

# Повседневная жизнь



# ПЛАН УРОКА

1. Три главные беды Средневековья
2. Продолжительность жизни
3. Гигиена
4. Питание



# 1. Три главные беды Средневековья



Средневековые  
крестьяне

В Средние века большинство населения не было лично свободно. Против власти сеньеров вспыхивали восстания в городах и деревнях. Но в целом население принимало несвободу и несение феодальных повинностей как должное – ведь так было всегда, и при отцах и при дедах.

# 1. Три главные беды Средневековья



Постоянные феодальные войны уносили множество человеческих жизней. Население городов и деревень жило в постоянном страхе перед насилием и грабежами со стороны солдат, которые жили за счет грабежа.

# 1. Три главные беды Средневековья



В Средние века люди целиком зависели от природы и климатических изменений. Частые неурожаи вызывали голод, уносивший в Европе тысячи человеческих жизней.

# 1. Три главные беды Средневековья



Эпидемия чумы

Самым страшным бедствием Средневековья были эпидемии и, прежде всего, чума. Чума, тиф, оспа свирепствовали в средневековой Европе, унося десятки тысяч жизней.

Средневековый человек жил в постоянном страхе перед завтрашним днем: на смену эпидемии приходили война или голод. Суеверия и неграмотность усиливали страхи и неуверенность.

## 2. Продолжительность жизни



Средневековые  
врачи осматривают  
больных

Тяжелые условия жизни вели к очень медленному росту населения. Средняя продолжительность жизни составляла 30 лет, сорокалетние считались стариками, а до 70 лет доживали единицы. Женщины жили меньше мужчин. Стабильный рост населения Европы начался только после 1650 г.

# 3. Гигиена



Улица европейского  
города

Частым заболеваниями  
и распространениям  
эпидемий  
способствовало  
отсутствие гигиены.  
Люди практически  
не мылись, а в городах не  
хватало чистой воды  
и не было канализации.

## 4. Питание



**В XVI-XVII вв. европейцы питались грубыми похлебками и кашами, в деревне ели овес, просо, ячмень. Пшеница, кукуруза, рис были малодоступны, а белый хлеб считался предметом роскоши.**

## 4. Питание



**Завезенный из Америки картофель население приняло с недоверием. В XVIII-XIX вв. картофель считался пищей бедняков. Мясо (солонину) ели не чаще раза в неделю. В прибрежных городах важной составной частью рациона была рыба.**

## 4. Питание



Обеспеченные люди могли себе позволить большее разнообразие в питании. В XVIII в. в Европе вошли в употребление напитки – чай, кофе, шоколад. С XVI-XVII вв. начало возрастать потребление сахара. В пищу добавляли много пряностей.

# Домашнее задание

1. Изучить параграф 6
2. Ответить на вопросы в конце параграфа (устно)



**Полные блоки презентаций  
по Истории, Обществознанию и МХК**

**Вы можете найти на сайте**

**<http://presentation-history.ru/>**

**На сайте также размещены поурочные планы по истории и обществознанию с 5 по 11 классы, тестовые задания по истории и обществознанию, ответы на ВСЕ тестовые задания к ЕГЭ и ОГЭ по обществознанию и истории открытого банка заданий ФИПИ, карты по Всеобщей истории и истории России, материалы для дополнительных занятий и многое другое.**