

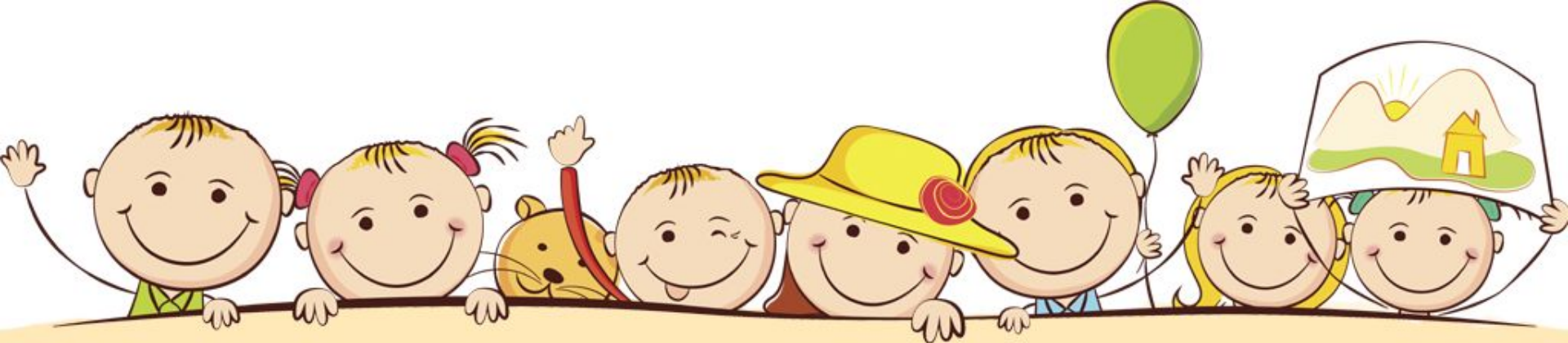
Выполнил: учитель
физической культуры
Шаповалов В.Н.



Правила поведения на уроке физической культуры

- В спортивный зал
следует входить только
после разрешения
учителя или вместе с
НИМ;



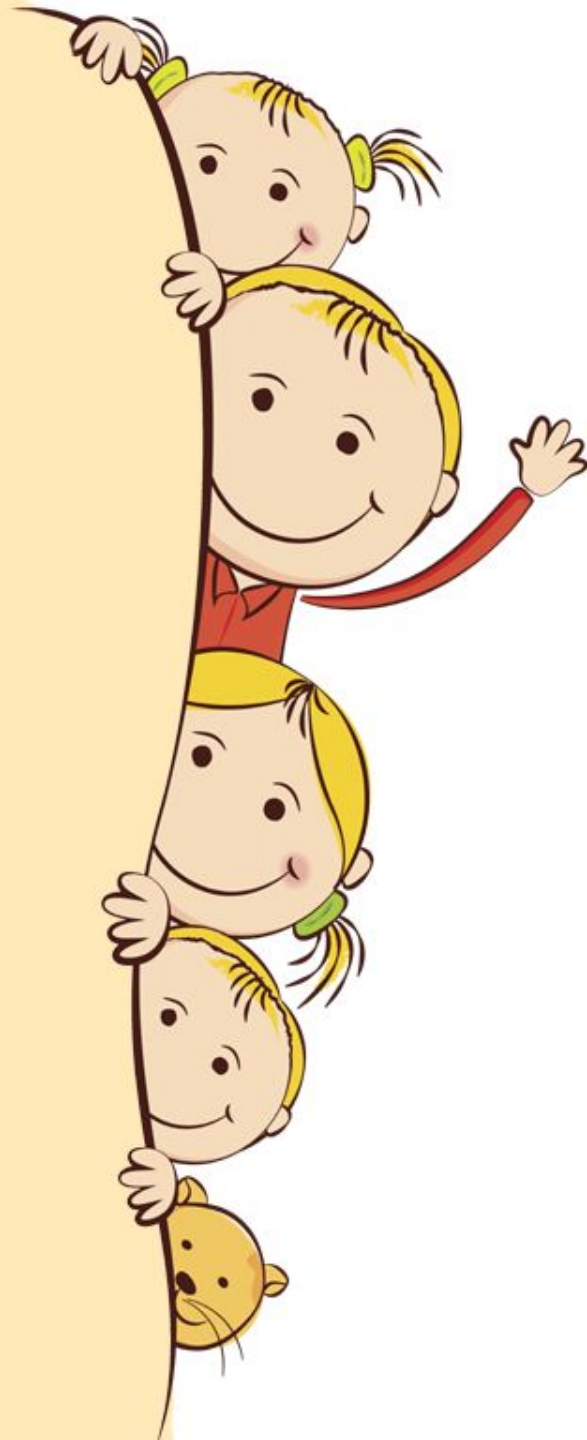


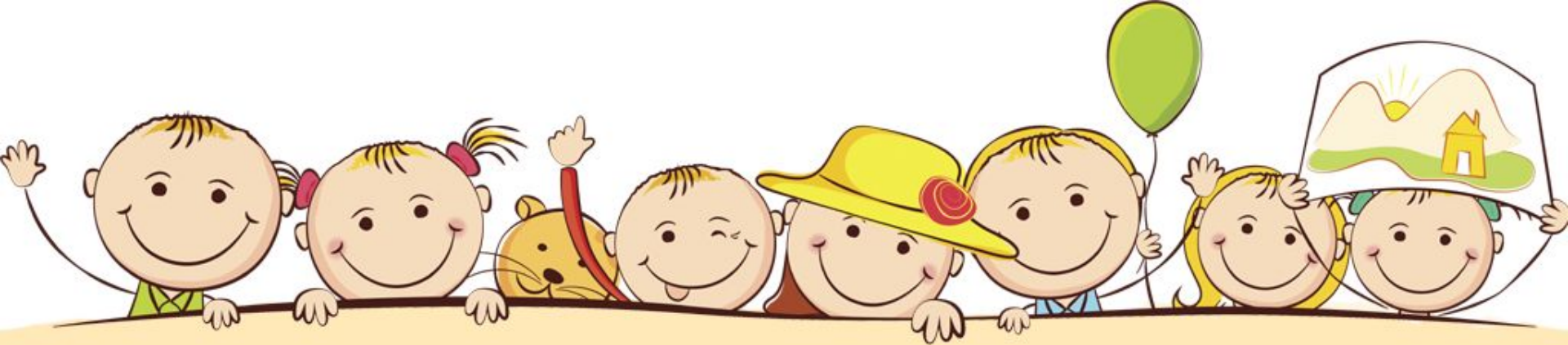
- К занятиям физической культурой допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр;
- К занятиям допускаются учащиеся в спортивной форме (спортивный костюм, кроссовки); в теплую погоду – майка, шорты, кроссовки;

- Перед занятием проверить исправность инвентаря, надежность установки и крепления оборудования;
- Перед занятием снимать кольца, серьги, часы, браслеты и все посторонние предметы
- На урок запрещено приносить телефоны, игрушки и другие посторонние предметы.

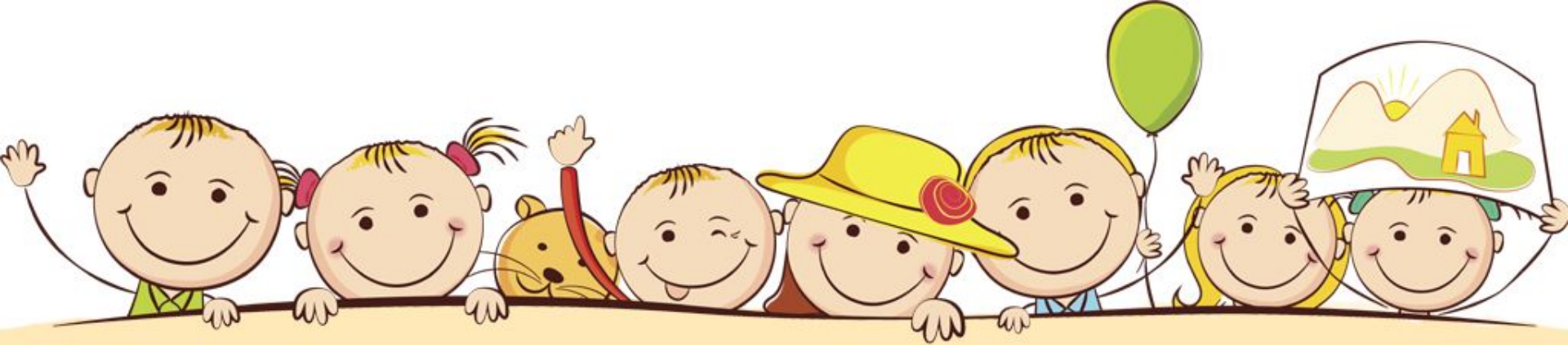


- На уроке быть внимательным, слушать учителя и не разговаривать;
 - Во время выполнения упражнений не толкаться, держать дистанцию;
- Выполнять упражнения чётко, старательно, соблюдать дистанцию и интервал.

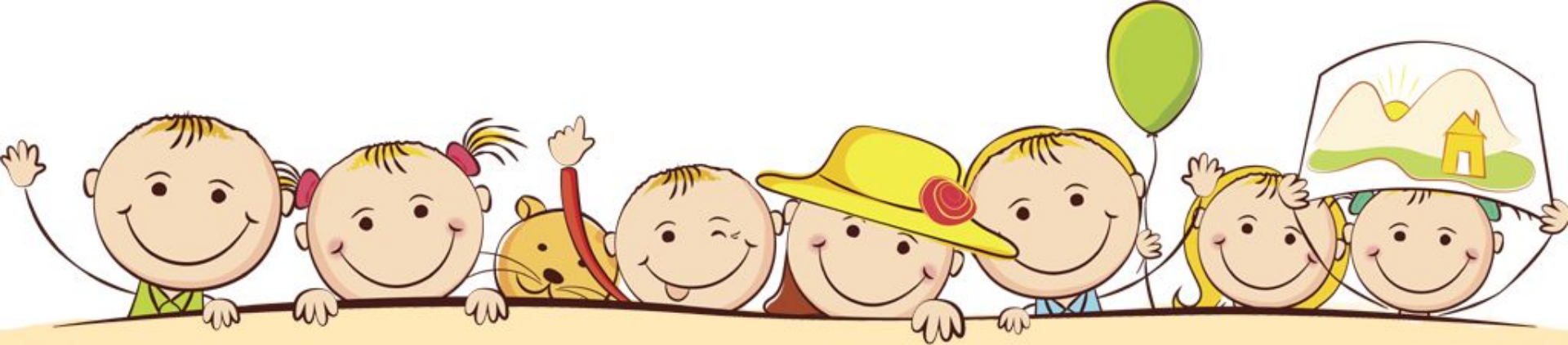




- В раздевалке и спортивном зале следует соблюдать чистоту и порядок;
- Аккуратно и бережно относиться к школьному имуществу и спортивному инвентарю;



- Внимательно слушать замечания и задания учителя и выполнять их;
- Если есть вопрос, поднять руку и спросить;



- Во время урока нельзя шуметь и отвлекать учащихся от занятия посторонними делами и разговорами;
- Без разрешения учителя не подходить к снарядам (козёл, бревно, шведская стенка, канат и др.), не сидеть на снарядах, не лазать на них!!

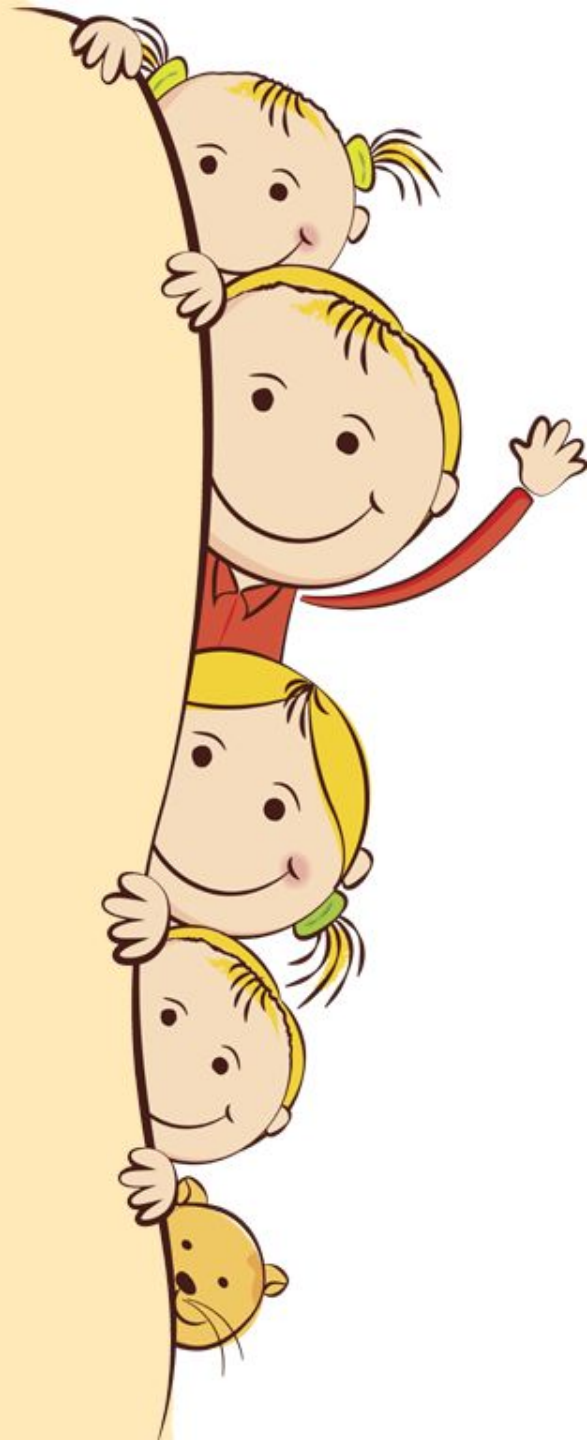
- Во время занятия нельзя драться, толкаться, пинаться, жевать жевательную резинку;
- Если чувствуешь себя плохо или получил травму необходимо сразу сообщить об этом учителю.



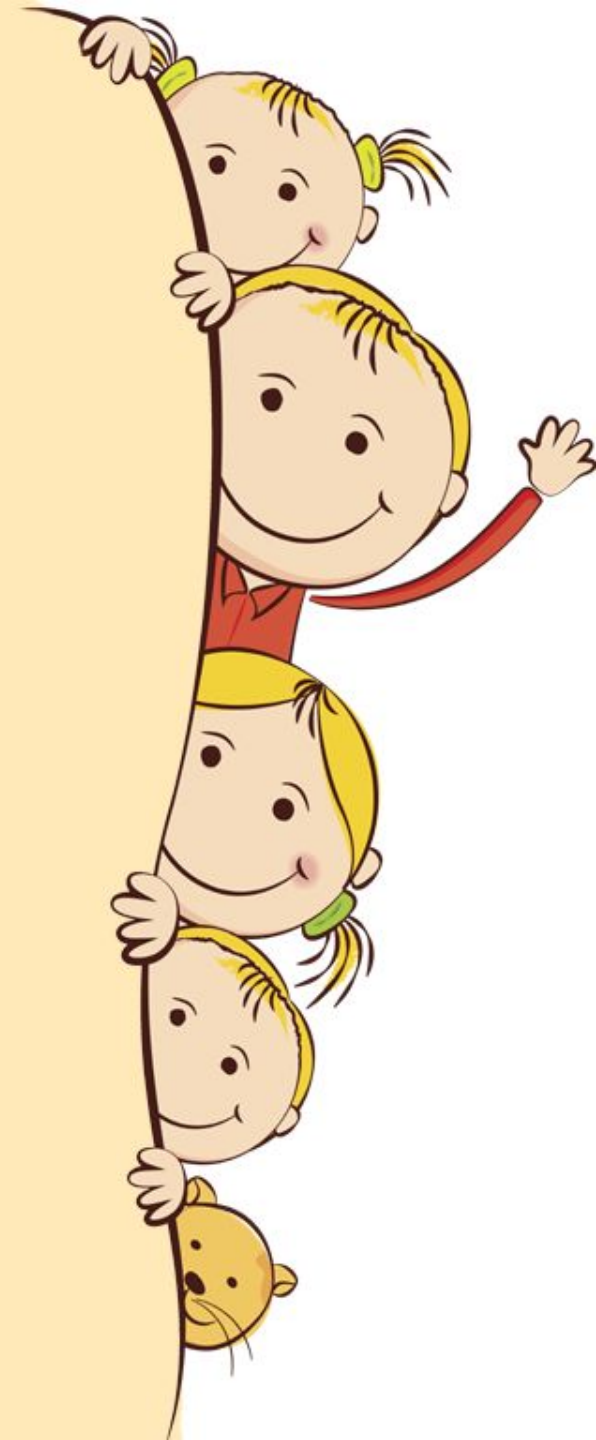
- Освобождённые от урока физкультуры должны иметь правку от врача, присутствовать на уроке, наблюдать за уроком и выполнять индивидуальное домашнее задание.



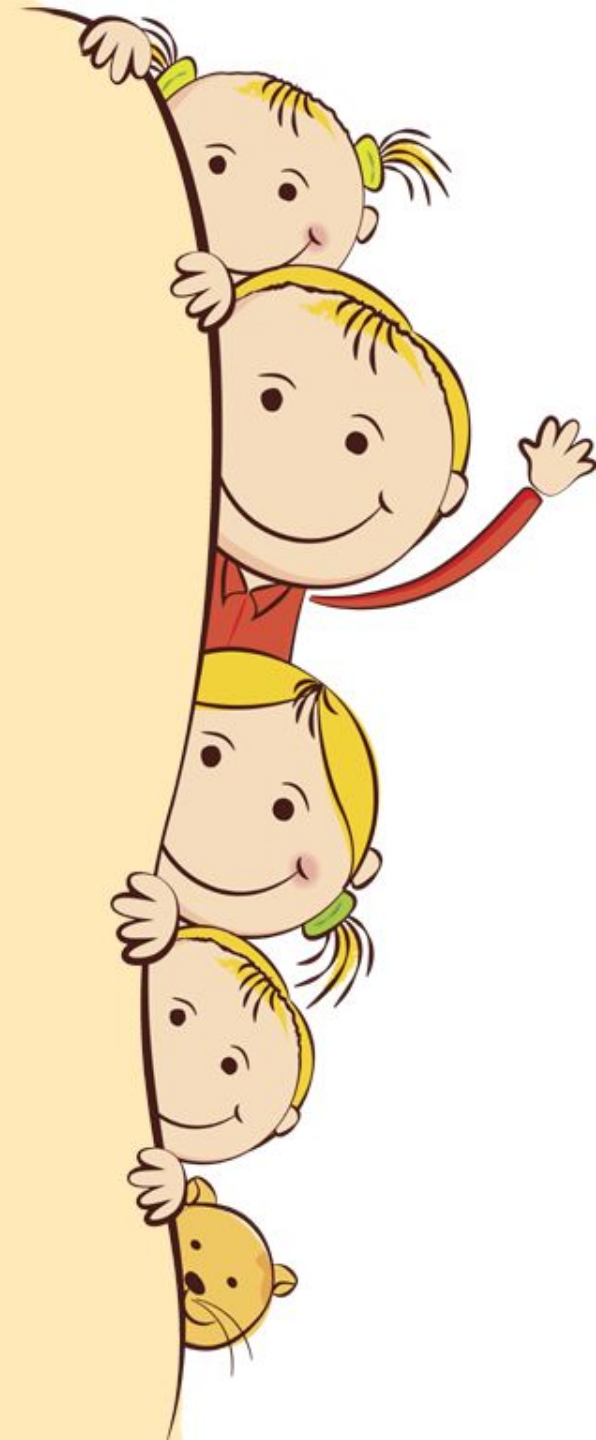
- По окончании занятия необходимо собрать спортивный инвентарь;



- По окончании занятия необходимо помыть с мылом руки, умыться;



- К занятиям допускаются учащиеся, которые прошли инструктаж по технике безопасности.





**Соблюдайте эти правила и
будьте здоровы!**