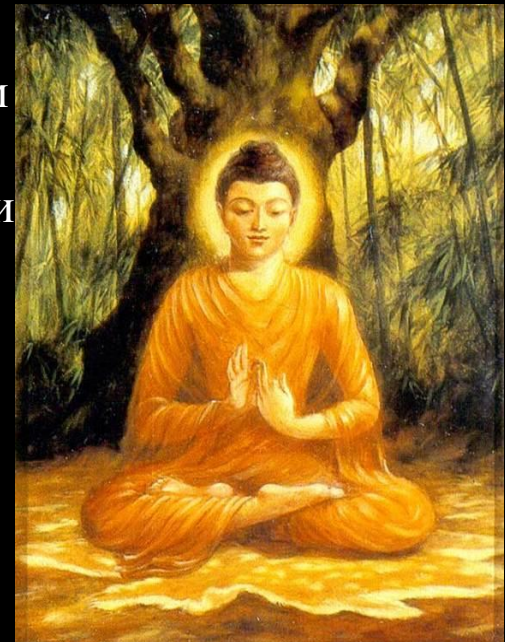


ФИЛОСОФИЯ ДРЕВНЕЙ ИНДИИ

Брахманизм и буддизм, которые учат человека смотреть **на себя** как на **первосущество**, Брахмана, которому, по самой сущности его, чужды всякое возникновение и уничтожение, — эти два учения гораздо больше сделают в указанном отношении, чем те религии, которые признают человека сотворённым из ничего и приурочивают начало его бытия, полученного им от другого существа, к реальному факту его рождения. Оттого в Индии и царит такое спокойствие и презрение к смерти, о котором в Европе даже понятия не имеют.



ПЛАН:

3. Древнеиндийская философия

3.1. Веды. Основные понятия Упанишад

3.2. Восемь ступеней йоги.

3.2. Буддийская философия

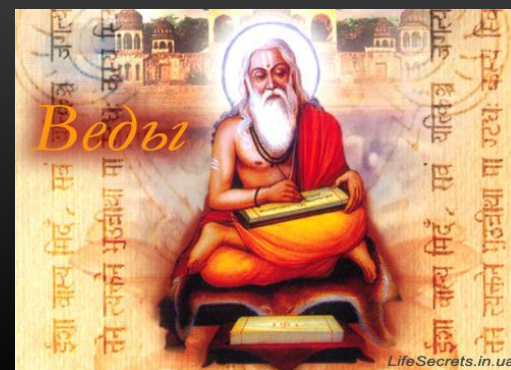
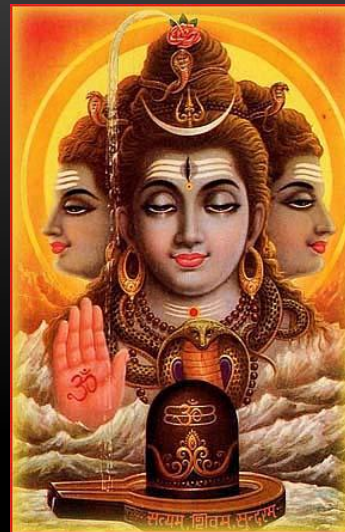


3. Индуизм

В Индийской философии принято выделять три периода:

- 1) ведический период (1,6 тыс. до н.э.- V в. до н.э.),
- 2) классический период (V в. до н.э. – X в. н.э.)
- 3) постклассический период (с X в. по наши дни)





Характерными чертами **ведического** периода индийской философии являются следующие ...

- философское мировоззрение не отделяется от мифологического
- основной религией Индии является **брахманизм**.

основные представления о мире и основы брахманизма представлены в **Ведах** – древнейших текстах, датирующихся приблизительно **1500** г. до н.э. Подлинно философскими тексты Вед считать нельзя.

Во-первых, они гораздо ближе стоят к произведениям фольклора, во-вторых, в них не достает рациональности. Тем не менее они дают нам представление о том, каковы были взгляды людей на мир в целом. **Веды и комментарии к ведам лежат в основе индийской философии.**

В Ведах содержатся стихи прославления богов, например, Агни, бога огня и Индры, бога дождя и райских планет, песнопения, описания ритуала жертвоприношений, тексты заклинаний, песни и обряды, в большинстве предназначенные для излечения болезней.

- ВЕДЫ - совокупность древнейших памятников религиозной литературы Индии. Веды начали составляться с «Ригведы» около 16 в. до н.э., завершилось составление во времена Будды в 5 в. До н.э. Большинство учёных сходятся на том, что до того, как Веды были записаны, в течение многих веков существовала устная традиция их передачи.
- Это четыре главных сборника:
 1. Ригведа (религиозные гимны);
 2. Самаведа (гимны, песнопения);
 3. Яджурведа (сб-к словесных формул для жертвоприношений);
 4. Атхарваведа (сборник заклинаний, в т.ч. медицинского характера).

+ Существуют философско-религиозные комментарии к Ведам:
брахманы, араньяки и упанишады.

<https://vedic-culture.in.ua/ru/the-vedas/what-are-the-vedas/675-vedas-what-it-is>

Тримурти (санскр. «три лика») — триада,
объединяющая **трёх главных** божеств индуистского пантеона
(Брахму-Создателя, Вишну-Хранителя и Шиву-Разрушителя)
в единое целое, представляющее собой духовное начало
— Брахмана. Само понятие *тримурти* часто трактуется как
триединое божество и оно отражает очень важную идею
индуизма. Нет ничего постоянного в этом мире...

Три-Мурти



Притча.

Бог Брахма создал Майю –
богиню иллюзии и сказал: мне
скучно.

Майя сказала: давай
поиграем.

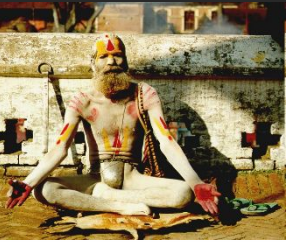
Майя разрушила Брахму
на кусочки, каждый кусочек
Брахмы она положила в
сердца людей. И сказала. Игра
началась. – Ты должен
вспомнить – кто ты есть.



- Издревле в Индии строгое кастовое деление. Различают следующие основные касты людей в Индии



Классический период (500 до н.э-1000 н.э.)



ОСНОВНЫЕ ШКОЛЫ

Ортодоксальные
(признающие авторитет вед)

Неортодоксальные
(не признающие авторитет
вед и базирующиеся на
иных источниках)

Признающие авторитет
только вед

Миманса

Веданта

Признающие наряду с ведами
еще и другие источники

Санкхья

Вайшешика

Ньяя

Йога

Буддизм

Джайнизм

Чарвака

Основные идеи и понятия ведической философии

Упанишады (перевод с санскрита -
«сидеть у ног учителя»)

брахман

объективное, духовное бытие, сущность мира, единое

атман

субъективное проявление духовной сущности мира

дхарма

мировой закон, основа миропорядка, нравственный закон

сансара

бесконечный круговорот жизни, переход из одной жизни в другую

карма

определяет переход из одной жизни в другую

«В целом мире нет учения настолько благотворного и возвышающего, как учение Упанишад. Оно было утешением моей жизни, и оно станет утешением моей смерти».
Артур Шопенгауэр, немецкий философ и писатель

ЙОГА. Цель йоги – освободить дух человека от зависимости от тела, природы (**Пракрити**) и достичь единения с подлинным Я – вечным мировым духом (**Пурушей**).

Пракрити состоит из трех сил (гун).

Гуна — санскритский термин, который в буквальном переводе означает «верёвка», а в более широком смысле «качество, свойство».

Сатва гуна – разумность, благость, осознанность;

раджа гуна – динамизм; трансмутация; страсти

тама гуна – энергия застоя, невежества, статичности.

«Йога означает быть полностью сонастроенным: ваше тело, ум, дух и все мироздание находятся в абсолютной гармонии. Когда вы достигли такого уровня сонастройки, где все в вас функционирует наилучшим образом, тогда самые прекрасные ваши качества расцветут естественным образом»
(Садхгуру)

Три этапа Пути (**три действия развития разумности**) в индуизме

Шравана (**слушание**, слух – самый тонкий из органов чувств (саттва гуна), а зрение относится к раджа гуне, страсть).

Манана (**размышления**).

Нидитьясана (**слиянием с объектом** медитации, размышления, когда отпускаешь свою форму)

Пути к богу

- I Карма – марга – прийти к богу через деяние.
- II Джняна – марга – прийти к богу через знания.
- III Бхакти – марга – безответная любовь к богу.
- IV Найти свой путь.

Парама (высшее) пуруша = Бог =
= наблюдающее начало,
которое просто свидетельствует =
= высшее свидетельствующее начало в
вселенной.

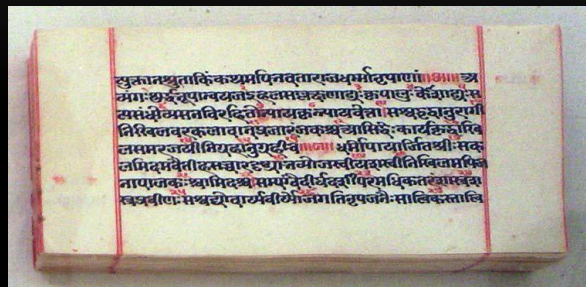
1. Карма-марга – путь действий, ритуальных деяний, исполнения дхармы (предписанного свыше образа жизни)

—
есть принцип: закону кармы не подвергается человек без эгоистических помыслов, кто действует для высшей реальности – он становится карма-йогином и рано или поздно он достигнет совершенства.

2. Гьяна-(джняна)- марга – путь знаний.

«Это интересно, это интересно» – кругозор расширяется, начинается с мирского знания и переходит в трансцендентное - поиск истинного знания.

И это работает – **тот, кто знает Брахму, становится Брахмой.**



Бхакти-марга – путь любви, преданности, психическое движение к парамапуруше безо всяких отвлечений.



ЙОГА: «ЕДИНЕНИЕ»

«Йога-сутры» Патанджали:

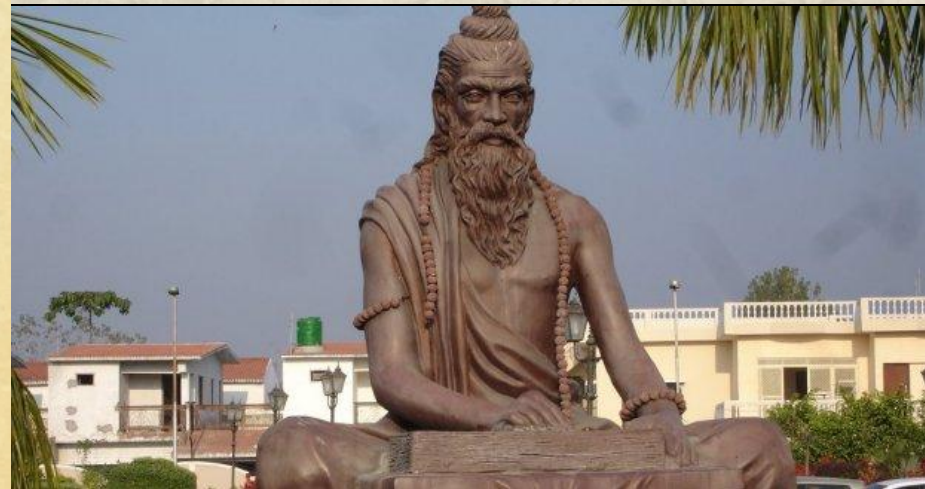
8 ступеней йоги

8 СТУПЕНЕЙ ЙОГИ

1. Ямы – предостережения, запреты
2. Ниямы – указания, привычки
3. Асаны – позы йоги
4. Пранаямы – управление дыханием
5. Пратьяхара – усмирение органов чувств
6. Дхарана – концентрация
7. Дхьяна – медитация
8. Самадхи – просветление



изначально и вечно не двоично, а есть единое существующее – махапуруша, из которого зарождается пракрити и пуруша, происходит разделение

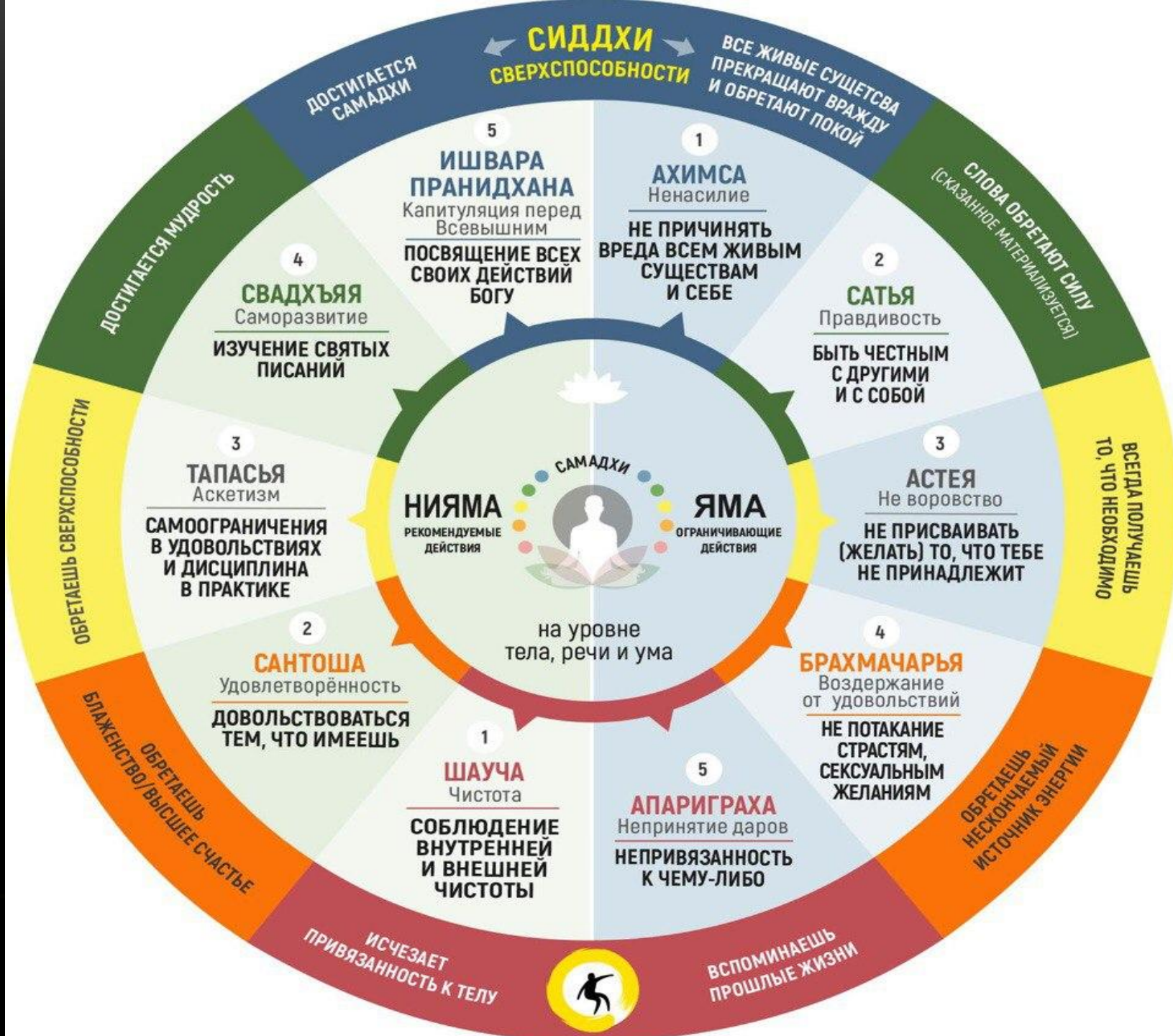


1. **Яма** - отношение к другим:

- **Ахимса** — принцип непричинения вреда всем живым существам.
- **Сатья** — принцип правдивости, воздержание от самообмана или иной лжи.
- **Астея** — означает неприсвоение того, что не принадлежит нам.
- **Апариграха** — принцип нестяжательства, ненакопительства.
- **Брахмачарья** — принцип воздержания, или отстранение от чувственности.

2. **Нияма** — отношение к себе:

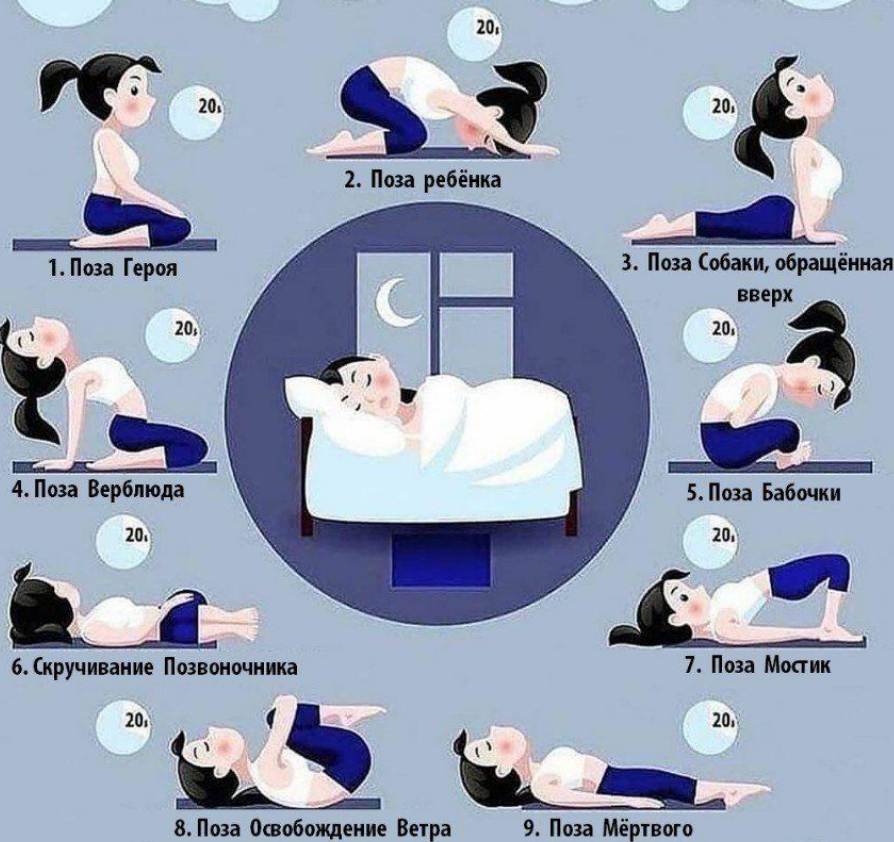
- **Шауча** — чистота внешняя и внутренняя.
- **Сантоша** —удовлетворенность, предпочтение хороших, добрых эмоций.
- **Тапас** — аскеза, усилия, самодисциплина в практике.
- **Свадхьяя** — изучение священных текстов, духовной литературы, самопознание.
- **Ишвара-Пранидхана** — осознание и приятие Бога, посвящение Богу плодов своей деятельности.



3. АСАНЫ

ПОЗЫ ЙОГИ ДЛЯ ХОРОШЕГО СНА

(Делать по 20 секунд)



4. ПРАНАЯМА

пранаяма

ПРАНАЯМА ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ УРОВЕНЬ 1
Alina Yoga • 247K views • 4 years ago
Описание практик 1. Очищающее дыхание Капалабхати 27 раз 2. Полное йоговское задержкой после вдоха...

Йога для начинающих. Что такое Пранаяма.
Йога Сегодня Ярослав Лукашевич • 26K views • 2 years ago
<http://yarko.yoga/> Йога для начинающих, полный онлайн курс #йога #дыхание #пранаяма #здоровье Мои соц сети <https://...>

Полное йоговское дыхание - пранаяма для начинающих
Сергей Замковой • 14K views • 1 year ago
Посмотрите это видео, чтобы освоить технику выполнения пранамы для начинающих. Названием "Полное йоговское..."

ПРАНАЯМА: СУТЬ И ВОЗДЕЙСТВИЕ
outvideo • 51K views • 4 years ago
Представляем вашему вниманию лекцию «Пранаяма. Суть пранам и их воздействие на человека. Андрей...

ПРАКТИКИ ОСВОБОЖДЕНИЯ
Уроки Медитации • 124K views • 4 years ago
Лекция о тайных, эзотерических практиках Тантра Йоги. Ишвара Пририхад...

- **5. Пратьяхара** – учит держать ум под контролем, оставаться наблюдающими, участвовать или наблюдать процессы, не вовлекаясь в них.

7. Дхьяна представляет собой медитативное состояние, в котором практикующий осознает себя и объект медитации.

- **6. Дхарана** – концентрация ума в одном направлении за счет остановки потока мыслей.
- Данная ступень приближает практикующего к восприятию необусловленной природы своего «Я».
- Техника выполнения заключается в глубокой концентрации внимания на одной точке или предмете в течение 12 секунд. 12 циклов дхаран представляют собой следующую ступень - Дхьяну.

8. Самадхи – состояние сверхсознания.

Как определить у себя базовый духовный прогресс в йоге:
вожделение, гнев, жадность,
привязанность, гордыня и зависть
минимизированы или отсутствуют

Если ты способен жить в мире, помня о том, что мир — это только спектакль, ты будешь свободным, тебя не коснутся страдания.

Страдания — результат серьезного отношения к жизни;

блаженство — результат игры.
Воспринимай жизнь как игру, радуйся ей.

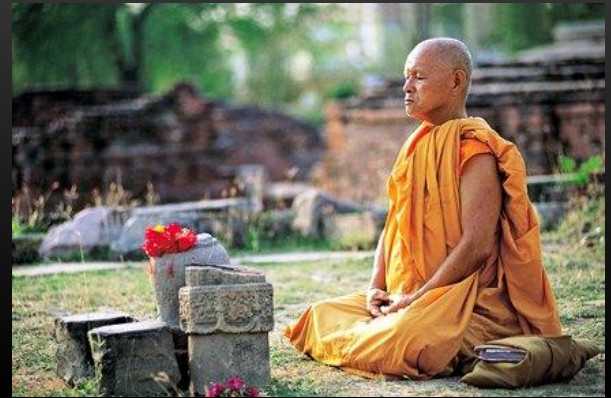
Ошо



Vartamāneśu Varttate
живи в настоящем

5. БУДДИЗМ

- Первая Мировая религия
- Будда (563 – 483 гг. до н.э.) родился в 6-5 вв. до н.э. в Лумбини (Непал, рядом с Индией).
- Буддизм обращен ко всем людям, независимо от их национальной, сословной принадлежности



«ДХАММАПАДА» - изречения Будды

I. Глава парных строф

* «Он оскорбил меня, он ударил меня, он одержал верх надо мной, он обобрал меня». У тех, кто **не таит** в себе такие мысли, **ненависть** прекращается.

* Ибо никогда в этом мире ненависть не прекращается ненавистью, но отсутствием ненависти прекращается она. Вот извечная дхамма.

* Если даже человек **постоянно твердит Писание**, но, нерадивый, **не следует** ему, он подобен пастуху, считающему коров у других. Он **непричастен** к святости.

* Если даже человек **мало повторяет** Писание, но живет, **следуя дхамме**, освободившись от страсти, ненависти и невежества, обладая истинным знанием, свободным разумом, не имея привязанностей ни в этом, ни в ином мире, — он **причастен к святости**.

II. Глава о серьезности

* **Серьезность** — путь к бессмертию. Легкомыслие — путь к смерти. Серьезные не умирают. Легкомысленные подобны мертвецам.

IX. Глава о зле

116. Пусть он **спешит** совершить **благое**; от зла пусть он удерживает свой ум. Ибо ум того, кто не спешит делать добро, находит удовольствие в зле.

118. Если даже человек сделал **добро**, пусть он делает его снова и снова, пусть строит на нем свои намерения. Накопление добра — **радостно**.

121. Не думай **легкомысленно о зле**: «Оно не придет ко мне». Ведь и кувшин наполняется от падения капель. **Глупый** наполняется злом, даже понемногу накапливая его.

122. Не думай **легкомысленно о добре**: «Оно не придет ко мне». Ведь и кувшин наполняется от падения капель. **Умный** наполняется добром, даже

XVI. Глава о приятном

Исполненного добродетели и проницательности, стойкого в дхамме, говорящего правду, исполняющего свой долг — такого считает народ приятным.

XI. Глава о старости

• Что за смех, что за радость, когда мир постоянно горит? **Покрытые тьмой, почему вы не ищите света?**

XIV. Глава о просветленном

• Неделание зла, достижение добра, очищение своего ума — вот учение просветленных.

XX. Глава о пути

280. Кто не встает, когда время вставать; кто исполнен лени, несмотря на молодость силу; у кого решимость и мысль подавлены, — тот, **беспечный и ленивый, не найдет пути к мудрости**.

ОСНОВАТЕЛЬ БУДДИЗМА – СИДДХАРТХА ГАУТАМА



В основе учения Буддизма
4 Благородные Истины:

1. Истина о страданиях
2. Истина о причине страданий
3. Истина о прекращении страданий
4. Истина о Пути

Первая Благородная Истина – Истина о страдании, сансаре – «мир полон страданий!»

- Сансара – круговорот рождений и смертей, главная характеристика которого – страдание.



Вторая Благородная Истина – Истина о причине страдания, сансары – «Причина страданий – неведение»

Корень сансары, страданий – неведение - обыденное видение и обыденное цепляние

Из неведения возникают все остальные омрачения ума:

- 1) Неведение
- 2) Страсть
- 3) Гнев
- 4) Зависть
- 5) Гордыня



Третья Благородная Истина –
Истина о Нирване, о прекращении страданий
«Нирвана – истинный покой – находится в нашем
уме, как в грязной воде есть чистая вода»

- **Нирвана** - («угасание, затухание») –
угасание всех страстей и привязанностей,
питающих страдание, а с ними и всех
страданий. Это состояние особой,
надличностной полноты бытия.

Но Нагарджуна:

«Сансара и нирвана – одно!»



Четвертая Благородная Истина – Истина о Пути

ВОСЬМЕРИЧНЫЙ ПУТЬ БУДДЫ:

- 1) Правильное **понимание** (если не понимаешь, не
продвинешься ни в чем)
- 2) Правильная решимость
- 3) Правильная речь
- 4) Правильное поведение
- 5) Правильный образ жизни
- 6) Правильное усердие
- 7) Правильное внимание
- 8) Правильное сосредоточение



- Правильное **понимание** - это в первую очередь, понимание закона кармы, т.е. закона причины и следствия совершённых поступков. Также это понимание Четырёх Благородных Истин и Восьмеричного Пути.

Правильное **намерение** - это мышление свободное от невежества, недоброжелательности, алчности и жестокости, а также стремление развить чистые и благородные качества ума.

Правильная **речь** - это такая речь, которая не ведёт к разрастанию конфликтов и недоброжелательности. Это речь, направляющая на Путь и укрепляющая решимость человека жить правильной жизнью. Традиционно к проявлениям неправильной речи относят ложь, сплетни и клевету, грубость, ругательства, пустословие.

Правильные **действия** - это действия, позволяющие накапливать хорошую камму, а не дурную. Для любого буддиста основными методами накопления хорошей каммы является развитие щедрости по отношению к другим, развитие нравственности и тренировка ума посредством медитации.

- Правильные **средства** к существованию обозначают профессии, которые позволяют избегать накопления негативной каммы и создать условия, при которых у человека будет меньшее количество проблем. К несправедливым средствам к существованию, помимо различных уголовных способов получения денег, таких, как разбой, грабёж, мошенничество, воровство, относят также профессии, связанные с причинением страданий живым существам - в частности - профессии мясника или торговца оружием, ядами, алкоголем и наркотиками.

Правильное **усилие** направлено на преодоление помех для практики и на возвращение положительных добродетельных качеств, которые помогают в следовании по Пути.

Правильная **внимательность** - это состояние ума, которое позволяет быть максимально осознанным для того, чтобы разрешать возникшие препятствия для практики и следить за тем, чтобы в повседневной жизни и в медитации не развивались негативные загрязнённые состояния сознания.

Правильное **сосредоточение** - это буддийская медитация, которая включает в себя методы концентрации и внимательности. Необходимым условием для развития этого фактора является практика всех без исключения предыдущих составляющих Пути.

ГЛАВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ БУДДИЗМА:

Хинаяна

Хинаяна

“Малая колесница”
“Узкий путь спасения”

- Цель - личное спасение
- Идеал - монашеская жизнь (аскетизм)
- Нет Бога, есть закон Кармы



Махаяна

«Большая колесница»,
«Широкий круг спасения»

Махаяна

- Цель- спасти как можно больше людей
- Достичь спасения может не только монах, но и обычный мирянин
- Вводит институт бодхисаттв



Три основы пути Махаяны:

- Отречение
- Бодхичитта
- Постигание пустотности и взаимозависимости

Лама Цонкапа – основоположник направления желтошапочников (Гелукпа, Махаяна)

Три этапа Пути:

- Слушание
- Размышление
- Практика

Вплоть до самого Просветления!



4 ПЕЧАТИ БУДДИЗМА

1. Все *составные явления непостоянны*.
2. Все *испорченные явления суть страдание*.
3. Все явления лишены самобытия.
4. Нирвана — истинный покой.

Как-то раз мы с другом, гуляя по прекрасному природному заповеднику недалеко от Малибу в Калифорнии, подошли к развалинам деревянного дома, разрушенного пожаром несколько десятилетий назад. Все подходы к нему заросли деревьями и всевозможными растениями изумительной красоты. Сбоку от тропинки хозяева установили табличку с надписью:

«ОПАСНО. ВСЕ КОНСТРУКЦИИ НЕУСТОЙЧИВЫ». Я сказал своему другу: «Это глубокая сутра (священное писание)».

И мы остановились в благоговейном трепете. Как только ты понимаешь и принимаешь, что все конструкции (формы), даже крепкие на вид, неустойчивы, в тебе возникает покой. Это происходит потому, что **осознание непостоянства всех форм** пробуждает тебя и вводит во внутреннее бестелесное измерение, не подверженное смерти.

Иисус называл его — «вечная жизнь». (Экхарт Толле)

Испорченные явления — это явления, из-за которых **«возрастают»** [другие] испорченные явления.

«Испорченное» — это то, что возникает на основе **беспокоящих эмоций** и **компульсивных** кармических побуждений.

БУДДИЗМ О СОЗНАНИИ. (МИНГЬЮР ЙОНГЕ РИНПОЧЕ)

«В тибетском буддизме **ум** обозначается словом сэм} которое можно примерно перевести как **«тот, кто познает»**. Более длинный вариант этого слова сэм чен та нэй в переводе означает **«то, как думают чувствующие существа»**. Эти простые слова могут помочь нам понять, что в буддизме **ум** считается **не особым объектом**, а **способностью распознавать**, а также осмысливать полученный опыт и переживания».

- Одним из самых первых уроков, полученных мною от отца, было то, что **буддисты считают ум не отдельной сущностью, а скорее постоянно разворачивающимся опытом**. Я помню, что сидел тогда в учебном помещении его монастыря в Непале в окружении учеников со всех концов света, ... мой отец ...говорил: *«На самом деле то, что мы считаем своей личностью, «своим умом», «своим телом», «собой», — это иллюзия, создаваемая непрерывным потоком мыслей, эмоций, ощущений и восприятий»*.
- Я не знаю, что подействовало на меня: абсолютная убеждённость моего отца, говорившего на основании собственного опыта, физический контраст между ощущением зажатости на скамейке между другими учениками и видом открытого пространства из окна, а может, и то и другое, но в тот момент, как говорят на Западе, во мне что-то просто «щёлкнуло». У меня появилось **переживание свободы** от разграничения между мыслями «мой» ум, «я» сам и возможностью просто **ощущать бытие так же открыто и распахнуто**, словно **это простор небес и сияние** горных вершин за окном...
- Именно так мой отец начинал учить меня смотреть на мой ум. Если просто наблюдать за каждой мыслью, каждым чувством и ощущением, проносящимся в уме, то **иллюзия ограниченного «я»** исчезает, сменяясь гораздо более **спокойным, просторным и безмятежным чувством осознания**. А от других учёных я узнал, что поскольку опыт изменяет нейронную структуру мозга, то, наблюдая за умом таким образом, **мы можем изменять ту межклеточную болтовню**, что постоянно воспроизводит ощущение нашего «я».

Ссылка на источник: Будда, мозг и нейрофизиология счастья: Ссылка на источник: Будда, мозг и нейрофизиология счастья: <https://self.wikireading.ru/22836>

8 МИРСКИХ ДХАРМ



- 1 и 2. Не радуйся **похвале**, радуйся **порицанию**. Похвала увеличит все твои омрачения. Порицание очистит от всех твоих ошибок. Так порицание подобно метле.



3 и 4. Не радуйся **богатству**, радуйся **бедности**. Богатство взрастит пять видов омрачений. Бедность напомнит тебе о применении Дхармы. Так бедность есть украшение духовного путника.



5 и 6. Не радуйся **временному счастью**, радуйся **временному страданию**. Временное счастье растратит твоё время и взрастит омрачения. Временное страдание очистит твою отрицательную карму. Так временное страдание есть благословение твоего Духовного Наставника.



7 и 8. Не радуйся **известности** и знаменитости, а радуйся **безвестности**. Известность и знаменитость взрастит твои высокомерие и зависть, безвестность поместит тебя в уединение. Скромное место — это место для духовного применения.

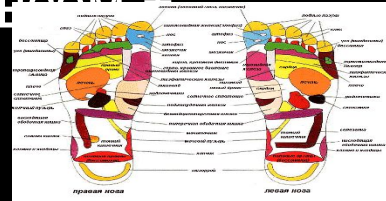
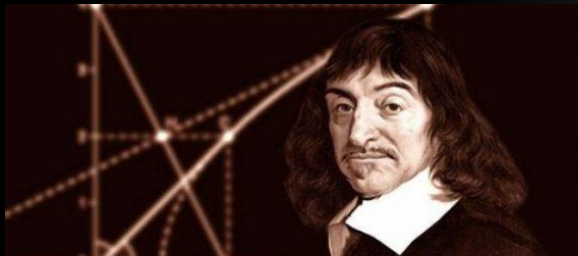
Слава Героям известным!
И Слава безвестным Героям!

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- В отличие от западной философии, зачастую сводящей человека лишь к атомарному индивиду, механистическому пониманию общества, восточная философия, как правило, видит в основе человека божественное начало – Брахман, Дао, Дхармакайю.
- Восточная этика является, по мнению автора, более методологичной по сравнению с западной философской этикой (потому что опирается на практики).
- "Великие дела в Поднебесной обязательно начинаются с мелочи.»
- «Не верьте ни одному моему слову только потому, что я – Будда, но проверяйте все на собственном опыте. Будьте сами себе путеводным светом» (Последние слова Будды)

ОТЛИЧИЯ ЗАПАДНОГО И ВОСТОЧНОГО МИРОВОЗЗРЕНИЙ. ОНТОЛОГИЯ И ГНОСЕОЛОГИЯ

- Экстраверсия
- Бытие, реальность бытия
- Дискретность + механицизм + иерархизм
- Мир несовершенен, его надо переустроить
- Рационализм
- Интраверсия
- Со-бытие, процессуальность, иллюзорность бытия
- Целостность + взаимозависимость + всё-в-одном-одно-во-всём + органицизм
- Мир совершенен, надо себя изменить
- Иррационализм



ОТЛИЧИЯ ЗАПАДНОГО И ВОСТОЧНОГО МИРОВОЗЗРЕНИЙ. АНТРОПОЛОГИЯ И СОЦИАЛЬНАЯ ФИЛОСОФИЯ

- на познание «объективной истины», а на эффективность человеческого общения.
- Антропоцентризм
- Индивидуализм, эгоцентризм
- Наукоцентризм
- Интеллектуалы и/или христиане
- Инновационализм
- Монументализм
- Ориентация на будущее
- Не подразумевает наличие фактора времени времени - Авраамическая парадигма Конца света. Однажды мир должен закончиться. А китайская ориентирована на наличие беконечного циклического времени, которое проходит через человека.
- 26 млн лет – цикл мы находимся в 10
- Нецентризм, связь с природой
- Коллективизм, ориентация на помощь другим
- Интуитивизм
- Ясный ум, доброе сердце, творческая активность
- Традиционализм
- Созидай, не присваивая
- Ориентация на здесь-и-сейчас



Сравнение подходов

Западный «Уничтожить врага и отрезать лишнее!»	Восточный «Примиришь и использовать все»
От целого – к частному. Детализация, искусственные опыты с частями.	От частного – к целому. Наблюдение за живой системой.
Изучение живого в лабораториях, с созданием неестественных условий, умерщвлением и т.д.	Наблюдение в естественной среде и проявлениях.
Ставка на химию, попытка применить к живому законы неживой материи.	Ставка на природу, натуральные средства и естественные факторы и методы.
Отрицание сущности человека, как одухотворенного, обладающего особыми энергиями существа.	Признание и использование энергетической и духовной сущности человека.

(ВСЕ ОСТАЛЬНЫЕ Слайды не обязательны - для самых любопытных)

Об основных буддийских школах:

БУДДИЙСКАЯ ФИЛОСОФИЯ – система рационально обоснованных взглядов на мир, человека и познание, сложившаяся в рамках разных направлений и школ буддизма. Ведущую роль в развитии буддийской философии сыграли две **хинаянские** школы – **вайбхашика** и **саутрантика** и две школы **махаяны** – **мадхьямика** и **йогачара**.

УЧЕНИЕ О МИРЕ И ЧЕЛОВЕКЕ. Будда утверждал зависимость мира от человека, а также динамичного и изменчивого (анитья) характера всего существующего, в т. ч. и человека. Будда считал, что **человек состоит** не из тела и неизменной души (анатма-вада), как в брахманизме, а из **пяти групп (скандх)** элементов – дхарм, формирующих явления телесного и психического. Тем не менее всеобщая изменчивость не означает хаос, поскольку подчинена **закону взаимозависимого возникновения дхарм (пратитья-самутпада)**. Такова картина мира, из которой Будда выводит свои **четыре благородные истины**: всеобщая изменчивость вызывает страдания всего живого (первая истина); у страдания есть своя причина – желание (вторая истина); эту причину можно устранить (третья истина); существует восьмеричный путь к устранению страдания (четвертая истина).

После смерти Будды последователи создали буддийский канон **Трипитака**, древнейшая версия которого сохранилась в школе **тхеравада** (учение старейших). С т.зр. **тхеравады** все, что мы наблюдаем, и мы сами – это **поток** мгновенно вспыхивающих элементов существования – **дхарм**, которые сменяют друг друга настолько быстро, что нам кажется, будто мы и вещи вокруг нас неизменны. В тхераваде культивируется идеал **архата** – совершенного святого, искоренившего в себе все слабости человеческой натуры, подчеркивается значение практики медитации, поэтому большую роль в ней играют классификации типов личности и методов медитации, соответствующих каждому типу.

Философские идеи школ **вайбхашика** и **саутрантика** отражены в «**Абхидхармакоше**», тексте, созданном в 4 в. н.э. буддийским философом Васубандху, который впоследствии перешел в махаяну. Основная идея **вайбхашики** состоит в том, что все дхармы – прошлого, настоящего и будущего – существуют, но в разных формах (дхармы настоящего – проявлены, дхармы прошлого и будущего – не проявлены). Поэтому дхармы в действительности не возникают и не исчезают, а лишь переходят с одной ступеньки существования на другую. Все они делятся на составленные, постоянно пребывающие в «волнении» и заполняющие собой наблюдаемый мир, и несоставленные, «успокоенные» (прежде всего нирвана). Сансара (эмпирическое существование) и нирвана (освобождение от перерождений) взаимно исключают друг друга: пока дхармы находятся в «волнении», нирвана не наступит, и, напротив, когда их «волнение» прекращается, мир сансары просто исчезнет. Если сансара – это состояние всего мира, то нирвана – состояние только человека. И единственный путь к нему – искоренение в себе ложного мнения о «самости», неизменном «я», которое переходит при перерождении из тела в тело. Буддист должен смотреть на себя и на окружающий мир не как на «я» и мир, или, на философском языке, субъект и объект, а как на безличный поток элементов. Представители школы **саутрантика** полагали, что существуют только дхармы настоящего, дхармы прошлого и будущего нереальны. Нирвана – это не какое-то особое состояние, а простое отсутствие сансары.

Философия **махаяны**, связанная с именами **Нагарджуны**, **Чандракирти**, **Шантаракшиты** и др., продолжает развивать буддийские учения о **нирване** и **сансаре**. Если в предшествующих школах, которые махаянисты объединили понятием хинаяна – «узкий путь», главным является противопоставление этих понятий, то здесь они практически **отождествляются**. Раз каждое существо способно к духовному совершенствованию, значит, **в каждом есть «природа Будды»** и ее необходимо обнаружить. Т.о., **нирвана**, понимаемая как реализация «природы Будды», **подспудно содержится в сансаре**. Махаяна идет дальше хинаяны и в вопросе об отсутствии души, или самости, у всего существующего. Мир и все в нем содержащееся, в т. ч. и **дхармы**, лишены **собственной опоры, зависят друг от друга, а значит, относительны, пусты (шунья)**. Поэтому страдание объясняется отсутствием у этого мира смысла и ценности, нирвана же связывается с постижением его подлинной основы – пустоты (шуньята) и с пониманием того, что любое учение о нем неистинно. Махаянские философы подчеркивают, что **все понятия относительны**, включая самую относительность, поэтому на высших ступенях медитации следует **отказаться от понятий** вообще и постигать мир чисто интуитивно.

В **ваджраяне** вырабатывается принципиально новое отношение к человеку – субъекту просветления. Если в других направлениях буддизма тело человека оценивалось в основном негативно, т.к. считалось символом страстей, удерживающих человека в сансаре, то **тантризм** ставит **тело** в центр своей религиозной практики, видя в нем потенциальный носитель высшей духовности. Осуществление ваджры в человеческом теле есть реальное **соединение абсолютного (нирваны) и относительного (сансары)**. В ходе специального ритуала **раскрывается присутствие природы Будды в человеке**. Исполняя ритуальные жесты (мудры), **адепт реализует в собственном теле природу Будды**; произноса священные заклипания (мантры), он реализует **природу Будды в речи**; а созерцая божество, изображенное на мандале (священной диаграмме или схеме вселенной), реализует **природу Будды в собственном уме** и как бы становится Буддой «во плоти». Т.о., **ритуал преобразует человеческую личность в Будду** и все человеческое становится священным.

"Ом Намах Шивайя

Хочешь знать правду?

Так знай же, что **все твои представления** о Боге, о духовном развитии и смысле жизни — **подобны фантазиям ребёнка**.

Не считай себя знатоком Вед и Писаний, носителем статусов и званий, не считай себя значимой фигурой — в этом мироздании **ты меньше пылинки**, а жизнь твоя как искра, отлетающая от костра, который развёл отшельник. Длится она мгновенье.

Ты хочешь завоевать свободу? **Кто ты**, чтобы суметь сделать это? Подобно **муравью желающему сдвинуть гору** — твоё самомнение! Оцени себя трезво. А затем отбрось и эту оценку.

Свобода — это не результат твоих действий, не результат стараний.

Карми (делающий) не достигает свободы. **Лишь через прямое видение своей природы** распускается цветок освобождения.

Лишь посредством **джняны** ты сможешь постигнуть источник существования.

Тысячелетиями ты можешь совершать пуджи и ягны, ставить тилаки и трипундры на лоб, одеваться в монашеские одежды, считать себя саньяси, вести себя особым образом, соблюдая йогическую этику, или отращивать длинную бороду и ходить как бродяга, — но всё это не более **чем детские забавы незрелого ума**.

Лишь с помощью **джняны** (знаний, мудрости) можешь ты избавиться от **невежества**!

Ты веришь в Бога? Но Бог реальнее тебя, поскольку **ты — Его мысль**. Поэтому это Бог верит в тебя, а не наоборот. Пойми это! Перестань верить в представления — погрузись в чистое знание!

Вера подразумевает **двойственность**. **Джняна** ничего не подразумевает. Поэтому она есть чистая **Адвайта**.

Ты ищешь Бога вовне? Но Бог это Видящий. Куда ты смотришь? Куда направлен твой взгляд? Ты не увидишь Бога, поскольку даже Он сам не видит себя, но видит лишь свои отражения.

Кто является Верховной Личностью — Кришна или Шива? Дурга или Брахма? Глупец! Останови свой ум. Хватит играть в песочнице! Пора взрослеть!

Эти споры никогда не удовлетворят твой ум.

- Лишь **прямая джняна** приносит абсолютное удовлетворение.
- Ты отличен от Бога только тогда, **когда не знаешь себя**.
- **Познай себя** и будь **един со Мной! Видящий всегда один** — отражений множество.
- Ты идёшь за Гуру, но Гуру пришёл к тебе, чтобы ты перестал ходить туда-сюда.
- Что же ты делаешь? Гуру пришёл, чтобы ты осознал своё тождество с ним.
- Гуру пришел, чтобы указать тебе, что Гуру это не тот, кто приходит и уходит. Хватит цепляться за тело!
- **Цепляясь за тело ты видишь имя и форму, но не видишь Реальность**, стоящую за именем и формой.
- Гуру пришёл, чтобы ты оставил все кармические попытки достичь чего-то вовне.
- Но ты создал целый путь, духовное учение, изучил тысячу методов, следуешь обетам, а также миллиону регулирующих принципов и правил поведения. Всё это нужно детям, но не тебе! Готов ли ты принять то, что Я говорю тебе?
- Перестань достигать! Перестань купаться в своём прошлом и надеяться, что ты в будущем достигнешь освобождения.
- Эти детские сказки отбрось! Никто в будущем ничего не достигнет.
- **Цель в отсутствии цели**. Вникни в это! Будь бдителен, будь естественен. Все действия совершаю Я. А что совершаешь ты?... Кто ты? Исследуй это.
- Слушай Меня, лучший из людей! Твоя возможность слышать, читать и понимать эту Истину говорит о твоей удачливости и великих заслугах.
- Разве ты ещё не убедился в том, что жизнь, которой ты живёшь — беспорядочна, изменчива, суетлива, обманчива и полна страданий?
- Разве ее удовольствия по-настоящему удовлетворяют тебя?

- Разве наслаждения приносят тебе великий и непоколебимый покой надолго? И разве эти наслаждения, надежды и мечты не подобны радуге в небе, которой невозможно коснуться?
- Разве прожитые тобой годы не подобны мимолётному утреннему сну, который ты уже и не помнишь?
- Разве и похвала, и порицание не пустой звук? Сегодня тебя хвалят, а завтра осуждают. Сегодня тебя помнят, а завтра ты забыт навсегда.
- Имеет ли смысл оставить о себе хорошую или плохую память, хорошее или плохое впечатление?
- Разве твой образ не подобен кругам на воде, которые сейчас есть, а через мгновение — нет...
- Разве эти мелочи имеют смысл в этом изменчивом мироздании, которое многократно разрушаясь воссоздаётся вновь в течение миллиардов эпох? Не едины ли все формы с сознанием, которое их порождает?
- Я знаю, что все вещи проявляются из сознания. И ты знай это. Вот почему следует наблюдать за собственным сознанием днем и ночью.
- Делая это, ты все же ничего не увидишь. Потому что сознание изначально пустотно, не имеет ни конца ни края, не имеет собственного реального бытия. Останови свой ум и продолжи наблюдение без ожидания что-либо увидеть.
- Нет самобытия в твоём сознании, о лучший из людей. Не прекращай своего наблюдения. Ты само наблюдение без наблюдающего. Не обдумывай ничего. Ты — само внимание.
- Нет никакой разницы между звуком и его отсутствием, мыслью и её отсутствием, активностью тела и её отсутствием, ощущением и его отсутствием.

- Медитация никогда не начиналась и никогда не будет прекращена.
- **Медитация** - это **твое безопорное внимание**. Нет медитирующего и нет объекта медитации.
- А поскольку нет этих двоих, то не существует и того, что называют процессом медитации. Ты ни наверху, ни внизу, ни слева, ни справа, ни внутри, ни снаружи, ты не тьма и не свет. Всё это лишь представления ума, не имеющие ничего общего с твоей **истинной сущностью**, которую невозможно увидеть, но которой ты являешься прямо сейчас. С тобой ничто никогда не случилось на самом деле, ты никогда не действовал, не бездействовал, не рождался и никогда не умрёшь.
- Пребывающий за пределами творения и разрушения не нуждается в этапах на духовном пути, в сложной системе йоги, заучивании тысяч мантр, в следовании правилам и принципам, в дыхательных техниках и религиозных обрядах и ритуалах, но и не отвергает их.
- **Видящий пустотность** всех форм и явлений и вкусивший аромат несуществования **не нуждается** ни в бхакти-йоге, ни в джняна-йоге, ни в раджа-йоге, ни в карма-йоге, ни в хатха-йоге, ни в иных видах йоги, но и не отвергает их. Нет ни внимательности, ни отвлечения в твоём созерцании. Нет ни отвержения, ни принятия. **Нет страха у познавшего единый вкус** всех явлений и растворившего в наблюдении иллюзию своей индивидуальной псевдореальности.
- Храни в своём уме то, о чем Я сейчас говорю тебе, о лучший из людей! Глубоко обдумай это и примени сейчас же, не откладывая.
- Это самый короткий путь к Сокровищу.
- Этот Мой дар — лучшее лекарство от болезни, которая погрузила тебя в двойственную лихорадку на многие миллионы лет. Это знание является семенем мудрости.
- Да будет это знание посеяно в искренних сердцах людей, которые достигнут высшей цели в самое ближайшее время."

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ССЫЛКИ:

- <https://www.youtube.com/watch?v=IRmR9Tu5KIU> Гьетрул Джигме Ринпоче О природе ума

Победа порождает ненависть;
побежденный живёт в печали.
В счастье живёт спокойный, отказавшийся от победы
и поражения.

~ Будда