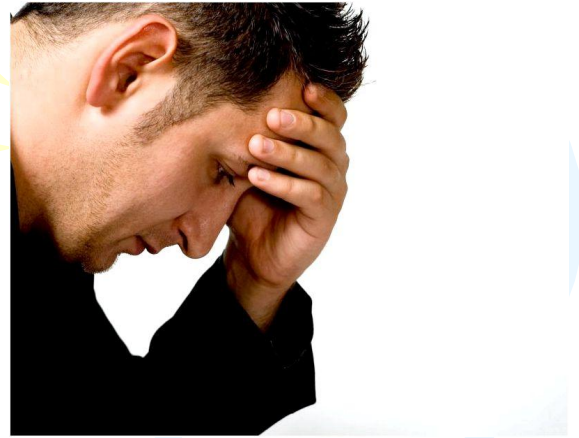


Лікарські речовини і секс



Вплив алкоголю на секс

- *Позитивний чи негативний вплив?*



Вживання наркотиків напрямую впливає на сексуальне життя.

- Багато наркотиків підвищує чи стимулює сексуальну активність. Коли ви перебуваєте під дією наркотиків, ймовірність небезпечного сексу набагато вища, оскільки наркотики послаблюють контроль.



Амфітамін

- Сильно підвищують потенцію та сексуальне бажання .



Опіати

- (“ширка”, героїн, трамадол) з часом знижують ерекцію в чоловіків та сексуальне збудження у жінок, пригнічують інтерес до сексу .



Екстазі

- *викликає сексуальне бажання, підсилює відчуття симпатії й тепла до сексуального партнера*



Марихуана

- *підвищує чутливість, відчуття від сексу можуть загостритись*



Вплив куріння на секс

- *Небезпечним захворюванням для курців чоловіків може стати імпотенція. Дана хвороба може з'явитися в результаті тривалого куріння*



ВНИМАНИЕ
КУРЕНИЕ ПРИЧИНА
ИМПОТЕНЦИИ

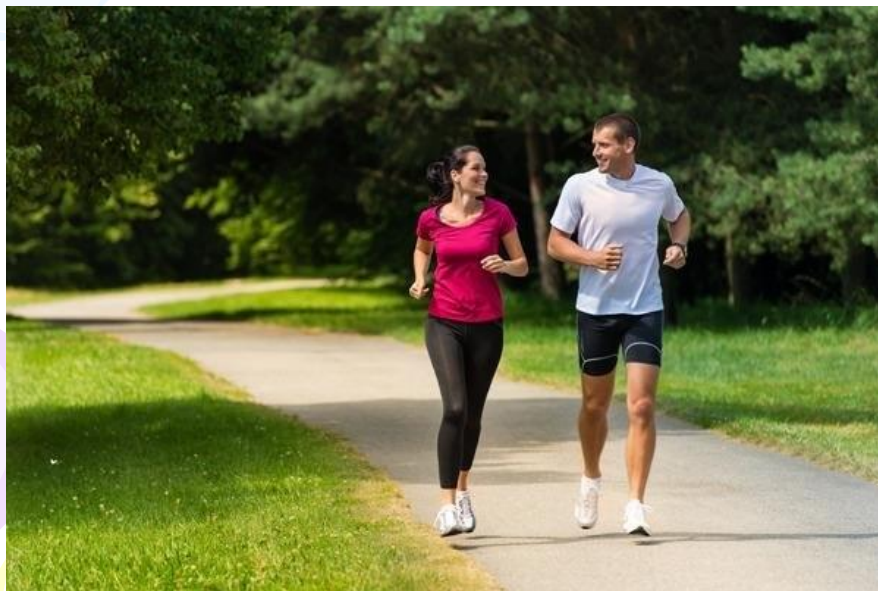
Препарати які дієво допоможуть продовжити статевий акт чоловіка

- *спрей :STUD 5000, PEINEILI, Гармонія Control, LOVESPRAY MARAFON i Longinex.*
- *Крем (мазь, гель).*
- *Таблетки: Дапоксетін ,Віагра і Сіаліс, деякі ліки, виготовлені на основі рослинних компонентів*
- *Народні засоби: кора дуба,листя смородини або малини.*
- *Презервативи*



Як поліпшити результати у часі

- Для збільшення тривалості статевого акту застосовують різні способи. Це можуть бути спеціальні вправи, модифікація способу життя, лікарські препарати та народні засоби.
- В першу чергу слід переглянути свій спосіб життя. Важливо відмовитися від шкідливих звичок, звернути увагу на режим роботи і відпочинку, режиму харчування. При необхідності внести корективи.



Відомо, що підвищену сексуальну збудливість можна зняти за допомогою регулярних фізичних навантажень. Нижче представлені найбільш поширені вправи, що застосовуються для подовження тривалості статевого акту:

- *Ритмічне скорочення і розслаблення м'язів тазового дна з поступовим подовженням тривалості тренування, швидкості виконання і кількості підходів.*
- *Метод «припинити і продовжувати», суть якого полягає у спробі затримки струменя під час сечовипускання.*
- *Слід зазначити, що тривалість статевого акту впливає частота сексуальних контактів. Важливо розуміти, що чим рідше у чоловіка секс, тим складніше йому себе стримувати. І навпаки, регулярне статеве життя призводить до збільшення тривалості інтимної близькості.*