

Выполнил:

Ученик 11 Б класса  
Неженцев М.А

Проект

" Вред курения  
электронных  
сигарет и других  
табачных изделий "

# Проблема

---

Проблема курения в современном обществе стоит очень остро, и от нее страдают не только сами курильщики, но и не курящие люди. В курение вовлечены почти все слои населения и, что наиболее опасно.



# Актуальность

---

- Проблема курения в наше время становится все более актуальной. Количество курящих с каждым годом увеличивается
- Среди курильщиков мы можем увидеть не только мужчин, но и женщин, и подростков. Эта привычка становится все более притягательной.



## Цели:



- Определить влияние электронных сигарет и табачных изделий на здоровье человека.



-Изучить какие органы человека подвергаются опасности при курении.

# Задачи

- Выявить влияние отравляющих веществ на системы органов человека.
- Изучить последствия активного и пассивного курения.
- Разобраться что же вреднее сигареты или электронные устройства.
- Провести опрос среди учащихся 9 — 11 классов

# План работы

1. История табакокурения

2. Причины побуждающие людей курить.

3. Курение и подростки.

4. Влияние электронных сигарет и табачных изделий на экологию.

5. Насколько вреден табак и электронные сигареты для организма.

# Что необходимо сделать?

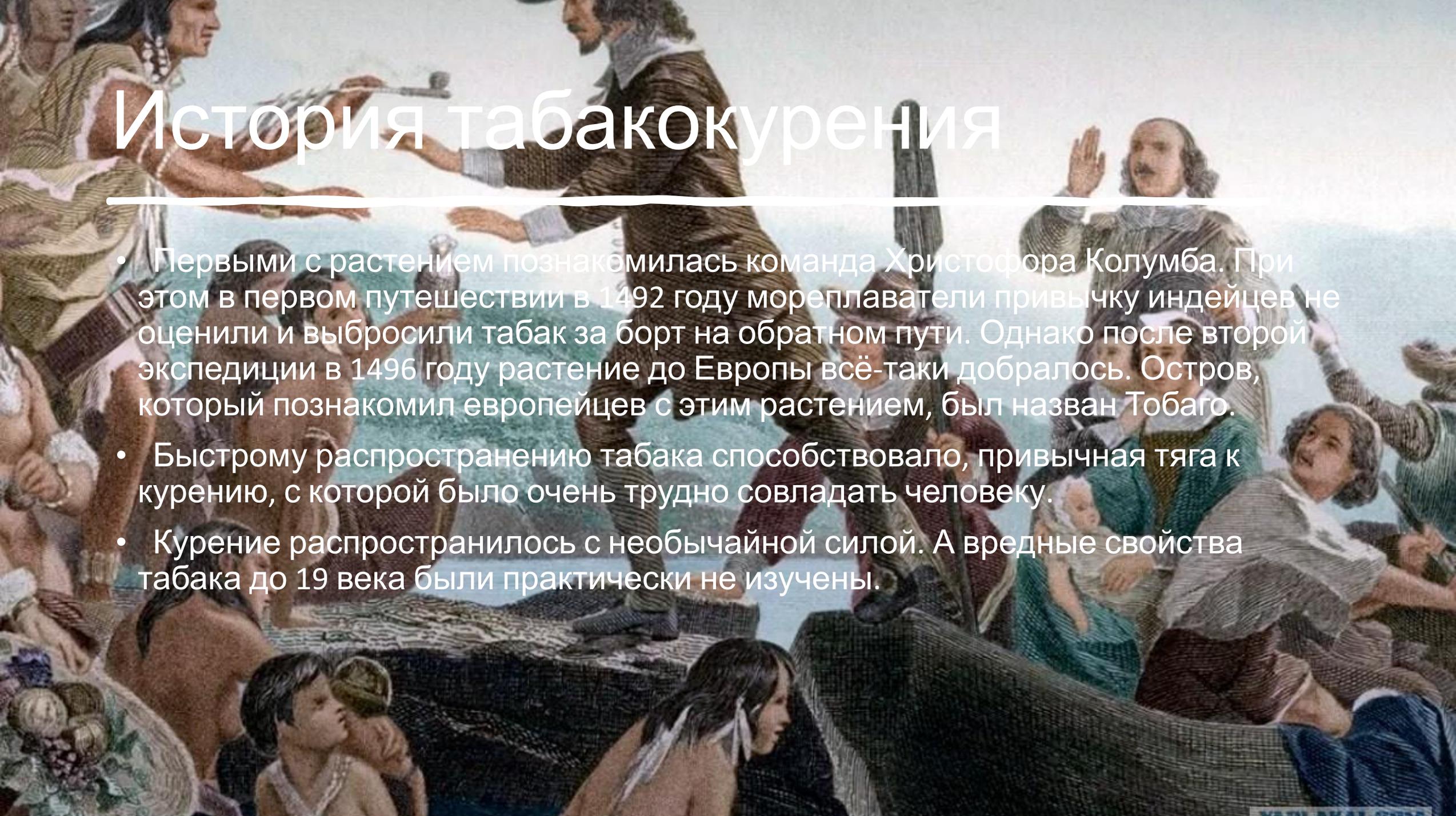
- Узнать историю появления табака.
- Ознакомится с воздействием табачного дыма на организм человека.
- Показать насколько вредны электронные сигареты и табачные изделия.
- Заключение и выводы.



# Что известно?

Известно что, курение наносит серьезный вред здоровью человека.

Так же известно что, электронные сигареты и табачные изделия повышают риск заболевания раком.



# История табакокурения

- Первыми с растением познакомилась команда Христофора Колумба. При этом в первом путешествии в 1492 году мореплаватели привычку индейцев не оценили и выбросили табак за борт на обратном пути. Однако после второй экспедиции в 1496 году растение до Европы всё-таки добралось. Остров, который познакомил европейцев с этим растением, был назван Тобаго.
- Быстрому распространению табака способствовало, привычная тяга к курению, с которой было очень трудно совладать человеку.
- Курение распространилось с необычайной силой. А вредные свойства табака до 19 века были практически не изучены.

# История происхождения вейпа

- Придумал этот электронный гаджет в 2003 году китайский инженер Хон Лик. В 2004 году он довел свою идею до первого промышленного образца.
- Современные устройства для вейпинга прошли серьезный путь развития и их уже мало что связывает с первыми образцами, появившимися на рынке. Растущая потребность в количестве пара, качестве вкуса, а также модные тенденции кардинальным образом изменили не только внешний вид девайсов, но и их начинку.





# Причины побуждающи е людей курить

- желание казаться взрослым, увеличение своего социального статуса и самооценки;
- частые стрессы и чувство расслабленности, которое дает курение;
- налаживание межличностных контактов, курение за компанию;

# Подростки и курение



- На основании статистических данных курение подростков занимает одно из ведущих позиций среди современных проблем подрастающего поколения. Начальный возраст курящих составляет 10–12 лет, но с каждым годом возрастная планка снижается. Основная часть курильщиков — ученики старших классов в возрасте от 14 до 16 лет.

# 7000 Влияние на природу ТОКСИНОВ

-Фильтр от сигарет бросают на тротуар, на улицу, в канализацию – везде, где удобно, когда куритель докуривает сигарету. Даже когда заканчиваются сигареты, они не засоряют наши улицы, они все равно оказываются на свалке. Но сигаретные фильтры не полностью разлагаются на свалке. Вместо этого они распадаются на более мелкие кусочки пластика, в результате чего около 7000 ужасных токсинов и химикатов попадают в почву и воду.



-Дым от сигарет содержит тысячи химических веществ, которые загрязняют воздух. Фактически, загрязнение воздуха всего лишь от 3 сигарет в 10 раз больше, чем выхлоп дизельного автомобиля.

-Также табачный дым загрязняет воздух частицами, которые могут привести к таким болезням, как астма, бронхит, эмфизема, рак легких и хронические заболевания легких. Риск развития этих заболеваний может коснуться не только самого курильщика. Пассивное курение также может быть вредным для некурящих – особенно для пожилых людей и маленьких детей.

- 
- Электронные сигареты не производят дым и на сегодняшний день не было выявлено риска пассивного парения для здоровья. Пар, производимый электронными сигаретами, содержит небольшое количество химических веществ, но, в отличие от сигаретного дыма, они не выходят за предел допустимого уровня и не оказывают ощутимого негативного влияния на окружающую среду.

# Влияние на организм табака и электронных сигарет.

Любой вид курения раздражает дыхательные пути, полость рта, трахеи и бронхов.

- бронхит;
- бронхиолит;
- бронхиальная астма;
- альвеолит;
- пневмонит.

Эти болезни ведут к кашлю, сухости во рту, одышке, развитию фиброзов легких.

# Вред электронных сигарет

Даже при условии выбора жидкости для вейпа без содержания никотина негативный эффект очевиден. В составе — пропиленгликоль и глицерин, при

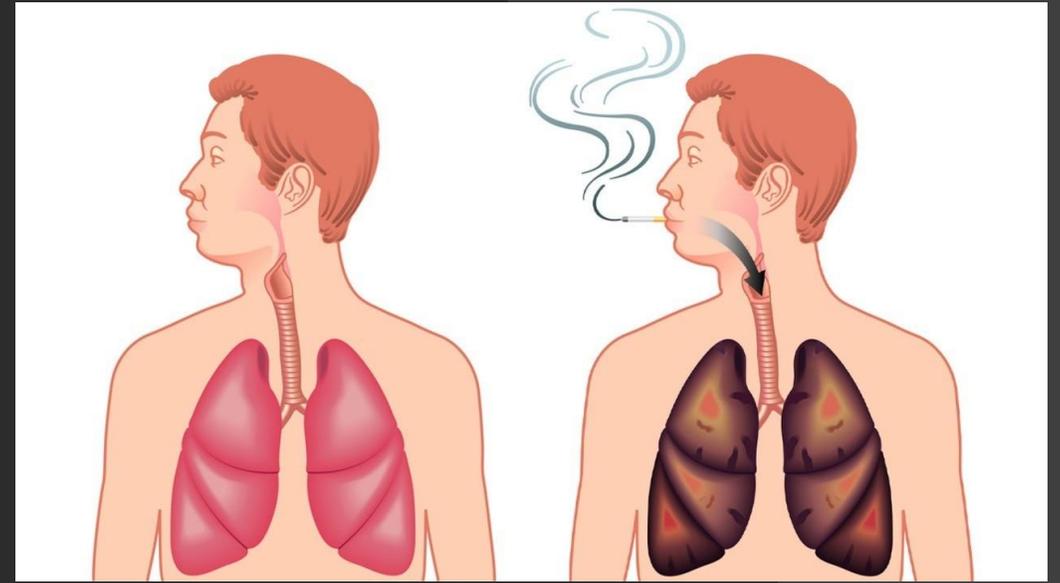


# Вред табака

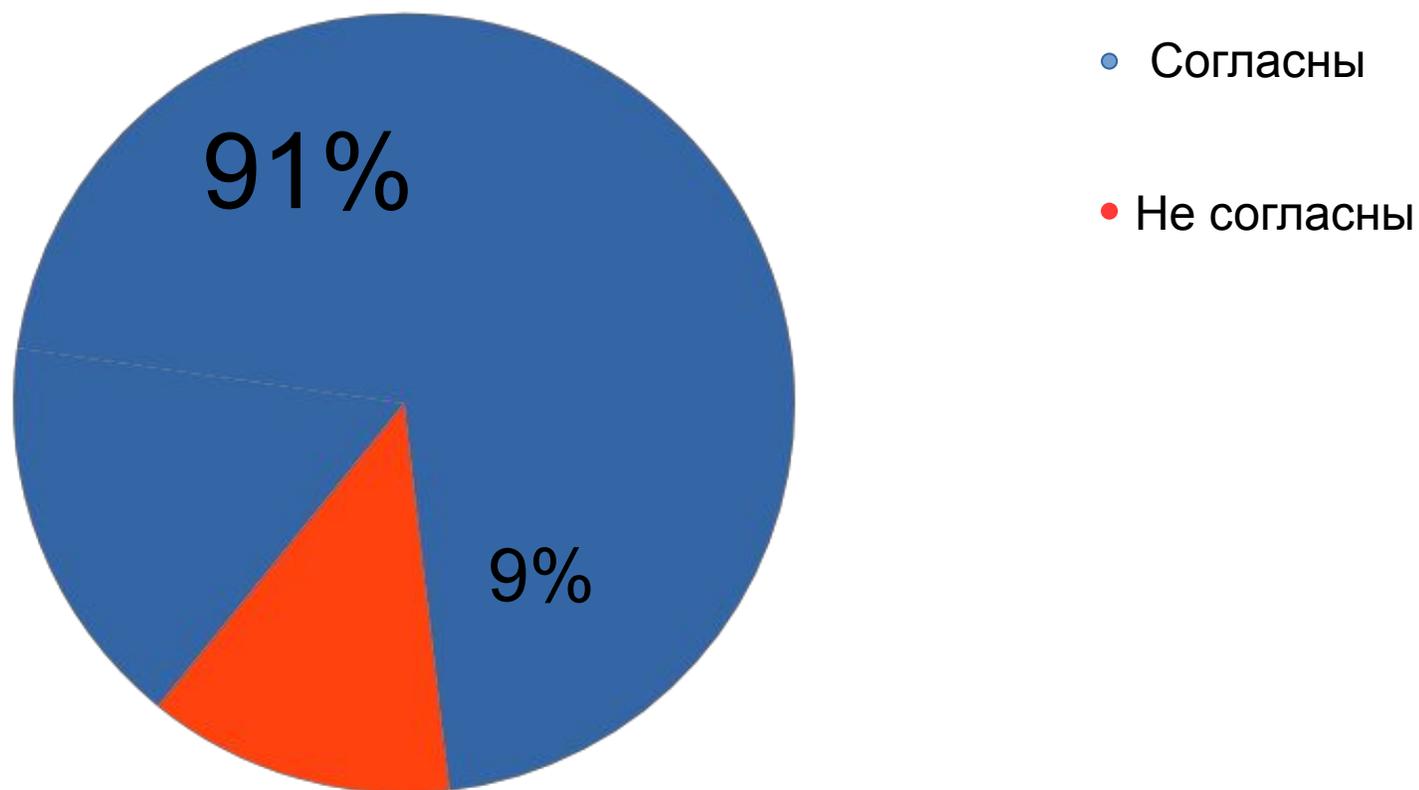
-Потребление табака — наиболее легко устранимая причина смерти во всем мире, по которой гибнет примерно половина всех людей, курящих в течение длительного времени.

-В результате горения образуются токсичные смолы, окись углерода и около 100 канцерогенных субстанций.

-Помимо целого спектра различных болезней респираторного тракта, табачный дым приводит к онкологическим заболеваниям более 30 локализаций, сердечно-сосудистым заболеваниям и заболеваниям желудочно-кишечного тракта.



Согласны ли вы ,что курение это вред не только курящему , но и для людей,что находятся рядом?



# Результаты опроса:

В ходе опроса выяснилось, что большинство людей знают насколько сильно влияет выдыхаемый дым от курильщика .

# ИСТОЧНИКИ:

- 1- Гоолд Гловери "Электронные сигареты. Мифы и реальность."
- 2- Джеф Эттер "Электронная сигарета: альтернатива табаку."
- 3- Джильмен Сандер "Smoke. Всемирная история курения."

# Заключение

- 
- Из приведенных фактов мы убедились, что вейп не так вреден как сигареты и он не оставляет в легких продукты горения и смолы, но вейп по своему опасен потому что та влага, что накапливается в легких так же как и смолы наносит вред здоровью человека.

Спасибо за внимание