

Клюква – чудо ягода



5 класс



В тишине лесных болот
Клюква красная растёт.
Клюква – ягода с кислинкой –
Пахнет первою снежинкой.

Болотная ягода

- У индейцев
легенда
клюква
древних
пролила
этом ест
торфяни
сфагно
лежит в
400 мил.



Как и где растёт клюква?



Поляна с клюквой



- В середине сентября в Тверской области ежегодно проходит праздник –



е



Экологический аспект

- Для нормального развития клюкве требуется много света и чистой воды.



Экологический аспект

- У
- У
- О
- Н
- И
- У



ГО



- Клюква, собранная своими руками в экологически чистой местности, гораздо полезнее, чем купленная в магазине.



Полезные свойства

- В клюкве содержится большое количество витамина С, а также редкие микроэлементы лютеин, селен, марганец.



Применение

Клюква – настоящий кладезь витаминов. Она полезна как в свежем виде, так и в сушеном.

Используется клюква:

- в пищевой промышленности,
- в кулинарии
- в народной медицине



- Из нее получают очень вкусные [морсы](#), кисели, чай.
- Ее употребляют для профилактики простудных заболеваний, лечения цинги и кашля, как натуральное жаропонижающее средство.



