

# **Здоровьесберегающие технологии на занятиях по иностранному языку**

Методическое объединение преподавателей  
иностранного языка ГАПОУ «Волгоградский  
медицинский колледж»

Подготовил: Войтюк Н.А.

# Причины плохого здоровья учащихся:

- социально-экономические условия,
- плохая экология,
- безработица среди родителей,
- вредные привычки у детей,
- интенсификация учебного процесса



## **Здоровьесберегающие образовательные технологии –**

это программы и методы, которые направлены на воспитание у учащихся культуры здоровья , личностных качеств, способствующих его сохранению и укреплению, формирование представления о здоровье как ценности, мотивацию на ведение здорового образа жизни.

## **Выделяют несколько типов здоровьесберегающих технологий:**

- Здоровьесберегающие (профилактические прививки, обеспечение двигательной активности, витаминизация, организация здорового питания);
- Оздоровительные (физическая подготовка, физиотерапия, аромотерапия, закаливание, гимнастика, массаж, фитотерапия, арттерапия);
- Технологии обучения здоровью (включение соответствующих тем в учебные предметы);
- Воспитание культуры здоровья (аудиторные мероприятия, фестивали, конкурсы).

## Пример использования песен в качестве релаксирующего элемента занятия:

Listen to the song and fill in the gaps

Every night in my dreams

I 1)..... you, I 2) ..... you

That is how I 3) .....you go

Far across the distance

And spaces between us

You 4) ..... to show you go on

Chorus

Near, far wherever you 5).....

I 6) ..... that the heart 7) ....go on

Once more you open the door

And you 8) .....my heart

And my heart will go on and on.

Love 9)..... touch us one time

And last for a lifetime

Вот один из многочисленных примеров физминуток, которые можно использовать на занятиях иностранного языка :

- Stand up! Stand straight! Hands up! Hands down!  
Hands to the sides! Hands forward! Hands backward!  
Hands on your hips!  
Turn to the left! Turn to the right!  
Bend left! Bend right!  
Bend down, your hands touching your toes.  
Hands up! Grow as tall as a tall tree! Nod your head!  
Turn your head to the left, to the right!  
Stretch yourselves! Move your fingers!