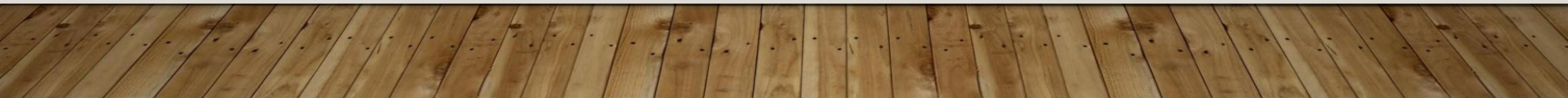


ФАСТ-ФУД ПОЛЬЗА И ВРЕД

СЕГОДНЯ МЫ УЗНАЕМ О ФАСТ-ФУДЕ БОЛЬШЕ ЧЕМ МЫ ЗНАЕМ СЕЙЧАС О
НЁМ



Слово «фаст-фуд» (fast food) в переводе в английского обозначает «быстрая еда». Поэтому правильно называть так любое блюдо, которое молниеносно готовится, сервируется и так же быстро съедается. Существует несколько разновидностей фаст-фуда.

Во-первых, это те блюда, которые готовятся в ресторанах или передвижных косках быстрого питания. Сюда входят картофель-фри, картофель с наполнителями, бургеры хот-доги, разогретая пицца, шаурма и другие подобные кушанья.

- Во-вторых, к фаст-фуду следует отнести все продукты быстрого приготовления, которые можно просто развести водой: лапшу, картофельное пюре, супы и каши.
- В-третьих, фаст-фудом являются всевозможные мелкие закуски, продающиеся в киосках и магазинах: чипсы, сухарики, орешки, печенье, попкорн. Этот список можно и продолжить. Но в целом фаст-фуд - это то, что можно съесть на ходу, почти не отрываясь от дел.



ПЛАН

Производство полуфабрикатов и фаст-фудов активно расширяется. В каждом микрорайоне любого города есть ресторан общественного питания, где в меню широко представлена данная продукция. А полки магазинов ломятся от замороженных полуфабрикатов. Различают следующие виды такой провизии



ИЗ ЧЕГО СОСТОИТ БУРГЕР ИЗ МАКДОНАЛДСА

Вкусовые предпочтения жителей планеты меняются со скоростью света. Человечество можно условно разделить на две группы: приверженцы здорового питания, и любители фастфуда. Быстрая еда значительно экономит силы и время на ее приготовление. Это очень удобно, особенно если человек куда-то торопится, и совсем нет времени ждать изысканного блюда в ресторане. Часто от такого питания ухудшается качество жизни и здоровья в целом. Разберемся, какой же вред несет в себе фастфуд. И может быть полезной такая пища?

ИЗ ЧЕГО СОСТОИТ ГАМОБУРГЕР



- Булка
- Листик салата
- Помидор
- Огурец
- Сыр
- Мясная котлета
- Кетчуп, майонез

ПИЦЦА ТОЖЕ ФАСТ-ФУД



ЧИПСЫ ТОЖЕ ФАСТ-ФУД



ПРЕД КОНЕЦ



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ! ПОСТАВТЪЕ ПЯТЬ ЗА
ПРОЕКТ ПОЖАЛУЙСТА

