



**Проект по физической культуре**

**ФУТБОЛ-  
во все времена**

**Выполнил:  
Хороших Максим  
Александрович  
ученик  
9 класса**

## **Цели исследования:**

- расширить кругозор;
- воспитывать чувство патриотизма, интерес к спорту;
- **пробудить желание исследовать, анализировать, самостоятельно делать выводы.**

**Объект исследования:** футбол.

**Предмет исследования:** знания о футболе как эффективное средство воспитания силы воли и характера и один из источников поддержания отличной физической формы.

## **Задачи исследования:**

- собрать максимальное количество информации по данной теме;
- обработать полученные данные и сделать выводы;

**Гипотеза:** мы считаем, что футбол самый известный вид спорта, занятия которым повышают самооценку и развивают физические способности.



## Почему я выбрал эту тему?

Я и футбол большие друзья. С раннего детства мне нравилось играть с мячом. Сначала во дворе , а потом уже в секции спортивного футбола , но я еще не все знаю о его происхождении, и о знаменитых футболистах. С футболом я не расстаюсь. Я решил рассказать о футболе как можно больше.



## Актуальность темы



Футбол — самая популярная в мире спортивная игра. Конечно, футбол требует большого напряжения сил, волевых и нравственных качеств человека, но какой мальчишка (или мужчина) не хотел бы проверить себя. Сегодня футбол стал по-настоящему массовым видом спорта. В мире насчитываются миллионы футболистов, тысячи команд. Я являюсь страстным игроком и поклонником этого замечательного вида спорта, и, конечно же, болельщиком наших и зарубежных клубов. Актуальность моей темы заключается в том, чтобы находить интересное и увлекательное рядом, в доступных для наблюдения стадионах и спортивных площадках.

Футбол-полезный вид спорта.

## История появления моей любимой игры «Футбол»

История футбола уходит своими корнями в глубину веков. Игры с круглыми предметами были особенно популярны в Китае, Японии, Греции, Риме. Но они мало походили на современные правила, их скорее можно было назвать игрой «регби».



## Древний Китай

В 2697 году до нашей эры, рассказывают об игре, похожей на футбол. Называли ее «дзу-ню» («дзу» – толкать ногой, «ню» – мяч). Матчи проводились на ограниченных площадках, с бамбуковыми воротами без верхней перекладины, кожаными мячами, набитыми волосом или перьями. Победителей награждали гирляндами цветов, дорогими сосудами, а проигравших пороли бамбуковыми палками. Чуть позже эта игра стала частью военной подготовки. В каждой команде было по 50 человек и 6 вратарей.



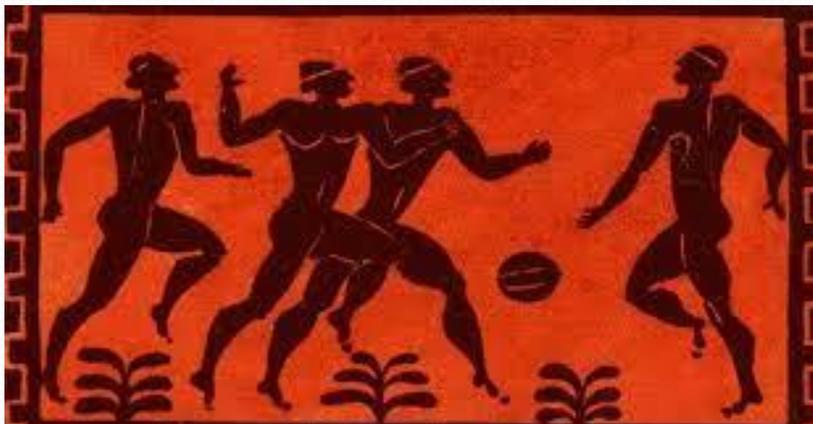


## Древний Египет

В Древнем Египте похожая на футбол игра была известна в 1900 году до нашей эры. При раскопках находят ритуальные кожаные мячи.

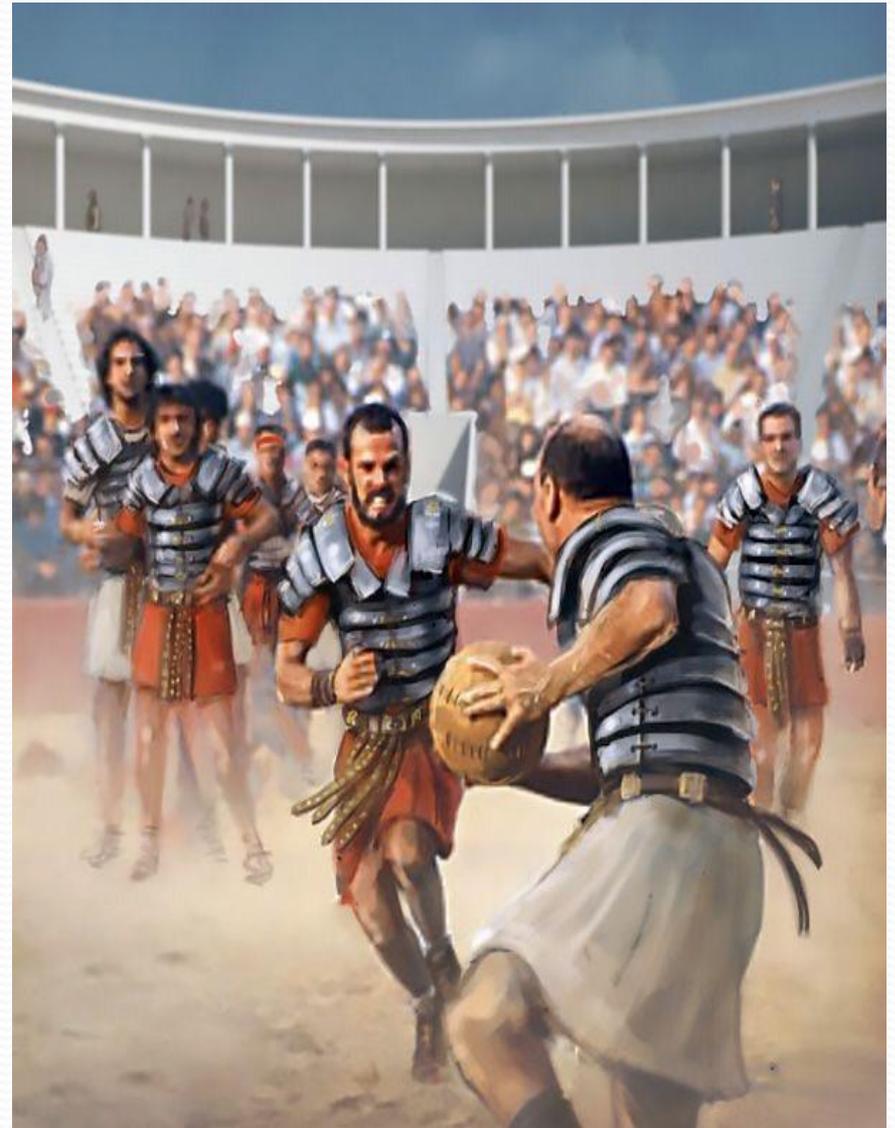
## Древняя Греция

В Древней Греции популярна была игра – «эпискирос» в 4 веке до нашей эры. Мячи были разными: одни сшиты из цветных лоскутов и набиты волосами, другие наполнены воздухом, третьи – перьями и, наконец, самые тяжелые – песком. По сигналу противники ударами ног старались провести мяч между двумя линиями, начерченными на земле, они заменяли ворота.



## Древний Рим

Непосредственным предшественником европейского футбола был, по всей вероятности, римский «гарпастум». Две команды, расположившись друг против друга, старались перенести небольшой тяжелый мяч через линию, которая находилась за плечами соперников. При этом разрешалось передавать мяч ногами и руками, сбивать игрока с ног, отбирать мяч любым способом.



## Англия

В 1660 Карл II завез футбол в Англию. Средневековый футбол в Англии носил грубый характер, играли не на жизнь, а на смерть. Неудивительно, что власти вели упорную войну с футболом; выпущены были даже королевские приказы о запрещении игры. Но популярность футбола в Англии была столь велика, что именно в Англии эта игра была названа «футболом». Именно здесь были составлены правила игры в футбол (8). В первом турнире 16 марта 1872 года стартовали 15 команд. Выиграла команда «Уондерерс» со счетом 1:0, которая и получила 1 кубок по футболу.

В 1846 году в Англии были разработаны первые правила игры в Регби-скул и два года спустя уточнены в Кембридже.



В Древней Руси также существовали игры, похожие на футбол. В России первый официальный матч состоялся в конце 19 века и положил начало развитию футбола в России.



Лучшими годами в истории советского футбола стали 1956 и 1988 года, когда Сборная СССР становилась чемпионом Олимпийских игр.

В 1960 году получает кубок Европы и становится одной из сильнейших команд в мире.

В 1988 году повторно получает «Олимпийское золото» в Сеуле.

Лучшим результатом Сборной России стало третье место на Чемпионате Европы в 2008 году.

## Обладатели Кубка Европы 1960 г. Фотография сборной СССР



Стадион "Парк де Пренс" Стоят (слева направо): Лев Яшин, Игорь Netto, Виктор Понедельник, Юрий Войнов, Гиви Чохели, Валентин Иванов. Сидят: Анатолий Крутиков, Валентин Бубукин, Анатолий Масленкин, Слава Метревели, Михаил Месхи.



## СССР и олимпийское золото по футболу

- 1956 год – XVI-летние олимпийские игры в Мельбурне.
- 1988 год – XXIV-летние олимпийские игры в Сеуле.



Олимпийские чемпионы 1988 года

26 июня 2008 года

Третье место сборной  
России на  
Чемпионате Европы.



В 2018 году в России был проведен Чемпионат мира по футболу, и сборная России в четвёртый раз в своей истории приняла участие на чемпионате мира. Команда квалифицировалась в финальную часть мундиала

как хозяйка первенства, поэтому не принимала участия в отборочном турнире. В финальной стадии на чемпионате мира сборная России дошла до четверть финала, проиграв по пенальти хорватам, достигнув наилучшего результата сборной за всю свою историю (и наилучшего результата с 1970 года, если учитывать выступления сборной СССР).



# Сборная России по футболу. ЧМ 2018



# Разновидности футбола

## *Пляжный футбол*

Эта игра была придумана в Бразилии. Своеобразное поле из песка предполагает и свою технику игры. По сыпучей поверхности мяч не катится, поэтому футболисты должны обладать определенными навыками владения мяча в таких условиях. С 2005 года пляжный футбол вошел в состав международных соревнований. Бразильцы, конечно, долго были лидерами. Но вот в последних чемпионатах их потеснила российская команда.



## *Мини-футбол*

Бразильцы искренне любили и любят все, что связано с футболом. Поэтому они неустанно творчески развивали этот вид спорта. Кроме пляжной разновидности их детищем является и мини-футбол. В этой игре все минимализировано: площадь поля, размер мяча и даже количество игроков в команде уменьшено до четырех. В отличие от обычного футбола,

эта игра проходит в помещении на паркетном полу. Так как футболистов в команде мало, они должны обладать одновременно умениями нападающего и защитника.



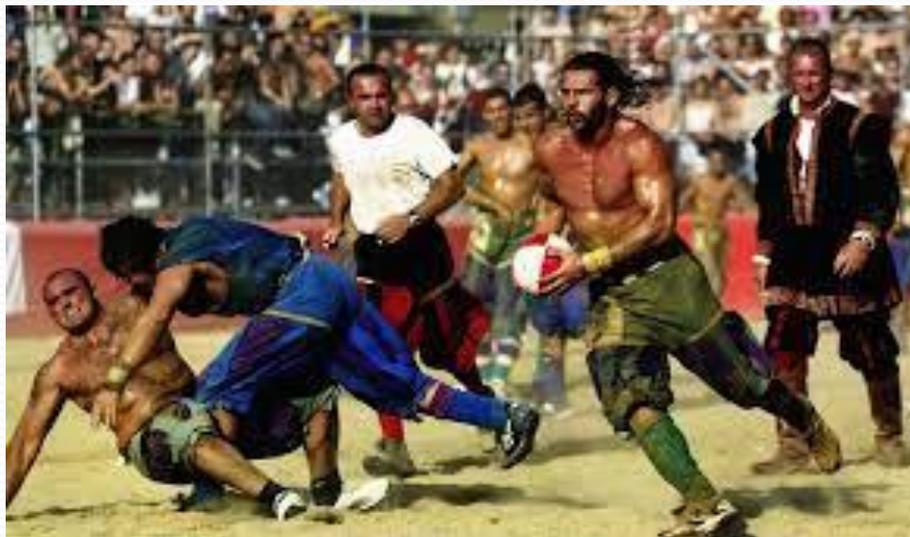
## *Болотный футбол*

Игра родилась в Финляндии. Ее автором является житель этой страны Эссе Ромппайнен. В качестве поля выбирается самое настоящее болото. Двенадцать участников, одетые в резиновые сапоги, играют два тайма – каждый по 13 минут. Вязкая жижа под ногами не оставляет футболистам шансов закончить игру чистыми, что и обавляет зрелищности такой игре.



## *Флорентийский кальчо*

Этот футбол появился в Италии еще в эпоху Возрождения. Сейчас в кальчо играют во Флоренции на площади Санта-Кроче. В переводе название этого соревнования означает «пинать». В нем принимают участие крепкие мужчины в количестве 54 человек. В качестве мяча используется мягкий шар, сделанный из кожи и набитый козьей шерстью. Это самый жесткий футбол со свободными правилами, поэтому для многих игроков матч заканчивается больницей.



## ***Футдаблбол***

С 2007 года на украинских футбольных полях играют в футдаблбол. Особенность заключается в том, что играют команды сразу двумя мячами. Даже если один мяч вылетает с поля, второй остается, и игра динамично продолжается. От вратарей требуется недюжинное внимание и реакция, так как оба мяча могут лететь в ворота одновременно.



# Футбольные правила

1. Футбол — командная игра. Матч проводится с участием двух команд на площадке, размером 100-120 (длина) на 64-75 (ширина) метров. Число игроков в каждой команде — не более 11, включая вратаря. Матч не начинается, если состав любой из команд менее 7 игроков.
2. Продолжительность футбольной игры - два равных тайма по 45 минут. Игроки имеют право на перерыв между двумя таймами, который не должен превышать 15 минут. Перед началом матча проводится жребий и команда, его выигравшая, выбирает ворота. Во втором тайме матча команды меняются воротами. Размеры ворот: длина - 7 метров 32 сантиметра, высота - 2 метра 44 сантиметра.
3. Игра проводится мячом, имеющим сферическую форму, длина окружности 68-70 сантиметров, вес мяча 410-450 грамм, давление 0.6-1.1 атмосфер. Мяч может быть заменен во время игры только по указанию судьи.

4. Команда, забившая в течение матча большее число голов, считается победителем. Если обеими командами забито равное количество голов или не забито вообще, то матч заканчивается с ничейным результатом. Мяч считается забитым в ворота, если он полностью пересек линию ворот между стойками и под перекладиной, при условии, что перед этим забившая гол команда не нарушила Правила игры.

5. Обязательная экипировка футболиста - рубашки или футболка, трусы, гетры, щитки, обувь. Цвет одежды каждого вратаря должен отличаться от остальных игроков, судьи и помощников судьи.

6. Каждый матч контролируется судьей, имеющим все полномочия по обеспечению соблюдения Правил игры в том матче, на который он назначен. Решения судьи по фактам, связанным с игрой, являются окончательными. На игру также назначаются два помощника судьи, которые помогают ему проводить матч в соответствии с Правилами игры.

7. В игре разрешаются замены игроков и вратаря. Для замены необходимо выполнение следующих условий: о любой предполагаемой замене необходимо поставить в известность судью. Запасной игрок выходит на поле только в момент остановки игры, находясь у средней линии, и только после того, как его покинет игрок, которого заменяют. Разрешается и замена вратаря. При этом условия замены сохраняются. Обратная замена не разрешается. Одним из основных правил в футболе является положение «вне игры». Игрок находится в положении «вне игры», если он располагается ближе к линии ворот соперника, чем мяч и предпоследний игрок соперника. Наказывается за это он только в том случае, если в момент касания мяча или удара по мячу кем-либо из его партнеров по команде, он, по мнению судьи, активно участвует в игровых действиях, а именно: вмешивается в игру, мешает играть сопернику, получает преимущество благодаря своей позиции. Нарушение правила «вне игры» нет, если игрок получает мяч непосредственно после удара от ворот, вбрасывания из-за боковой линии или углового удара.

8. За нарушения Правил, выразившиеся в применении запрещенных приемов и недисциплинированном поведении, команда наказывается штрафным или свободным ударом.

9. Штрафной удар назначается за удар или попытку ударить соперника ногой или рукой; за подножку или попытку сделать сопернику подножку; за прыжок или нападение на соперника; за толчок соперника; за неправильно выполненный подкат; за задержку соперника; за умышленную игру в мяч рукой (кроме вратаря в своей штрафной площади). Штрафной удар выполняется с места, где произошло нарушение. Если одно из перечисленных нарушений совершено игроком в пределах штрафной площади своих ворот, независимо от места на хождения мяча, но при условии, что мяч находится в игре, назначается 11-метровый удар.

10. Свободный удар назначается, если игрок, по мнению судьи, сыграет опасно, блокирует продвижение соперника или помешает вратарю ввести мяч в игру. Свободным ударом также может наказываться и вратарь, если он сделает более четырех шагов, удерживая мяч руками, прежде чем ввести его в игру; когда вратарь снова коснется мяча руками после того, как выпустит его, но мяч не коснется соперника; если коснется мяча руками после того, как партнер по команде преднамеренно отдаст ему пас ногой или при получении мяча непосредственно после вбрасывания, выполненного его партнером по команде, а также, если умышленно затягивает время.

11. Свободный удар выполняется с места, где произошло нарушение.

12. Мяч, забитый в ворота соперника непосредственно со штрафного удара, засчитывается. А при свободном ударе необходимо, чтобы мяч коснулся кого-либо из игроков или вратаря.

13. В игре к игрокам применяются и дисциплинарные санкции. Игрок получает предупреждение с показом ему желтой карточки за неспортивное поведение, демонстративное несогласие с решением судьи; систематические нарушения Правил игры; затягивание возобновления игры; несоблюдение требуемого расстояния (9 метров 15 сантиметров) при выполнении углового, штрафного или свободного ударов; уход, выход, возвращение на поле без разрешения судьи. Игрок удаляется с поля с показом ему красной карточки за серьезное нарушение правил игры: агрессивное поведение, плевок в соперника или любое другое лицо; за умышленную игру рукой, помешавшую сопернику забить гол; за лишение соперника явной возможности забить гол с помощью нарушения, наказуемого штрафным или 11 -метровым ударом; оскорбительные, обидные или нецензурные выражения; за второе предупреждение в течение одного и того же матча.

14. Удар от ворот назначается, когда мяч полностью пересек линию ворот по земле или по воздуху, последним коснувшись игрока атакующей игры, но при этом в соответствии с Правилами игры не забивается гол. Удар производится игроком обороняющийся команды с любой точки в пределах площади ворот. Если же последним коснулся игрок обороняющейся команды, то назначается угловой удар, который выполняется с углового сектора у ближайшего углового флага. Когда мяч полностью пересекает боковую линию, то противоположная команда получает право на вбрасывание мяча из-за боковой линии с места, где мяч вышел из игры.

15. При условии согласия соответствующих Национальных Федераций и соблюдения принципов Правил, допускаются модификации Правил при проведении матчей среди футболистов возраста до 16 лет, а также матчей женских команд и команд ветеранов (старше 35 лет).

16. Допускаются любые из следующих модификаций или все из них: размер поля для игры; размер, вес и материал, из которого изготовлен мяч; расстояние между стойками и высота от земли до перекладины ворот; продолжительность таймов; число замен.

Другие модификации допускаются лишь с согласия Международного совета (ИФАБ).

# Влияние футбола на здоровье человека

Благодаря многочисленным исследованиям ученых, в частности, из Университета Копенгагена, были выявлены положительные моменты занятий футболом – они, прежде всего, приводят к

1. Увеличению мышечной силы.
2. Повышенной скорости реакции.
3. Улучшению прочности костей и скорости их регенерации что, само по себе, довольно парадоксально. Подобные выводы стали возможны после проведения одного эксперимента, для которого мужчинам и женщинам в возрасте от 20 до 47 лет было предложено на протяжении полутора лет играть в футбол три раза в неделю. Спустя восемь месяцев у этих людей по сравнению с их сверстниками повысилась плотность костей голени. Учеными также были отмечено увеличение массы и объема мышц голени и бедра, особенно икроножных мышц. Все это привело к сбалансированности тела и его устойчивости. Еще через полгода увеличилась плотность костей во всем организме. У людей, занимавшихся футболом, состояние костных тканей стало гораздо лучше, чем у тех, кто занимался бегом или вовсе был лишен спортивных нагрузок.

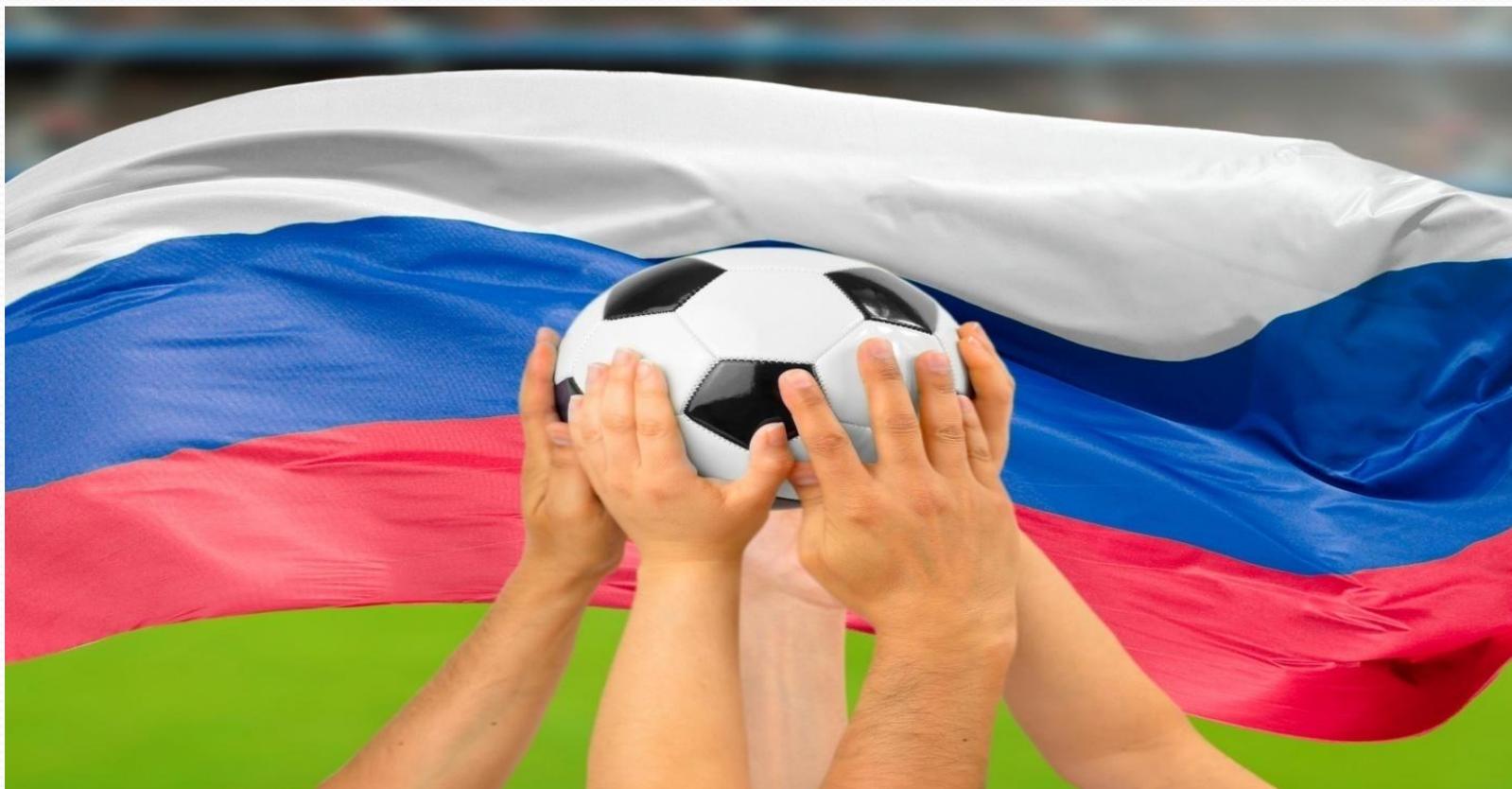
Но, тут же, возникают и негативные последствия. Так как футбол — это контактный вид спорта, то на кости любого игрока оказывается внешнее воздействие. Иными словами, после каждого стыка футболист **рискует получить серьезную травму**. Достаточно вспомнить одного из лучших футболистов недавнего времени – бразильца Рональдо, – который за свою карьеру годами лечился от полученных повреждений.

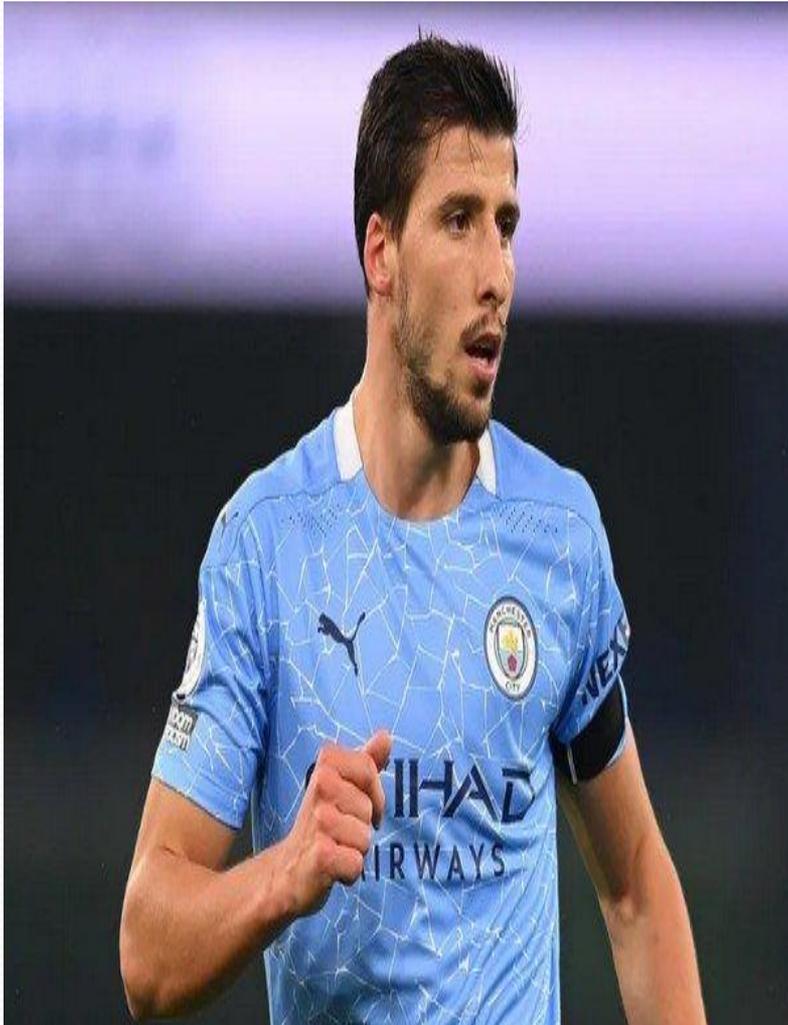
У здоровых людей просматривается положительная динамика в работе сердечнососудистой системы.

У занимающегося футболом человека происходит заметное снижение холестерина в крови, в связи, с чем улучшается работа коронарных, почечных сосудов, а также сосудов нижних конечностей. Сердце любого футболиста лучше и быстрее адаптируется к умственной нагрузке, игроки меньше подвергаются усталости от такой работы, у них не бывает сонливости, поскольку нормализуется цикл сна.

Подытоживая, хочется отметить, что футбол, как и любой другой вид спорта, несет в себе преобладающее число положительных моментов, влияющих на здоровье человека. Но, при этом, необходимо правильно проводить тренировки, дабы не наступил ранний износ организма. Спорт - это залог здорового образа жизни!

# ТОП — 10 лучших футболистов мира





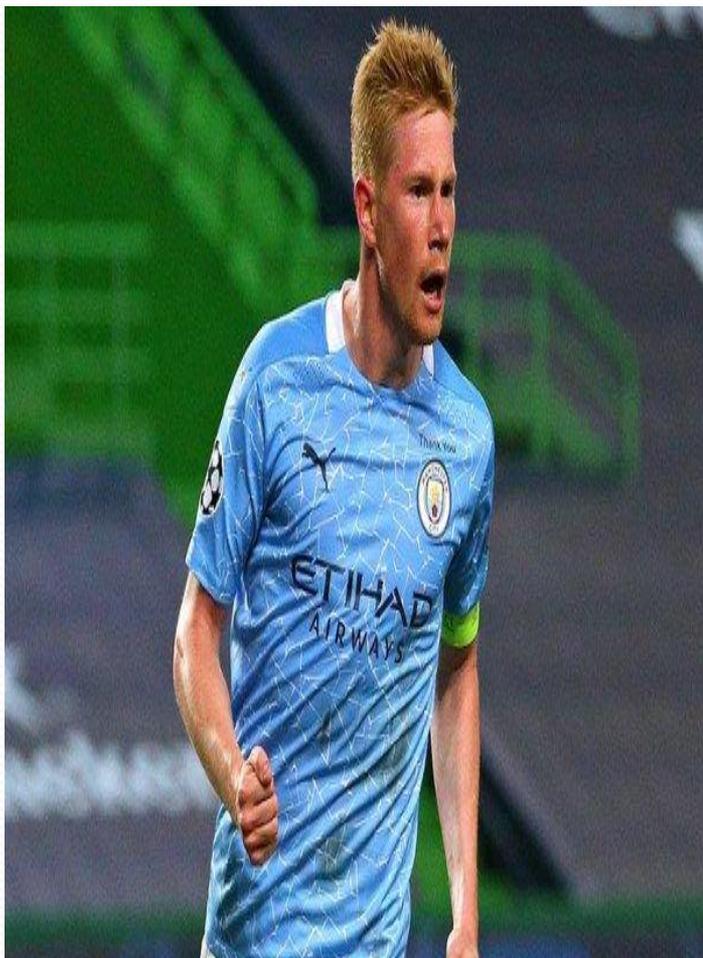
## 10. Рубен Диаш (Манчестер Сити/Португалия)

Главный тренер «МС» Пеп Гвардиола, наконец, нашёл такого центр бэка, которого искал долгие годы. Молодой, но опытный не по годам Рубен Диаш обошёлся «горожанам» в € 68 миллионов, но эту сумму португалец отработывает сполна. С приходом Диаша оборона «Сити» стала мега надёжной, которую вскрыть практически нереально. Португалец умеет грамотно выбирать позицию, надёжен в подстраховках, уверенно идёт в отбор, а на втором этаже ему нет равных. Многие поспорят на счёт включения Диаша в рейтинг 10-и лучших футболистов года, но наш сайт имеет такое мнение, которое вы можете обсудить в комментариях

## 9. Мохаммед Салах (Ливерпуль/Египет)



Салах высоко держит планку с тех пор, как присоединился к «Ливерпулю». В сезоне 2020-2021 дела у «мерсисадецев» обстоят очень плохо, но в этом не стоит винить Мохаммеда, который в каждой игре выкладывается на максимум. Египтянин, благодаря своей потрясающей технике и скорости с лёгкостью обыгрывает по несколько соперников, а потом кладёт круглого в сетку ворот. Салах немало забивает и ассистирует, но результативность африканца могла бы быть ещё выше, если бы он ответственной подходил к каждому моменту: реализация у него серьёзно хромает. «Король Египта» сейчас один из лучших футболистов в АПЛ и в мире тоже. **Пока Салах не попадает в ТОП-5.**



8. Кевин Де Брюйне (Манчестер Сити/Бельгия)  
Если бы такое было возможно, то бельгийцу по совокупности выступлений за все годы можно вручить «золотой мяч». Кевин важнейший человек в составе команды Пепа Гвардиолы. Без него атаки «Манчестер Сити», можно сказать, теряют смысл. Де Брюйне является мастером первого паса, да и вообще общая результативность полузащитника, включая голы и голевые пасы, каждый сезон держатся на высоком уровне, не взирая на то, что футболист играет не так высоко. Также стоит отметить умение Кевина выполнять стандарты: в этом плане он один из лучших на планете. По истине, бельгийцу стать номером 1 в футболе не дают только некоторые другие игроки, но скоро они закончат карьеру, а лидер «Ман Сити» наберётся опыта и тогда может заявить о себе сполна.

## 7. Неймар (ПСЖ/Бразилия)

Неймар давно превзошёл легендарного Пеле по количеству голов за национальную сборную, правда таких высот с «селесао», как у «Короля футбола», нынешней латиноамериканской звезде добиться не удалось. Неймар является лидером «ПСЖ» и в прошлом сезоне он сильно помог команде выйти в финал Лиги Чемпионов, правда победить там «парижанам» не удалось. Если бы не травмы, но Жуниор Неймар имел потрясающую статистику голов и ассистов, а так футболист часто находится на восстановлении. А по-другому соперник просто не могут действовать против Неймара. Этого бразильца по правилам вообще не остановить. Техника и дриблинг южноамериканца не сравнима, а финты просто безумие.

Неймар — это такой талант, как Роналдинью, кайфующий от игры и дарящий море эмоций зрителям. У бразильца пока нет самых больших Индивидуальных наград, но всё равно он один из лучших, как 5 лет назад, так и сейчас.



## 6. Эрлинг Холланд (Боруссия Дортмунд/Норвегия)

Скандинавский талант в недалёком будущем может стать главной звездой футбола и выиграть не один «золотой мяч». То что творит этот молодой парнишка действительно заслуживает большой оценки. Цепкий, упёртый и настойчивый норвежский форвард наводит страх на всех защитников, даже самых сильных. Голевое чутьё у Холланда на высочайшем уровне, его фамилия является синонимом слову «гол». Эрлинг опытен не по годам и его игра в атаке вызывает большое восхищение. 20-летний футболист является лидером передней линии «Боруссии Дортмунд», он во многих поединках реально вытягивает команду. Холланд очень много забивает голов и сейчас является одним из лучших бомбардиров среди европейских чемпионатов. Если бы норвежец выступал за более сильную команду, например «Баварию», то его бомбардирский багаж пополнялся значительно быстрее, как у Роберта Левандовски сейчас. Холланд — мега талантище, который скоро может стать таким же великим игроком, как Зидан, Месси или Роналду



## 5. Килиан Мбаппе (ПСЖ/Франция)

О Килиане уже не говорят, как о юном перспективном футболисте, так как с момента триумфального для сборной Франции ЧМ-2018 нападающий превратился в большую звезду. Мбаппе пока не удалось выиграть «золотой мяч», но он на пути к этому индивидуальному призу. Выступая за «Пари Сен-Жермен» и сборную Франции, 22-летний форвард всегда показывает высокий уровень игры и проявляет хорошую результативность. Иногда опыта явно не хватает молодому французцу, а ещё бывают ситуации, когда футболист откровенно заигрывается. И, тем не менее, на поле Мбаппе всегда одна из самых заметных фигур, который способен удивить публику не только стремительными забегами, но и превосходными сольными проходами, элегантными передачами, ну и мастерскими ударами. Результативность Килиана на очень высоком уровне и он продолжает штамповать голы с невероятной скоростью.



#### 4. Бруну Фернандеш (МЮ/Португалия)

Прошлой зимой «Манчестер Юнайтед» подписал Бруну Фернандеша и сегодня можно заявлять смело, что это один из лучших трансферов клуба за всю историю. Португальский футболист идеально влился в команду и стал её самым ценным активом, затмив даже самого распиаренного Поля Погба. Фернандеш прекрасно видит

поле, имеет точный пас и удар, скорость

у игрока неплохая да и ещё он очень техничный. **Самой сильной стороной хавбека являются передачи: он одним пасом со своей половины поля может разрезать всю защиту соперника**

**и вывести партнера на удар.** Если бы футболисты «МЮ» реализовывали всё, что им отдает Бруну, то статистика португальца была просто фантастической.

Фернандеша можно было поставить и на первое место топа, но его талант и мастерство не всегда видно в матчах против грандов — лидером в таких ситуациях игрок пока не стал.



### 3. Лионель Месси (Барселона/Аргентина)

У каталонской «Барселоны» сейчас очень непростые времена. Идёт перестройка и Рональду Куману пока не удаётся сделать из «blaugranas» сильную непобедимую команду. На фоне всех футболистов состава самой яркой персоной является Лионель Месси. Аргентинец по-прежнему находится в хорошей форме и вины форварда во многих провалах команды нет. Лео тащит, как только может. Он такой же мастер создания голевых моментов, постоянно ассистирует партнёрам, немало забивает голов, в общем работает на все 100%. Влияние Месси на команду просто невероятное в этом плане он лучше, чем все остальные в данном топe. Хотелось бы посмотреть, как выглядела «Барселона» без Лионеля: по крайней мере в атаке «сине-гранатовые» без латиноамериканцы сильно сдали. Лео лучший — он обладатель 6-и «золотых мячей» и это, наверняка, не предел.



## 2. Криштиану Роналду (Ювентус/Португалия)

Нестареющий португалец продолжает удивлять футбольный мир своей невероятной игрой. В феврале Роналду стукнуло 36 лет, но на пенсию его отправлять точно рано. Криш в каждом матче нацелен на ворота: он очень активен, много пробивает по воротам и немало забивает. Многие критикуют CR7 за то, что его статистика забитых мячей улучшается, так как он пробивает много одиннадцатиметровых, но это далеко не так. В этом году португальский форвард забивает по всякому, в том числе и дальними ударами, а также после невероятных прыжков и ударов головой. Голевое чутьё Роналду никуда не пропало, он настоящий мастер своего дела, лидер «Ювентуса» и сборной Португалии. Криш просто обязан быть в тройке лучших игроков данного рейтинга, не только за свой возраст, а прежде всего за качество и красоту игры.



## 1. Роберт Левандовски (Бавария/Польша)

В прошлом году из-за пандемии коронавируса «France Football» отменил награду «золотой мяч». Который должен был достаться Роберту Левандовски. Однако другие авторитетные издания и организации в том числе и ФИФА признали польского форварда лучшим игроком 2020 года. Сейчас Левандовски не сбавляет оборотов и продолжает оставаться настоящей звездой мирового футбола и лучшим на своей позиции. Роберт очень результативный нападающий, который в сезоне 20/21 может снова выиграть «золотую бутсу» и кучу других командных и индивидуальных трофеев. Левандовски сейчас лучший по многим параметрам, особенно в плане результативности, которую не могут превзойти все остальные голеодоры, в том числе и Месси с Роналду.



## Лучшие футбольные клубы

«Реал Мадрид» — основан в 1902 году, сразу, после своего образования начал стремительно побеждать в Испании, а затем и в Европе. Был признан лучшим клубом XX века. Имеет наибольшее количество трофеев, никогда не покидал испанскую Ла Лигу. Бюджет клуба позволяет приглашать только лучших, именно поэтому игроков «Реала» называют «сливочными». Сейчас клуб тренирует итальянец Карло Анчелотти.



«Милан» был основан в 1899 году выходцем из Великобритании, Альфредом Эдвардсом. Клуб получил английское название в честь одноимённого города (по-итальянски Милан произносится как «Милано»). Первым тренером команды стал Герберт Килпин. Именно он придумал форму клуба и её цвета: чёрный и красный. Красный цвет символизировал дьявола, покровителя команды, а чёрный — опасность, которая грозила всем его соперникам, поэтому команду и стали со временем называть «Дьяволы». Эмблемой клуба стал щит с изображением герба города Милан — пурпурного креста на белом поле. В 1963 году стал первым клубом из Италии, выигравшим Кубок европейских чемпионов. Также «Милан» является рекордсменом по количеству выигранных Суперкубков УЕФА наряду с «Барселоной» (5 титулов). Кроме того, является одной из шести европейских команд, заслуживших право хранить у себя кубок Лиги чемпионов, который клуб выигрывал семь раз. Последним на сегодняшний день завоёванным трофеем стал Суперкубок Италии 2016.



«Манчестер Юнайтед» — основан в 1878 году, является одним из самых старых футбольных команд мира. Без сомнения, является лучшим в английском чемпионате за всё его существование. Правда, в последние года, он существенно уступает «Челси» Преимуществом этого клуба являлся их тренер Алекс Фергюсон, который отдал этой тренером Англии и мира. Сейчас «Манчестер» тренирует, не менее талантливый Луи ван Гал. Пока, он не достиг таких высот, как Фергюссон, но имеет все данные, чтобы познать сладость побед.



«Бавария» — основана в 1900 году в Бундеслиге выступает с 1965, лучший клуб Германии, за который играли такие легенды, как: Франц Беккенбауэр, Оливер Кан, Герд Мюллер и многие другие. Выигрывали 3 раза подряд Кубок Европейских Чемпионов, лидирует по количеству побед в национальном чемпионате. Игроки этой команды, как правило, составляют костяк сборной Германии, той самой «машины», которая блистала на мировых чемпионатах. Сейчас «Баварию» тренирует Хосеп Гвардиола.



«Барселона» — основана 1899 году, наряду с мадридским «Реалом» является лучшим клубом Испании. Это команда во все времена демонстрировала грандиозный уровень. А в последние десятилетия и вовсе стала законодателем футбольного стиля. Самые великие клубы учились тактике у «Барселонеры», быстрые передачи, контроль мяча, переход от обороны в атаку — это и есть одни из главных причин успеха этого клуба. Сейчас тренер является Луис Энрике, воспитанник «Барсы», сменивший на посту любимца Каталонии Гвардиолу.



## «Пари́ Сен-

**Жерме́н»** или **ПСЖ** — французский профессиональный футбольный клуб из Парижа. Основан в 1970 году. Самый титулованный клуб страны. «Пари Сен-Жермен» девять раз становился чемпионом Франции, четырнадцать раз выигрывал Кубок Франции и девять раз — Кубок французской лиги. Клуб добивался успеха на европейской арене, выиграв Кубок обладателей кубков УЕФА в 1996 году, обыграв в финале венский «Рapid». Ги Кресан, один из основателей клуба.



## Интересные факты о футболе:

1. Футбольная кричалка «Оле-Оле-Оле» происходит из Испании, где слово «Оле» выкрикивалось на корриде или танцах фламенко. А там оно появилось путём трансформации из слова «Аллах», которое произносили при молитвах арабы, захватившие Испанию в 8 веке.
2. Хулио Иглесиас в молодости был футбольным вратарём и выступал за мадридский «Реал». Однако его футбольная карьера прервалась в возрасте 20 лет, когда он попал в автокатастрофу и пролежал в больнице три года. Он был парализован, свободно работали только руки. Иглесиас научился играть на гитаре и впоследствии стал известным музыкантом.
3. Во время футбольного матча в Бразилии ветер снёс группу парашютистов на футбольное поле. Один из парашютистов упал на вратаря в тот момент, когда голкипер приготовился овладеть мячом. В результате мяч оказался в воротах и судья, невзирая на протесты потерпевшей команды, гол засчитал, объяснив появление парашютистов «вмешательством высшей силы».
4. Известно, что англичане – ярые футбольные фанаты, которые с трепетом относятся к своим футбольным клубам, и ради которых готовы на многое. Но оказывается, что при этом ежегодный ущерб частному и государственному имуществу, причиняемый английскими футбольными фанатами оценивается в сорок миллионов фунтов стерлингов.

5. 3 ноября 1969 года в Великобритании состоялся «самый недисциплинированный» в истории футбола матч. Команды «Тонгхэмского молодежного клуба» (Суррей) и «Хау-ли» (Хантс) настолько грубо боролись за местный кубок, что арбитру пришлось наказать всех 22 игроков, включая одного отправленного в госпиталь, и даже судью на линии.

6. Самый длинный футбольный матч сыграли 1-3 августа 1981 года две ирландские команды футбольного клуба «Каллинаферси» в Керри. Победитель выявился лишь через... 65 часов 1 минуту.

7. Бразильская футбольная команда «Какова», имевшая неплохие результаты, была неожиданно распущена приказом министра внутренних дел. Дело в том, что команда состояла в основном из полицейских, и во время матчей с ее участием на стадион прибывали целые «наряды» болельщиков в полицейской форме. В городе начиналась вакханалия преступности. Зато на трибунах порядок был образцовый.

8. На стадионе Буэнос-Айреса как-то был поставлен эксперимент, цель которого состояла в том, чтобы доказать превосходство футболистов-холостяков над женатыми. Все шло спокойно до пенальти в ворота женатых. Когда одиннадцатиметровый был реализован, на поле выскочили... жены. Они поколотили судью и присудили победу своим мужьям. Во избежание неприятностей холостяки не протестовали. Эксперимент провалился.

9. Во время товарищеской футбольной встречи в итальянском городке Асти центрфорвард местной команды Маскио, не попав по мячу, ковырнул землю. Да так сильно, что серьёзно повредил себе ногу. Когда исследовали грунт, то обнаружили скелет, оказавшийся ценной исторической находкой. Маскио получил денежную премию и значок «за тягу к археологическим исследованиям».

10. Бразильского футбольного защитника Пинейро называли рекордсменом по голам... в собственные ворота. Только в одном сезоне он забил в ворота своей команды 10 голов. Пинейро перевели в нападение. В первом матче «рекордсмен» вновь ухитрился поразить собственные ворота. Когда футболисту исполнилось 25 лет, товарищи по команде преподнесли ему компас, на котором было выгравировано: «Помни, противник на той стороне».

11. Итальянский вратарь Гроссо во время игры посоветовал судье носить очки, за что и был удален с поля. В ходе разбирательства этого инцидента выяснилось, что Гроссо является владельцем оптического магазина, а у арбитра действительно плохое зрение. В связи с этим слова вратаря, обращенные к арбитру, дисциплинарная комиссия расценила не как оскорбление, а как полезный и весьма рациональный совет. Кончилось тем, что вратаря простили, а судья купил в его магазине очки

12. В конце 50-х годов в итальянском городе Сиена футбольные судьи решили сыграть сами. Составили две команды, вышли на поле, и матч начался. Все шло нормально до тех пор, пока в ворота одной из команд не был забит спорный мяч. Вот тут-то все 22 игрока, каждый из которых по долгу службы отлично знал и умел истолковывать правила, стали доказывать свою правоту. Слово за слово, и дело дошло до такой потасовки, что пришлось вмешаться полиции.

13. В испанском городе Фуэнте местная команда принимала футболистов клуба «Гонша». Прошло несколько минут, а гости вели со счетом 2:0. И вдруг на поле, словно на манеже для корриды, появляется разъяренный бык, затем другой, третий. Игроки и судьи, не владевшие навыками матадора, бросились врассыпную. Публика последовала из примеру. Судья, едва успевший скрыться в раздевалке, осторожно выглянул в окно: быки все еще носились по полю. Игру пришлось отменить. Вскоре выяснилось, что быков, подготовленных для корриды, выпустил заядлый болельщик местного клуба, дабы не допустить крупного проигрыша своей команды.

## **Мотивация:**

Наверное, каждый увлекающийся футболом человек, будучи ещё ребёнком, мечтал стать профессиональным футболистом, и выходить на поле, ведя за собой ещё 10 человек, как капитан, на переполненный стадион. Чтобы стадион ревел, скандировал твоё имя!

А знаете что самое важное, чтобы добиться этого? Да, это **мотивация**. Примерно 60-80% подростков, записавшись на секцию футбола, бросают её не имея достаточной дальнейшей **мотивации в футболе**, а также из-за неуверенности в себе. Вот оно - то, что губит в них будущих звёзд. Многие говорят, мол, тренер на них кричит... А как ему воспитать из вас футболистов, если ему на вас не кричать? В наше время мир спорта очень суров. Нужен некий рычаг, который проведет через все невзгоды. В футболе таким рычагом является тренер. Он должен быть жёстким, и всегда, каким бы ни был ваш результат, он будет кричать, и требовать от вас лучшего результата. Нет предела совершенству, каждый свой показатель можно улучшать. То, что тренер кричит на вас - это одно, а то, как вы это воспримете - это уже совсем другое. Надо принимать это, как вызов, надо доказать ему, что вы - лучший, лучший на поле и вне поля, вы должны злиться на него по-спортивному! Тренер - один из главных людей в вашей футбольной карьере. Важно, чтобы построить себе дорогу в большой футбол, иметь хорошие взаимоотношения с партнёрами по команде. Нужно чётко ставить перед собой цели, нужно твёрдо знать, чего ты хочешь. Естественно, тренироваться лучше в спортивной секции, но и занятия над своим телом дома не помешали бы.

## **Мотивация на футбол**

Так же, хороший игрок должен думать головой, сила, она придёт с возрастом, а вот футбольный ум, надо развивать с детства. Вы должны вырабатывать в себе футбольные качества, для этого вы должны буквально "жить с мячом в ногах". В свободное время, можно играть во дворе. Вы должны видеть поле, что является одним из главных факторов, для достижения цели. Видеть перемещения игроков. Передачи вразрез бывают очень опасными для соперника. Вы можете подсказывать партнёрам, куда им забегать, где находиться, после этого у них появится уважение к вам. Просмотр футбольных матчей по телевизору тоже бывает очень полезен, из них можно извлекать выгоду, учиться чему-либо, изучая новые приемы. Но прежде, чем пробиваться в большой футбол, задумайтесь, надо ли вам оно? Ведь большой спорт очень опасен, удары по ногам, растяжения, переломанные ноги, руки, травмы паха и головы.

Бывало, что и со мной случались подобные инциденты, переломов к счастью не было, но были очень болезненные удары по ногам. В такие секунды задумываешься "зачем мне это? это одни лишь страдания, одна лишь боль...". В такие минуты **футбол и мотивация** не разлучны. Поэтому ты встаешь, и ты опять уверен в себе: "да, я футболист, я должен перенести это, и я добьюсь своей цели!". Знаете, есть много футболистов, которые в возрасте даже от 10 до 15 лет, совсем ничем не отличались от других, но посмотрите, кем они стали сейчас? Очень многие парни бросают футбол, начинают пить, курить, злоупотреблять наркотиками... Футболист не должен вредить своему здоровью, вы должны воздержаться от гуляний. Работая над собой, вы можете начать прогрессировать, сами и не заметите, как станете на голову выше своих сверстников в плане футбола. А ведь раньше они были намного лучше вас, тут уже дело вашего духа, кто силен духом - тот в итоге станет сильнее во всём. И помните: "Как бы ты высоко не летал, не забывай тех, с кем ты ползал".

## **Заключение:**

Мне было очень интересно работать по этой теме. Работая над проектом, я узнал много нового и интересного о любимом виде спорта, научился работать с проектом и делать выводы. Гипотеза доказана, футбол способствует развитию людей, совершенствованию физических качеств, воспитанию таких черт характера, как творческая активность, ответственность за порученное дело, целеустремленность. А это, безусловно, очень важно. Человек, обладающий такими качествами, способен принести большую пользу обществу.

Футбол - это страстное противоборство двух команд, в котором проявляются скорость, сила, ловкость, быстрота реакции. Как заметил лучший футболист современности Пеле, «футбол-это трудная игра, ведь в нее играют ногами, а думать надо головой». Футбол это искусство. Пожалуй, ни один вид спорта не может с ним сравниться по популярности.

Чемпионаты мира по футболу – спортивные соревнования с самой большой зрительской аудиторией из всех проводящихся в мире. Количество зрителей телетрансляций с чемпионатов мира превышает даже зрительскую аудиторию Олимпийских игр.

В ходе выполнения данной работы, поставленная цель была достигнута, задачи успешно решены.

## ИСПОЛЬЗУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Акимов, Н. Г. Футбол. Футбол. Футбол!!! – М.: МИР, 2001. – 300 с.
2. Дин Дьюрст, М. М. Все о тренировке юного футболиста – М.:Астрель, 2008. – 120с.
3. Малов, В. И. Футбол: Энцикл. – М.: ООО «Издательство А С Т», 2005. -394с.
4. Дэнни Милке. Футбол. Основы игры – М.:Астрель, 2009. – 120с.
5. Ресурсы интернета.
6. Швыков И. А. [Текст] Спорт в школе – футбол. - М., 2002, 255 с.
7. [football-match24.com](http://football-match24.com) Топ 10 Лучших футболистов мира.