



ПЕРВЫЙ
МОСКОВСКИЙ
КАДЕТСКИЙ
КОРПУС

**Организация и порядок проведения ППЗ 10-х
классов с проведением 5-дневных сборов
допризывной молодежи на базе ООЦ «Патриот» в
период 15.01.-26.01.2024г.**

полковник Цветков В.М.

Приказ Министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки РФ №96/134 от 24 февраля 2010 г. « Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан РФ начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах».

Приказ Департамента образования и науки г. Москвы № 706 от 30.08.2022 г. «Об организации и проведении 5-дневных учебных сборов с гражданами , обучающимися в государственных образовательных организациях , подведомственных Департаменту образования и науки города Москвы, проходящими подготовку по основам военной службы»

Цели и задачи мероприятия:

- Отработать на практике элементы тактической, огневой, физической подготовок и радиационной, химической и биологической защиты;
- Формирование осознанного соблюдения требований безопасности в ходе военной службы и общевоинских уставов Вооруженных Сил РФ;
- Воспитание патриотизма, уважения к историческому, культурному прошлому России и ее Вооруженным Силам;
- Проведение мероприятий военно-профессиональной организации по овладению военно-учетными специальностями и выбору профессии офицера;
- Воспитание патриотизма и любви к Родине.
- Повышение интереса к военно-прикладным видам спорта;

Участники сборов:

- **Руководитель сборов** – полковник Цветков В.М.
- **Начальник штаба сборов** – воспитатель полковник Мазурец Н.С.
- **Заместитель руководителя сборов по воспитательной работе** – педагог-организатор капитан Пожидаев Е.А.
- **Воспитатели, преподаватели** – всего – 34 человека.

Запланировано участников: 344 кадета и 34 руководителя.

Организация сборов:

- Учащиеся составляют **15 взводов** (учебные группы);
- Продолжительность учебных сборов – **12 дней**;
- Для обучающихся 10-х классов организованы занятия согласно программы 5-дневных сборов проходящим подготовку по основам военной службы и программам среднего общего образования.
- Прием зачетов по строевой подготовке на допуск к участию в Параде Победы на Красной площади 9 мая 2024 года.

Режим занятий:

учебные занятия продолжительностью – 45 минут

17.00-18.30 спортивно - массовая работа,

19.40-20.40 культурно - досуговая и воспитательная работа.

1 Поток (15.01-19.01.2024)

КШС
10А-21
10Б-22
10В-21
10Г-23
10Д-23

НШ
10Н-28
10О-27

2 поток (22.01-26.01.2024)

ПКШ
10Ж-21
10З-25

ДКШ
10И-25
10К-21

ТКШ
10П-25

КШ
МЧС
10Р-22

КШГВ
10Л-24
10М-16

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Наименование мероприятия	Временные сроки мероприятий для кадетских взводов, занимающихся по программе			
	5-дневных сборов		ППЗ	
	Время проведен ия	Продол- жительно сть	Время проведен ия	Продол- жительность
Подъём заместителей командиров взводов, командиров отделений	06.50		06.50	
Общий подъём	07.00		07.00	
Туалет	07.00 – 07.10	10 мин.	07.00 – 07.10	10 мин.
Утренняя физическая зарядка, уборка помещений	07.10 – 07.40	30 мин.	07.10 – 07.40	30 мин.
Заправка постелей и личная гигиена	07.40 – 08.00	20 мин.	07.40 – 08.00	20 мин.
Утренний осмотр	08.00 – 08.05	5 мин.	08.00 – 08.10	10 мин.
Первый завтрак	08.10 – 08.25	25 мин.	08.15 – 08.40	25 мин.
Развод на занятия	08.45 – 09.00	15 мин.	08.45 – 09.00	15 мин.
1-ый час учебных занятий	09.00 – 09.45	45 мин.	09.00 – 09.45	45 мин.
2-ой час учебных занятий	09.55 – 10.40	45 мин.	09.55 – 10.40	45 мин.
3-ий час учебных занятий	10.45 – 11.30	45 мин.	10.45 – 11.30	45 мин.
Подготовка к приему пищи	11.30 – 11.35	5 мин.	11.35 – 11.40	5 мин.
Второй завтрак	11.35 – 11.50	15 мин.	11.40 – 11.55	15 мин.
4-ый час учебных занятий	12.00 – 12.45	45 мин.	12.00 – 12.45	45 мин.

РАСПОРЯДОК ДНЯ



ПЕРВЫЙ
МОСКОВСКИЙ
КАДЕТСКИЙ
КОРПУС

5-ый час учебных занятий	12.50 – 13.35	45 мин.	12.50 – 13.35	45 мин.
6-ой час учебных занятий	13.40 – 14.25	45 мин.	13.40 – 14.25	45 мин.
Подготовка к приему пищи	14.25-14.30	5 мин.	14.30-14.35	5 мин.
Обед	14.30 – 14.55	25 мин.	14.35 – 15.00	25 мин.
Тихий час	15.00 – 16.15	75 мин.	15.00 – 16.15	75 мин.
Заправка постелей и личная гигиена	16.15 – 16.30	15 мин.	16.15 – 16.30	15 мин.
Подготовка и инструктаж внутреннего наряда	16.00 – 16.15	20 мин.	16.00 – 16.15	20 мин.
Развод внутреннего наряда	16.15 – 16.25	10 мин.	16.15 – 16.25	10 мин.
Полдник	16.35 – 16.50	15 мин.	16.40 – 16.55	15 мин.
7-ой час учебных занятий	17.00 – 17.45	45 мин.	-	-
Спортивно-массовое время	-	-	17.00 – 17.45	45 мин.
Самостоятельная подготовка	-	-	18.10 – 18.55	45 мин.
Спортивно-массовое время	18.00 – 18.45	45 мин.	-	-
Подготовка к приему пищи	19.10 – 19.15	5 мин.	19.05 – 19.10	10 мин.
Ужин	19.15 – 19.40	25 мин.	19.10 – 19.35	25 мин.
Культурно – массовая работа, личное время	19.40 – 20.40	60 мин.	19.40 – 20.40	60 мин.
Второй ужин	20.50 – 21.00	10 мин.	20.50 – 21.00	10 мин.
Вечерняя прогулка	21.05 – 21.20	15 мин.	21.05 – 21.20	15 мин.
Вечерняя поверка	21.20 – 21.30	10 мин.	21.20 – 21.30	10 мин.
Вечерний туалет	21.30 – 22.00	30 мин.	21.30 – 22.00	30 мин.
Отбой (отход ко сну)	22.00		22.00	

График выездов в военно-патриотический парк культуры и отдыха Вооружённых Сил Российской Федерации “Патриот”

№п/п	Класс	Количество	Дата посещения	Время посещения	Сопровождающий	Примечание
1	10Ж	21	16.01.2024	08:00-14:00	Тебенёв В.В.	
	10З	25			Мажара Ю.М.	
2	10И	25	17.01.2024	08:00-14:00	Бочкарев Д.Е.	
	10К	21			Ильин Н.А.	
3	10Л	24	18.01.2024	08:00-14:00	Чигарева Е.И.	
	10М	16			Усманова К.А.	
4	10П	25	19.01.2024	08:00-14:00	Яськин В.П.	
	10Р	22			Зоричев О.В.	
5	10А	21	22.01.2024	08:00-14:00	Павлов А.Э.	
	10Б	22			Федоровский А.М.	
6	10В	21	23.01.2024	08:00-14:00	Ерёменко В.Л.	
	10Г	23			Маркидонов В.А.	
7	10Д	23	24.01.2024	08:00-14:00	Рязанов В.Ю.	
	10О	27			Семионкин А.В.	
8	10Н	28	25.01.2024	08:00-14:00	Гончаров Д.Е.	

1. Справка о контактах.
2. Ксерокопия медицинского полиса, паспорта (свидетельства о рождении).
3. Согласие на обработку персональных данных от родителей (законных представителей).
4. Шапка-ушанка (для мальчиков)
5. Зимняя полевая форма одежды.
 - - бушлат с подстежкой и меховым воротником (камуфлированные куртки);
 - - кашне черное п/ш.
6. Костюм Х/Б полевой (камуфлированного цвета): желательно 2 комплекта единой раскраски для кадет одной образовательной площадки.
7. Брючный ремень.
8. Поясной ремень.
9. Ботинки с высокими берцами зимние, принадлежности для чистки обуви.
10. Туфли (сменная обувь) **ОБЯЗАТЕЛЬНО !!!**



20. Мешок для сменной обуви.
21. Перчатки зимние (черные п/ш)- 2 пары.
22. Нательное белье (термо белье) - 2 комплекта.
23. Трусы- 5 штук.
24. Носки х/б - 5 пар.
25. Носки п/ш (шерстяные) – 5 пар.
26. Лыжный костюм: куртка теплая, брюки, шапка вязаная, спортивные зимние перчатки.
27. Зимняя спортивная обувь.
28. Лыжи, лыжные палки, ботинки лыжные.
29. Средства личной гигиены (мыло в мыльнице, зубная щетка в футляре, зубная паста, гель для душа, станок для бритья, гель (пена) для бритья, шампунь, мочалка).
30. Тапочки для душа.
31. Тапочки комнатные.
32. Носовые платки (бумажные) - 3.
33. Набор ниток, иголок, пуговицы.
34. Тетради (одна общая (48-96) и две тонких (12-24)) и письменные принадлежности

При заезде ребенка на учебные сборы необходимы следующие документы:

1. Ксерокопия свидетельства о рождении или паспорта;
2. Медицинская справка по форме 079/У для школьника, отъезжающего в детский лагерь, с указанием прививок по возрасту, в т. ч. от кори (строго обязательно) или справку о противопоказании к вакцинации, согласно Приказу № 834 от 15.12.2014, срок действия этой справки не более трёх месяцев с даты выдачи. Принимаются справки установленного образца учебного заведения или медицинского учреждения (поликлиника, медицинский центр, медсанчасть и пр.) с треугольной, прямоугольной печатью (адресом учреждения), а также круглой печатью врача педиатра при ее наличии).
3. Ксерокопия страхового полиса обязательного медицинского страхования;
4. Справка об отсутствии контактов с инфекционными больными, выданная не ранее, чем за 3 дня до выезда с указанием результатов осмотра на педикулез и кожные заболевания; с информацией о том, что в течение 21 дня инфекционных заболеваний не зарегистрировано + информация в этой же справке (или отдельная справка) об отсутствии контакта с больными Covid! Если родители отказывались о проведении прививок своим детям необходимо предоставить официальный отказ, заверенный врачом.

Время	Содержание занятия	Место проведения
7.10	Построение. Проверка личного состава, формы одежды	Строевой плац
7.10-7.20	Выполнение общеразвивающих и силовых упражнений в составе Корпуса	Строевой плац
7.20-7.35	Кроссовая подготовка. Бег по дистанции в составе подразделений в различном темпе	Дистанция кросса
7.35-7.40	Выдвижение к месту построения. Упражнения для восстановления дыхания и расслабления мышц. Силовые упражнения	Дистанция кросса - строевой плац
7.40	Проверка наличия личного состава. Выдвижение в расположения	Строевой плац

ПЛАН проведения спортивного праздника

№ п/п	Проводимые мероприятия	Количество участующих	Место проведения	Ответственный за проведение	Примечание
Военно-прикладные виды спорта					
1.	Разборка и сборка АК-74	10 чел.	Класс огневой подготовки	Офицеры-воспитатели	
1.	Снаряжение магазина к АК-74	10 чел.	Класс топографии	Офицеры-воспитатели	
1.	Стрельба из пневматической винтовки	5 чел.	Тир	Офицеры-воспитатели	
Спортивные дисциплины					
1.	Подтягивание на перекладине (сгибание и разгибание рук в упоре лежа - девочки, 5-6 классы)	Весь л/с	Тренажерный зал	Волосков Д.А. Офицеры-воспитатели	
1.	Спортивная эстафета: - ведение теннисного мяча клюшкой - 50м; - бег с регбийным мячом - 50м; - бег на 25м, пролезание через обруч, бег на 25м	10 чел.	Строевой плац	Селихова Н.Ю. Офицеры-воспитатели	
1.	Хоккей - броски клюшкой теннисного мяча по хоккейным воротам (2 броска - 10м)	Весь л/с	Баскетбольная площадка	Олейник А.В. Офицеры-воспитатели	
1.	Биатлон с канатом (стреляет 5 чел.)	Весь л/с	Стадион	Бурмистров Д.А. Офицеры-воспитатели	
1.	Лыжная гонка (1,5 км)	Весь л/с	Лыжная трасса	Корнев И.Н. Офицеры-воспитатели	

Планируемые культурно-массовые мероприятия:

- Торжественное открытие и закрытие учебных сборов;
- Возложение цветов у памятника погибшим воинам в годы Великой Отечественной войны;
- Знакомство с историей кадетских образовательных учреждений и историей Рузского района в годы Великой Отечественной войны в музеях ООЦ «Патриот»;
- Тематические просмотры и обсуждения кинофильмов на военно-патриотические темы;
- Спартакиада;
- Конкурс строя и песни «Наследники славы Российской»
- Конкурс стенной печати «День снятия блокады Ленинграда»
- Смотр-конкурс на лучшее спальное расположение
- КВН «2023. Год спорта в России»
- Выезд в *военно-патриотический парк культуры и отдыха Вооружённых Сил Российской Федерации “Патриот”*
- Спортивный праздник.
- Отчётный концерт
- Торжественное подведение итогов и вручение наград;

ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ СБОРОВ

Квест
проориентационный

КВН

ТЕМА: 2023. Год спорта в
России

Программа:

- 1) Визитка (нужно подготовить заранее, материалы скинуть организаторам до выезда)
- 2) Что было дальше (продолжить предложенную историю)
- 3) Переозвучка отрывка советского фильма
- 4) Конкурс капитанов «За что я люблю свою кадетскую школу»

ВЕЧЕР БАРДОВСКОЙ ПЕСНИ

Структура: команды заранее вытягивают тексты лагерных песен, готовят их в командное время. Вечером все команды получают песенник со всеми песнями. Рассаживаясь импровизированными кругами каждая команда по очереди поёт «свою» песню под гитару, а остальные команды подпевают.
Мероприятие проводится ближе к концу смены, чтобы закрепить тёплую атмосферу.

КОНКУРС ПЛАКАТОВ

Тема: прорыв блокады
Ленинграда

ФОТОКВЕСТ

При распределении на команды, каждая команда получает задания на смену. Там прописаны фото, которые они должны сделать за смену. **При подведении итогов советник делает коллажи, которые будут оставлены на память ребятам.**

КИНОПРОСМОТРЫ

МАСТЕР-КЛАССЫ ДЛЯ ДЕВУШЕК

НАЗВАНИЕ	ЧТО В СЕБЯ ВКЛЮЧАЕТ
Живопись гуашью/акварелью	Знакомство с возможностями красок, создание тематических пейзажей.
Основы актёрского мастерства	Мастер-класс с играми из актёрского мастерства на знакомство, развитие воображения и умение держаться на публике.
Секреты тайм-менеджмента	Знакомство с основными системами организации времени и способами снятия нервного напряжения в подготовке уроков и работе с большими объемами информации. Знакомство с системой ведения ежедневника.
Основы фотоискусства	Знакомство с основами композиции в фотографии и понятием цветового круга. Приёмы качественной фото и видеосъемки. Основы ретуши и монтажа.
Основы писательского мастерства для социальных сетей	Знакомство со структурой текстов для социальных сетей. Основные ошибки в написании текстов.
Имидж в социальных сетях	Разговор с элементами интерактивной лекции о важности проявления себя в публичном пространстве. Знакомство с этикой проявления в медиа.

Запланированные мероприятия педагогами – психологами:

1. Квест «Калейдоскоп профессий» -20.01.2024
2. Тренинговые занятия по профориентации «Хочу. Могу. Надо.»
3. Диагностика «Личность и профессия».
4. Фестиваль «Профессия мечты».