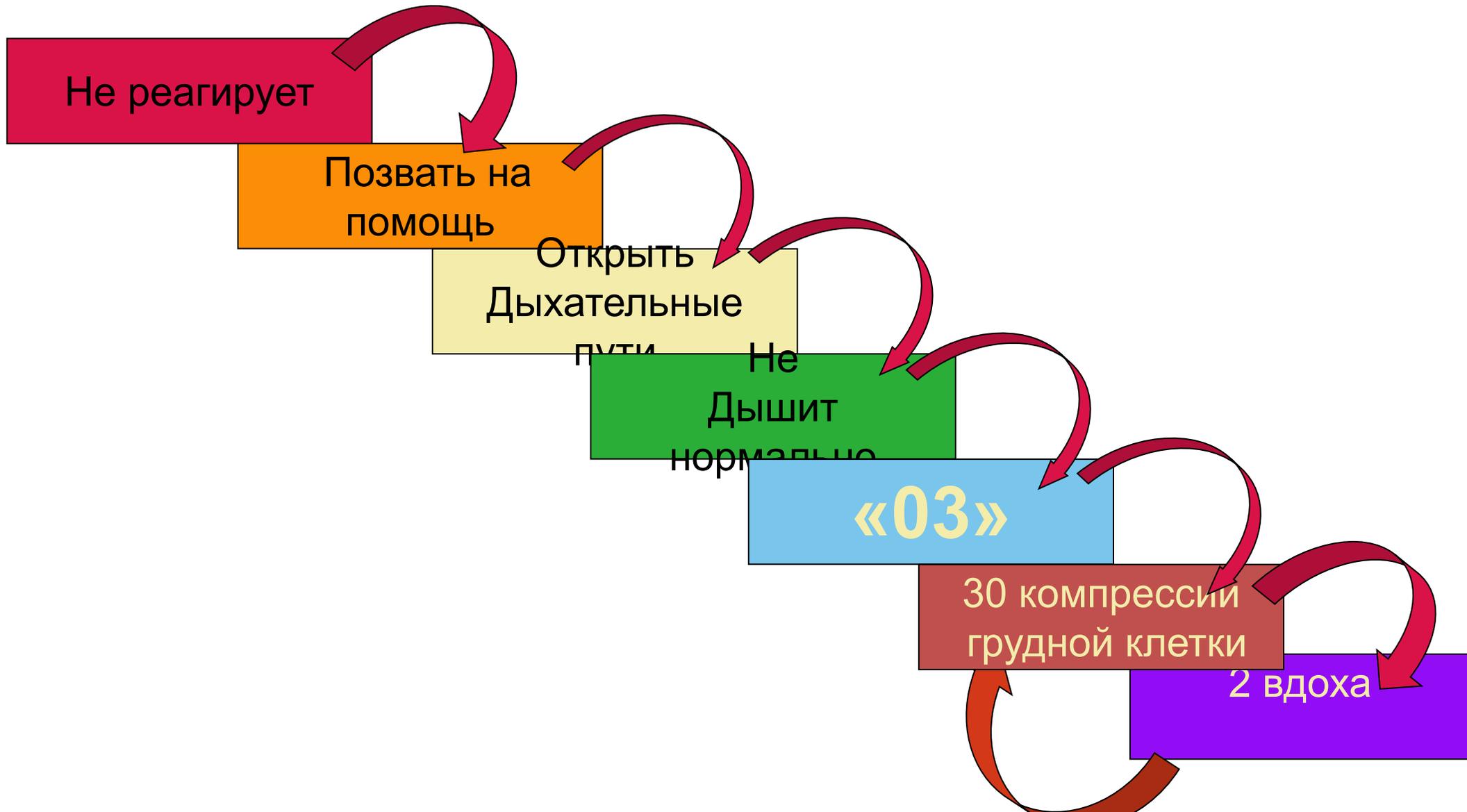


**Если помощь оказывают несколько спасающих**

**Чередуйтесь при проведении СЛР  
каждые 1-2 минуты, чтобы снизить усталость**

**Пауза в проведении СЛР во время смены  
спасающих должна быть минимальной**

# Последовательность базового поддержания жизни (BLS-БРК) взрослых





- **Раннее распознавание** критической ситуации и **ВЫЗОВ ПОМОЩИ**
- **Ранняя СЛР** очевидцем увеличивает **выживаемость** вдвое или втрое при внезапной остановке кровообращения
- **Ранняя дефибриляция** повышает **выживаемость** до 49-75%.



# ТЮМЕНСКИЙ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР

ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОТИВОПОЖАРНОЙ СЛУЖБЫ

**Спасибо за внимание!**