

Проект на тему:

Вред курения электронных сигарет

Выполнила:

ученица 9класса

Варвара Железнова

Руководитель:

М. Н. Юрьевна. Выполнила:

ученица 9класса

Варвара Железнова

Руководитель:

М. Н. Юрьевна.

Содержание

- ▶ Введение.....
...
- ▶ История создания электронных
сигарет.....
- ▶ Строение электронных
сигарет.....
- ▶ Химический состав жидкости для электронных сигарет.
.....
- ▶ Мифы об электронных сигарет
.....
- ▶ Влияние электронных сигарет на
человека.....
- ▶ Совместные исследования и мнения
специалистов.....
- ▶ Заключение
.....

Введение

О вреде курения человеку известно давно, однако людей, решивших бросить курить, по собственной воле, больше не становится. Решения о запрете курения в общественных местах принимаются на государственном уровне, о проблемах, которые возникают по вине табака – трубят социальная реклама, однако и это не мотивирует заядлых курильщиков отказаться от дымящегося свертка измельченных листьев табака.

Для тех, кто дальше готов убивать себя никотином, была изобретена электронная сигарета – имитатор традиционных сигарет. Медики утверждают, что электронные сигареты не так уж безвредны, об этом уверяют нас производители. Так ли это? Данное противоречие определяет актуальность выбранной темы исследования: «Электронные сигареты альтернатива курению или вред здоровью».

История создания электронных сигарет

- ▶ Хон Лик – китайский ученый фармацевт, отец-изобретатель электронной сигареты, настоящий и единственный создатель и автор идеи устройства. Отец ученого был заядлым курильщиком с большим стажем. Всю свою жизнь он пытался избавиться от пагубной привычки. Но в конце концов она убила его. Умирая от рака легких, его отец не прекращал курить. Сам будучи страстным курильщиком, Хон Лик, похоронив отца, решил во что бы то ни стало бросить курить. Страдая от мучений сам и помня страдания умирающего отца, Хон Лик задался целью изобрести устройство, которое сделало бы процесс курения менее вредным для курильщика и окружающих. Так родилась идея об электронной сигарете.

Строение электронных сигарет



Химический состав жидкости для электронных сигарет

- ▶ Жидкость для электронных сигарет готовится на основе глицерина и пропиленгликоля с добавлением ароматизатора и никотина. Соотношением компонентов определяется густота, крепость и насыщенность замеса: Пропиленгликоль Глицерин Ароматизаторы Никотин. Некоторые производители дополняют состав водой, но это встречается нечасто. Дистиллированная вода, очищенная от примесей, снижает температуру закипания замеса, делает пар «тяжелым» и мягким.

Мифы об электронных сигарет

- ▶ Вейпинг так же вреден, как сигареты
- ▶ Пассивный вейпинг вреден для людей
- ▶ Электронные устройства для парения могут взорваться
- ▶ Вейпинг вызывает больше зависимости, чем курение
- ▶ Вейпинг не помогает людям бросить курить

Влияние электронных сигарет на человека

- ▶ Курение электронных устройств может вызвать рак, заболевания легких и сердца. Курение электронных устройств не исключает никотиновую зависимость. Общее использование одним устройством может привести к заражению гепатитом и туберкулезом.

Совместные исследования и мнения специалистов

Алена Глушакова, главный врач юго-восточного кластера сети клиник «Доктор рядом», врач общей практики

Курение вызывает физическую и психологическую зависимость. Не важно, это курение табака, кальяна или вейпа. Зависимость обусловлена выработкой «гормонов счастья». Во время курения курильщик испытывает положительные эмоции. А если он на 100% уверен, что курение вейпов безопасно, в организме вырабатываются дофамин, серотонин, норадреналин, окситоцин. Эти вещества способствуют возникновению ощущения легкой эйфории и чувства радости у человека.

Заключение

- ▶ Современный рынок заполнен электронными сигаретами, они имеют спрос. Мировые продажи «чудо - новинок» достигли 3 млрд. долларов в 2014 году. Для сравнения, общий рынок табачной продукции оценивается в 800 млрд. долларов. Производители и продавцы новинки скрывают о них правду, они «лукавят», называя электронные сигареты безвредными, и что якобы с их помощью курильщик сможет даже отказаться от вредной привычки. Но это не так.

Литература

- ▶ 1. <https://tehnika.expert/cifrovaya/elektronnaya-sigareta/ustrojstvo-i-princip-dejstviya.html>
- ▶ 2. <https://dzen.ru/media/supertabak/sostav-jidkosti-dlia-elektronnyh-sigaret-est-li-tam-opasnye-komponenty-628f14cb32998678c9c2cd94>
- ▶ 3. <https://dzen.ru/media/popsci/mify-i-zablujdeniia-ob-elektronnyh-sigaretah-naskolko-oni-mogut-byt-opasny-5d75f2d306cc4600acc0ce29>
- ▶ 4. <https://rehabfamily.com/o-klinike/vazhno-znat/elektronnye-sigarety-i-veypy/>
- ▶ 5. <https://dzen.ru/media/style.rbc.ru/opasen-li-veip-issledovaniia-uchenyh-5fd1e5451177467976d58d1f>