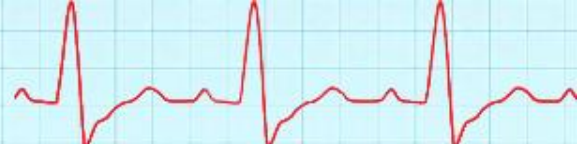




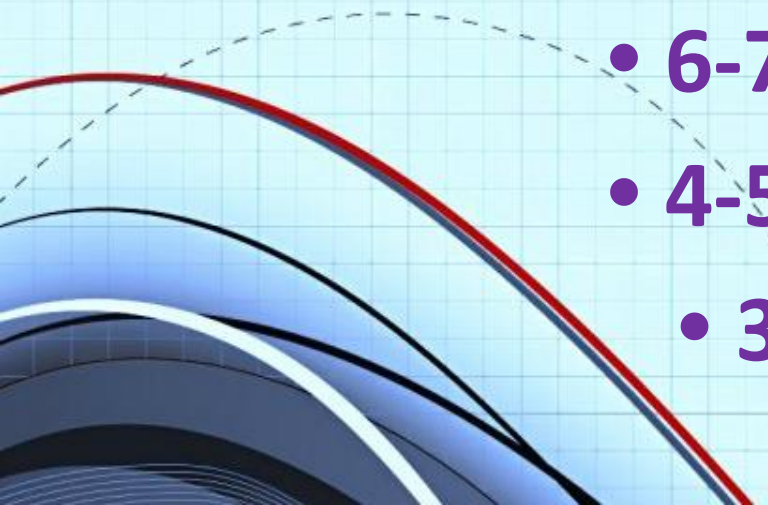
**«У нас только одно сердце
и только одна жизнь и
необходимо заботиться об
этих сокровищах» (Г.Брегг)**

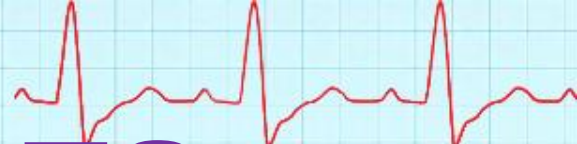


- 
- Критерий оценивания: 1 балл за правильный ответ.

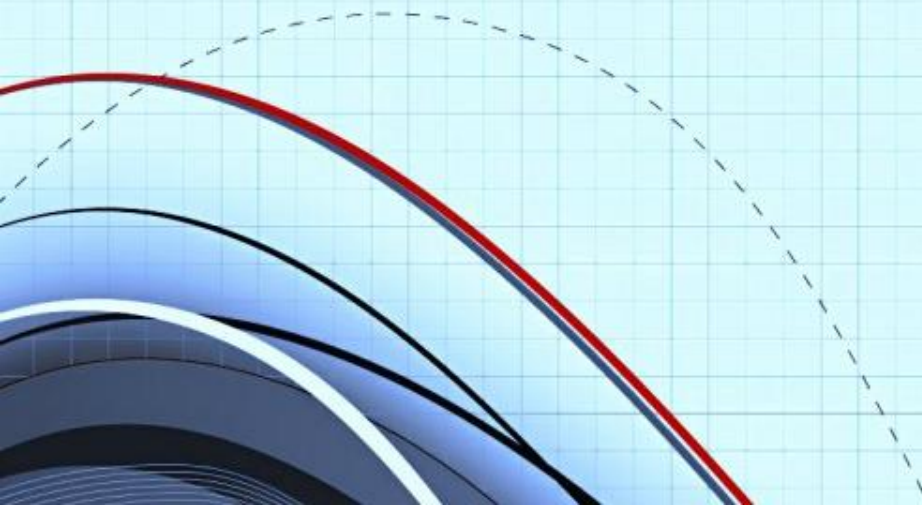
1 вариант: 1- б, 2- а, 3- в, 4- в, 5- б, 6- в,
7-Малокровие.

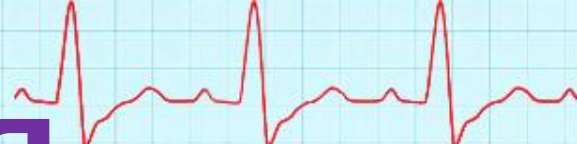
2 вариант: 1- б, 2- а, 3- а, 4- б, 5- а, 6- а,
7-Гемофилия.

- 
- 6-7 баллов- «5»
 - 4-5 баллов- «4»
 - 3 бала- «3»

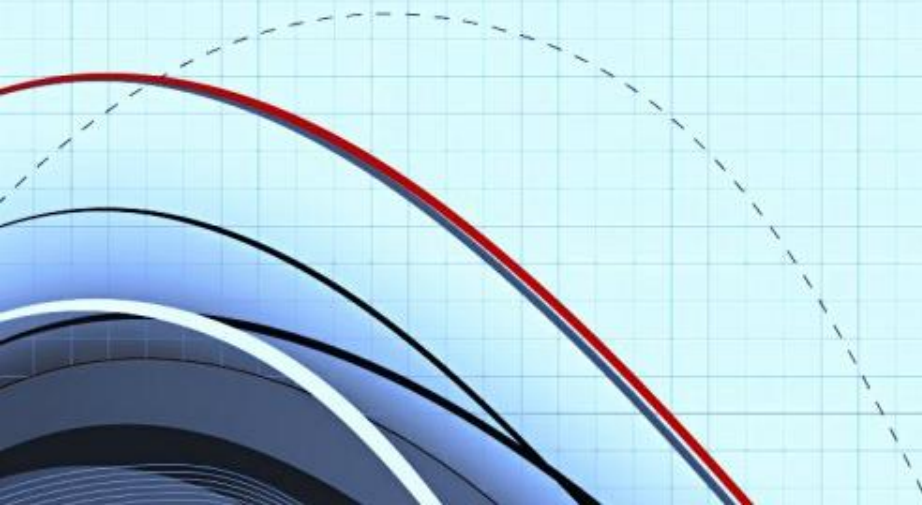


Сердце, аорта, кровь, вены, капилляры.

- Что объединяет эти слова?
- 



Гипертония, порок сердца, инфаркт миокарда.

- Что объединяет эти слова?
- 

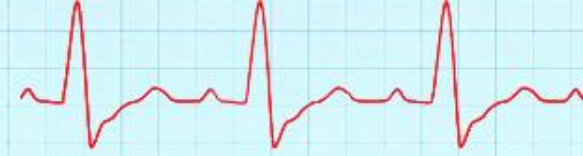


«Сердечно–

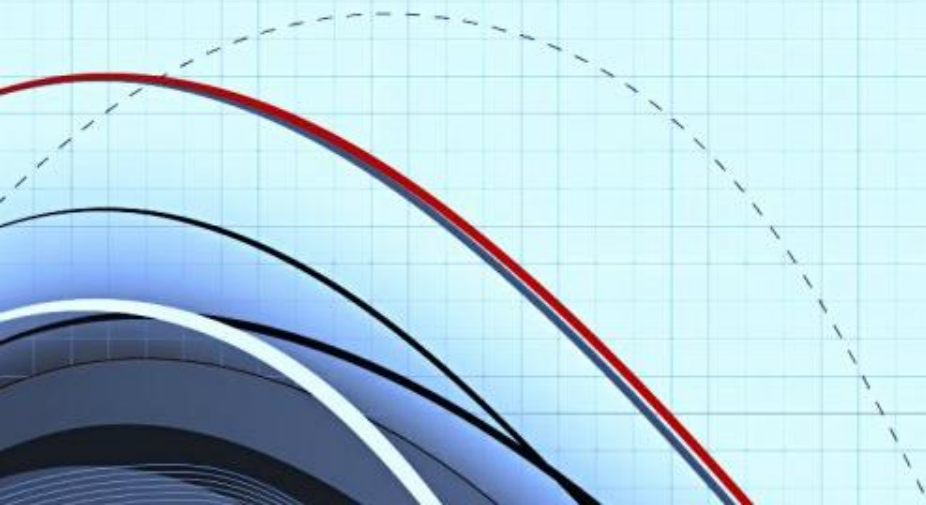
**сосудистые
заболевания.**

**Первая помощь при
кровотечениях»**

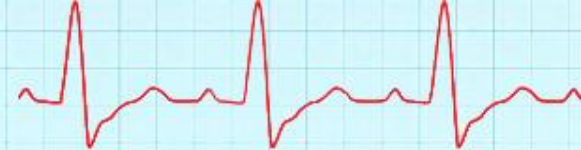




**Сердечно-
сосудистые заболевания (С
СЗ) — общее
название заболеваний сердца
а и кровеносных сосудов**



Проблемный вопрос:



«Как при такой активной работе и уязвимости сердечно – сосудистой системы сохранить сердце и сосуды здоровыми?»

- В чем причины сердечно-сосудистых заболеваний?
- Как можно укрепить сердечно-сосудистую систему?
- Необходимо ли человеку знать негативно влияющих на сердечно-сосудистую систему?



Причины, приводящие к заболеванию сердечно – сосудистой системы

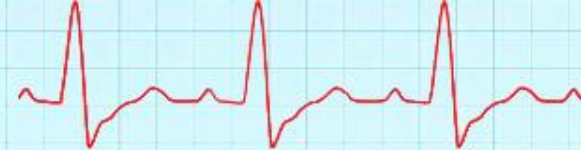
- Алкоголь
- Курение
- Неправильное питание
- Гиподинамия
- Стрессы

Алкоголь

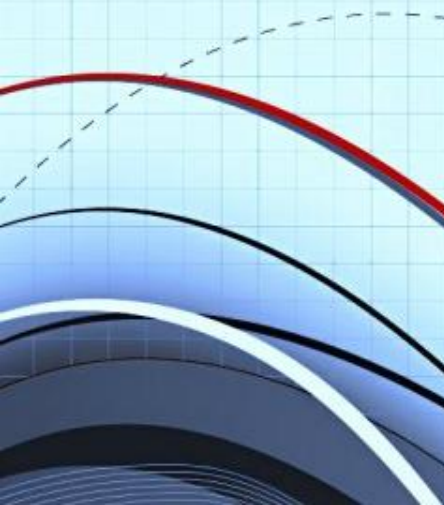
- Алкоголь повреждает клетки сердечной мышцы и повышает давление, замедляет циркуляцию крови в сосудах мозга, приводя к постоянному кислородному голоданию его клеток, в результате чего наступает ослабление памяти



НИКОТИН

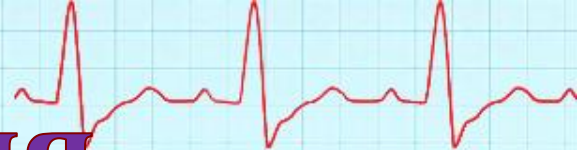


Курение вызывает спазм питающих сердце сосудов (содержащиеся в табаке смолы меняют их структуру) и повышает свертываемость крови, что ускоряет образование тромбов. Человек, выкуривающий пачку сигарет в день, получает дозу радиации, как 200 рентгеновских СНИМКОВ





Гиподинамия

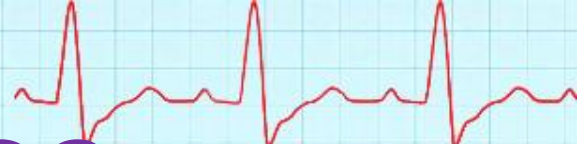


! Гиподинамия –
недостаток двигательной
активности.

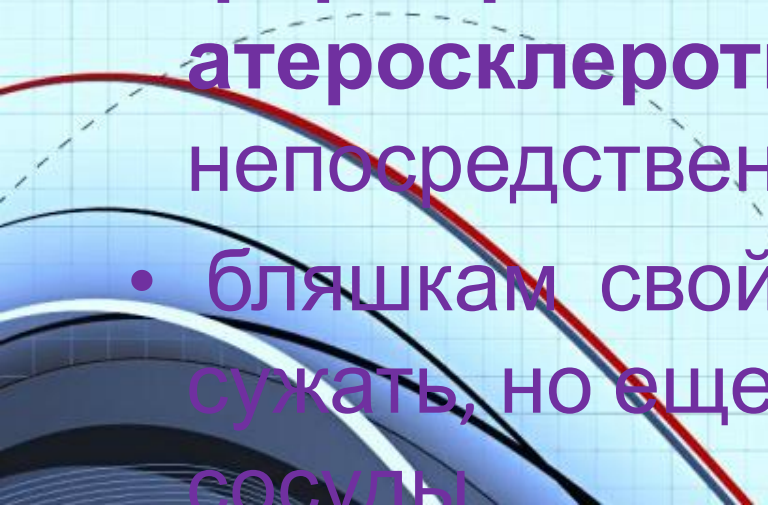
Недостаток движения оказывается причиной нарушений в деятельности сердца, нарушает циркуляцию крови и лимфы.

Болезни

Гипертония
Атеросклероз
Инфаркт миокарда
Тромбофлебит
Инсульт

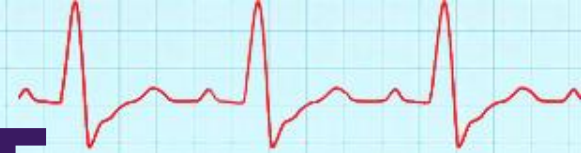


Атеросклероз

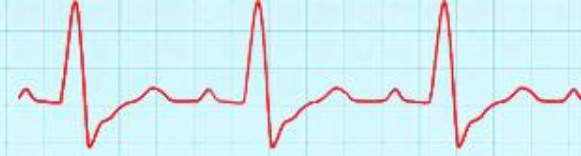
- В переводе с греч. **athēra**-кашица + **sklērōsis**- затвердевание
 - Это **патология сосудов**, носящая хронический характер.
 - Данное заболевание **сопровождается формированием атеросклеротических бляшек** непосредственно в стенках сосудов,
 - бляшкам свойственно не только сужать, но еще и деформировать сами сосуды
- 

ИНФАРКТ МИОКАРДА

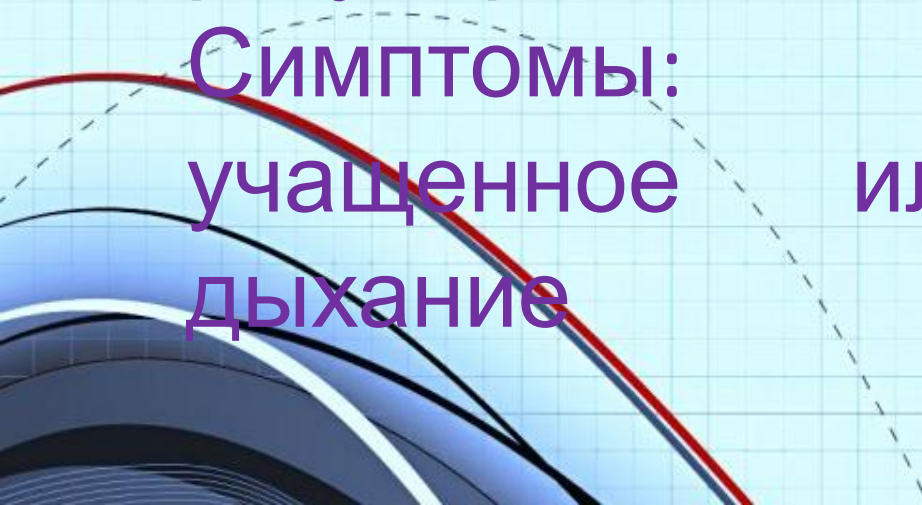
Инфаркт миокарда — заболевание сердца, вызванное недостаточностью его кровоснабжения с очагом некроза (омертвения) в сердечной мышце (миокарде); важная форма ишемической болезни сердца. Симптомы: резкая боль за грудиной, отдающая в левое плечо, нижнюю челюсть



Аритмия



- В переводе с греч. **Arhythmia-**
неритмичность
- Это нарушение сердечной проводимости, а также частоты и регулярности его сокращений.
Симптомы: головокружение,
учащенное или замедленное
дыхание



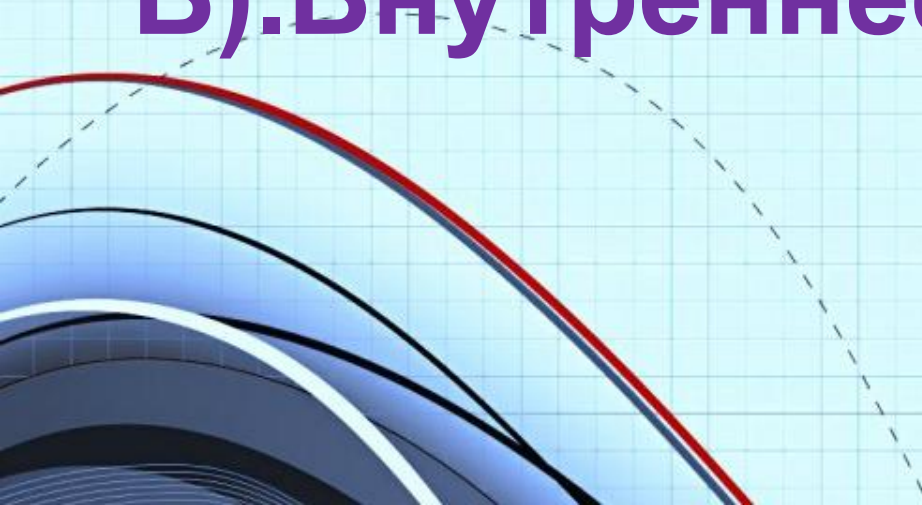
ВИДЫ КРОВОТЕЧЕНИЙ



А) Внешнее

- Капиллярное
- Венозное
- Артериальное

Б). Внутреннее



ВЕНОЗНОЕ



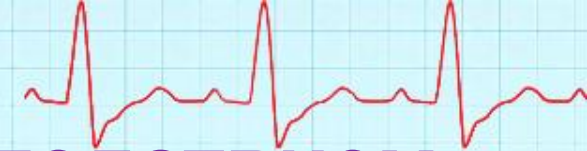
АРТЕРИАЛЬНОЕ



- 1) Стойкое повышение артериального давления: а) гипотония; б) стенокардия; в) гипертония.

- 2) У кого, кроме тренированных людей, возможно появление увеличенного сердца:

а) у курильщиков; б) у беременных женщин в) у алкоголиков.

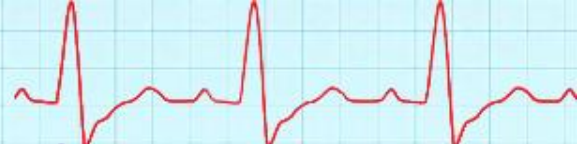


- 3) Что является следствием гиподинамии:

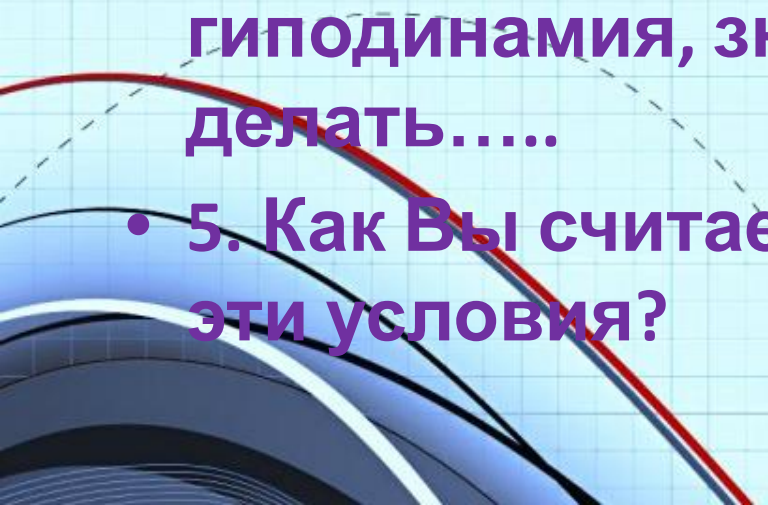
а) уменьшение эластичности кровеносных сосудов; б) увеличение эластичности кровеносных сосудов; в) стойкое уменьшение артериального давления.

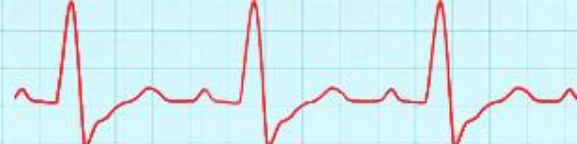
- 4) Симптомы какого заболевания перечислены: характеризуется некрозом (омертвением) участка сердечной мышцы

- а) инфаркт; б) гипертонический криз; в) стенокардия.

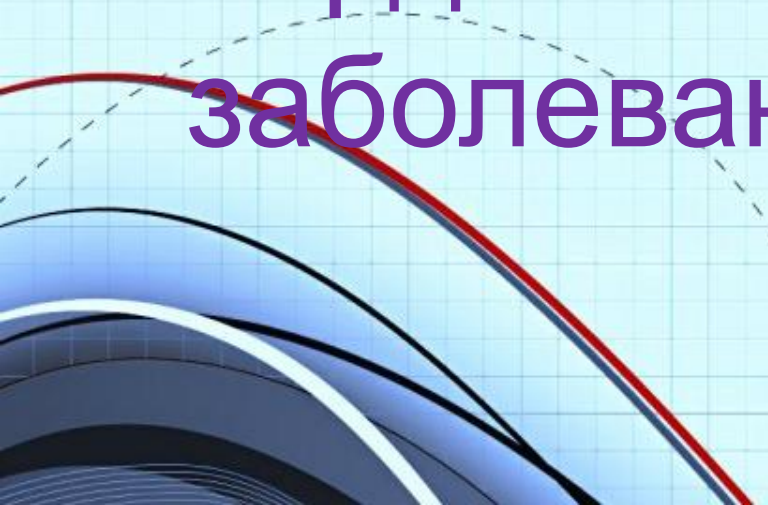


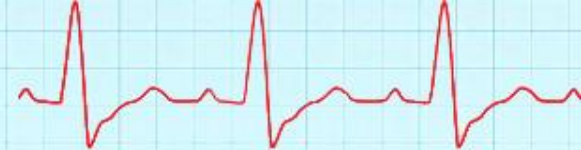
Закончите предложения:

- 1. Для предупреждения развития сердечно-сосудистых заболеваний необходимо.....
 - 2. Это будет способствовать укреплению.....
 - 3. Малоподвижный образ жизни приводит к
 - 4. На работу сердца отрицательно влияет гиподинамия, значит нужно ежедневно делать.....
 - 5. Как Вы считаете, сложно ли выполнить эти условия?
- 



Домашнее задание:

- §19, вопросы. Творческое задание: Разработать буклет «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний».
- 



**Спасибо
за внимание!**

