



Био-Психо-Социо-
Духовная концепция
заболевания химической
зависимости

Потребности человека

- ▶ У каждого из нас изначально есть потребности, которые требуют удовлетворения. Как вы думаете, какие?
- ▶ Список потребностей.

Потребности человека.

- ▶ **Психолог Абрахам Маслоу. Пирамида Маслоу.**
- 1. **Первичные потребности:** еда, воздух, вода, секс, другие люди, любовь. Витальные потребности.
- 2. **Вторичные потребности:** безопасность, жилье, одежда, тепло, свое место в этом мире.
- 3. **Третичные потребности:** социализация, признание в обществе. Значимое положение и влияние на развитие своего социума. Самоуважение и самооценка человека.
- 4. **Самореализация:** Культурные потребности, хобби, развитие своего творческого потенциала.
- 5. **Потребности в духовной жизни.** Быть частью чего - то намного большего, чем сам человек. Исповедовать и разделять с другими некие моральные и нравственные ценности. Верить в нечто чудесное и необъяснимое. В сказочное, любящее и заботливое. И соответственно жить, применяя эти принципы в своей жизни.

ЗАВИСИМОСТЬ.

- ▶ Как вы думаете зависимы ли мы изначально?
Если да, то отчего?
- ▶ Список.
- ▶ Мы с вами будем рассматривать только разрушающие, деструктивные зависимости.
- ▶ Веер зависимости.

ЗАВИСИМОСТЬ

- ▶ Сколько процентов населения земли пробует алкоголь, наркотики и другие вещества изменяющие сознание?
- ▶ Сколько из них становятся зависимыми? (опыт Вьетнама)

ЗАВИСИМОСТЬ

- ▶ **Отличие зависимого человека от не зависимого состоит в том, что зависимый человек продолжает употреблять невзирая на негативные последствия от употребления и самостоятельно не может остановиться. Если ему удастся остановиться на время, то через какое то время следует «срыв». И так долгие годы.**

Гомеостазис

- ▶ Принцип гомеостазиса – все в мире стремиться к равновесию. (Душевному покою) Пример маятник или стул.
- ▶ Говоря о равновесии, мы имеем в виду, такое состояние души, психики, социального благополучия и физического здоровья, в котором человек активен и способен принимать адекватные решения и приводить их в исполнение. Ничего общего с «обломовщиной» и праздным прозябанием это состояние не имеет.

Центр удовлетворенности

- ▶ Джеймс Олдс. Нейрофизиолог. 1953 г

Опыты с крысами и людьми.

Употребление психоактивных веществ является одним из самых быстрых и безотказных, на первых этапах, адаптивных механизмов в жизнедеятельности человека. Самый быстрый способ изменить себя и свои реакции.

БПСД

- ▶ С какими проблемами сталкивается химически зависимый употребляя алкоголь и наркотики?
- ▶ Игра
- ▶ Условно мы можем их разделить на четыре сферы.

Био-психо-социо-духовная

модель заболевания

- ▶ Человек- сложное существо. Если мы, теоретически попытаемся разделить его на составляющие сферы, то увидим, что их четыре.
- ▶ Биологическая: (тело, внешние и внутренние органы, физическое здоровье в целом...)
- ▶ Психологическая: (чувства, разум, сознание, интеллект, способность логически мыслить...)
- ▶ Социальная: (семья, друзья, работа, закон и государство, гражданское общество...)
- ▶ Духовная: (смысл, цель, вера, религиозная принадлежность, нравственность и мораль...)

Био-психо-социо-духовная модель заболевания

- ▶ Человек, это не просто сумма всех составляющих, это нечто большее
- ▶ Человек, это целостный организм, в котором все сферы тесно переплетены и влияют одна на другую. Поэтому, дисфункция в одной из них, автоматически приводит к дисфункции и нарушению во всех остальных
- ▶ Химическая зависимость не только подрывает физическое здоровье человека, но и влечет за собой негативные последствия во всех остальных сферах

Химическая зависимость

- ▶ **Химическая зависимость**, это заболевание обусловленное совокупностью симптомов (абстинентный синдром, изменение толерантности, потеря контроля над веществом и пр.), а так же неврологическими нарушениями, личностными изменениями и асоциальным поведением.
- ▶ **Первичное, хроническое и прогрессирующее и смертельное заболевание.**
- ▶ **Большая вероятность возврата к употреблению.**
- ▶ **Анозогнозия** (система защит, преуменьшений и отрицаний)

Заболевание

- ▶ Что значит смысл слова «болезнь»?
- ▶ Как мы понимаем что человек болен?
- ▶ Химическая зависимость считается заболеванием, так как при ее наличии, как и при любом другом заболевании, прослеживаются специфические характеристики.

ЭТИОЛОГИЯ

- ▶ **ЭТИОЛОГИЯ** – происхождение болезни. В случае химической зависимости - 80% генетического происхождения и в 20% приобретенная в процессе употребления. То есть человек может быть изначально не предрасположен к зависимости. Но в процессе злоупотребления, она может сформироваться. (Опыты в Швеции)

СИМПТОМАТИКА

- ▶ Навязчивое, не преодолимое желание употреблять (обострение влечения)
- ▶ Потеря контроля над количеством и частотой употребления
- ▶ Эмоционально – психологическая не стабильность
- ▶ Снижение притязаний к жизненным благам и социальному поведению
- ▶ Анозогнозия (система защит и отрицания проблемы)
- ▶ Нарушение причинно – следственных связей между употреблением и проблемами в жизни

ПАТОГЕНЕЗ

- ▶ **Патогенез – механизм развития болезни.**
- ▶ Первичное – не является следствием других заболеваний
- ▶ Прогрессирующее – по мере употребления ситуация только ухудшается
- ▶ Неизлечимое – нет способов изменить реакцию организма на вещества. (дефицит удовлетворенности, расщепление веществ печенью)
- ▶ Хроническое - не проходящее со временем. Даже после длительной ремиссии, начав употреблять, человек возвращается в тот момент, в котором прекратил употребление
- ▶ Смертельное – без лечения приводит к преждевременной смерти. Криминальная хроника. Косвенная причина смертности.

Лечение и выздоровление.

- ▶ Чем отличается?
- ▶ ВОЗМОЖНО ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ – При условии соблюдения всех необходимых, профилактических рекомендаций, направленных на поддержание стойкой ремиссии, возможно выздоровление. То есть качественная, полноценная жизнь без необходимости употребления психоактивных веществ.

Стадии заболевания

- ▶ Вещество – друг (нет проблем в связи с употреблением. Одно удовольствие)
- ▶ Вещество – мелкий пакостник (возникают проблемы)
- ▶ Вещество – враг (много проблем во всех сферах жизни)
- ▶ Вещество – хозяин. Дно.

Биологическая сфера

- ▶ **Наследственность.** Опыты в Швеции с детьми зависимых, независимых. Вероятность заболеть зависимостью у детей зависимых в 4 больше.
- ▶ **Толерантность.**

Поскольку тошнота и рвота не приводят к тому, чтобы человек прекратил употреблять, организм автоматически включает другие виды защиты, например печень начинает усиленно вырабатывать ферменты, расщепляющие алкоголь. Алкоголь дегидрагеназа. Мы не замечаем работы печени, но чувствуем, что не можем достичь нужного эффекта от вещества, употребляя одну и ту же дозу. Результатом является увеличение количества вещества, что приводит к изменению поведения и пагубным последствиям. Толерантность является биологическим механизмом, приводящим к потере контроля над количеством употребляемого вещества.

- ▶ **Баланс нейротрансмиттеров.**

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СФЕРА

- ▶ **Некоторые психологические предпосылки к заболеванию:**
- ▶ Низкая или, наоборот, завышенная самооценка. Завышенные притязания и требования к жизни при низкой жизненной активности.
- ▶ Сложности в общении. Не умение открыто, и не принужденно общаться с другими.
- ▶ Психологические комплексы.
- ▶ Неумение справляться со своими чувствами. Невозможность осознать свои чувства.
- ▶ Подверженность чужому влиянию.
- ▶ Высокий уровень внутреннего напряжения. Человеку плохо и он не понимает, что с ним? С чем связано напряжение?
- ▶ Склонность к рискованным ситуациям.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СФЕРА

- ▶ Проявления болезни на психологическом уровне:
- ▶ Озабоченность (поглощенность) веществами
- ▶ Нарушения мышления. Нарушения памяти
- ▶ Нарушения восприятия.
- **Эйфорическая память** - свойство психики зависимого человека, позволяющее ему вспоминать только позитивные аспекты употребления, полностью забывая при этом о негативных последствиях – «Синдром добрых старых дней»
- **Позитивные ожидания** – явное или скрытое ожидание того момента, когда можно будет вернуться к употреблению без негативных последствий
- **Навязчивые мысли** о веществах или употреблении. Эти мысли могут быть связаны либо с эйфорической памятью, либо с чувством вины по поводу последствий употребления.
- **Триггерные ситуации** это ситуации, которые помимо воли человека включают озабоченность алкоголем. Самые известные триггерные ситуации - это общение с употребляющими людьми, посещение мест употребления, ссоры с близкими и т.д.
- **Импульсивность и Компульсивность** вынужденное поведение, связанное с невозможностью справиться с мыслями и эмоциями, приносящими сильный дискомфорт.
- ▶ Эмоциональные нарушения. Гиперчувствительность. Алексетимия.

СОЦИАЛЬНАЯ СФЕРА

- ▶ **Некоторые социальные предпосылки:**
- ▶ Употребление химических веществ (алкоголь, табак) – традиционно и легально. Употребление - социальная норма, не нормально не употреблять. Употребление поощряется и пропагандируется и средствами массовой информации и средствами массовой культуры.
- ▶ Неполная семья, нездоровая атмосфера в семье (даже в полной).
- ▶ Зависимость в семье у других ее членов.
- ▶ Доступность веществ.
- ▶ Мода и ложные установки: - « Если употребляешь, то ты крут! Ты мужик!».
- ▶ Отсутствие четких жизненных ориентиров. Несформированные принципы, мировоззрение, цели и задачи.
- ▶ Нет позитивного взрослого – здоровой модели поведения. Незрелость личности и не умение справляться с трудностями и проживать неприятные чувства и жизненные кризисы.

СОЦИАЛЬНАЯ СФЕРА

- ▶ **Социальные проявления.**
- ▶ Изменение круга общения. Среди друзей и знакомых много употребляющих.
- ▶ Антисоциальный, криминализованный и маргинальный образ жизни.
- ▶ Неинтересно и ненужно общество. Изоляция и антисоциальное поведение.
- ▶ Отношения «ты мне – я тебе», манипуляции, обман.
- ▶ Аутичность, замкнутость и уход в себя.
- ▶ Потеря социальных навыков. Не умение решать элементарные социальные задачи.
- ▶ Окружающий мир воспринимается враждебно. Мир вокруг-опасен!
- ▶ Потеря друзей, знакомых и их доверия.
- ▶ Разрушение отношений в семье. Потеря в семье.
- ▶ Потеря работы, учебы, финансов и материальных ценностей.

Духовная сфера

- ▶ **Предпосылки к наркомании на духовном уровне.**
- ▶ Отсутствие Веры во что либо.
- ▶ Взрослыми и обществом декларируются одни ценности – в реальности человек сталкивается с совершенно противоположными. «Двойной стандарт» морали и нравственности. Как следствие нравственная дезориентация человека. Внутренний конфликт.
- ▶ Позиция взрослых по отношению к ребенку «вот вырастешь,... поступишь на работу.... и так далее» – вот тогда начнется жизнь. Нет жизни в настоящем. Не умение ценить жизнь. Не понимание ее важности и ценности.
- ▶ Ощущение бессмысленности жизни. Не умение формировать цели и задачи.
- ▶ Отсутствие интересов. Отсутствие шкалы внутренних ценностей. Приоритетов. Ложные ориентиры и ценности.
- ▶ Нет своего места в мире, потерянности. Оторванность от других и мира в целом. Самоизоляция.
- ▶ Духовная пустота. Ориентация на неконструктивные и ложные установки и правила.
- ▶ Скука. Несформированное мировоззрение.

Духовная сфера

- ▶ **Духовные последствия наркомании:**
- ▶ Саморазрушение.
- ▶ Мысли или попытки суицида.
- ▶ Потеря интереса к жизни.
- ▶ Четкая негативная установка, что я жертва и самый несчастный человек. Обвинительная позиция по отношению к жизни.
- ▶ Потеря нравственных ценностей, деградация личности. Ориентация на ложные ценности.
- ▶ Самоуничижение. Чувство вины и стыда за себя.
- ▶ Безверие. Потеря контакта с гармонией и миром в целом.

Комплексный подход

- ▶ Для того, что бы помочь зависимому человеку выздоравливать и прекратить прием наркотиков и алкоголя, необходим комплексный подход в решении его проблем. Работа с одной из сфер зачастую малоэффективна и не дает продолжительной, стойкой ремиссии. Не улучшает качество его жизни.

КОНЕЦ