

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 28 г. Вологды»



Индивидуальный проект «Про вред курения»

ученицы 9 класса

Дарий Кристины Алексеевны



Руководитель проекта:

Учитель ОБЖ, Курочкин Евгений Рафаилович

2023

Содержание

Введение

1. Теоретическая часть

1.1. Влияние курения на организм молодого человека

1.2. Вред курения

1.3. Табачная зависимость

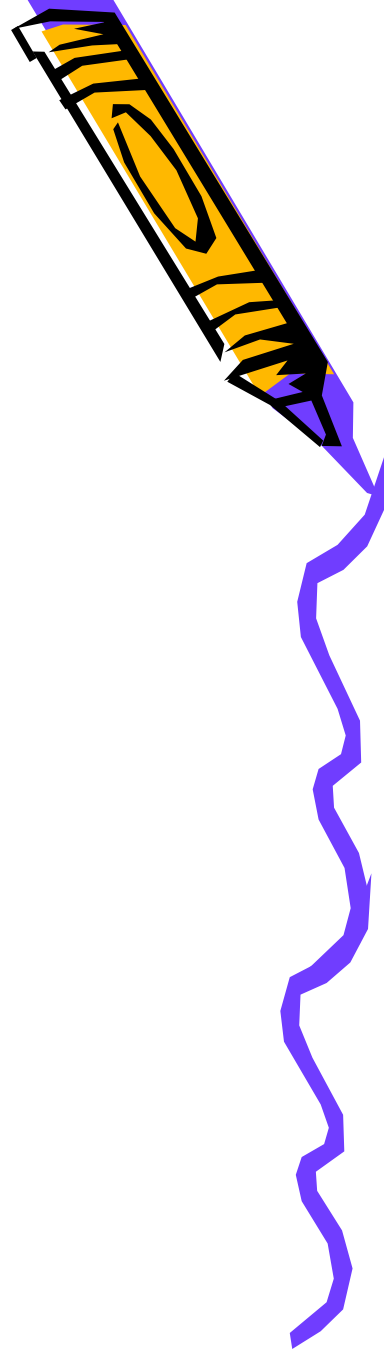
2. Практическая часть

2.1. Проведение социологических опросов и анкетирования

Заключение

Список использованной литературы

Приложения

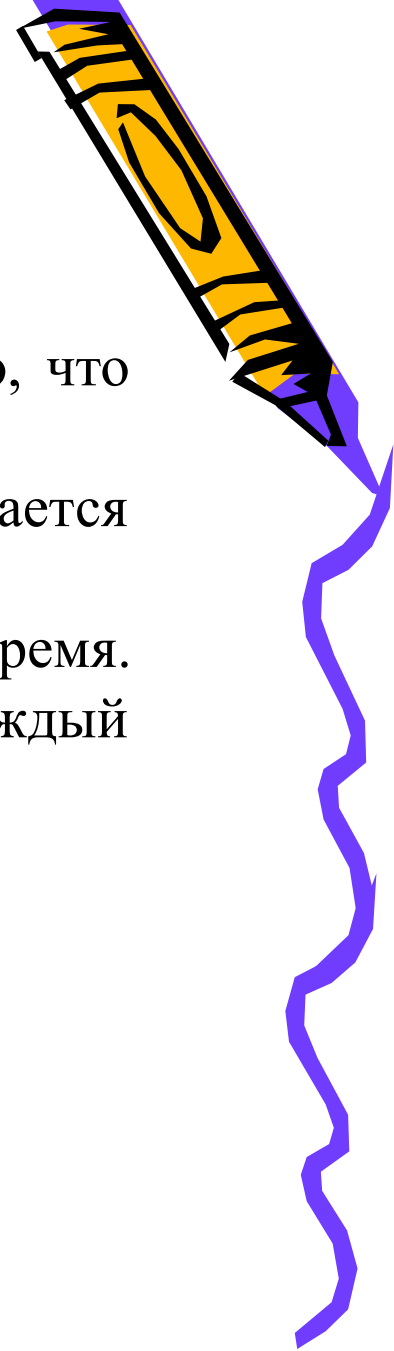


Актуальность

О вреде курения знает каждый. Приносимый вред усиливается от того, что люди осознают, но продолжают курить.

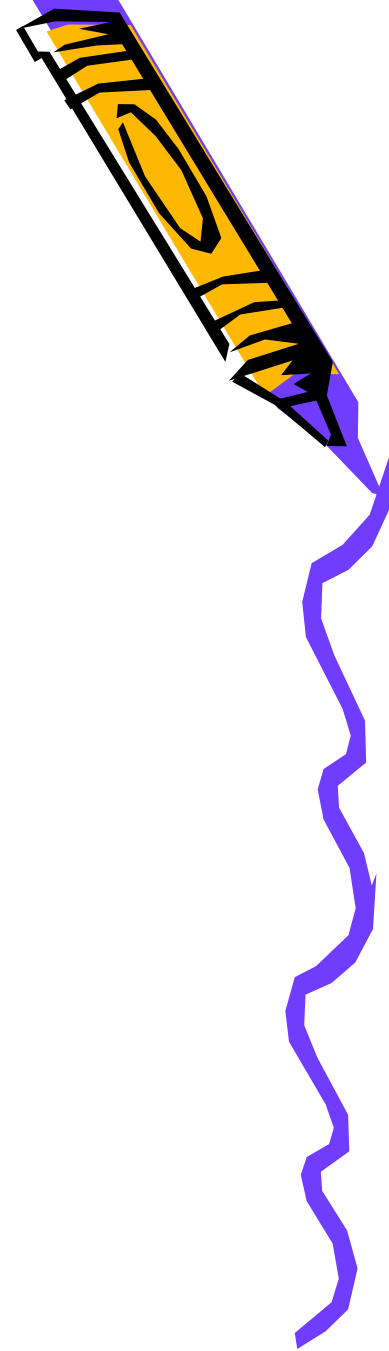
В результате курения сокращается продолжительность жизни, увеличивается смертность и рождается неполноценные дети.

Проблема «вредных» привычек является весьма актуальной в наше время. Главное «оружие» в борьбе с ними – это информация. Необходимо, чтобы каждый человек знал о действии, о вреде, приносимом ими организму человека.





ЧЕТКАЯ ЦЕЛЬ — ПЕРВЫЙ ШАГ К ЛЮБОМУ ДОСТИЖЕНИЮ

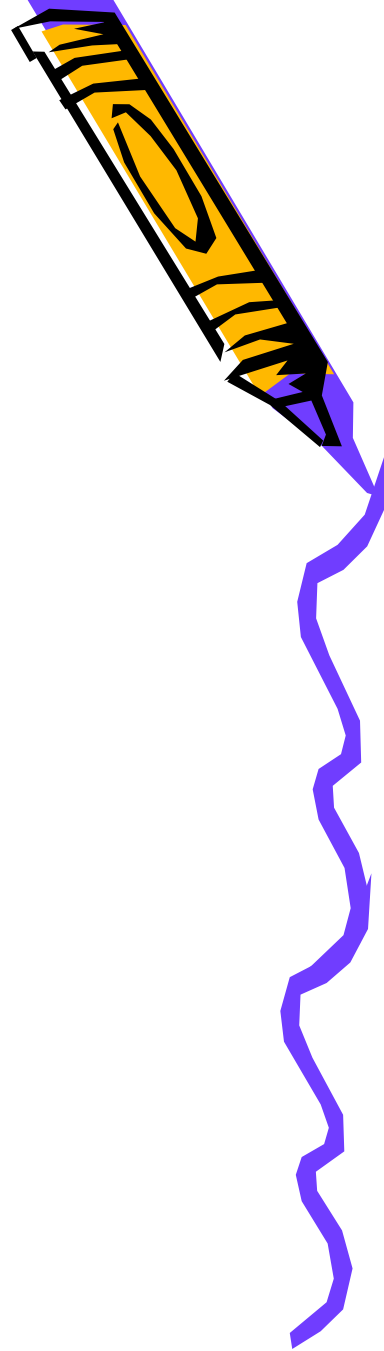


Цель -

изучить последствия вреда курения для подростков.

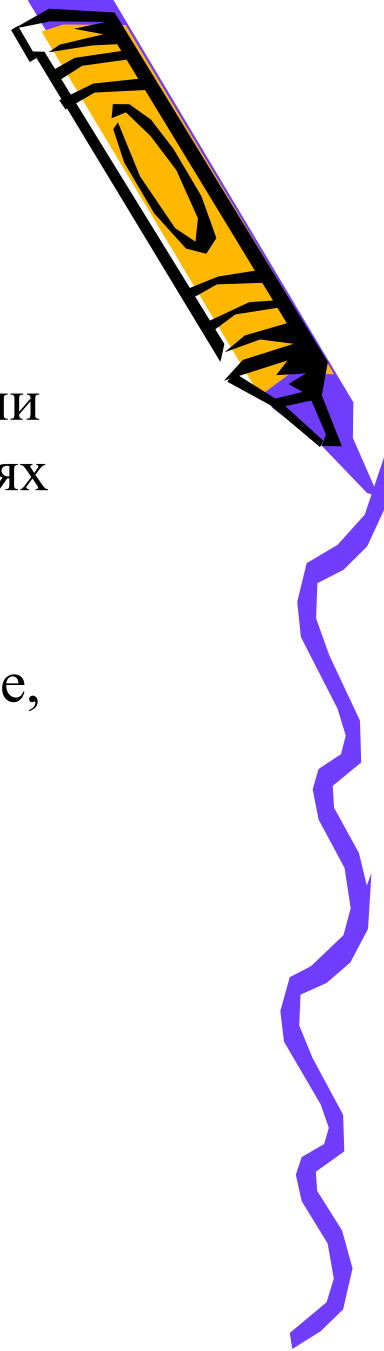
Задачи:

- 1) изучить литературу о вреде курения;
- 2) выявить отношение подростков и взрослых к проблеме курения;
- 3) определить, как проявляется вред курения на здоровье человека.



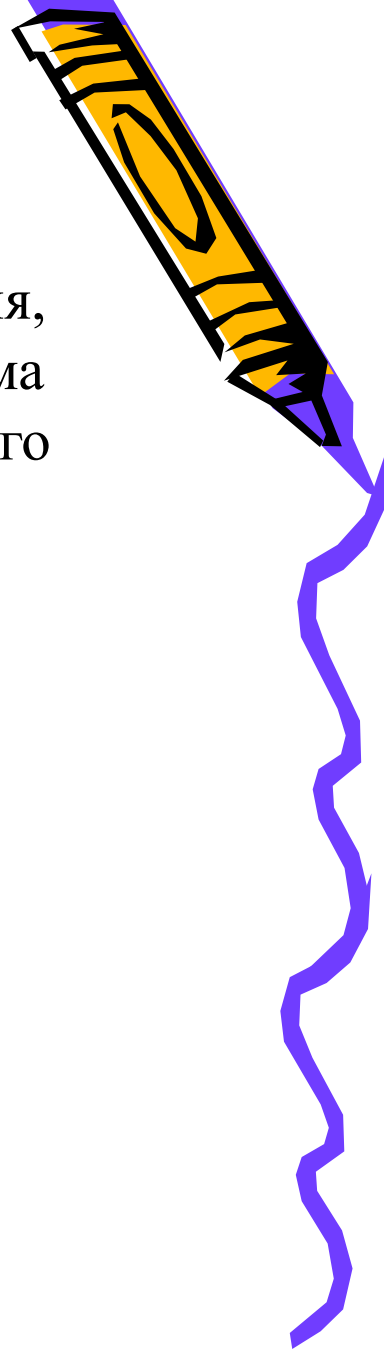
Гипотеза: если подростки будут знать о вреде курения, его пагубном влиянии на здоровье, составе табачного дыма, свойствах никотина, о последствиях курения, то это приведет к изменению их отношения к курению.

Используемые методы: анализ научной литературы, наблюдение, исследование и сбор материала, анкетирование, анализ полученных результатов.



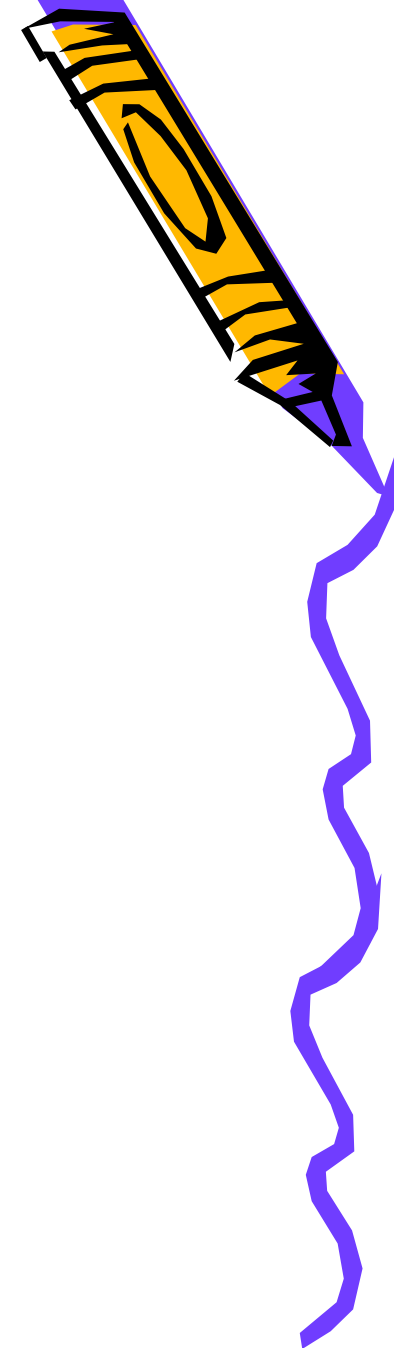
Курение

Вдыхание дыма препаратов, преимущественно растительного происхождения, тлеющих в потоке вдыхаемого воздуха, с целью насыщения организма содержащимися в них активными веществами путём их возгонки и последующего всасывания в лёгких и дыхательных путях.

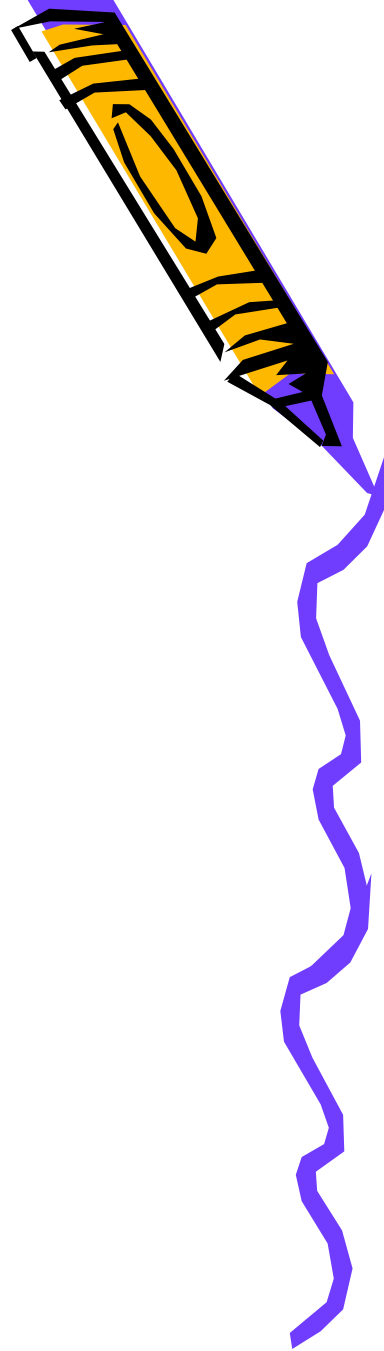
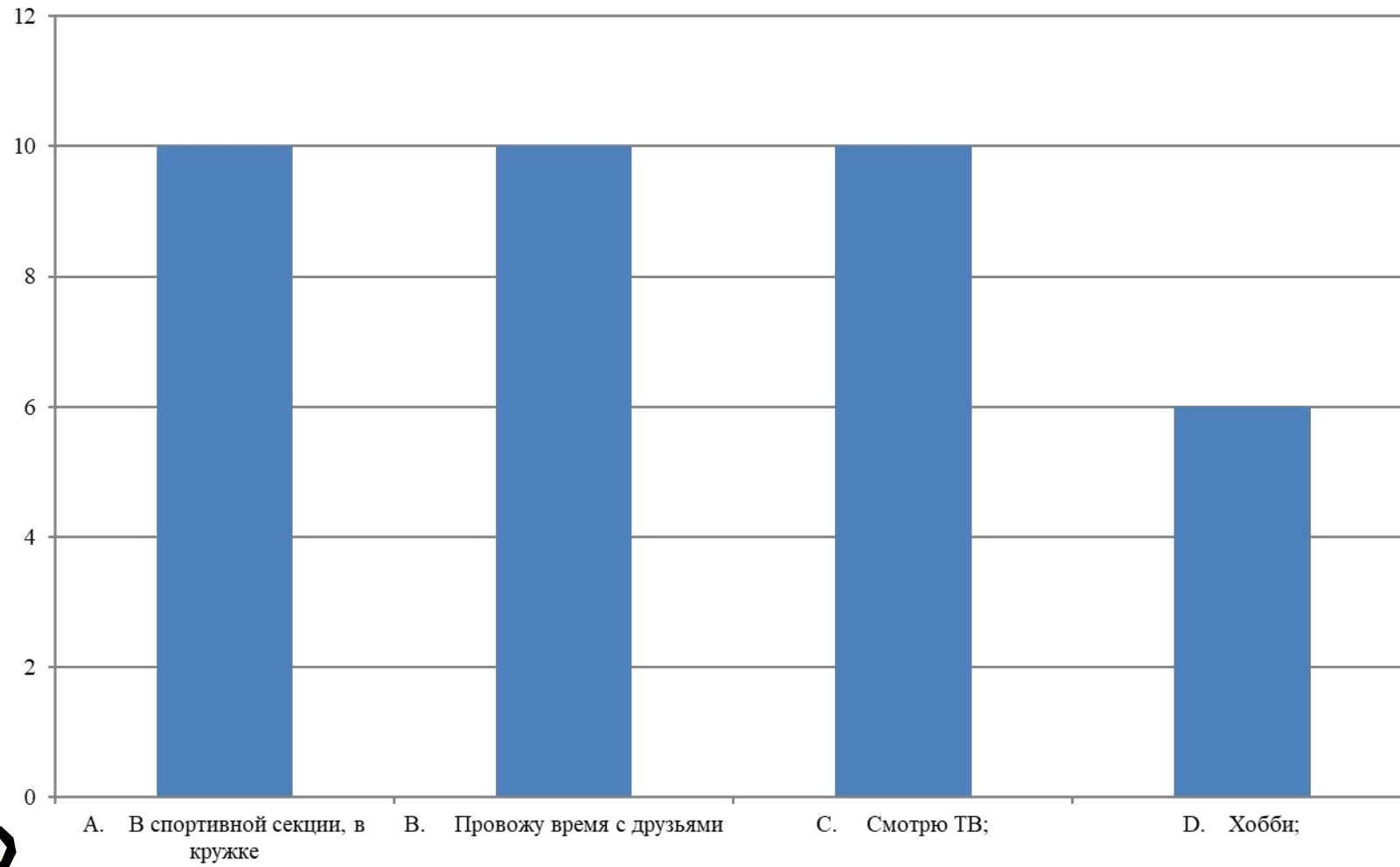


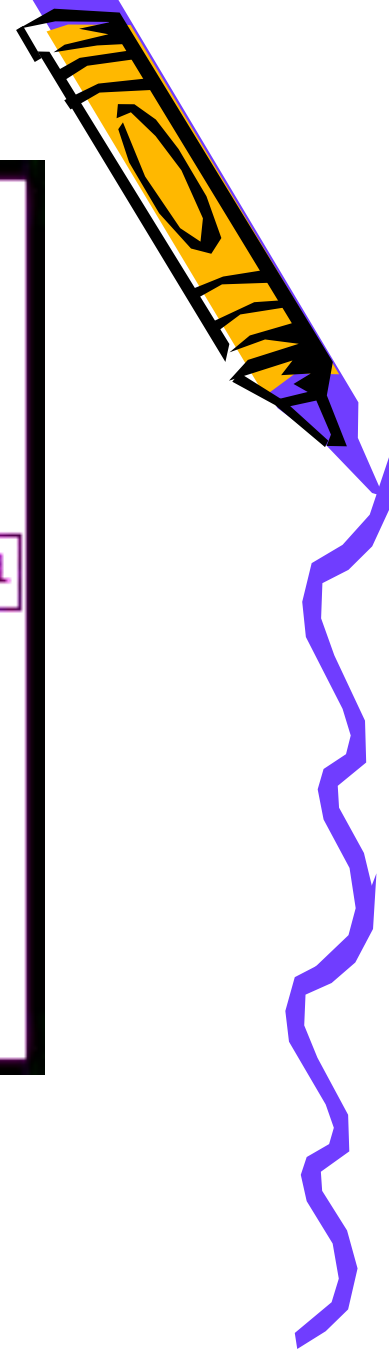
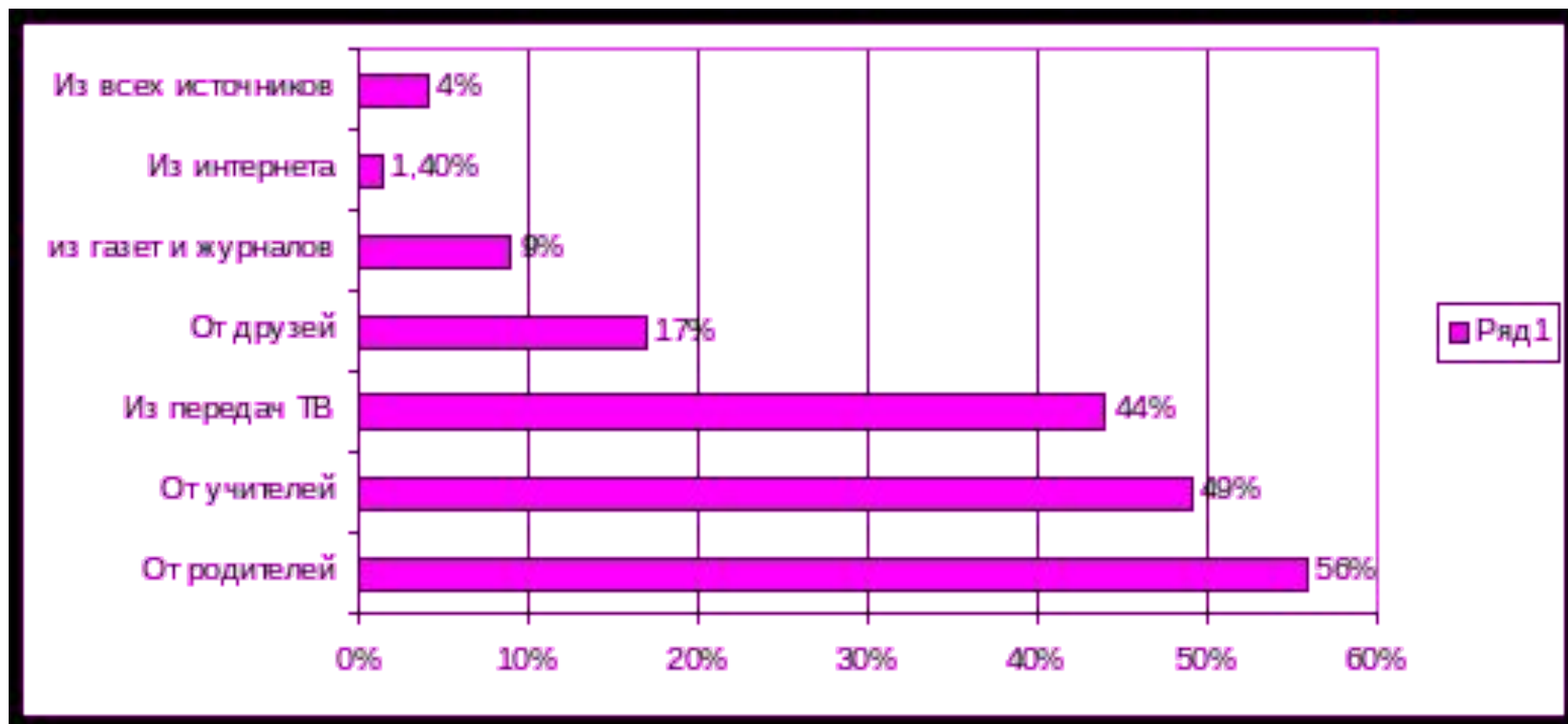
Влияние никотина и других компонентов табачного дыма на организм человека:

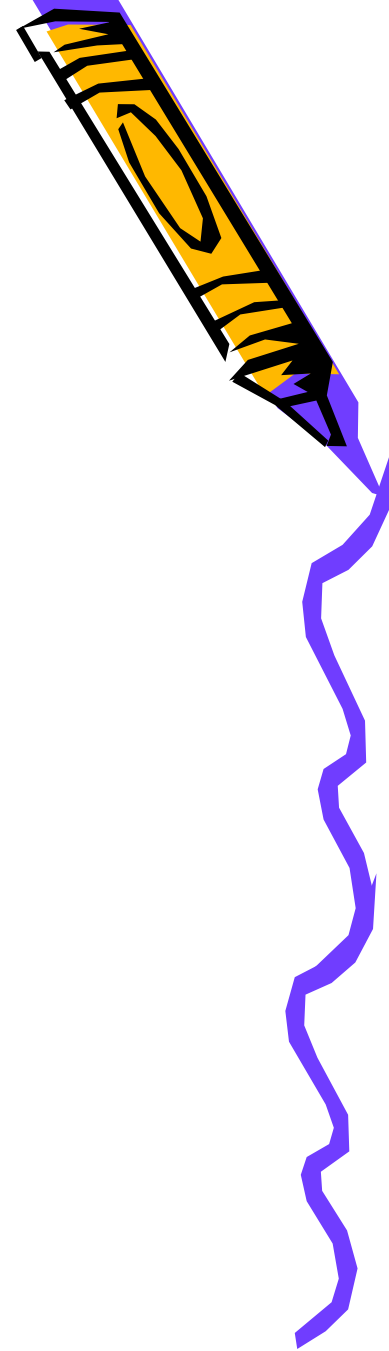
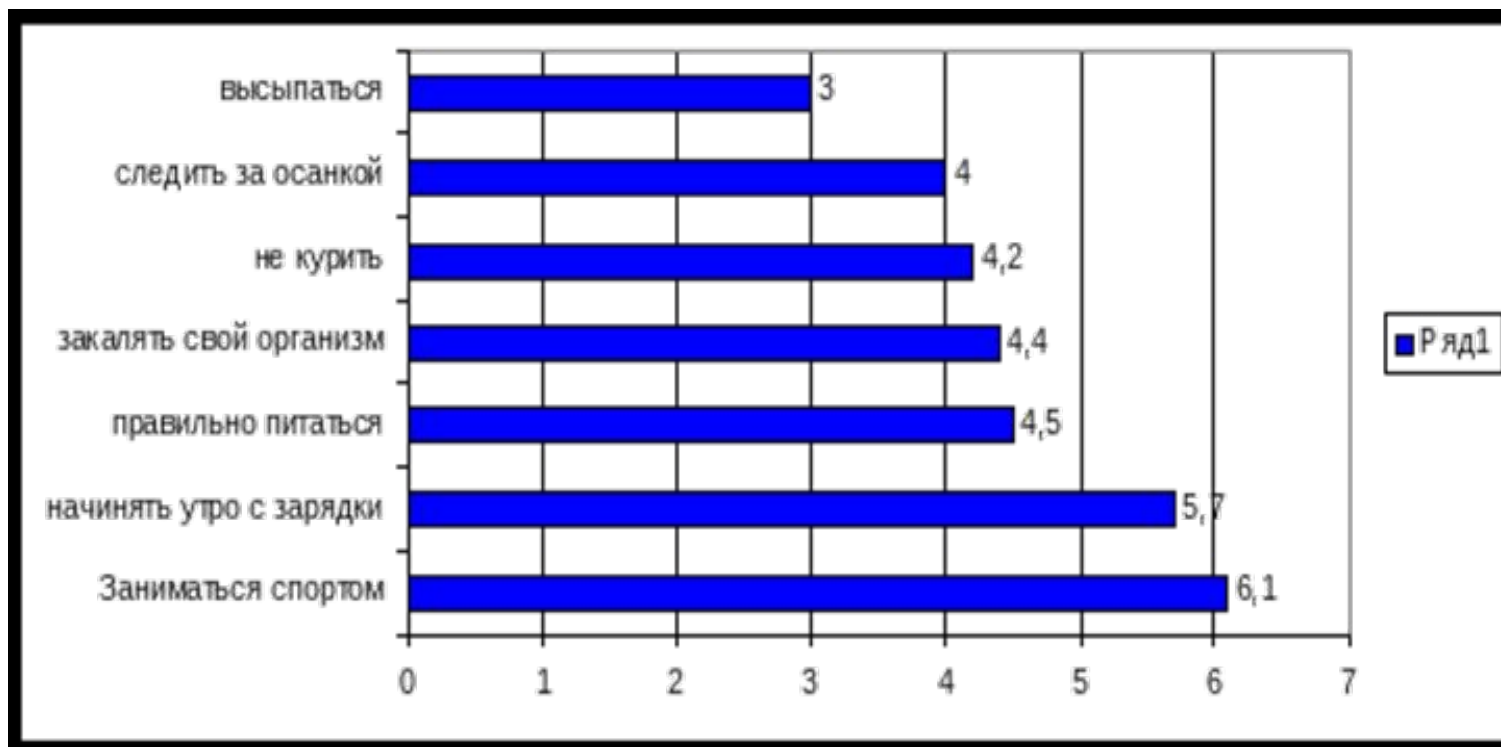
1. Органы дыхания;
2. Нервная система;
3. Сердечно-сосудистая система;
4. Органы пищеварения.



Как чаще всего ты проводишь свободное время?

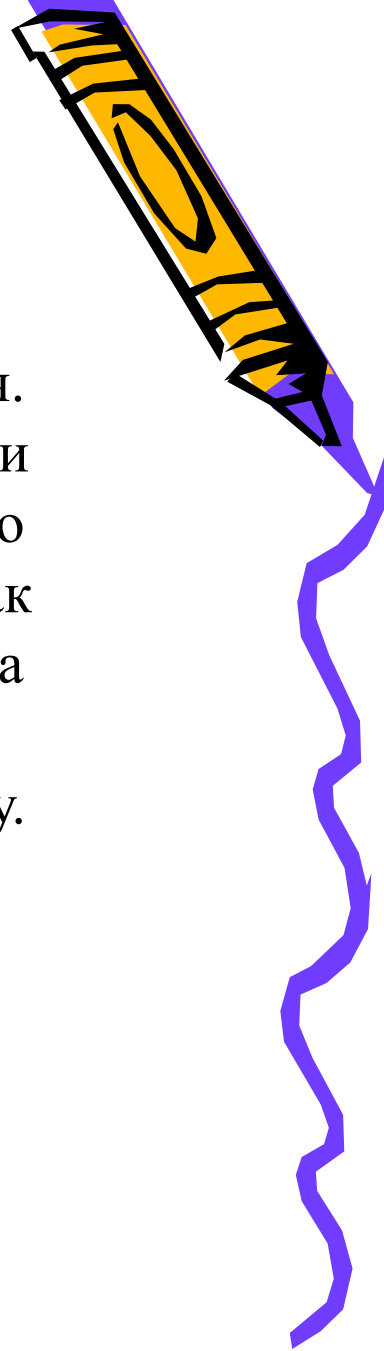






Итог

1. Главными причинами курения подростки считают влияние друзей.
2. У подростков сложился в целом отрицательный образ курения. Основные элементы этого образа: курение воспринимается как опасная и бесполезная привычка, которая влияет на здоровье и внешний вид человека, то есть недостатки и опасности, связанные с курением, хорошо известны как родителям, так и подросткам. Однако положительный образ НЕ-курильщика пока еще не совсем распространен.
3. Подростки осознают вред, который курение наносит здоровью человека.
4. Учащиеся считают приоритетным занятие спортом.



Спасибо за внимание!

Ни одним качеством я не хотел бы обладать в такой степени, как умением быть благодарным. Ибо это не только величайшая добродетель, но и мать всех других добродетелей.



М. Цицерон

