

Автономное существование человека в природе





ВПЕРЕД

СОДЕРЖАНИЕ:

1. Цели и задачи
2. Питание
3. Вода
4. Укрытие
5. Костры
6. Сигналы бедствия и сигнальные средства
7. Самопомощь и самоконтроль
8. Ресурсы



ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Цель:

помочь человеку, оказавшемуся в подобной экстремальной ситуации не растеряться и принять правильное решение.



Задачи:

1. Научить человека добыванию пищи и воды в экстремальных условиях;
2. Дать практические навыки в организации убежищ и разведении лесных костров;
3. Научить работать с картой и определения местоположение по природным ориентирам.

Первоочередные действия потерпевших бедствие

Продолжительность предельно допустимого срока автономного существования зависит от многих причин : субъективных и объективных, называемых факторами выживания.

Эти факторы условно можно разделить на три группы: антропологические, природно-средовые, материально-технические.

Первая группа включает в себя состояние здоровья, резервные возможности организма, обеспечивающие сопротивляемость его воздействию жары, холода, лишениям и т.д., постоянство внутренней среды – гомеостаз.

К ней относятся психологическая подготовленность, мотивация, волевые качества, активно-преобразовательная деятельность, от которой будет зависеть преобладание положительных или отрицательных эмоций. Важные элементы этой группы – это обученность действиям в условиях автономного существования и воля к жизни.

Первоочередные действия потерпевших бедствие

Вторую группу составляют факторы природной среды, оказывающие неблагоприятное влияние на организм человека: температура и влажность воздуха, солнечная радиация, ветер, пониженное барометрическое давление и др. К ней относятся физико-географические особенности района автономного существования: флора и фауна, водоисточники, фотопериодизм и прочее.

Третья группа объединяет факторы, которые обеспечивают защиту человека от воздействия окружающей среды: одежда, аварийное снаряжение, а также подручные средства, используемые для строительства убежища, добывания огня, подачи сигналов и т.д.

Шансы на выживание зависят от следующих факторов:

- ✓ Умение применять имеющиеся знания и строго выполнять требования пребывания в той или иной местности.
- ✓ Уверенность
- ✓ Рассудительность и инициативность.
- ✓ Дисциплинированность
- ✓ Способность анализировать и учитывать свои ошибки.

Главная задача автономного существования - выжить с наименьшими потерями.

Выжить - значит решить важнейшие задачи:

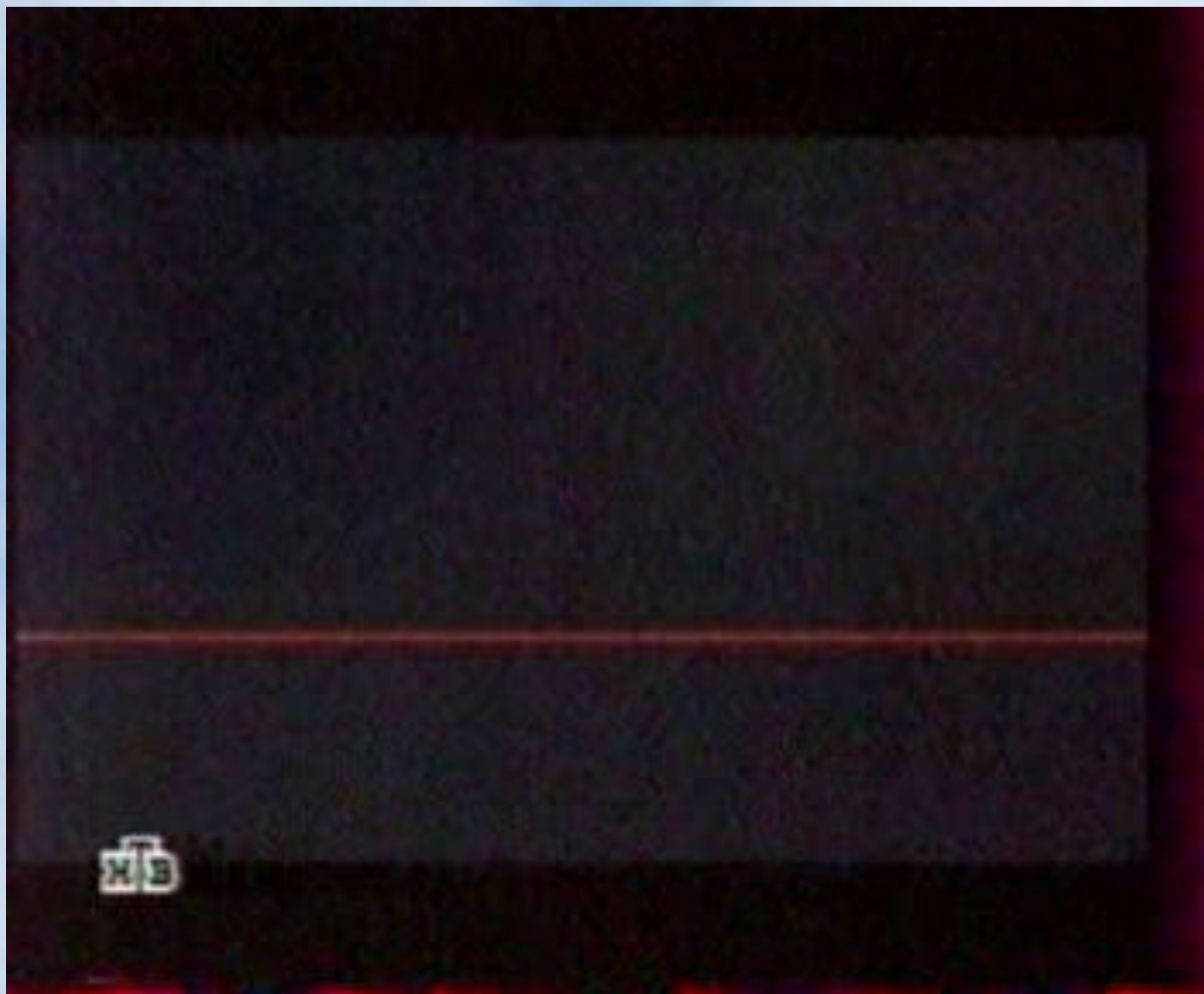
□ Любым способом ликвидировать панику.

□ Проанализировать ситуацию и наметить пути выхода из нее.

□ Обеспечить возможные условия выживания

(решить задачи точного определения своего местонахождения, ориентироваться на местности, суметь укрыться от холода, жары и ветра, защитить организм от переохлаждения или перегрева, установить дневную норму расхода воды, а неприкосновенный запас оставить на крайний случай, при необходимости принять решение на самостоятельный выход к населенным пунктам.)

Как это может быть!!!

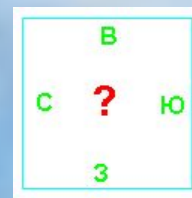


Решение оставаться на месте аварии принимают в тех случаях, когда:

❖ Сигнал бедствия или сообщение о месте происшествия переданы при помощи аварийной радиостанции



❖ Место происшествия точно не определено, местность незнакомая и труднопроходимая (горы, лес, глубокие овраги, болота, мощный слой снежного покрова и т.п.)



❖ Направление на ближайший населённый пункт и расстояние до него неизвестны



❖ Большая часть людей не может самостоятельно передвигаться из-за полученных травм



Решение об уходе с места аварии принимают, если:

- ❖ *Точно известно местонахождение ближайшего населённого пункта, расстояние до него невелико и состояние здоровья людей позволяет преодолеть его*
- ❖ *Возникла непосредственная угроза жизни: лесной пожар, разлом ледяного поля, наводнение и т.п.*
- ❖ *Люди не могут быть обнаружены спасателями на этом месте из-за окружающей их растительности*
- ❖ *В течении трёх суток нет связи и помощи*

ОБОРУДОВАНИЕ ВРЕМЕННОГО ЖИЛИЩА

ФАКТОРЫ ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ВЫБОР ТИПА УКРЫТИЯ

•ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ СТОЯНКИ

•ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА

•НАЛИЧИЕ НАСЕКОМЫХ

•НАЛИЧИЕ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ СТРОИТЕЛЬСТВА

•КОЛИЧЕСТВО И ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ПОТЕРПЕВШИХ

ВЫБОР МЕСТА ДЛЯ ЛАГЕРЯ

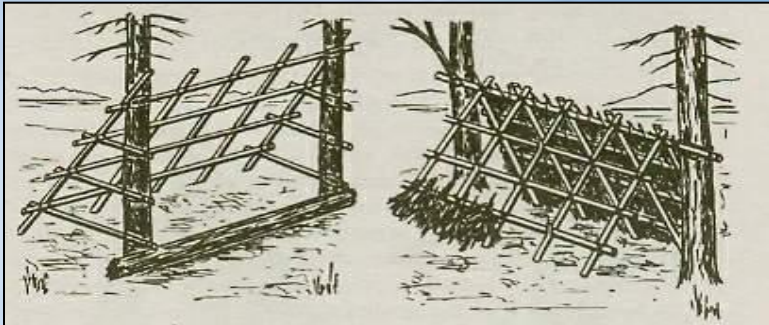
ПРОСТЕЙШИЕ УКРЫТИЯ

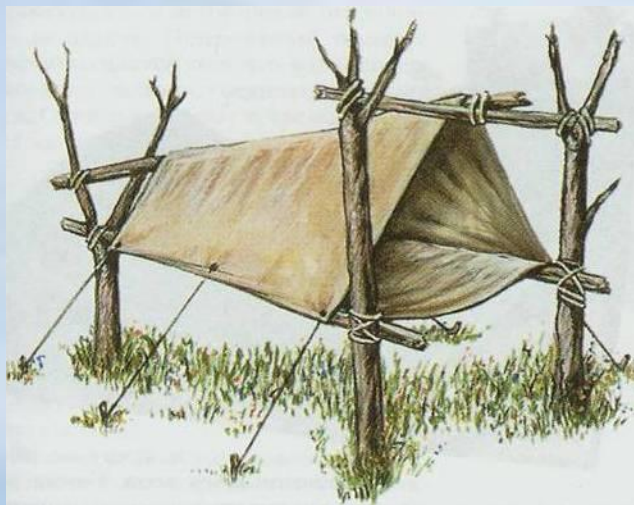
В огромной степени безопасность бивака зависит от места, где он располагается.

Даже самое надежное убежище не спасет потерпевших, если оно поставлено на случайной площадке, несущей потенциальную угрозу. Как ни парадоксально звучит, но выбор места под строительство убежища зачастую важнее постройки самого убежища!

•Лучше разбивать бивак в хорошо просматриваемом с воздуха и земли месте, чтобы иметь возможность подать сигнал бедствия пролетающему самолету, вертолету, облегчить поиск спасательным группам. Обычно это достигается вынесением на оголенную возвышенность наблюдательного, сигнального пункта или строительством капитальных убежищ, не боящихся ветра.

Оптимальный размер
 $S/\text{чел.} = 2 \times 0,75$





Приподнятое укрытие



Водосток вокруг
укрытия



Укрытие, построенное
при помощи ткани и
песка



Рама для лежанки



ПИТАНИЕ

Питание в лесу:

Растения

Животные

Культивируемы
е

Дикорастущие





Растительная пища



Дикорастущие растения.

В лесу множество дикорастущих съедобных растений.. В пищу идут разные части растений: плоды, корни, луковицы, молодые побеги, стебли, листья, почки, цветы, орехи. Обычно можно безопасно использовать в пищу те растения, которые едят птицы и животные. Однако редко встречаются такие растения, все части которых съедобны. У большинства из них только одна или несколько частей пригодны для еды или утоления жажды



Культивируемые растения.

Поля даже после уборки овощей и хлебов остаются богатым источником пищи. Если вы обнаружили картофельное поле, поищите на нем картофель, который остался в земле после уборки урожая. Ешьте картофель сырым или вареным, но предварительно очистите его. Ищите поля, на которых после уборки урожая остались в земле турнепс, брюква, морковь, свекла и редька. Их можно есть в сыром или вареном виде. Попад на заброшенные поля зерновых, найдите участки с опавшими колосьями. Ешьте зерна сырыми, сваренными или слегка поджаренными.





Пища животного происхождения

Насекомые

Лягушки, тритоны и саламандры

Эти небольшие земноводные обитают вокруг пресноводных водоемов в странах как теплого, так и умеренного климата. Лягушек ловите ночью, когда их легко обнаружить по кваканью и убивайте палкой, а более крупных ловите на крючок с леской. Ешьте их целиком, предварительно сняв кожу.



Личинки жуков, кузнечики, муравьи и большинство других насекомых даже вкусны, если их правильно приготовить. Их можно заготовить для приготовления супа или в качестве белковой добавки к другим видам пищи. Кузнечиков следует варить, чтобы уничтожить находящихся на них паразитов.



ВОДА

В условиях автономного существования при ограниченных запасах воды или при их отсутствии обеспечение водой становится проблемой первостепенной важности. Надо отыскать водоисточник, очистить воду от органических примесей или опреснить ее.

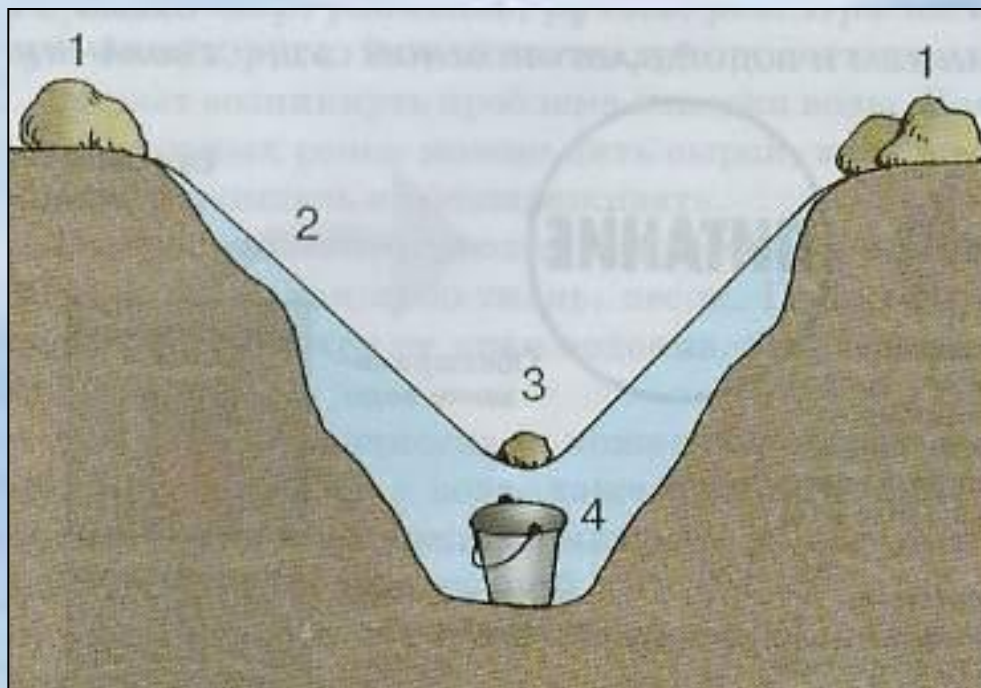
Природные источники можно разделить на несколько групп: открытые (реки, озера, ручьи), грунтовые (ключи, родники), атмосферная вода.

Из слабопроточных и стоячих водоемов, воду очищают от примесей и обеззараживают. Самый надежный способ обеззараживания воды – кипячение.

Для добывания воды можно использовать так называемые солнечные конденсаторы



ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВОДОЙ



*Перегонное
устройство для
добывания воды:*

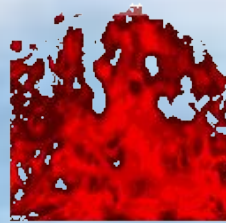
- 1 — груз,
прижимающий
пластик;*
- 2 — пластик;*
- 3 — камень;*
- 4 — ведро*



Фильтрация воды:

- 1 — древесный уголь;**
- 2 — песок; 3 — трава**

Разведение костра



В каких бы условиях не находился человек, он всегда испытывает потребность в огне. Костры нужны для обогрева, просушки мокрой одежды, для обозначения границ посадочных полос и т.д.



шалаш



таежный



звезда



колодец



нодья

Способы добычи огня



При помощи кремня и куска металла.

Способы добычи огня

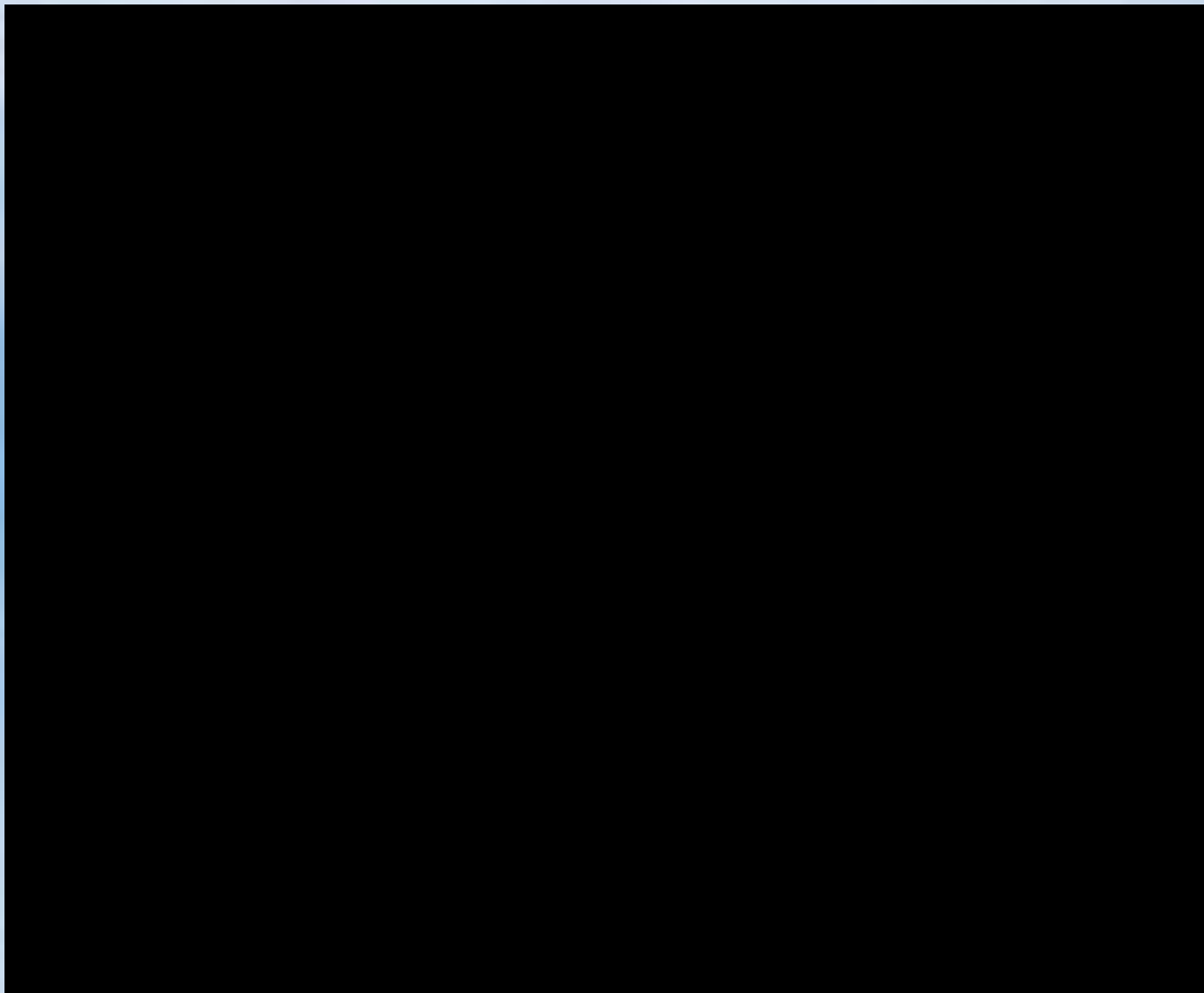


При помощи увеличительного стекла.



Добыча огня трением.

Способы добычи огня



Картошка, зубная паста. соль.