

ТЕМА: НАЙБЛИЖЧЕ ОТОЧЕННЯ ДИТИНИ. ВПЛИВ РОДИНИ І ДРУЗІВ



Найближче оточення це...

1. Сім'я

Як добре дітям й затишно в родині!
Тут так цікаво й весело всім нам.
Скажіть спасибі ви, за це своїм батькам.
Батьки для нас — це найдорожчі люди,
Вони піклуються і думають про нас.
І хай завжди в нас тато й мама буде,
Й ніколи світлий не проходить час.



Приклади впливу родини:

- Якщо розподілено обов'язки в домашньому господарстві, ти з дитинства привчаєшся допомагати дорослим, планувати свій час.
- Якщо твої близькі поважають одне одного й піклуються одне про одного, то й ти поведишся так само.
- Якщо в родині звикли разом відпочивати на природі, займатися спортом ти також збережеш на все життя звичку активно відпочивати. Так сформуєш здоровий спосіб життя.

Найближче оточення це...

2. Друзі та однолітки, однокласники



Приклади впливу однолітків:

Позитивний

- Пропозиція записатися у спортивну секцію, танцювальний чи інший гурток за інтересами.
- Застереження від необачного вчинку.
- Підтримка у формуванні корисних звичок.

Негативний

- Порушення правил безпечної поведінки; Глузування з однолітків, образи молодших.
- Приховування правди від дорослих.
- Заохочення до вживання слабо алкогольних напоїв.

Склади драбинку на кожній сходинці якої розташуй людей з твого оточення, починаючи з найближчих



Пригадайте та запишіть в зошитах
приказки чи прислів'я про друзів,
дружбу або родинні зв'язки.

Наприклад:

Нових друзів май, а старих не
забувай.
Дружна сім'я не знає
бід.
Як дерево, такі й квіти, які
батьки, такі й діти.

Зроби опис-портрет свого найкращого друга



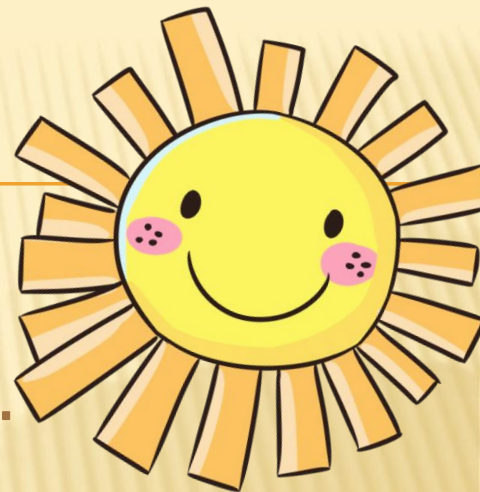
Розв'яжи ситуацію:

Друзі покликали тебе зустрітися та весело провести час у суботу о 16.00. Але, в цей же час буде відбуватися родинне свято, де твоя присутність обов'язкова.

Як ти вчиниш?



ВИСНОВОК:



Родина, та близькі друзі найбільше впливають на твоє здоров'я і життя. Тому необхідно навчитися розрізняти позитивний і негативний впливи оточуючих. Наслідуючи позитивні приклади, ти зміцниш здоров'я. Негативний вплив шкодить здоров'ю.

Шануйте своїх батьків, поважайте своїх друзів!