

Поведенческая норма, патология и девиации в жизни и в Интернете



Проф. В.Д. Менделевич
Казанский государственный
медицинский университет

В.Д.Менделевич



ПСИХОЛОГИЯ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ



ПСИХОЛОГИЯ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

В. Д. Менделевич

Современный учебник

В. Д. Менделевич

ПСИХОЛОГИЯ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

учебное пособие для вузов



Поведение

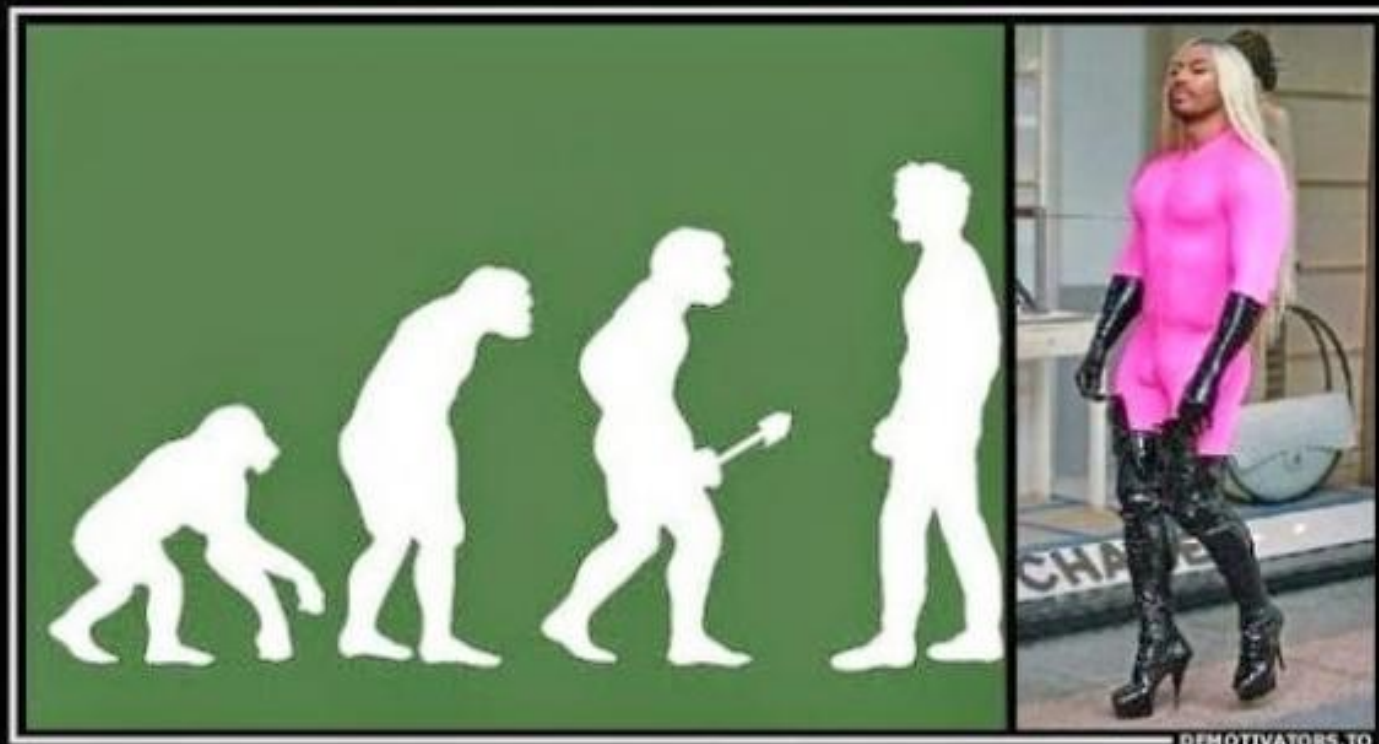


Норма

Психическая норма определяется по отсутствию психопатологических симптомов (медицинский подход)

Поведенческая норма диагностируется на основании выявления соответствия с представлениями общества о норме (психологический подход)

Что есть «норма»?



Поворачивай обратно

Там делать нечего

Что есть «норма»?

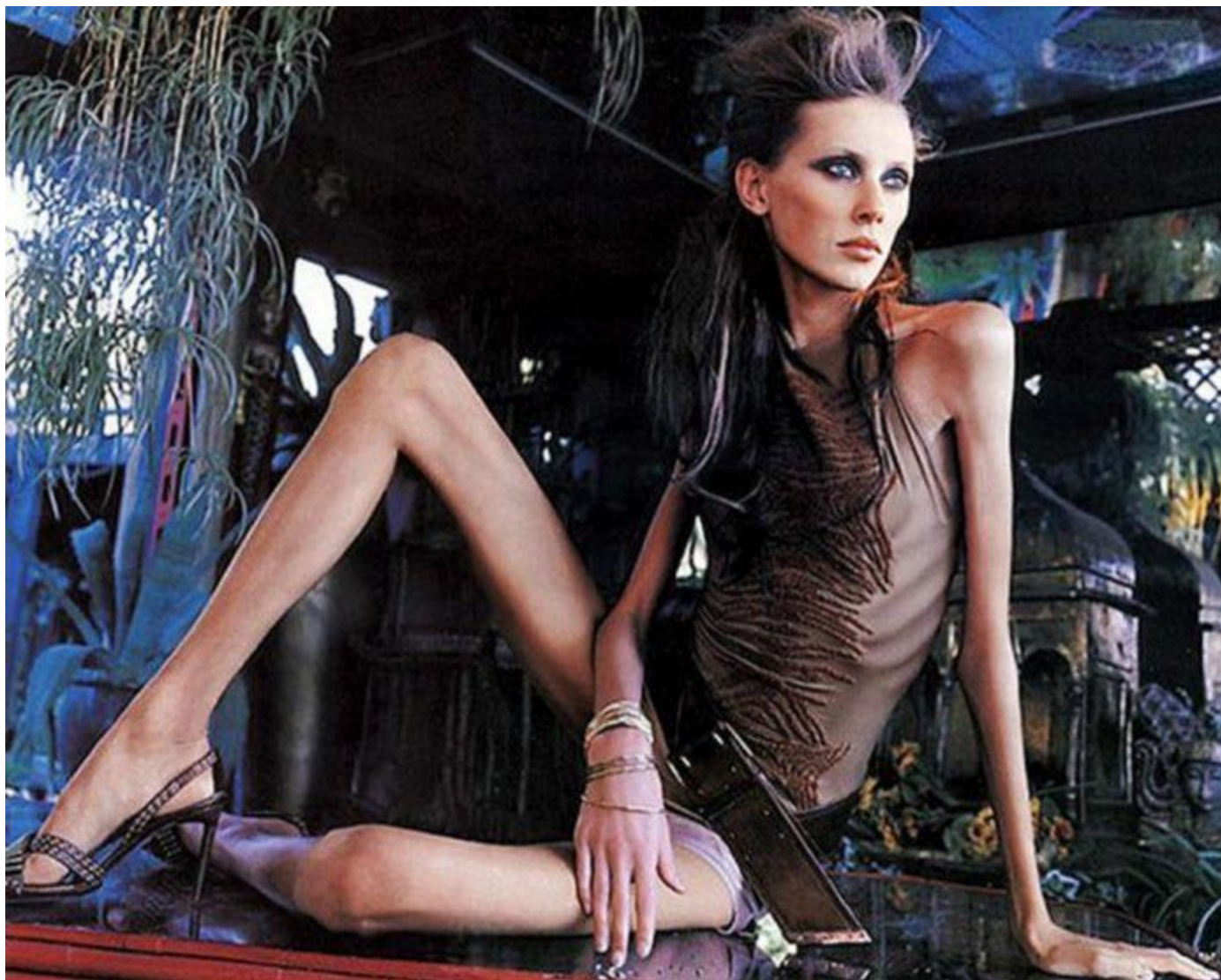
Что же, черт возьми, произошло?



Что есть «норма»?



Что есть «норма»?



Что есть норма?



Что есть норма?





ТОЛЬКО ПСИХИ ДЕЛАЮТ ТАТУ!?



ран2020
12 ноября 2020 20:05

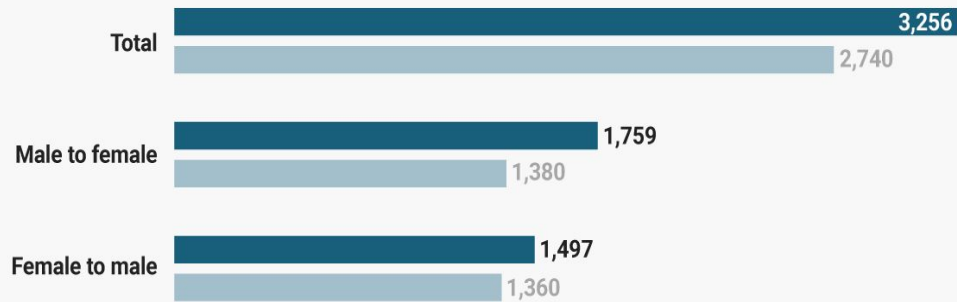
Психиатр с тату



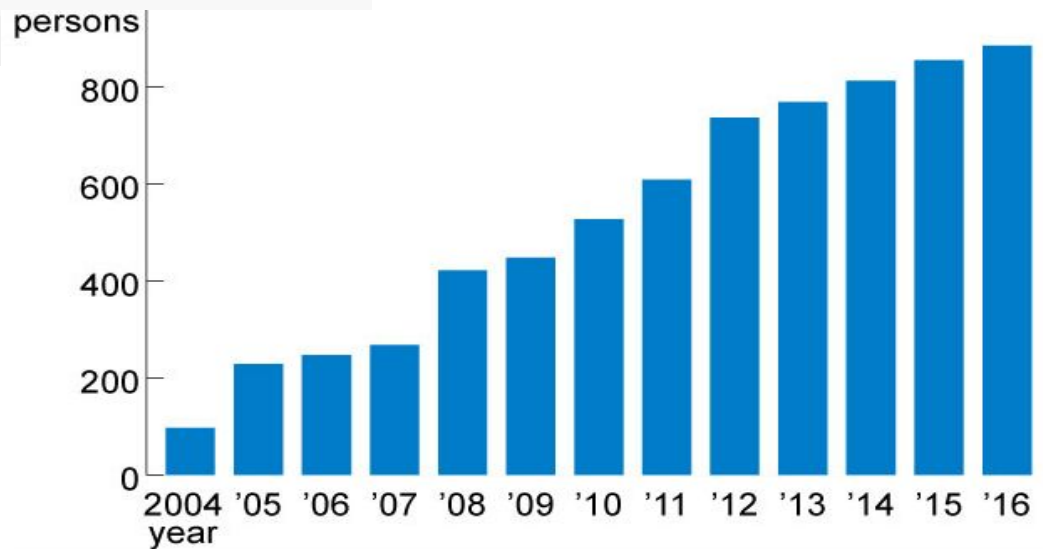
Что есть «норма»?

GENDER REASSIGNMENT SURGERIES IN THE US

2015 2016



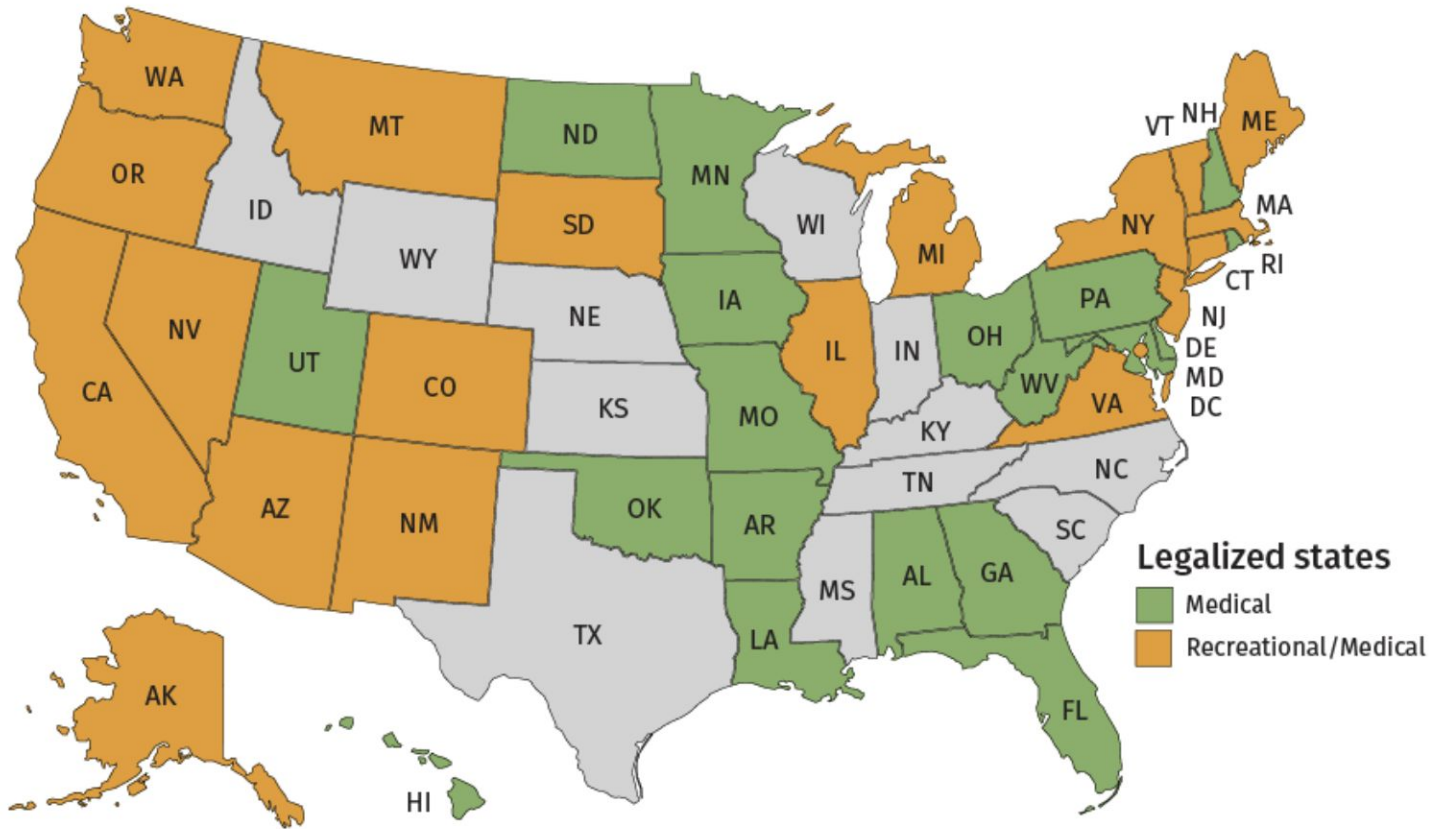
SOURCE: The American Society of Plastic Surgeons



Что есть «норма»?



Что есть «норма»?

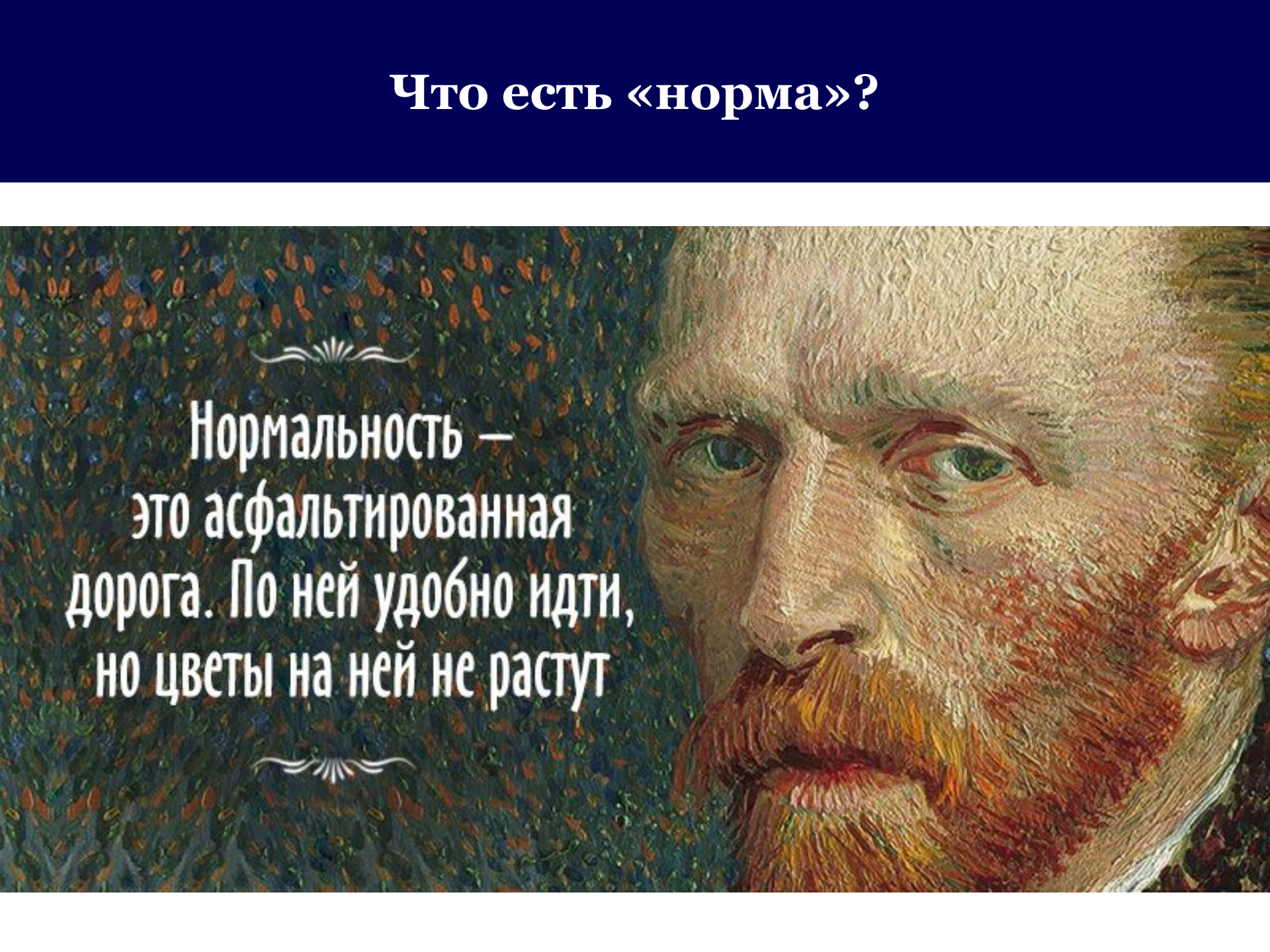


Source: MJBizDaily research

Note: Does not include states that have legalized only CBD-based oils.

© 2021 MJBizDaily, a division of Anne Holland Ventures Inc.

Что есть «норма»?



Нормальность —
это асфальтированная
дорога. По ней удобно идти,
но цветы на ней не растут

Поведенческая норма

явление группового сознания в виде **разделяемых группой представлений и наиболее частых суждений** членов группы о требованиях к поведению с учетом их социальных ролей, создающих **оптимальные условия бытия**, с которыми эти нормы взаимодействуют и, отражая, формируют его.

К.К. Платонов

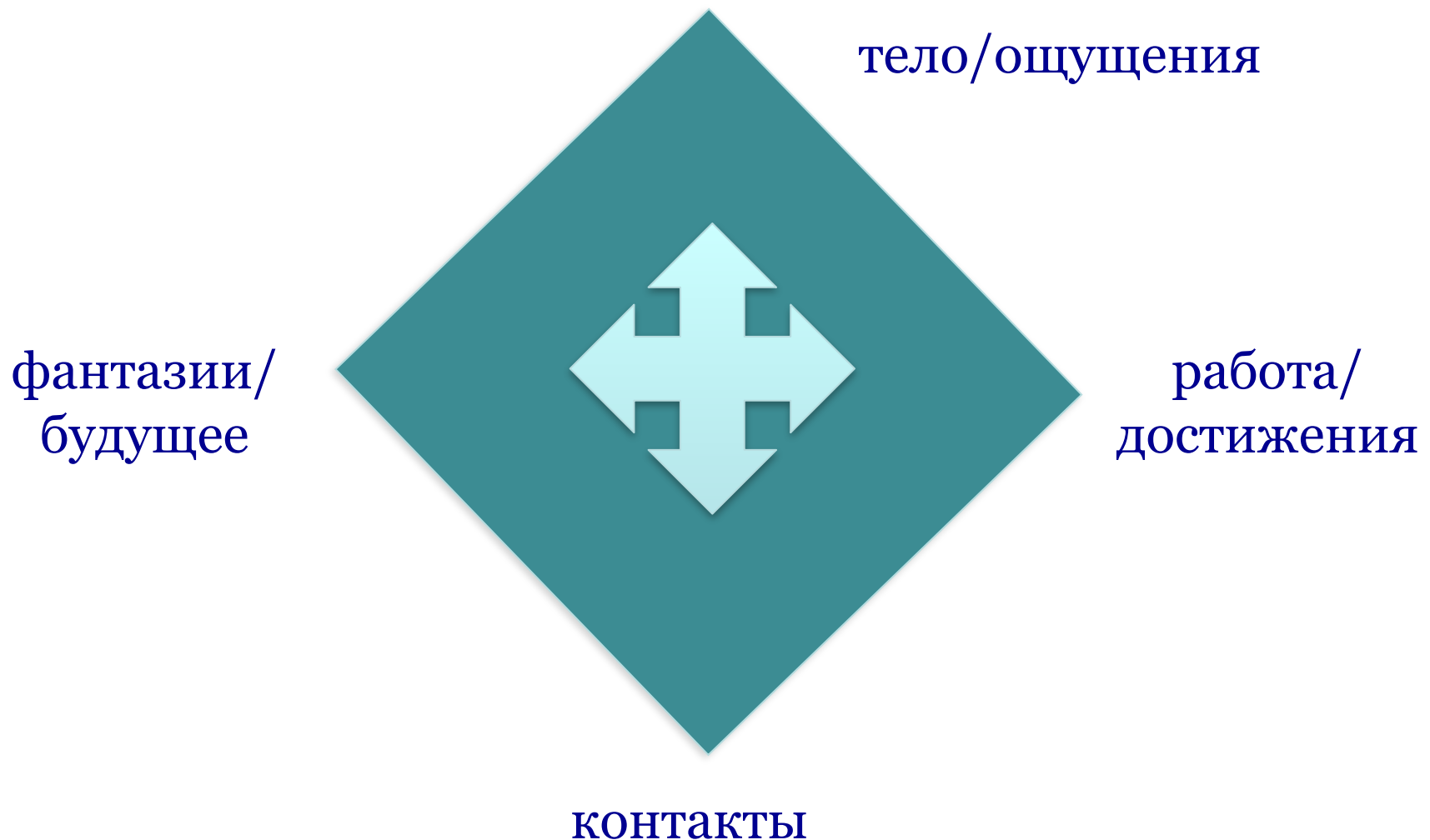
Поведенческие нормы

- правовые
- этические
- эстетические

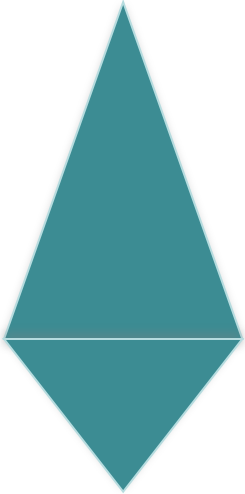
Поведенческая норма и патология (подходы к оценке)

- социальный
- психологический
- психиатрический
- этнокультуральный
 - возрастной
 - гендерный
- профессиональный

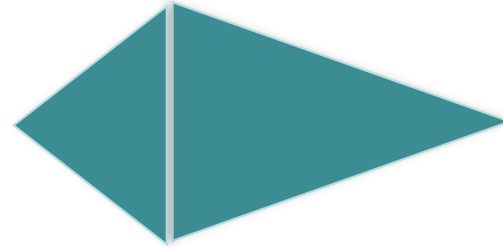
Модель баланса Н. Пезешкиана



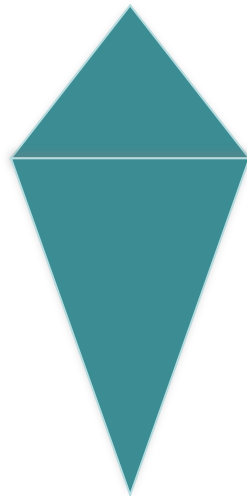
Варианты девиаций



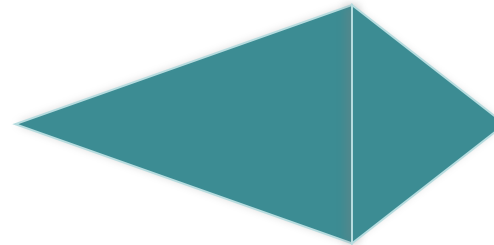
«бегство в
тело»



«бегство в работу»



«бегство в контакты»



«бегство в фантазии»

Девииантное поведение

система поступков, противоречащих принятым в обществе нормам и проявляющихся в виде несбалансированности психических процессов, неадаптивности, нарушении процесса самоактуализации или в виде уклонения от нравственного и эстетического контроля за собственным поведением

**БЕЗ ПРИЗНАКОВ
ПСИХОПАТОЛОГИИ**



ДЕВИАНТНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

**НА БАЗЕ
ПСИХОПАТОЛОГИИ**

Типы девиантного поведения

Делинквентный

Аддиктивный

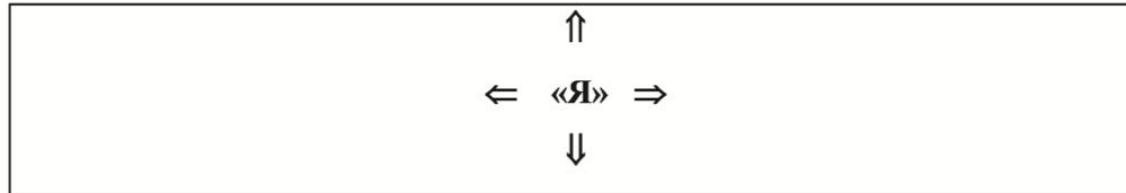
Психопатологический

Патохарактерологический

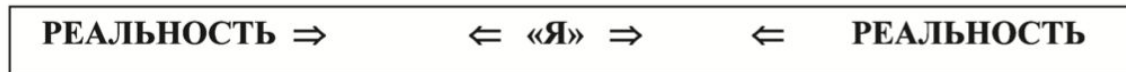
На базе
гиперспособностей

Взаимодействие индивида с реальностью

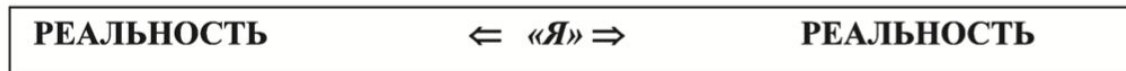
Приспособление



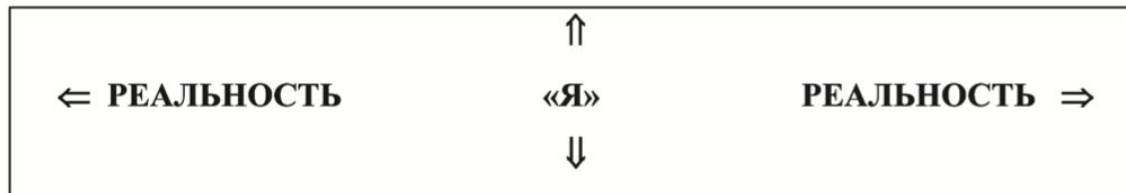
Борьба (противодействие)



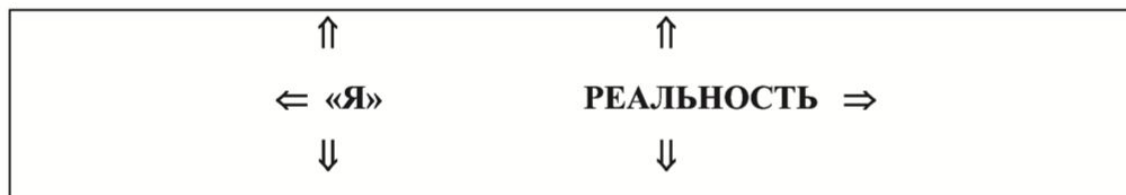
Болезненное противостояние



Уход



Игнорирование



Клинические формы девиантного поведения

- агрессивное
- аутоагрессивное (суицидальное, парасуицидальное)
 - зависимость от ПАВ
 - нарушения пищевого поведения
 - сексуальные девиации и перверсии
- сверхценные увлечения (гемблинг, Интернет-зависимости, фанатизм)
 - коммуникативные девиации

Делинквентный тип девиантного поведения

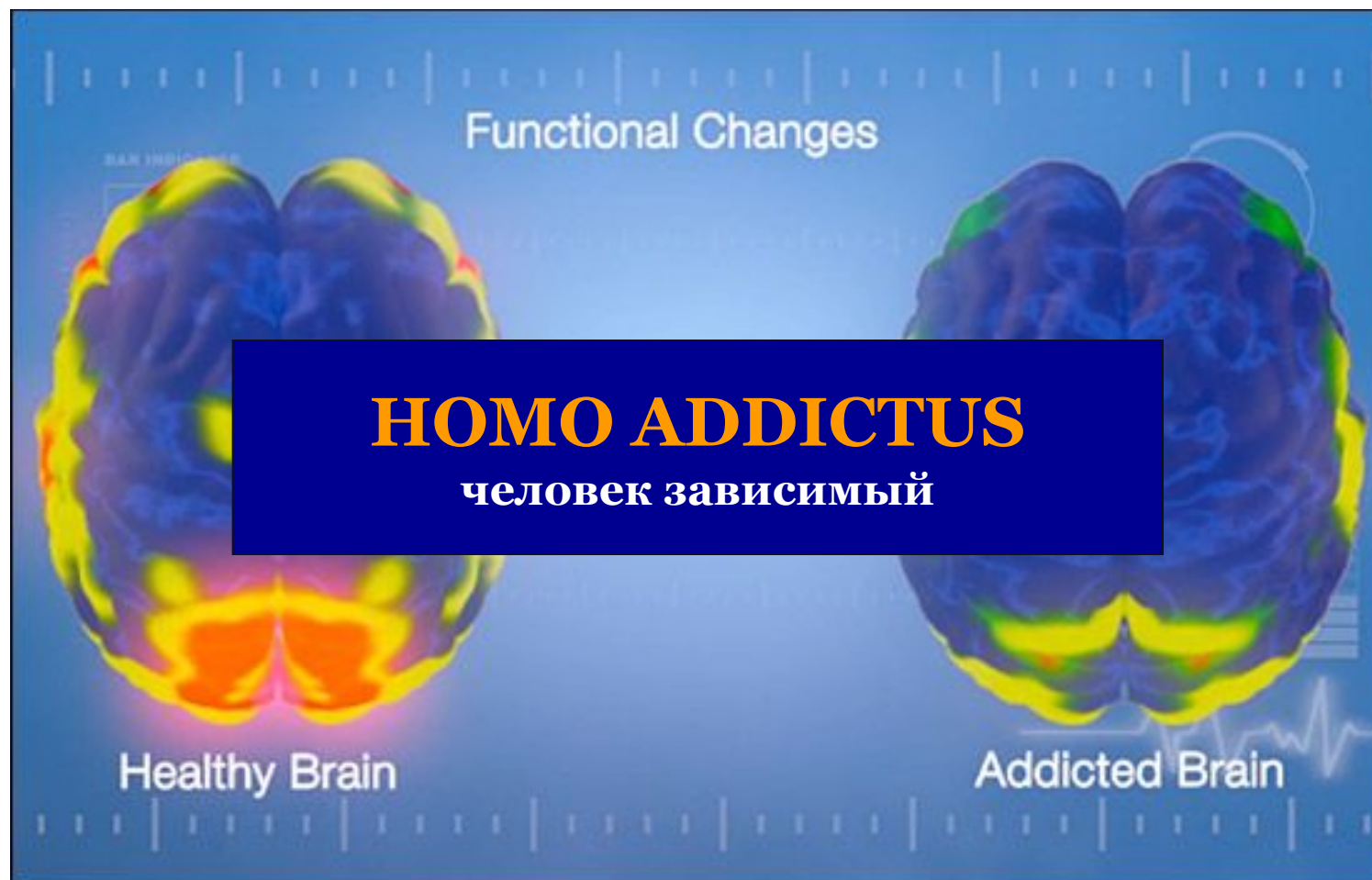
Делинквентное поведение – отклоняющееся поведение, в крайних своих проявлениях представляющее уголовно наказуемое деяние.

Отличия делинквентного от криминального поведения коренятся в тяжести правонарушений, выраженности антиобщественного их характера.

Правонарушения делятся на преступления и проступки.

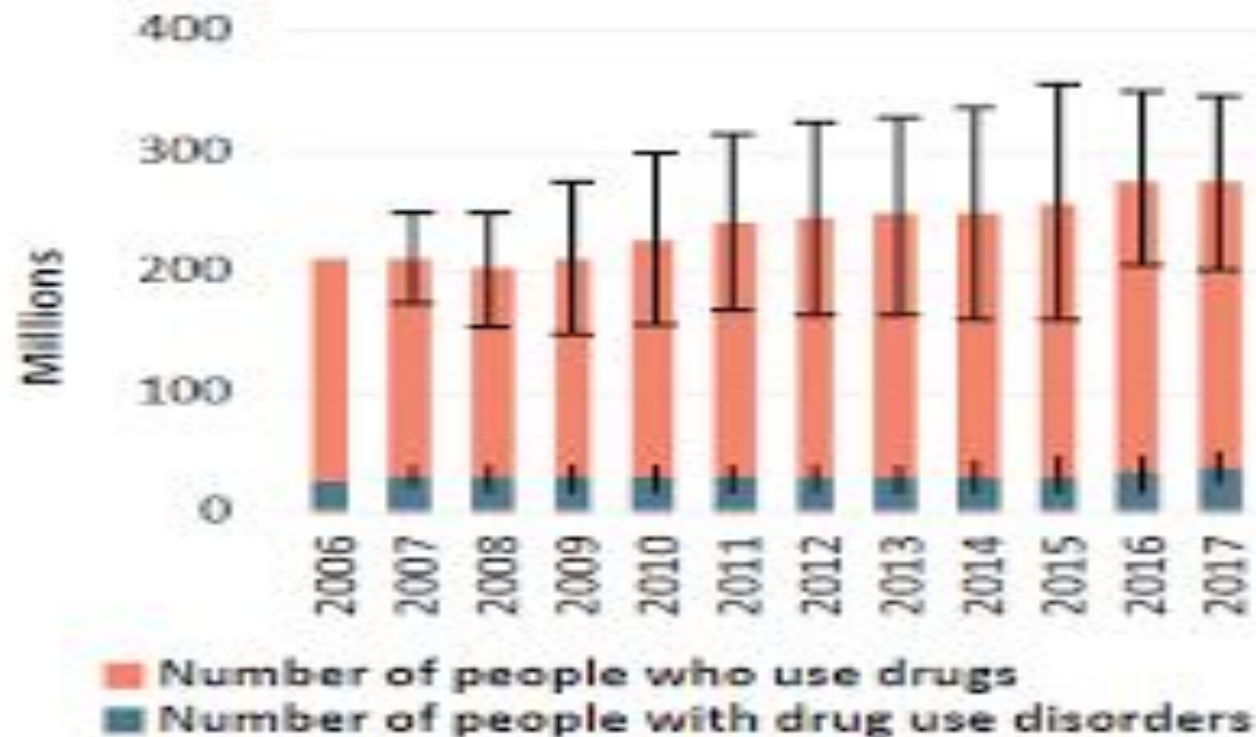
*Например,
ложная информация о заложенной бомбе*

АДДИКТИВНЫЙ ТИП ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ



Глобальные аддиктивные тренды

Глобальные тренды (наркопотребление)



Source: UNODC, responses to the annual report questionnaire.

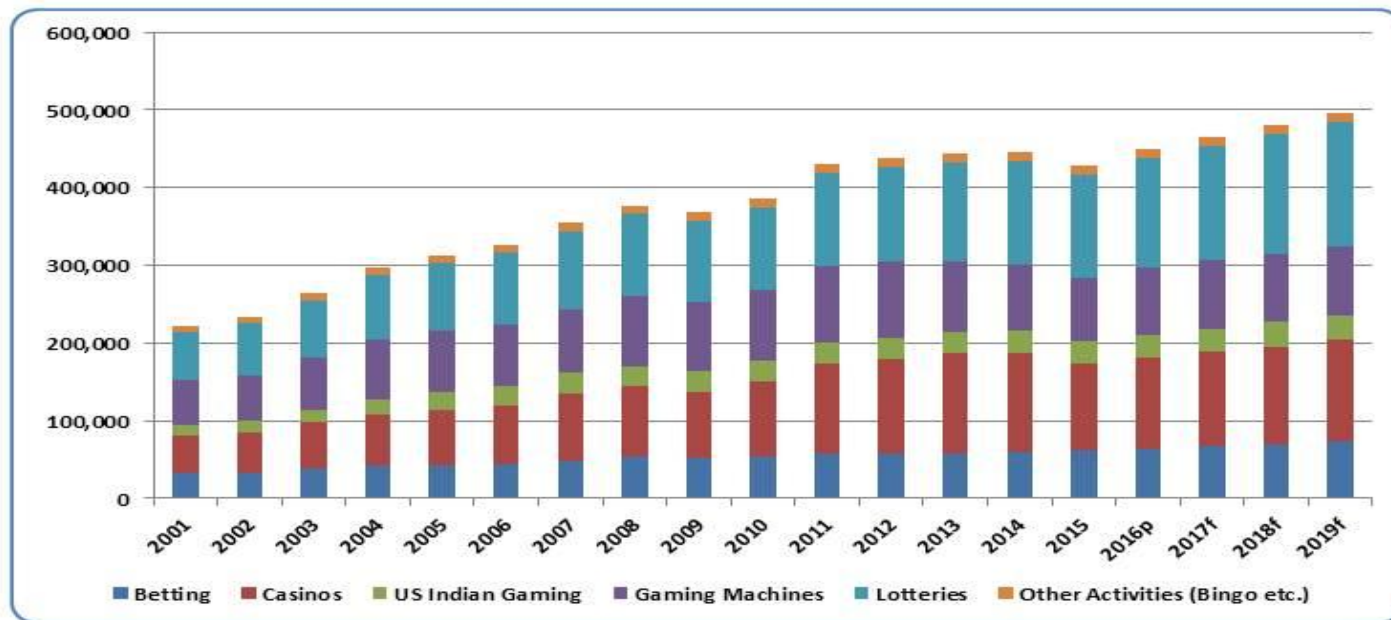
Note: Estimates of people who use drugs are for adults (aged 15–64) who used drugs in the past year.

Гемблинг

(доходы от игорного бизнеса)

Global Gambling Revenues

Global Gambling GGY By Product (US\$m) 2001 – 2019f



Source: GBGC Global Gambling Report – 11th edition

Пищевые зависимости

Americans with eating disorders

13 million binge eat



10 million women battle anorexia or bulimia



1 million men battle anorexia or bulimia



Time spent on social media websites
Adolescent girls and social media
Likelihood of developing an eating disorder

Body sizes

Average American woman



Average female fashion model



Dieting industry

\$40 billion a year

=

400 million
monthly Weight Watchers passes

- or -

570 million
boxes of Alli (the weight-loss drug)

Eating-disorder related hospitalizations

(increase from 1999 to 2006)

18%
overall

37%
among
men

119%
among
children
under 12
years old

Children

80% of all 10 year olds are afraid of being fat



42% of all 1st through 3rd grade girls want to be thinner



Сексуальные аддикции



Теория поколений и проблема зависимости



ТЕОРИЯ ПОКОЛЕНИЙ

Нейл Хоув, Вильям Штраус (США 1991) Евгения Шамис (Россия)

Беби-Буммеры
(1943-1963)

«Жить, чтобы
работать»

Поколение X
(1964 -1983)

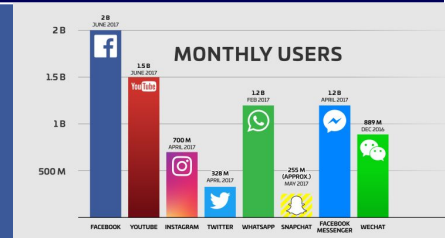
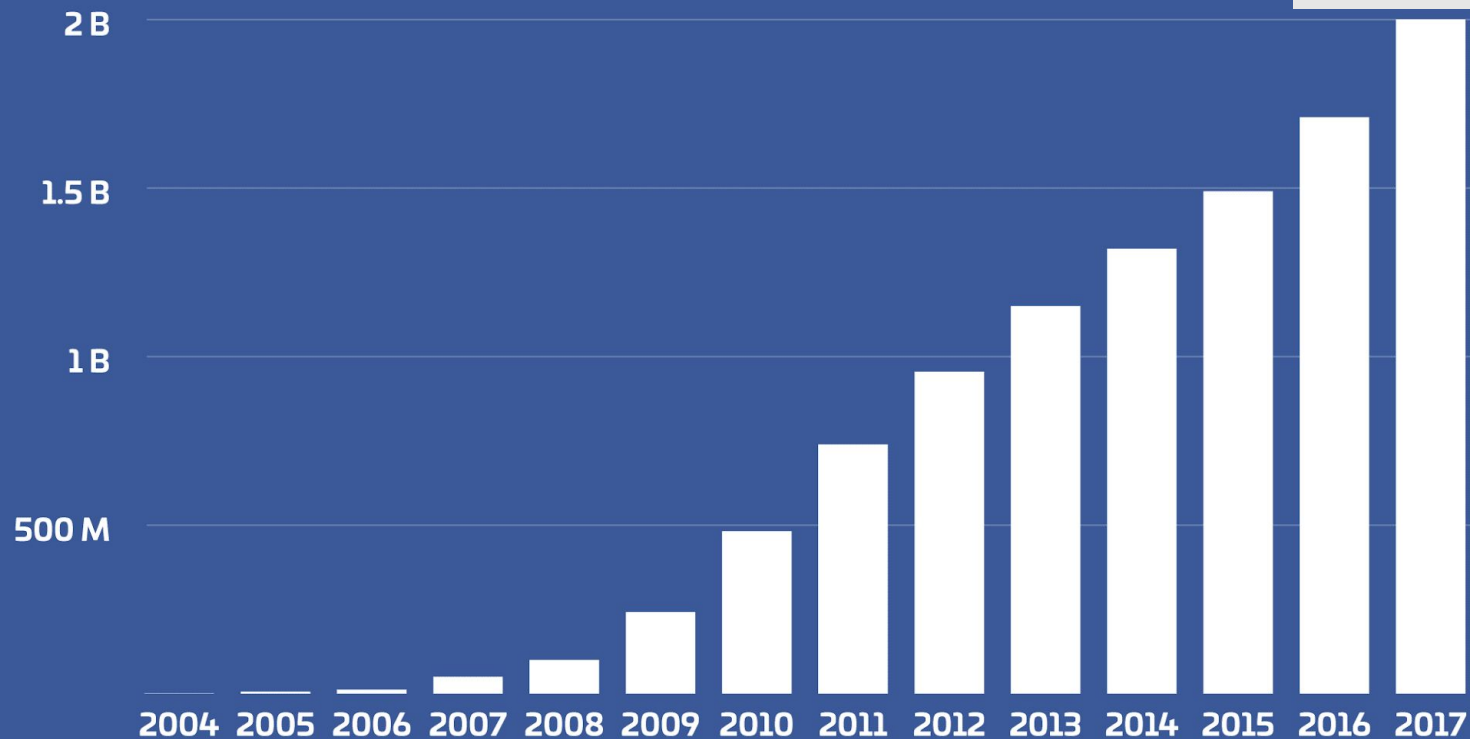
«Прагматичность и
личные достижения»

Поколение Y
(1984-2003)

«Возможности,
свобода и Fun»

Зависимость от социальных сетей

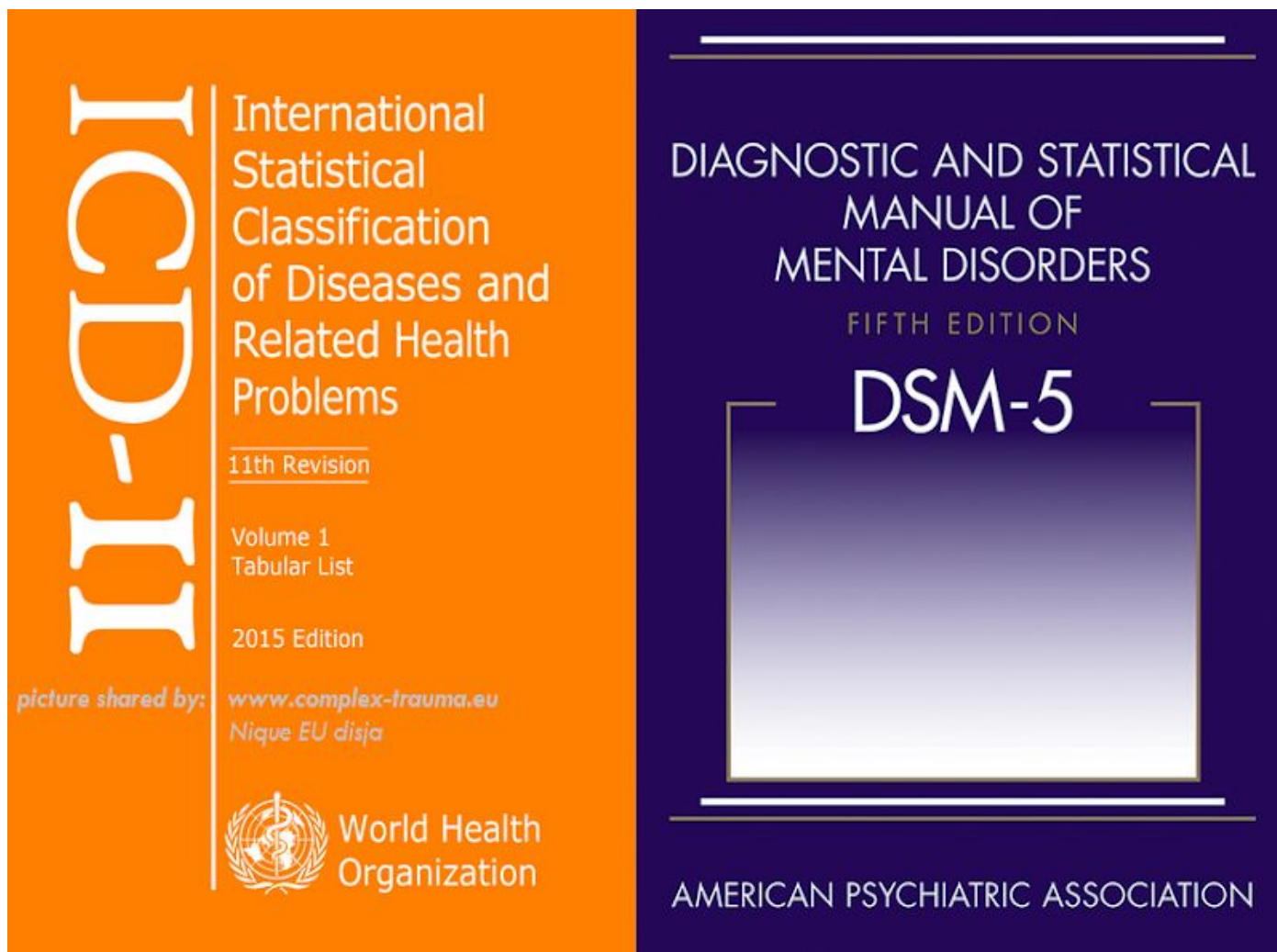
FACEBOOK MONTHLY ACTIVE USERS JUNE 2017



МАРК ЦУКЕРБЕРГ
СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ
ВРЕМЕНИ



Интернет-аддикция в МКБ-11 и DSM-5



Гаджет-аддикция

Стремление к изменению собственного психического состояния путем постоянного использования электронных устройств (гаджетов) с формированием невозможности отказаться от такого вида деятельности, увеличением времени, проводимого в условиях данной деятельности, с «синдромом отмены».

Гаджеты - приспособления, предназначенные для облегчения и усовершенствования жизни человека.

Принципиальные отличия гаджет-аддикции от иных зависимостей

- **Гипервовлечённость**
- **«Обыденность»**
- **Безремиссионность течения**

Ср. с алкогольной, наркотической, табачной, игровой, сексуальной, пищевой, религиозной ...

Original Research Article

DOI: <http://dx.doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20183109>

**Assessment of gadgets addiction and its impact on health
among undergraduates**

Aravind K. Kumar, Mayur S. Sherkhane*

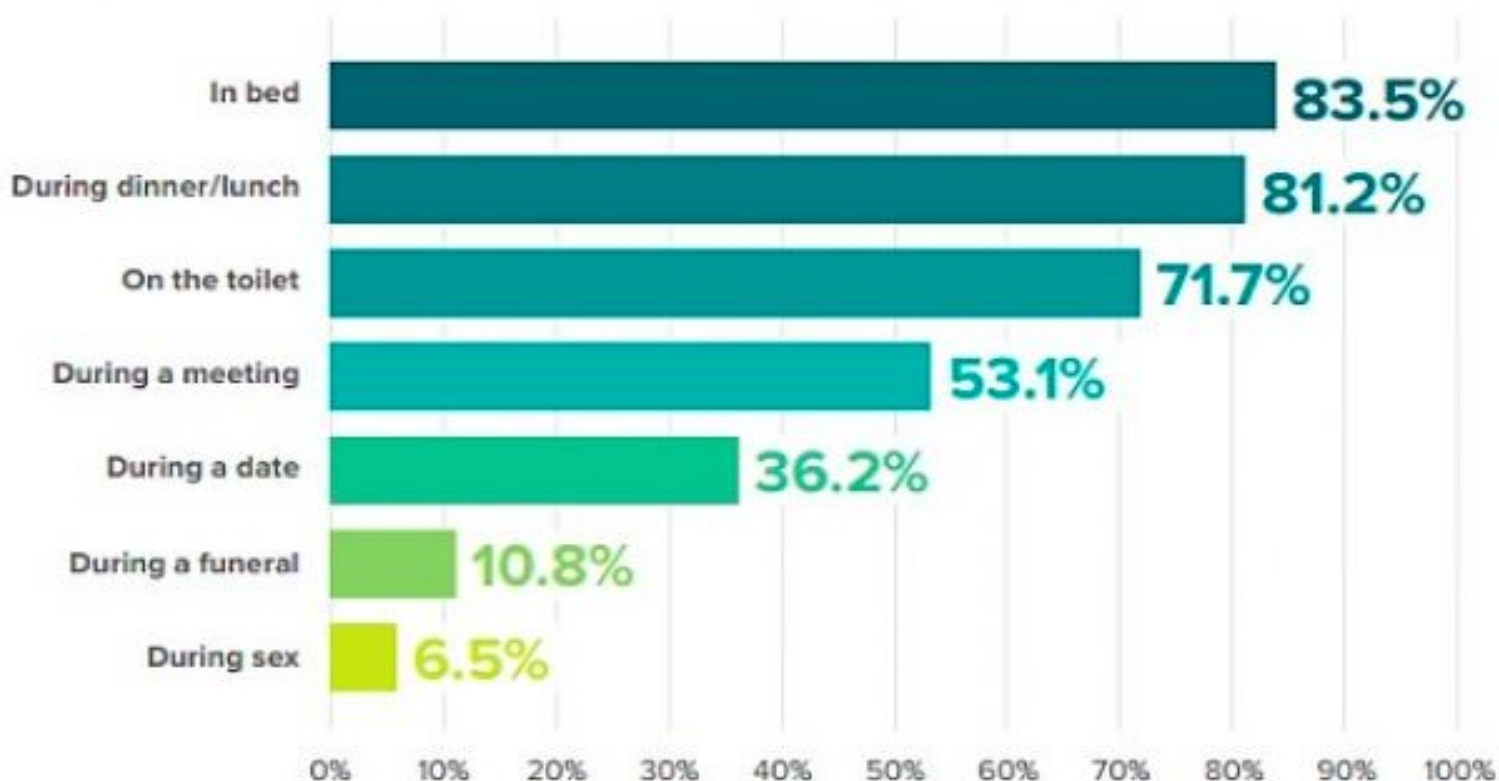
Department of Community Medicine, SDM College of Medical Sciences and Hospital, Dharwad, Karnataka, India

**90,5% используют смартфоны,
из которых 50,2% больше 7 часов в день.
61% испытывает затруднения в повседневном проведении
работ. Женщины были более склонными по сравнению с
мужчинами ($p=0.008$).**

Сценарии использования гаджетов

SURVEY QUESTION:

Have you ever used/checked your smartphone in any of the following scenarios?



Признаки аддиктивной личности (по В. Segal):

1. Сниженная переносимость трудностей повседневной жизни, наряду с хорошей переносимостью кризисных ситуаций.
 2. Скрытый комплекс неполноценности, сочетающийся с внешне проявляемым превосходством.
 3. Внешняя социабельность, сочетающаяся со страхом перед стойкими эмоциональными контактами.
 4. Стремление говорить неправду.
 5. Стремление обвинять других, зная, что они невиновны.
 6. Стремление уходить от ответственности в принятии решений.
 7. Стереотипность, повторяемость поведения.
 8. Зависимость.
 9. Тревожность.
-

Шесть видов «голода» (по Е. Bern)

- голод по сенсорной стимуляции
 - голод по признанию
 - голод по контакту и физическому поглаживанию
 - сексуальный голод
 - структурный голод, или голод по структурированию времени
 - голод по инцидентам
-

Направленность изменения настроения при различных видах мотивации зависимого поведения

**Гедонистическая
мотивация**

ровное настроение (N)_____

**Атарактическая
мотивация**

Зависимая личность

- *Инфантильность*
- *Внушаемость и подражательность*
- *Прогностическая некомпетентность*
- *Ригидность и упрямство*
- *Наивность, простодушие и чувственная непосредственность*
- *Любопытство и поисковая активность*
 - *Максимализм*
 - *Эгоцентризм*
- *Яркость воображения, впечатлений и фантазий*
 - *Нетерпеливость*
- *Склонность к риску и «вкус опасности»*
 - *Страх быть покинутым*

Патохарактерологический тип девиантного поведения

Основан на различных личностных
расстройствах (психопатиях)

Варианты поведенческих расстройств

Первичные поведенческие расстройства — поведенческие паттерны, отражающие *личностные механизмы формирования аддикции*. Требуют личностно-ориентированной коррекции.

Вторичные поведенческие расстройства — поведенческие паттерны, деформация осмысленного поведения в связи с *активной психопатологической симптоматикой*, задающий строго определенный «поведенческий репертуар».

Третичные поведенческие расстройства - связаны с *нейробиологическими нарушениями*, напрямую определяющими расстройства поведения без первичной психопатологии и носящие компенсаторный характер.

F60.0

Параноидное расстройство личности

- чрезмерная чувствительность к неудачам и отказам;
- тенденция постоянно быть недовольным кем-то, то есть отказ прощать оскорбления, причинение ущерба и отношение свысока;
- **подозрительность и общая тенденция к искажению фактов путем неверного истолкования нейтральных или дружеских действий других людей в качестве враждебных или презрительных;**
- воинственно-щепетильное отношение к вопросам, связанным с правами личности, что не соответствует фактической ситуации;
- возобновляющиеся неоправданные подозрения относительно сексуальной верности супруга или полового партнера;
- тенденция к переживанию своей повышенной значимости, проявляющаяся постоянным отнесением происходящего на свой счет;
- охваченность несущественными «законспирированными» толкованиями событий, происходящих с данной личностью или в мире.

Ф60.1 Шизоидное расстройство личности

- мало что доставляет удовольствие и вообще ничто;
- эмоциональная холодность, отчужденная или уплощенная аффективность;
- неспособность проявлять теплые, нежные чувства по отношению к другим людям, равно как и гнев;
- слабая ответная реакция как на похвалу, так и на критику;
- незначительный интерес к сексуальным контактам с другим лицом (принимая во внимание возраст);
- **повышенная озабоченность фантазиями и интроспекцией;**
- почти неизменное предпочтение уединенной деятельности;
- заметная нечувствительность к превалирующим социальным нормам и условиям;
- отсутствие близких друзей или доверительных связей и желания иметь такие связи.

F60.3 Эмоционально неустойчивое расстройство личности

- Ярко выраженная тенденция действовать импульсивно, без учета последствий, наряду с неустойчивостью настроения.
- Способность планирования минимальна; вспышки интенсивного гневливости часто приводят к насилию, либо «поведенческим взрывам», они легко провоцируются, когда импульсивные акты осуждаются окружающими, либо им препятствуют.

Пограничное расстройство личности

- Нестабильность личных отношений
- Черно-белое мышление
- Страх быть покинутым
- **Импульсивное, саморазрушительное поведение**
- Искаженное восприятие себя
- Невозможность контролировать эмоции и поступки

F60.4

Истерическое расстройство личности

- самодраматизация, театральность, преувеличенное выражением эмоций;
- внушаемость, легкое влияние окружающих или обстоятельств;
- поверхностность и лабильность эмоциональности;
- постоянное стремление к возбужденности, признанию со стороны окружающих и деятельности, при которой пациент находится в центре внимания;
- неадекватная обольстительность во внешнем виде и поведении;
- чрезмерная озабоченность физической привлекательностью.

Ф60.5 Ананкастное расстройство личности

- чрезмерная склонность к сомнениям и осторожности;
- озабоченность деталями, правилами, перечнями, порядком, организацией или графиками;
- перфекционизм (стремление к совершенству), препятствующий завершению задач;
- чрезмерная добросовестность, скрупулезность и неадекватная озабоченность продуктивностью в ущерб удовольствию и межличностным связям;
- повышенная педантичность и приверженность социальным условностям;
- ригидность и упрямство;
- необоснованные настойчивые требования того, чтобы другие все делали в точности как и он сам, или неблагоприятное нежелание позволять выполнять что-либо другим людям;
- **появление настойчивых и нежелательных мыслей и влечений.**

Ф60.6 Тревожное (уклоняющееся, избегающее) расстройство личности

- постоянное общее чувство напряженности и тяжелые предчувствия;
- представления о своей социальной неспособности, личностной непривлекательности и приниженности по отношению к другим;
- повышенная озабоченность критикой в свой адрес или неприятием в социальных ситуациях;
- нежелание вступать во взаимоотношения без гарантий понравиться;
- ограниченность жизненного уклада из-за потребности в физической безопасности;
- уклонение от социальной или профессиональной деятельности, связанной со значимыми межличностными контактами из-за страха критицизма, неодобрения или отвержения.

Ф60.7 Расстройство зависимой личности

- стремление переложить на других большую часть важных решений в своей жизни;
- подчинение своих собственных потребностей потребностям других людей, от которых зависит пациент и неадекватная податливость их желаниям;
- нежелание предъявлять даже разумные требования людям, от которых индивидуум находится в зависимости;
- чувство неудобства или беспомощности в одиночестве из-за чрезмерного страха неспособности к самостоятельной жизни;
- страх быть покинутым лицом, с которым имеется тесная связь, и остаться предоставленным самому себе;
- ограниченная способность принимать повседневные решения без усиленных советов и подбадривания со стороны других лиц.

ICD-11

МКБ-11

ГЛАВА 06

ПСИХИЧЕСКИЕ И ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ
РАССТРОЙСТВА И НАРУШЕНИЯ
НЕЙРОПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

Статистическая классификация



РОССИЙСКОЕ
ОБЩЕСТВО
ПСИХИАТРОВ



Московское
отделение
Российского
общества психиатров

РАССТРОЙСТВА ЛИЧНОСТИ И ЛИЧНОСТНЫЕ ЧЕРТЫ БЛОК L1-6D1

6D10 Расстройство личности

- 6D10.0 Легкое расстройство личности
- 6D10.1 Умеренное расстройство личности
- 6D10.2 Тяжелое расстройство личности
- 6D10.Z Расстройство личности, неустановленной тяжести

6D11 Выраженные личностные черты и паттерны поведения

- 6D11.0 Негативная эмоциональность при расстройстве личности и личностных проблемах
- 6D11.1 Отстраненность при расстройстве личности и личностных проблемах
- 6D11.2 Диссоциальность при расстройстве личности и личностных проблемах
- 6D11.3 Расорможенность при расстройстве личности и личностных проблемах
- 6D11.4 Ананкастность при расстройстве личности и личностных проблемах
- 6D11.5 Пограничный паттерн

Девиантное поведение в Интернете

Интернет
-аддикция

Девиантное
Нет-поведение,
сочетающееся с
девиантным
поведением в
реальности

Девиантное
Нет-поведение
без признаков
девиантного
поведения в
реальности

Поведение в
Интернете
психически
больных

Девииантное поведение и понятие нормы в Интернете («нетикет»)

В реальности:

Девииантное поведение - «система поступков, противоречащих принятым в обществе нормам и проявляющихся в виде несбалансированности психических процессов, неадаптивности, нарушении процесса самоактуализации или в виде уклонения от нравственного и эстетического контроля за над собственным поведением».

Нарушение правовых, этических и эстетических норм

**«Работают» ли диагностические критерии
в Интернет пространстве?**

10 правил нетикета (сетевой этикета)

- 1) помните, что Вы говорите с человеком
- 2) **придерживайтесь тех же стандартов, что и в реальной жизни**
- 3) помните, что Вы находитесь в киберпространстве
- 4) уважайте время и возможности других
- 5) сохраняйте лицо
- 6) помогайте другим там, где Вы можете это делать
- 7) не ввязывайтесь в конфликты и не допускайте их
- 8) уважайте право на частную переписку
- 9) не злоупотребляйте своими возможностями
- 10) учитесь прощать другим их ошибки

Девииантное поведение в пространстве Интернета

Агрессивное **

Аутоагрессивное *

Зависимость от ПАВ **

Нарушения пищевого поведения -

Сексуальные аддикции ***

Сверхценные увлечения ***

Коммуникативные девиации ***

Специфические или особые формы девиантного поведения в пространстве Интернета



- Хакерство
- «Интернет-
вуайеризм/экспозиционизм»
(«секс по Интернету»)
- Интернет-терроризм
(киберпреступность)

Специфика поведения психически больных в пространстве Интернета

Диагноз

Доминирующее поведение (используемые ресурсы Интернета)

Шизофрения и шизотипическое расстройство

«Сайты знакомств» (социальные сети), порно-сайты

Органические психические расстройства

Информационные сайты

Эпилепсия с психическими расстройствами

Порно-сайты, сетевые игры

Личностные расстройства

Сетевые игры, «сайты знакомств» (социальные сети), порно-сайты, музыкальные сайты, хакерство

Невротические и соматоформные расстройства

Информационно-медицинские и парамедицинские сайты, «сайты знакомств» (социальные сети)

Функции использования Интернета

Девииантная (дезадаптивная)

«Заместительно-компенсаторная» (адаптивная)

Виды воспитания (по N. Peseschkian)

ВОСПИТАНИЕ		
для общества	для воспитателя	для воспитуемого

«Кумир семьи». Восхваление ребенка, культивирование в нем чувства исключительности, освобождение его от всех тягот, склонность к выполнению любой его прихоти, снятие ответственности за проступки.

Гиперопека. Чрезмерное внимание и контроль со стороны взрослых, навязывание своего мнения по любому вопросу, диктование каждого шага, ограждение от опасностей, культивирование осторожности.

Гипоопека. Недостаточное внимание со стороны родителей, игнорирование целенаправленного воспитания. В крайнем выражении представлено воспитанием по следующему типу.

Безнадзорность. Высокая степень гипоопеки.

«Золушка». Лишение ребенка ласки и внимания со стороны старших. Постоянное третирование ребенка, унижение, противопоставление другим детям, лишение удовольствий.

«Ежовые рукавицы». Систематическое избиение ребенка, диктаторское отношение к нему, отсутствие тепла, сочувствия и поощрения.

Распределение различных типов воспитания и типов характера

	И	Ш	Э+В	ПС	А	П	М
«Кумир семьи»	**						*
Гиперопека	*	*	*		**		*
Гипоопека	*	**	**		*		*
Безнадзорность		*	*				
«Золушка»					*		
«Ежовые рукавицы»		*	**	*	*		*
Парадоксальная коммуникация		**				*	*

Примечание. Обозначения: И — истерический, Ш — шизоидный, Э+В — эпилептоидный (возбудимый вариант), ПС — психастенический, А — астенический, П — паранойяльный, М — мозаичный (смешанный).

«Шизофреногенная мать» и парадоксальная коммуникация



«Человек не в состоянии без
посторонней помощи
расшифровывать сообщения
других людей, он похож на
саморегулирующуюся систему,
лишившуюся своего регуляторного
устройства; он обречен двигаться
по спирали, совершая постоянные
систематические искажения»
(Бетсон)

Поведенческая норма, патология и девиации в жизни и в Интернете



Проф. В.Д. Менделевич
Казанский государственный
медицинский университет