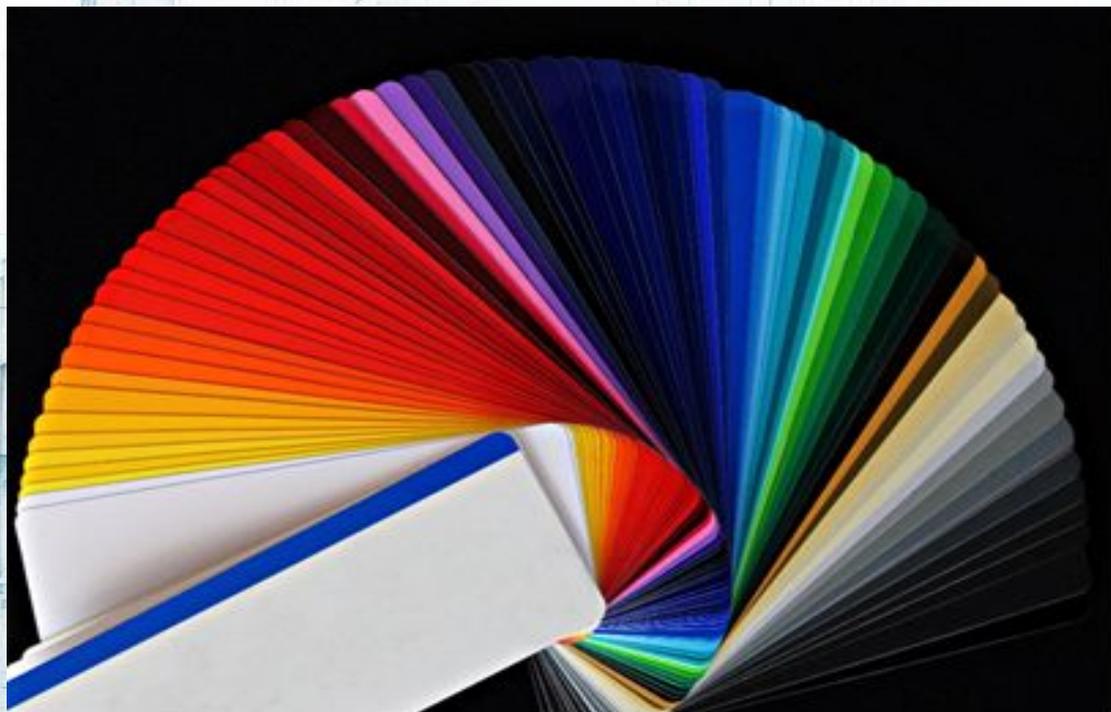


Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение “Колодезьянская средняя общеобразовательная школа имени Герасимова Евгения Алексеевича”

Номинация: психология

Влияние цвета на настроение
человека



**Автор: Саратова Анна, 10
класс**
**Руководитель: Похабина
Ольга
Александровна**

п. Колодезный
2022-2023 уч. г.

Введение

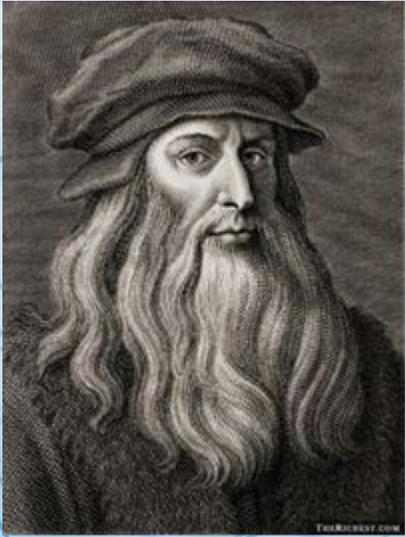
Мы редко задумываемся над тем, какое значение в нашей жизни имеет цвет. Привычка видеть небо – синим, траву – зеленым, а кровь – красной так сильна, что других сочетаний мы не можем себе представить. Наше настроение, поведение, самочувствие тесно связаны с цветовой гаммой.

Цель работы: выяснить взаимосвязь цвета и настроения у учащихся.

Задачи:

- Изучить литературу по данной теме.
- Изучить что такое цвет
- Определить какой цвет соответствует, какому типу настроения, по мнению учащихся
- Составить свою цветовую гамму настроения.

История открытия цвета



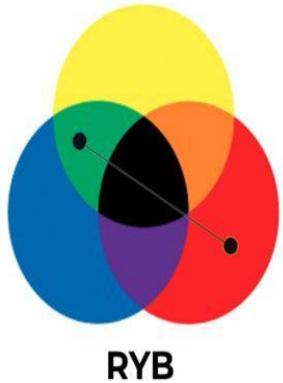
Леонардо Да Винчи



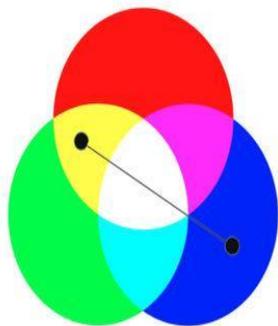
Исаак Ньютон

Первой научной систематизацией и выразительному их названию мы обязаны Леонардо да Винчи. Он установил, что многообразие цвета, открытое еще древними греками и римлянами, может быть ограничено. Он написал: "Простых цветов - 6: белый, желтый, зеленый, синий, красный и черный».

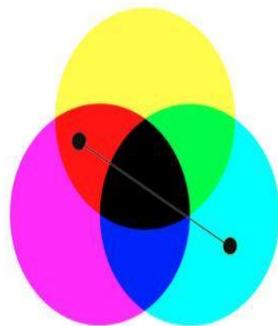
В 1666 году английский ученый Исаак Ньютон доказал, что обычный белый цвет – это смесь лучей разного цвета. Исаак Ньютон пропустил солнечный луч через кусок стекла, называемый призмой. Пучки идут в постоянном порядке. Каждый занимает свой постоянный угол. Расходящийся пучок цветов Ньютон назвал спектром.



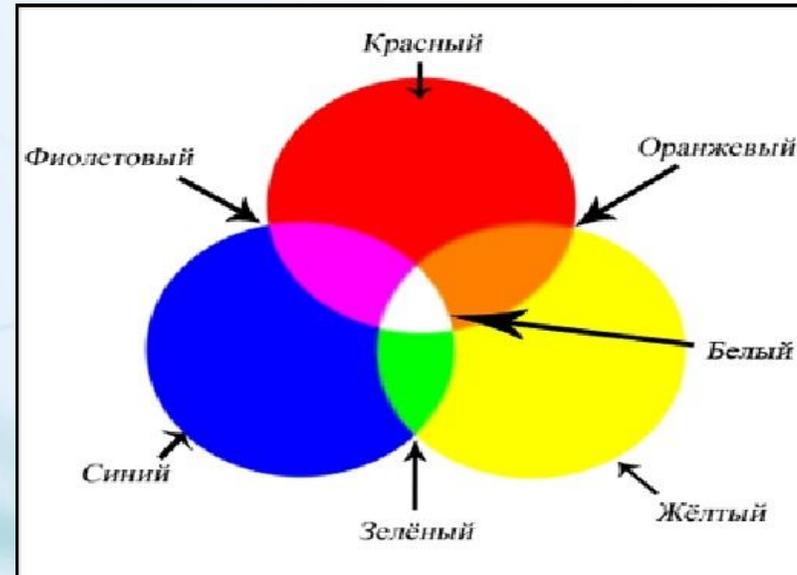
RYB



RGB

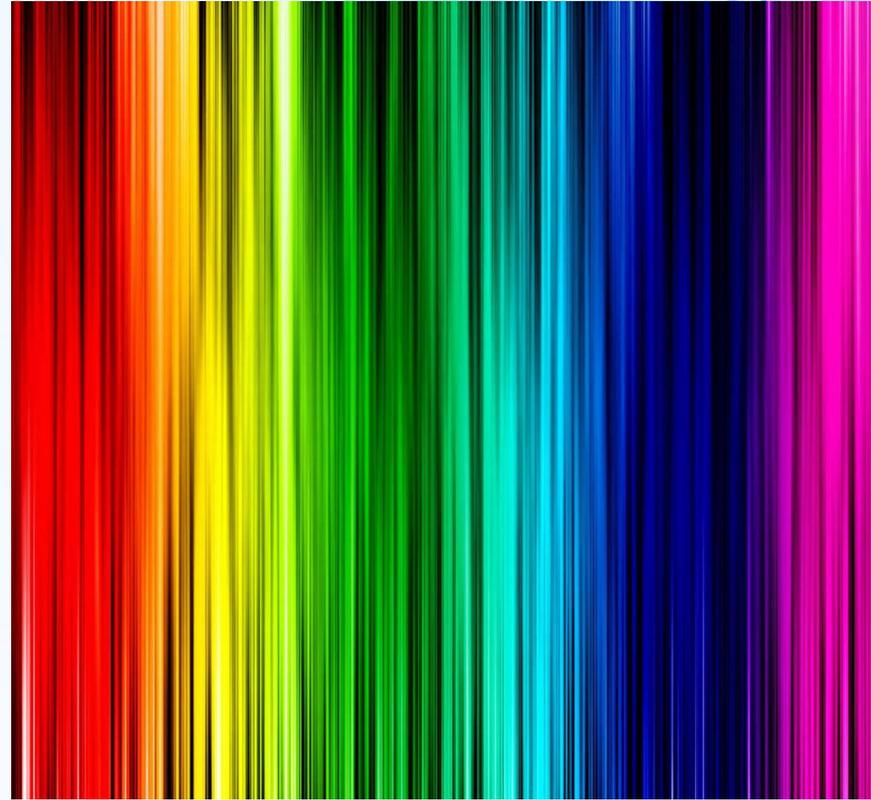


CMY

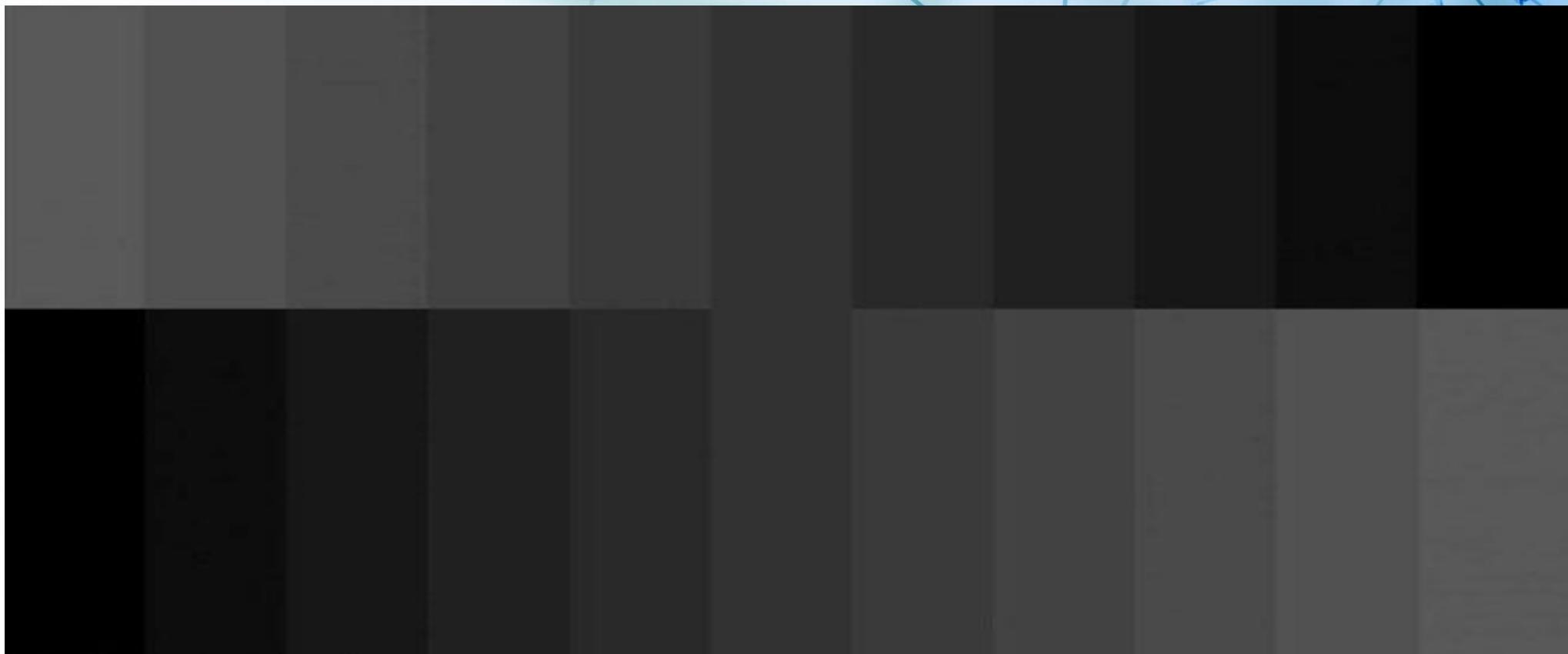


Световые волны сами по себе не имеют цвета.

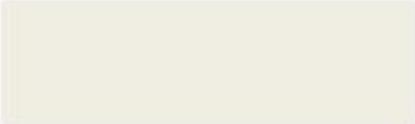
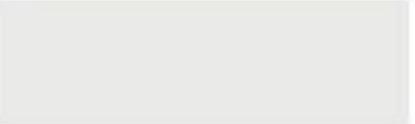
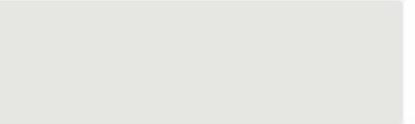
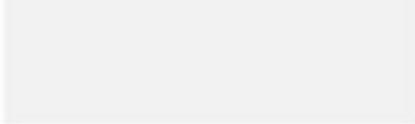
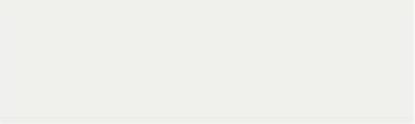
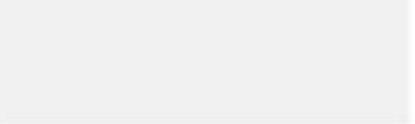
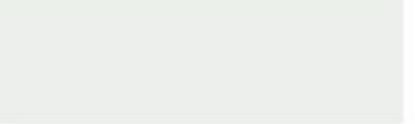
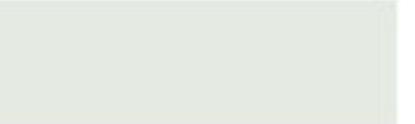
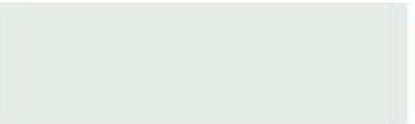
Символика цвета



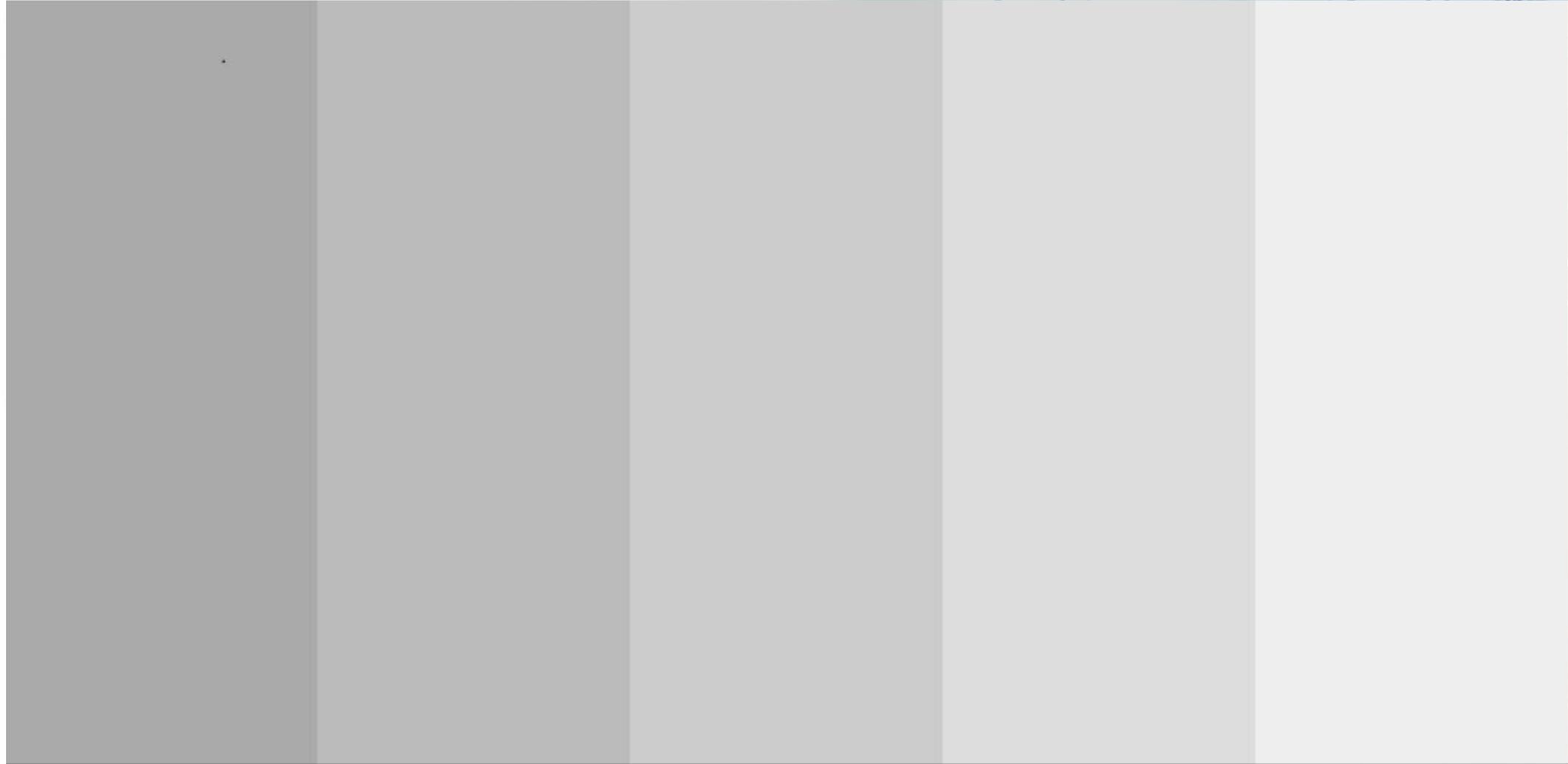
В различных традициях с отдельными цветами связываются различные коннотации. Еще с древних времен люди верили в значимость того или иного цвета. Ученые уже не одну тысячу лет пытаются понять предназначение каждого цвет, отношение человека к нему.



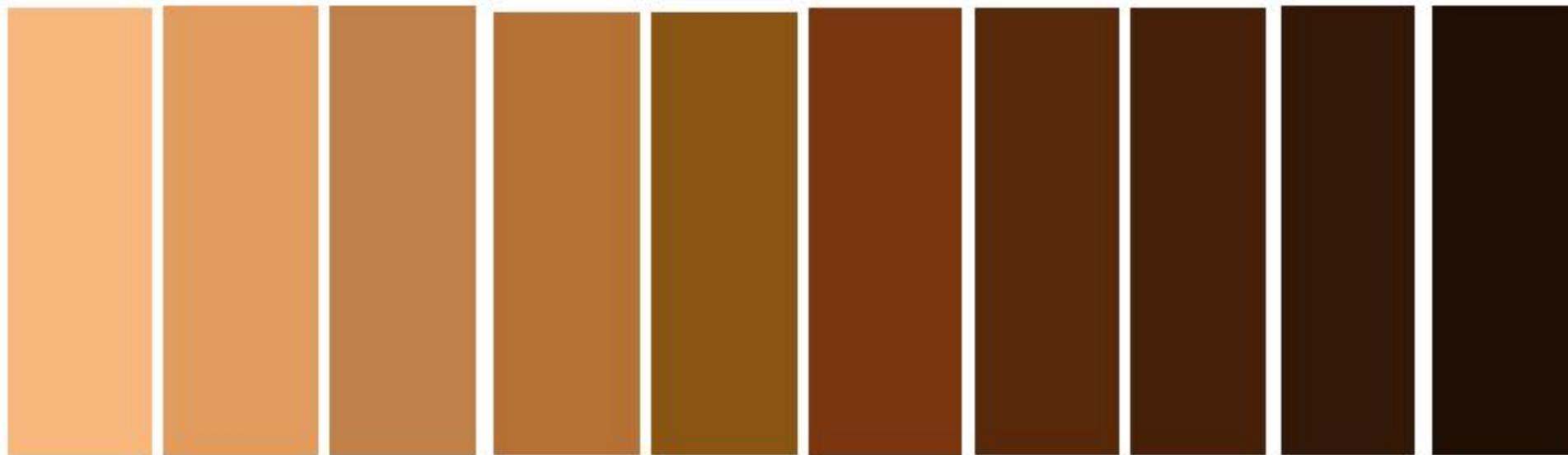
Чёрный цвет - представляет собой отсутствие всякого света. Он символизирует: твердость убеждений, а также элегантность и утонченность. Он придает человеку умеренность, исключительность и загадочность. Черный часто ассоциируется с негативными либо сомнительными ценностями.

			
цвет белый шепот 11-0701 TCX	цвет белой цапли 11-0103 TCX	цвет блен-де-блана 11-4800 TCX	цвет белой лилии 11-4301 TCX
			
ярко-белый цвет 11-0601 TCX	белоснежный цвет 11-0602 TCX	цвет танцующее облако 11-4201 TCX	звездно-белый цвет 11-4202 TCX
			
зефирный цвет 11-4300 TCX	цвет ванильного льда 11-0104 TCX	чистый белый цвет 11-0606 TCX	цвет льда 11-4803 TCX
			
мистический цвет 11-4303 TCX	цвет летнего душа 11-4802 TCX		

Белый — это совокупность всего света. В атмосфере он является суммой цветов, и его разложение дает раду. Белый — символ чистоты, невинности, естественности. Он подчеркивает идеализм характера, стремление к совершенству. Это цвет вечности и божества.



Серый — символ уважения, равнодушия, скромности, нерешительности и нейтралитета.



Коричневый цвет - символ земли, древесины, простоты, возврата к традициям жизненной энергии. Он бодрит, облегчает общение.



Розовый — очень позитивный цвет, символизирующий обольщение, чистоту, преданность. Это символ женственности и любви.



Красный - подчинение, соревнование, обольщение, эффективность, надежность — вот с чем ассоциируется этот цвет. Красный нейтрализует усталость, стимулирует, тонизирует; является цветом жизненной энергии. Красная расцветка — символ пылкой красоты, импульсивной силы, молодости и здоровья. Пышный (зрелый) красный цвет с нотой фиолетового (пурпурного) — знак власти.

Apricot Orange PANTONE 138	Candlelight Orange PANTONE 137	Sunrise Orange PANTONE 1375	Amber Orange PANTONE 1385
Macaroni and Cheese Orange PANTONE 157	Pumpkin Orange PANTONE 158	Orangutan Orange PANTONE 159	Sherbert Orange PANTONE 1575
Goldfish Orange PANTONE 166	Monarch Orange PANTONE 165	Ginger Orange PANTONE 164	Carrot Orange PANTONE 1665
Tangerine Orange PANTONE 1655	Melon Orange PANTONE 1645	Basketball Orange PANTONE 173	Papaya Orange PANTONE 172
Creamsicle Orange PANTONE 171	Salamander Orange PANTONE 179	Starfish Orange PANTONE 178	Soap Orange PANTONE 177

Оранжевый - символизирует точку созидания. Он находится между красным и желтым, то есть между разумом и темпераментом. Оранжевый цвет накапливает энергию, позволяет добиться поставленной цели.



Желтый — цвет позитивной энергии. Он стимулирует способность к концентрации, усиливает дар коммуникации, дает чувство легкости. Это цвет солнца, успокаивающего тепла.

RAL 6000 Патиново-зелёный	RAL 6001 Изумрудно-зелёный	RAL 6002 Лиственно-зелёный	RAL 6003 Оливково-зелёный	RAL 6004 Сине-зелёный	RAL 6005 Зелёный мох
RAL 6006 Серо-оливковый	RAL 6007 Бутылочно-зелёный	RAL 6008 Коричнево-зелёный	RAL 6009 Пихтовый зелёный	RAL 6010 Травяной зелёный	RAL 6011 Резедово-зелёный
RAL 6012 Чёрно-зелёный	RAL 6013 Тростниково-зелёный	RAL 6014 Жёлто-оливковый	RAL 6015 Чёрно-оливковый	RAL 6016 Бирюзово-зелёный	RAL 6017 Майский зелёный
RAL 6018 Желто-зелёный	RAL 6019 Бело-зелёный	RAL 6020 Хромовый зелёный	RAL 6021 Бледно-зелёный	RAL 6022 Коричнево-оливковый	RAL 6024 Транспортный зелёный
RAL 6025 Папоротниково-зелёный	RAL 6026 Опаловый зелёный	RAL 6027 Светло-зелёный	RAL 6028 Сосновый зелёный	RAL 6029 Мятно-зелёный	RAL 6032 Сигнальный зелёный
RAL 6033 Мятно-бирюзовый	RAL 6034 Пастельно-бирюзовый	RAL 6035 Перламутрово-зелёный	RAL 6036 Перламутровый опаловый зелёный	RAL 6037 Зелёный	RAL 6038 Люминесцентный зелёный

Зелёный — цвет возрождения природы, а также духовного возрождения в надежде на бессмертие. Зелёный — цвет тепла и приветливости, символ удачи, суеверия, долголетия.

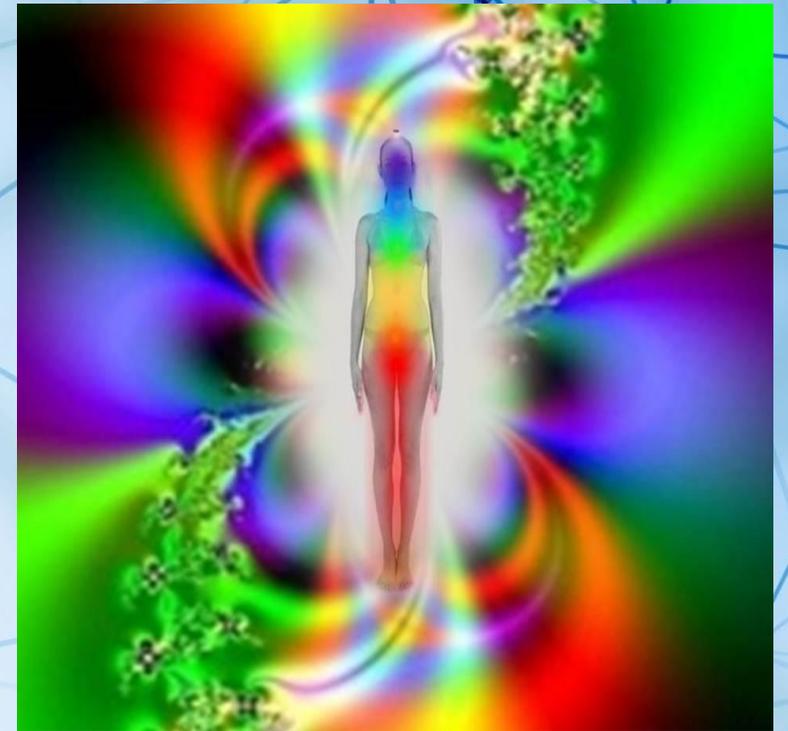
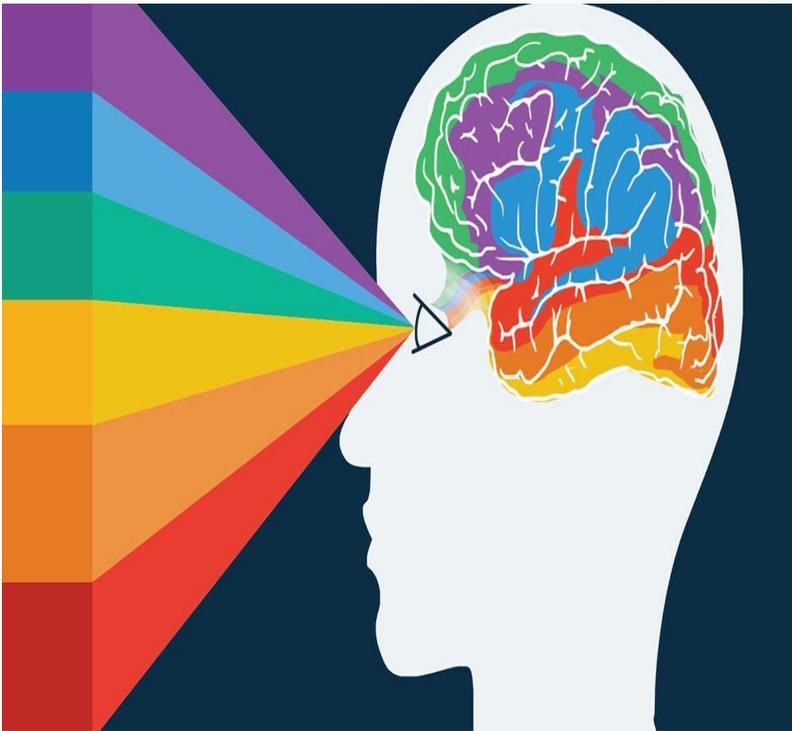
Bluebonnet Blue PANTONE 2685	Sapphire Blue PANTONE 2745	Ribbon Blue PANTONE 2736	Police Officer Blue PANTONE 2728
Blueberry Blue PANTONE 2738	Whale Blue PANTONE 280	Quilt Blue PANTONE 279	Teapot Blue PANTONE 284
Marlin Blue PANTONE 285	Denim Blue PANTONE 293	Nighttime Blue PANTONE 294	Lake Blue PANTONE 286
Peacock Blue PANTONE 3015	Ocean Blue PANTONE 300	Bluebird Blue PANTONE 2925	Sky Blue PANTONE 2915
Backpack Blue PANTONE 308	Turquoise Blue PANTONE 313	Cornflower Blue PANTONE 312	Pool Blue PANTONE 311 <small>cvetyphoto.blogspot.com</small>

Синий - цвет правды: символизирует воду, которая очищает, питает и освежает.

Фиалковый	Лавандовый	Сиреневый	Аметист	Красно-сиреневый	Пурпурный
Глициния	Орхидея	Ежевичный	Сливовый	Баклажанный	Фиолетовое вино
Цикломеновый	Фиолетовый	Лилковый	Индиго	Сине-фиолетовый	Темно-фиолетовый
Королевский пурпур	Серо-фиолетовый	Красно-фиолетовый	Чароит	Коричнево-фиолетовый	Пепельно-фиолетовый

Фиолетовый — символ духовности. Это цвет умеренности, успокоения, холода, превосходства, благородства, дипломатии, интуиции, душевного равновесия, трансформации и самоусовершенствования.

Применение цвета в жизни



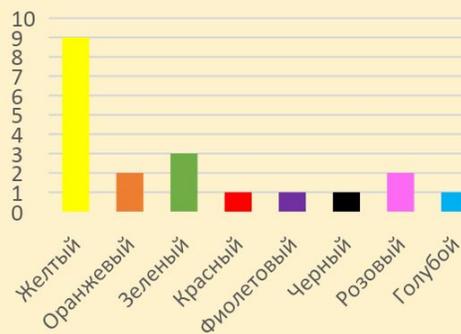
Древние ученые доказали что воздействие цветом не только способно восстановить душевное равновесие, а так же является серьезным лечебным фактором при многочисленных психических и физических заболеваниях.

Каждый человек рождается с внутренним ощущением цвета, и на протяжении всей жизни имеет эмоциональную реакцию на тот или иной цвет, поэтому мы все знаем, что нам нравится и что – нет.

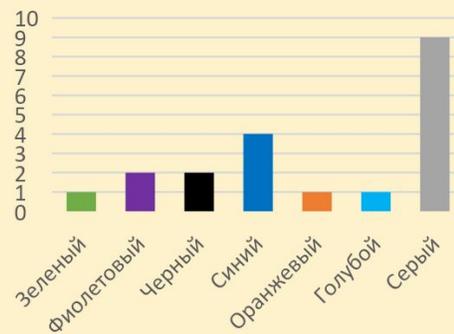
Результаты



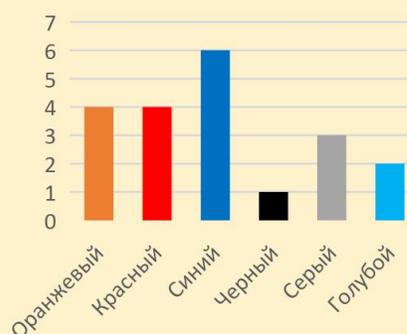
Веселое



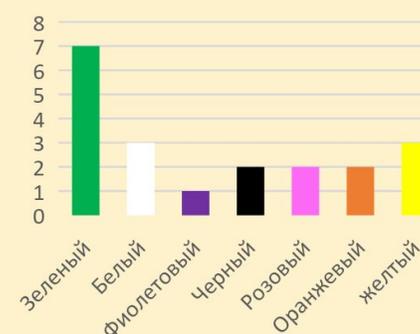
Грустное



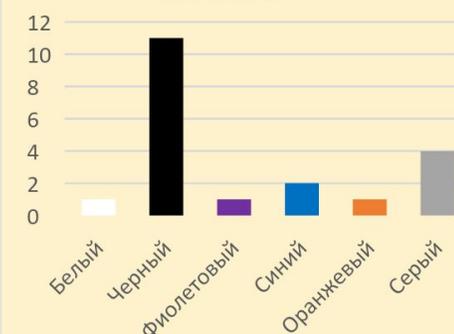
Тревожное



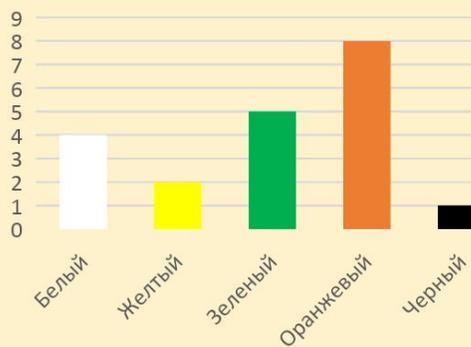
Хорошее



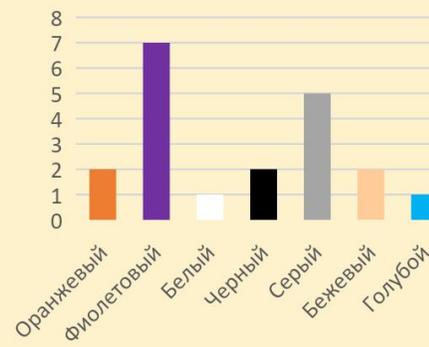
Плохое



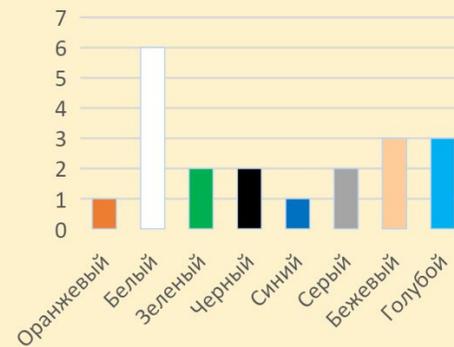
Бодрое



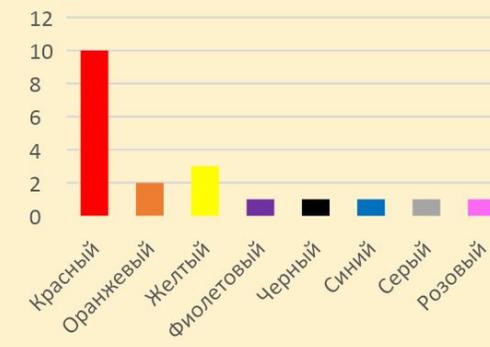
Унылое



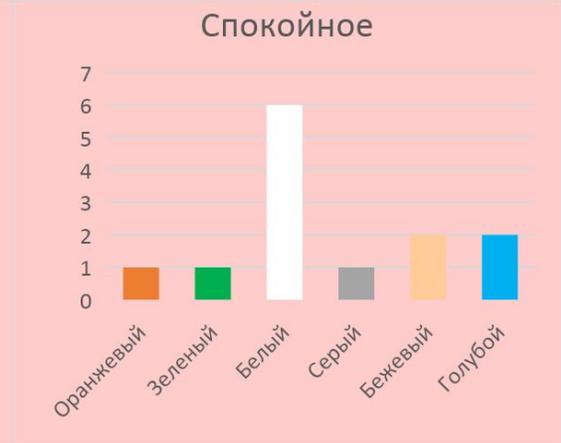
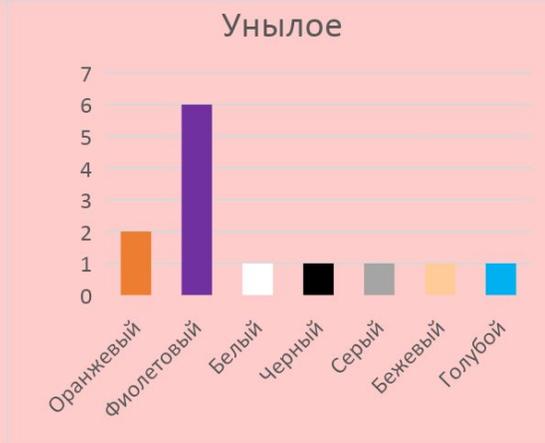
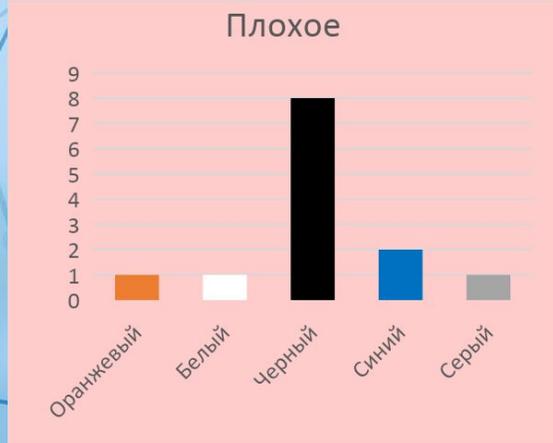
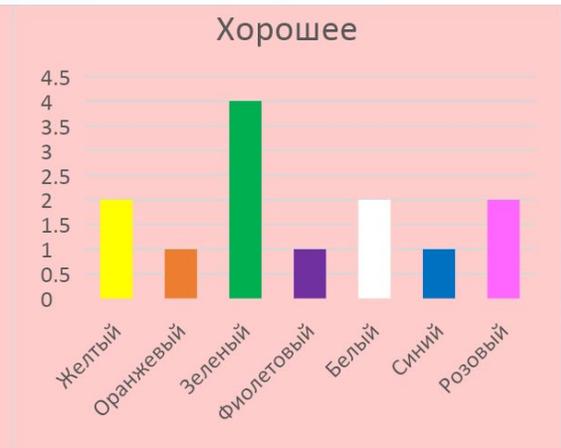
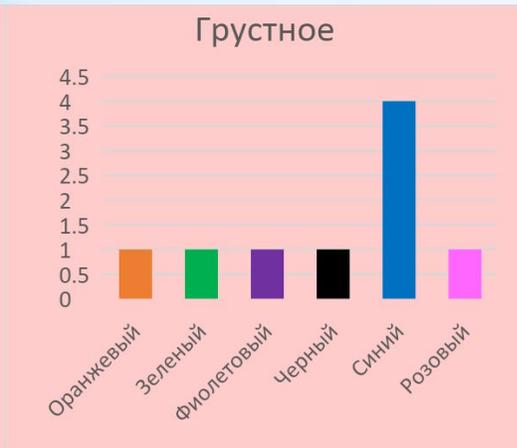
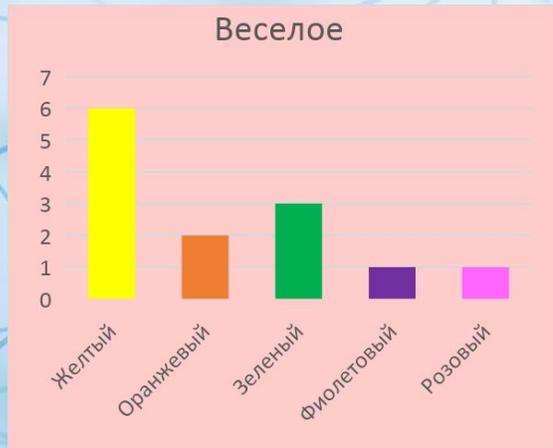
Спокойное



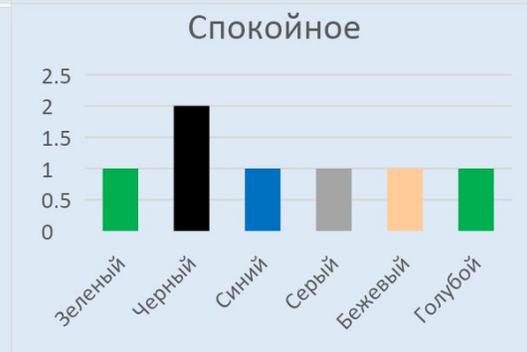
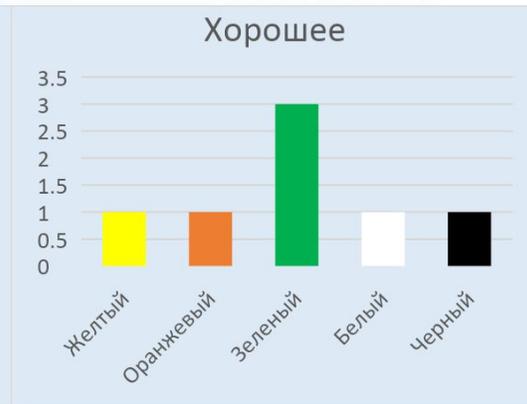
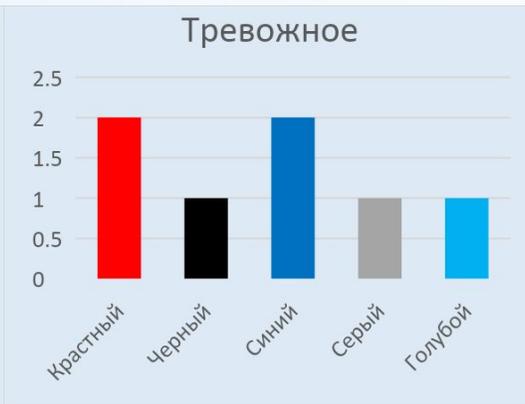
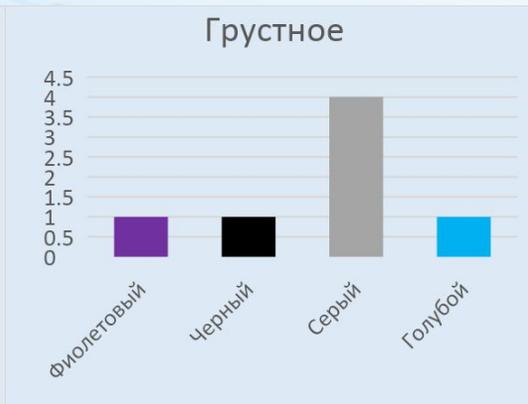
Раздраженное



Опрос девочки:



Опрос мальчики:



Цветовая гамма настроения:

Веселое	Желтый
Грустное	Серый
Тревожное	Синий
Хорошее	Зеленый
Плохое	Черный
Бодрое	Оранжевый
Унылое	Фиолетовый
Спокойное	Белый
Раздраженное	Красный

Цветовая гамма настроения (Девочки):

Веселое	Желтый
Грустное	Синий
Тревожное	Оранжевый/Синий
Хорошее	Зеленый
Плохое	Черный
Бодрое	Оранжевый/Зеленый
Унылое	Фиолетовый
Спокойное	Белый
Раздраженное	Красный

Цветовая гамма настроения (Мальчики):

Веселое	Желтый
Грустное	Серый
Тревожное	Красный/Синий
Хорошее	Зеленый
Плохое	Черный/Серый
Бодрое	Оранжевый
Унылое	Серый
Спокойное	Черный
Раздраженное	Красный

Цветовая гамма настроения, по моему мнению :

Веселое	Желтый
Грустное	Серый
Тревожное	Оранжевый
Хорошее	Фиолетовый
Плохое	Черный
Бодрое	Зеленый
Унылое	Белый
Спокойное	Бежевый
Раздраженное	Красный

Вывод: проанализировав, результаты исследования мы пришли к выводу: выбор цвета участниками опроса связан с настроением.

Выбор настроения и цвета проводилась по средствам наибольшего количества выбора: цвет – настроения.

Цвет может привлекать и отталкивать, вселять чувство спокойствия и комфорта или возбуждать и тревожить. Цвет существенно влияет на состояние человека. Цвета обращаются к чувствам, а не к логике человека, а именно: вызывают какую-либо реакцию: подчеркивают качество, настроение, чувство; создают теплую или холодную среду; отражают времена года и др.

Цвет – мощное средство воздействия на психику человека. Соответственно, современный человек должен знать и понимать, как цвет воздействует на его организм и психику, чтобы лучше ориентироваться в окружающем мире.

Список литературы

- <https://ocvete.ru/psixologiya-cveta/simvolika-cveta.html>
- <https://school-science.ru/4/11/1588>
- https://build.rin.ru/cgi-bin/arch/arch_sub_sel.pl?id=501&id_razd=34&id_elem=101&page=
- <https://www.b17.ru/article/14188/>



**Спасибо
за внимание!**