



Дополнительная общеобразовательная  
предпрофессиональная программа по виду спорта

**«Волейбол»**  
**для учебно-тренировочного**  
**этапа 1-го года обучения.**

**Срок реализации программы: 1 год**  
**Тренер-преподаватель: Шагжеев А.Д.**



**Цель программы: создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможному для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (волейбол).**

## **Задачи:**

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей;
- формирование культуры здорового, безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе;
- выявление и поддержка детей, проявивших физические способности в спорте;

## **Этапы спортивной подготовки:**

- этап начальной подготовки (НП) до 3 лет;
- тренировочный этап ТГ (этап спортивной специализации), который предусматривает 2 периода обучения-(до 2 лет) и период углубленной специализации (3 года)

# Продолжительность этапов спортивной подготовки

| Этапы спортивной подготовки | Продолжительность этапов в годах | Минимальный возраст для зачисления в группы (лет) | Кол-во занимающихся в группе (человек) |
|-----------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Этап начальной подготовки   | 1                                | 9-11 лет                                          | 15-25                                  |
|                             | 2                                | 10-12 лет                                         | 14-20                                  |
|                             | 3                                | 11-13 лет                                         | 14-20                                  |



**В здоровом теле-  
здоровый дух!**