

Кафедра  
психологи  
и  
педагогика

# Конфликтная компетентность:

содержание понятия,

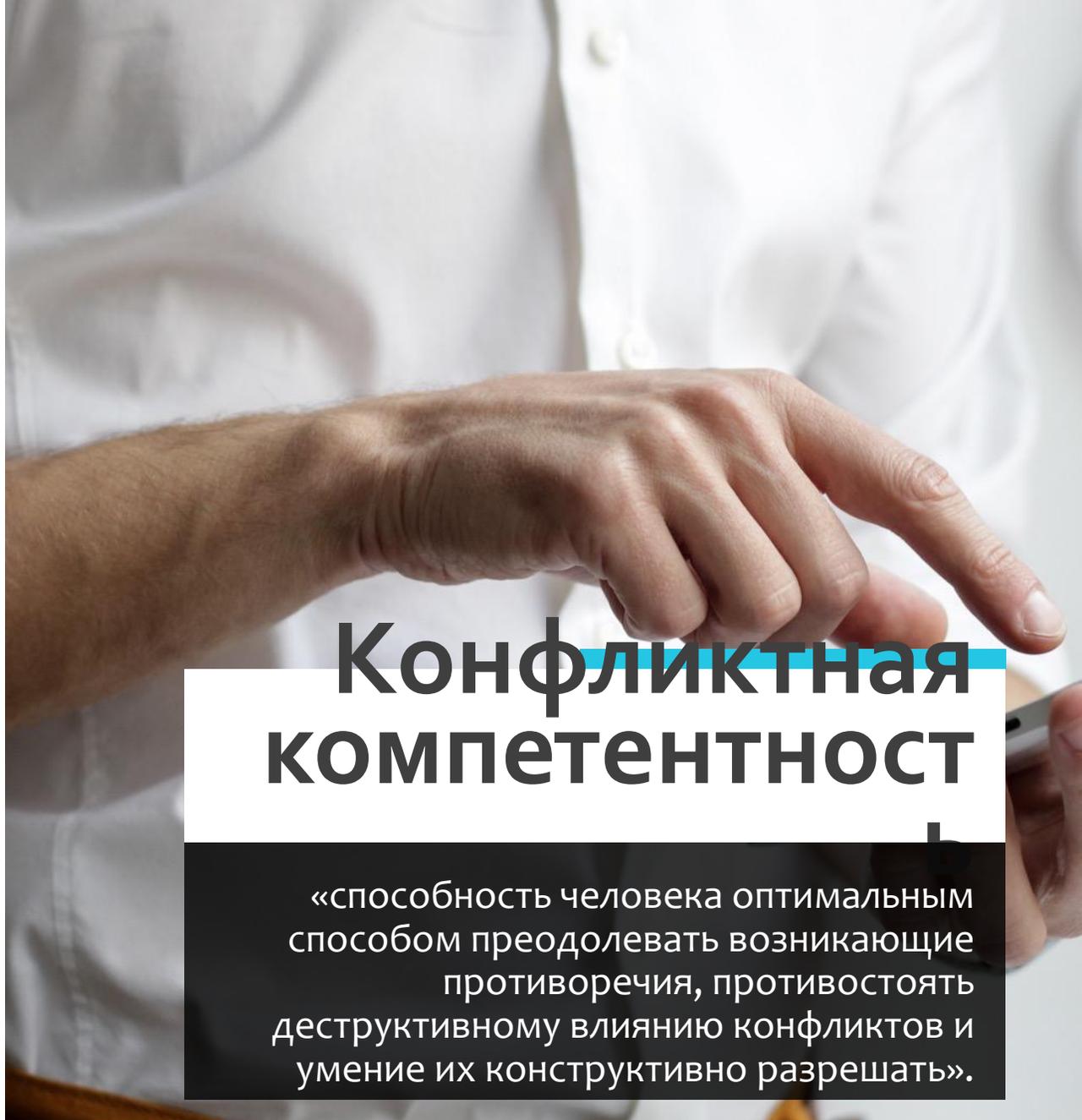
Капустина Валерия Анатольевна,

канд. психол. наук, доц., [pskabinet@gmail.com](mailto:pskabinet@gmail.com)

способы измерения и

Структура  
конфликтной компетентности личности  
[М.М. Кашапов, М.В. Башкин]:

- 1) Когнитивная характеристика - способность **анализировать конфликтную ситуацию** и выделять ее структурные компоненты.
- 2) Мотивационная характеристика - **направленность** личности **на конструктивное разрешение** конфликта.
- 3) Регулятивная характеристика - способность к сознательному **управлению собой** и своим эмоционально-волевым состоянием **в предконфликтных и конфликтных ситуациях**.



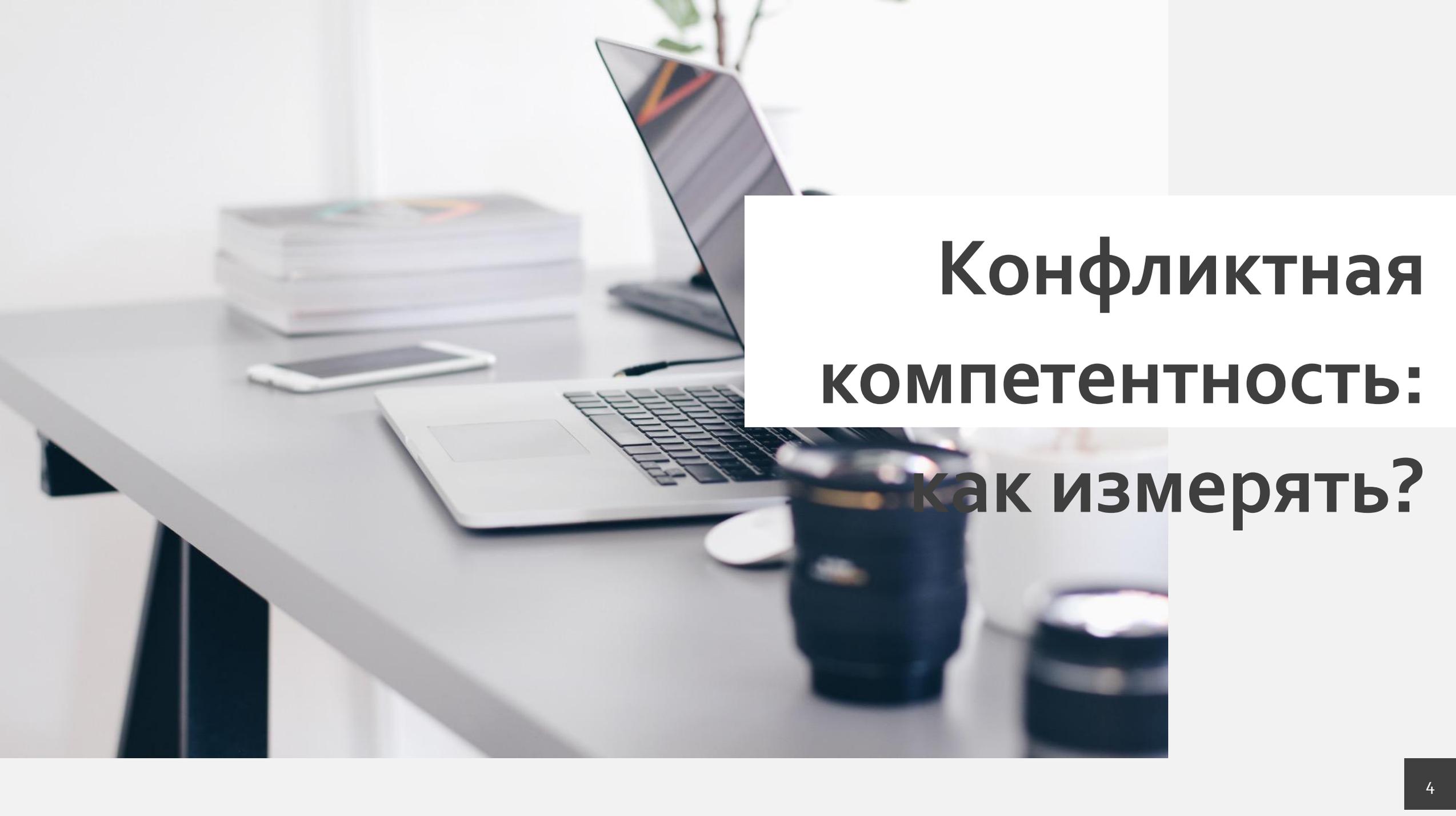
# Конфликтная компетентность

«способность человека оптимальным способом преодолевать возникающие противоречия, противостоять деструктивному влиянию конфликтов и умение их конструктивно разрешать».



# Функции конфликтной компетентности

- 1) **Превентивная** - реализация профилактических мер в межличностном взаимодействии с целью предупреждения возникновения конфликтных ситуаций.
- 2) **Прогностическая** - прогноз развития конфликта, планирование собственных действий.
- 3) **Конструктивная** - процесс выбора и принятия личностью оптимального решения в ситуации конфликта.
- 4) **Рефлексивная** - готовность обращаться к исследованию собственного психологического потенциала, а также умение реконструировать компоненты психологического облика своих партнеров и конфликтных ситуаций.
- 5) **Коррекционная** - возможности вносить конструктивные изменения в свое поведение в конфликте.



**Конфликтная  
компетентность:  
как измерять?**

# Способы измерения конфликтной компетентности

## Психодиагностические методики

- Методика диагностики типа реагирования в конфликте (М.М. Кашапов, Т.Г. Киселёва): выявление выраженности стратегий агрессии, ухода, оптимального решения.
- Методика оценки поведения личности в конфликте (К.Н. Томас, адаптирован Н.В. Гришиной): определение стратегий соперничества, сотрудничества, компромисса, избегания, приспособления.
- Методика диагностики конфликтной компетентности (М. В. Башкин, А. М. Воскресенский, В. А. Горшкова): оценка выраженности когнитивного, мотивационного, регулятивного уровней конфликтной компетентности.

## Альтернативные способы

- Кейсы (психологический анализ ситуации конфликта). Например, анализ конфликтных ситуаций для исследования педагогического взаимодействия (Э. И. Киршбаум).
- Конфликтологический анализ сказки (например, сказка про Красную шапочку).



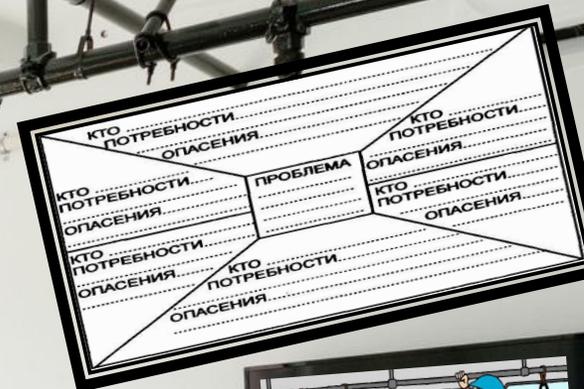
**развития  
конфликтной**

# Способы развития конфликтной компетентности

1. **Просветительские мероприятия:** лекции, направленные на знакомство с понятием «конфликт», структурой конфликта, классификациями конфликта, механизмом возникновения и динамики конфликта, стратегиями поведения в конфликте.
2. **Рефлексивные технологии:** анализ конфликтных ситуаций (решение кейсов), составление карт конфликта, конфликтологический анализ сказок.
3. **Социально-психологические тренинги:** формирование навыков установления контакта, активного слушания, конструктивного ведения переговоров, вербализации эмоций, саморегуляции в конфликте (техники релаксации, mindfulness).
4. **Самообразование.**

— Как нам разрешить этот конфликт?  
— Просто не запрещайте его.

Если есть  
готовность к  
конфликту,  
повод для  
конфликта  
найдется  
всегда.



Умение ладить с людьми приходит с усталостью от конфликтов.



# Спасибо за внимание!

Валерия Анатольевна  
Капустина

+7 (953) 888-21-25

[kapustina@corp.nstu.ru](mailto:kapustina@corp.nstu.ru)

Кафедра психологии и педагогике НГТУ, пр. К. Маркса, 20/6 – ауд. 306

