

Проект по теме : Тренирую память



Над проектом работали Алёшина Арина и Ушакова Маргарита.
Ученицы 6 класса Г



Память

Работа ученицы 11-П класса
Михеевой Анастасии

- Память бывает 2-ух видов — это кратковременная (оперативная) и долговременная. Например, студенты ухитряются во время сессии за ночь запомнить огромное количество сведений, но они забываются сразу после экзамена. А в старости люди часто в мельчайших подробностях помнят события, которые происходили с ними в раннем детстве или же много лет назад, однако, не в силах вспомнить то, что было всего полчаса назад.

А что я
вчера
ночью
учил?!

Помню
танцы в
1947

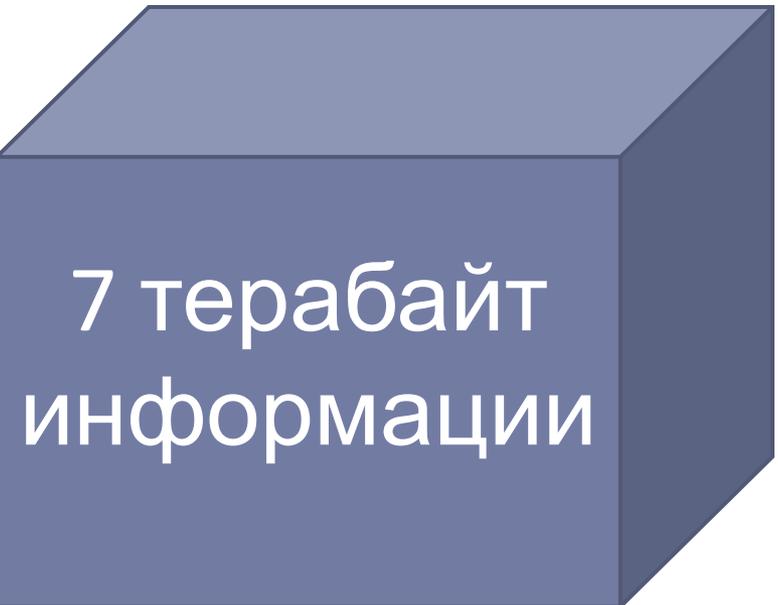
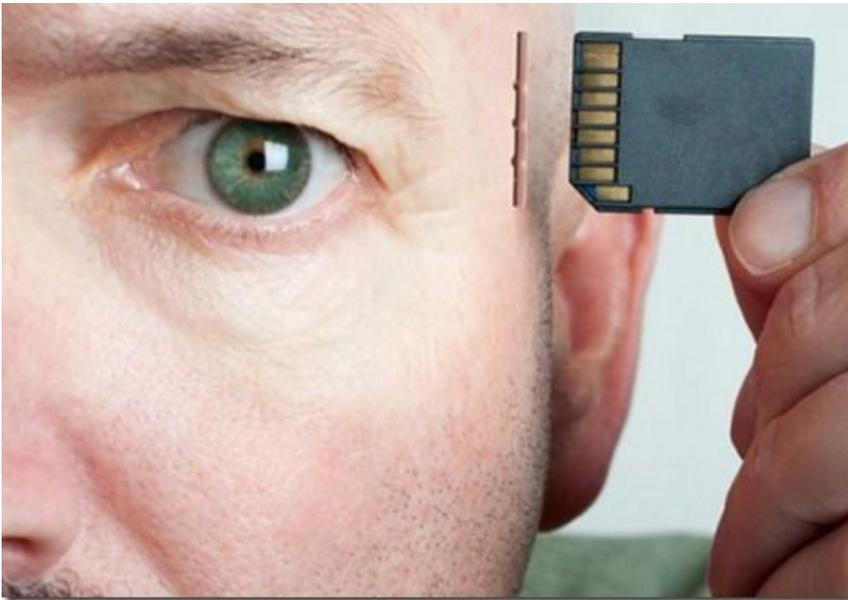


Факторы

- Тренировка памяти
- Запоминать то, что интересно
- Ранее ученые считали, что у взрослого человека (за 40 лет) клетки мозга – нейроны — уже не делятся и постепенно к старости отмирают. Но теперь выяснилось, что это не так: нейроны продолжают делиться даже в 70-летнем возрасте, но размножающиеся клетки обнаружены в самых активных («думающих») участках мозга. Однако, последние исследования показали, что наилучшие параметры памяти у 19-летних людей.



Мозг человека способен хранить от 1 до 7 терабайт информации, возможно и намного больше.



Средний человек использует не больше 10 % возможностей своей памяти, как и мозга, и это интересный факт о мозге человека. Остальные 90% фактически никогда не используются, в частности потому, что люди обычно не пользуются естественными **законами запоминания.**



Законы запоминания

```
graph TD; A[Законы запоминания] --- B[Впечатления]; A --- C[Повторение]; A --- D[Ассоциация];
```

Впечатления

Повторение

Ассоциация



-
1. Нужно сосредоточиться и получить впечатление, применяя для этого не только зрение, а также слух и обоняние. Интересно, что зрительное впечатление всё-таки самое прочное для памяти. Потому что нервы, ведущие от глаза к мозгу, в 20 раз толще, чем те нервы, которые ведут от уха к мозгу и соответственно объем информации и ее полнота до 20



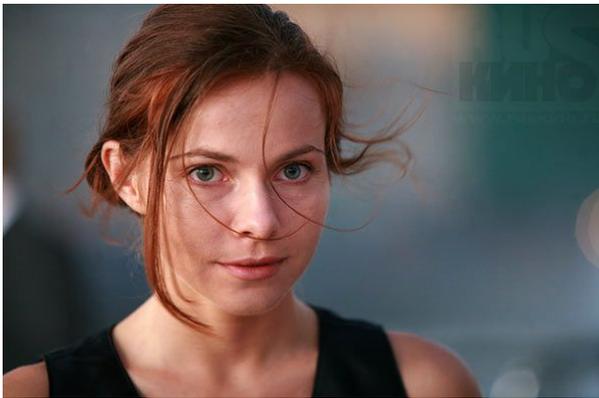
-
1. повторяйте. Хотя — это и не самый эффективный способ, но в совокупности с остальными, он неплохо тренирует память.
 2. И третий закон — ассоциации. Самый надежный способ запомнить какой-либо факт — это связать его с другим, провести ассоциацию с чем-то.



-
- В начале двадцатого века считали, что человек рождается с мозгом, чистым, как лист бумаги. Но современные исследования ученых показывают, что память эмбриона начинает формироваться уже через 20 недель после зачатия.



- мозг умеет освобождаться от ненужных впечатлений и сведений. Память фактически сама регулирует нагрузку, как бы готовится к приему новой информации. Но старая информация не исчезает бесследно, она переходит из так называемой активной памяти в пассивную, откуда в необходимых, экстренных случаях ее удастся извлечь. Это интересное свойство памяти спасает многих людей в сложных жизненных ситуациях. Интересно и забавно, что при полной потере памяти человеком последнее, что он может вспомнить — это ругательства на его родном языке. По ним врачам можно определить хотя бы национальность пациента.



*?:%;>!

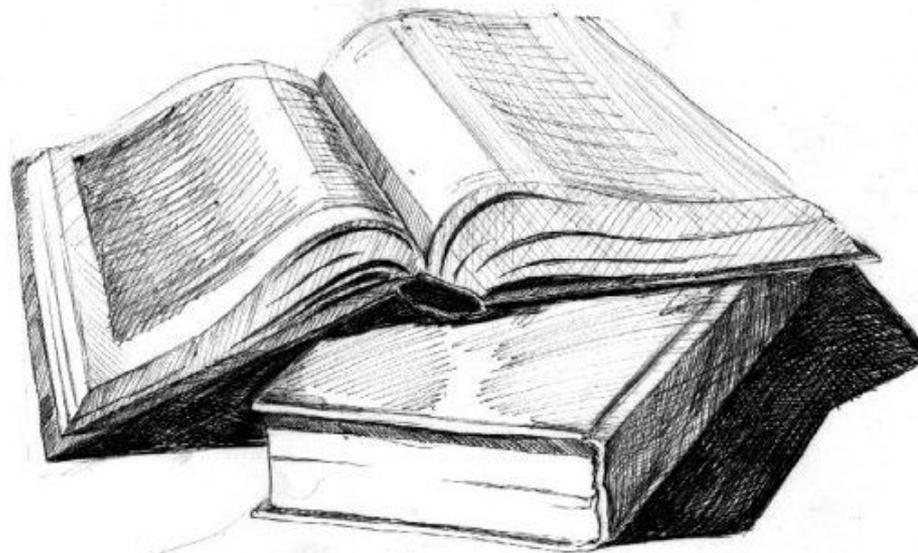
Русская!
Теперь
вам
осталось
вспомнит
ь как Вас
зовут



Паула Прентис, работающая оператором справочной службы на Тасмании, помнит **128603** номера телефонов абонентов, а также их имена, адреса, и даже названия учреждений. И эта девушка, провалила школьный экзамен по математике! Удивительно, но номер своего телефона Паула, к сожалению, не помнит, поэтому записала его на бумажке и всегда носит с собой в сумочке.



-
- Южноафриканский политик Ян Христиан Сметс выучил наизусть 5тыс. книг, а бирманец Виситтабм Вумса в 1974году прочел наизусть 6тыс. страниц буддийских канонических текстов.



Американка Барбара Мур сыграла на пианино по памяти 1852 песни. Этот «концерт» продолжался 18 дней: с 25 октября по 13 ноября 1988 года!

ADELITA
Mazurca

Francisco Tarrega

The image displays a musical score for the piece 'Adelita' by Francisco Tarrega. The score is written in treble clef with a key signature of one sharp (F#) and a 3/4 time signature. It is marked 'Moderato' and includes various performance instructions such as *mp*, *poco cresc.*, *ritard.*, *f*, *a tempo*, *molto ten.*, *f*, *rit.*, and *poco rit.*. The score is annotated with numerous fingerings (e.g., 4, 3, 1, 2, 3, 4, 5) and includes several first and second endings, labeled with Roman numerals (VII, VIII, IX). The piece concludes with a final cadence.

-
- Александр Македонский знал в лицо и, возможно, по имени 30 000 солдат своего войска.

Я помню, я
всех конечно
помню...





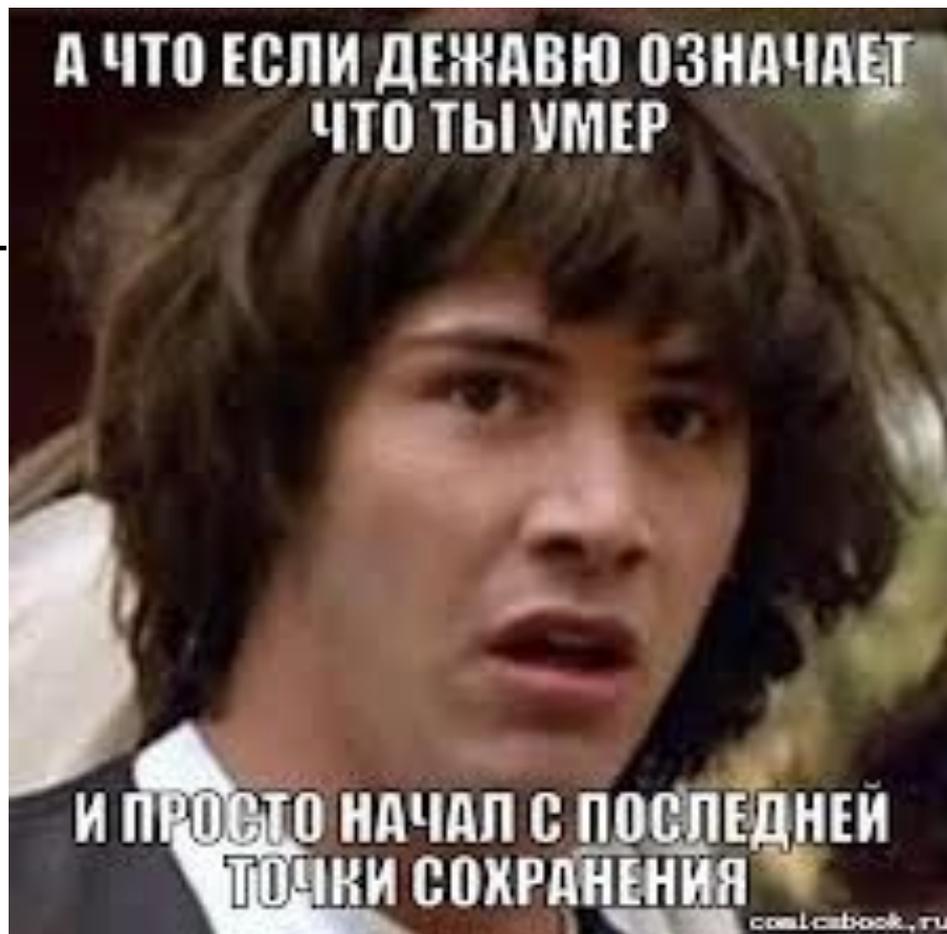
Сенека мог повторить 2000 не связанных между собой слов, которые ему проговорили лишь

р
Детские
всё вство,
специальный
президент, огурцы,
салат и ложь, всё на
булочке стабильно.
только так — и это
ведро.

Профессия оказывает влияние на память. Лучше других она сохраняется у артистов (благодаря постоянным тренировкам – заучиванию текстов), ученых (усиленно работают все отделы мозга) и пчеловодов (если они употребляют продукты пчеловодства, которые богаты микроэлементами, способствующими улучшению памяти)



Феномен «дежавю» – когда мы помним нечто из «не нашей» прошлой жизни или попадаем в ситуацию, когда возникает мысль: «это уже было», – связан с так называемой генетической памятью. Ученые провели эксперимент на крысах. Испытуемых животных пугали ярким светом. Потомство этих крыс не подвергалось подобным экспериментам, однако сохранило страх к яркому свету.



Считается, что, соблюдая диету, мы «очищаем организм», улучшаем его возможности. Ученые выяснили, что однообразная, скудная пища не способствует быстрой работе памяти.



Зато меня
полюбят и
я буду
красивой

