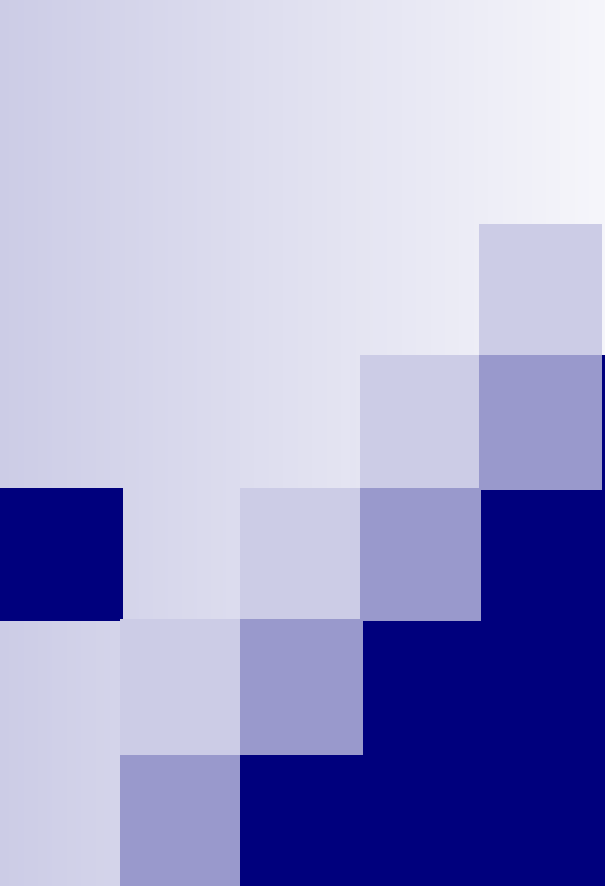
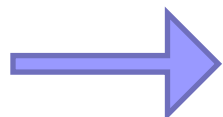




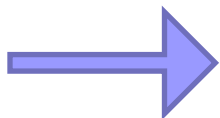
**Творческая презентация  
учителя ГБОУ СОШ №175  
Калининского района Санкт – Петербурга  
Нины Николаевны Петровой**

**Конкурс «Учитель здоровья  
Калининского района Санкт – Петербурга  
Номинация «Учитель»**

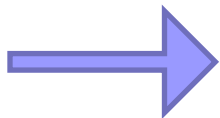
# Что такое здоровье?



**I группа** – носит нормоцентрический характер и описывает здоровье как «совокупность среднестатистических норм восприятия, мышления, эмоционального реагирования и поведения в сочетании с нормальными показателями соматического состояния индивида» (О. Васильева, «Психология здоровья человека, 2002 г. Москва»)

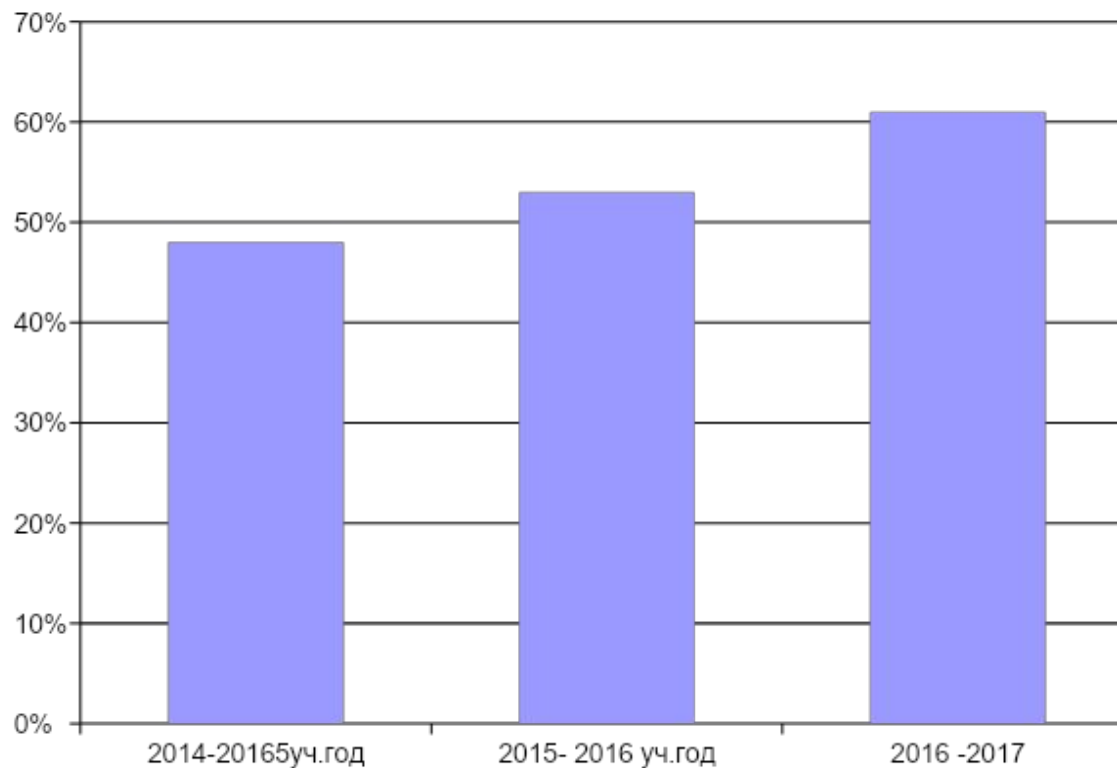


**II группа** – носит адаптационный характер, это «состояние полного физического, душевного и социального благополучия» (Всемирная организация здравоохранения)



**III группа** – представляет антропоцентрическую модель, которая наполняет заботу о собственном здоровье глубоким смыслом т.е, заботясь о собственном здоровье, я совершенствую себя и мир вокруг.

***Вовлечённость обучающихся занятиями спортом  
и участием в спортивных соревнованиях***



**1.Постоянно участвуем в соревнованиях «Дружно, смело, с оптимизмом за здоровый образ жизни»**

**Команда обучающихся 7 класс 22 февраля 2018 года призёр этих соревнований**

**ФОТО**

**В этих соревнованиях мы являемся победителями и призёрами на протяжении многих**



**2. Участие в соревнованиях «Президентские спортивные игры»**

***В Президентские игры вовлечено большое количество обучающихся 5- 8 классов***

**3. Участие в Олимпийских играх по окончании учебного года на базе 619 ОУ**

**4. Участие в соревнованиях допризывная молодёжь**

**5. Участие в спортивных соревнованиях в рамках спортивных школьных клубов**

## ***Семинар для учителей физической культуры Калининского района***

***На данных семинар совершенствуем технические приёмы из различных видов спорта.***





Я показываю пример детям: участие в соревнованиях  
«Спортивное долголетие»

Сдала нормы ГТО на «Золотой значок», показывая пример детям,  
которые также принимают участие в сдаче норм ГТО с 1 – 11 класс и  
сдают нормативы на золотой, серебряный и бронзовый значок

