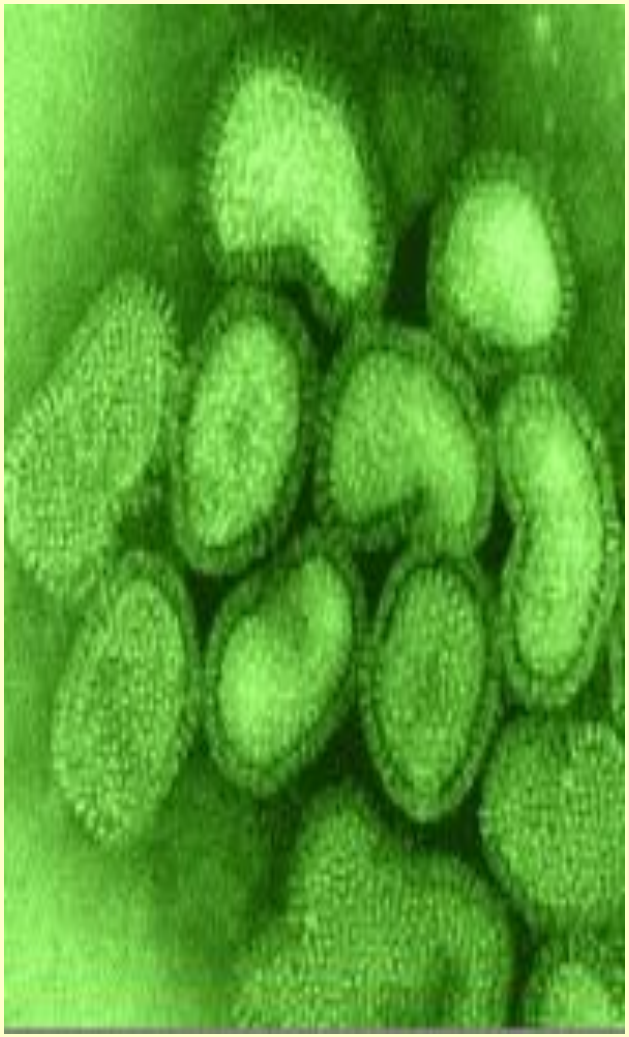
Абайлаңыз, тұмау!

ОСТОРОЖНО!
ГРИПП!

Тұмау. Жалпы шолу



Тұмау , грипп (лат. grippus фр. gripper – “бас салу, шап беру”), инфлуэнца – тыныс жолдарының жұқпалы вирустық ауруы. Аурудың қоздырғышы –ортомиксовирустар, олардың үш типі: А, В, С бар. Өте жұқпалы ауру. Тұмау вирусының сыртқы қабыршағының құрамында гемагглютицин (оны Н әрпімен белгіленеді) және нейраминидаза (N әрпімен белгіленеді) болады. Олар әр түрлі факторлардың әсерінен өзгеріп, тұмау вирусының жаңа вариантын түзуі

Тұмаудың таралуы

Тұмау вирусы өте тез тарайды. Инфекцияны қоздырушы – тұмаумен ауырған адам. Қоздырғыштар науқас адам жөтелгенде, түшкіргенде және қақырық, сондай-ақ науқас адам пайдаланған заттар, т.б. арқылы таралады. Ауалы-тамшылы жолмен түскен вирус жоғ. тыныс жолдарының беткей клеткаларына С-қа дейін), асқа тәбеті болмайды. Басы ауырып, бұлшық еттері сыздайды. Адамға тұмау тигеннен кейін бірнеше сағ-тан соң (кейде 1 – 2 күннен кейін) мұрыннан су ағады, даусы қарлығып, жөтеледі, қақырық пайда болады, иіс сезуі нашарлап, көзі қызарады. Аурудың жасырын кезеңі 1 – 4 күнге созылады. Тұмау кезінде науқастың денесі дел-сал болып, тамағы мен тыныс жолдары ашиды, дене қызуы көтеріліп (38 құлаққа, тамаққа, тыныс жолдары мен өкпеге зақым келтіруі мүмкін. Т-дан жазылғаннан кейін организмде иммунитет пайда болады, ол А типінен кейін 1 – 2 жылға, В типінен – 2 – 3 жылға созылады, С типінен кейін тұрақтанады. Сондықтан С типімен ауырған адамдар тұмаудың бұл түрімен қайталап ауырмайды.

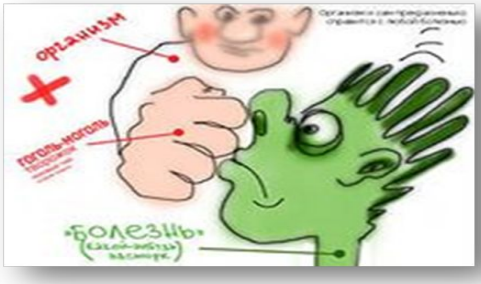
Тұмау:қатері және түрлері

- **Тұмаудың ең басты қатері** – бактериалды пневмония; ринит, синусит, бронхит, отит;жүрек қан тамырларының асқынуы сияқты аурулардың оррын алуы. Тұмау ел арасында сауығуы өте жеңіл ауру аталғанымен, оның салдары **өлімге** дейін жеткізуі мүмкін.

Тұмаудың түрлері:

Эпидемиолог мамандар бүгінгі таңда әлем бойынша вирустық аурудың 200 түрі бар екенін зерттеп, дәлелдеді. Ол – адамның инфекциялық патологиясында маңызды рөл атқарып, ерекше орынға ие болған ауру түрі. Тұмау вирусы домалақ немесе сопақша пішінді, диаметрі 80-100 см. Құрамында РНҚ бар. Бөлме температурасында тұмау вирусы бірнеше сағаттан кейін өзінің белсенділігінен айырылады, ал 65 С градусқа дейін қыздырғанда 5-10 минут аралығында өледі. Ол қышқыл тез бұзылады, кептіргенге шыдамайды, эфир спирт және басқа залалсыздандыру ерітінділерінде жойылады. Ультракүлгін сәуле мен ультрадыбыстар тұмау вирусын тез жояды.

Тұмаудың таралуы



Бір мезгілде бір болыс, өлке, тіпті бүкіл жер жүзі адамдарының жаппай ауруы мүмкін. Бір ауырған адам бір-екі жылға дейін қайтып тұмаумен ауырмайды. Тұмау салқын кезде жиі, ыстық кезде сирек кездеседі. Кейде адамға суық тиіп, тыныс жолының жоғарғы бөліктері қабынып, оның тұмауға ұқсауы да мүмкін. Бірақ бұл тұмау емес. Ол салқын тигенде мұрын, көмей, жұтқыншақтарды жайлайтын басқа микробтардың әрекеті.

Тұмау вирусы өте тез тарайды. Инфекцияны қоздырушы – тұмаумен ауырған адам. Тұмауды қоздыратын вирустар (микробтар) тыныс жолының кілегей қабығында өсіп-өнеді. Тұмау тиген адам аурудың микробын жөтелгенде, түшкіргенде және қақырығы арқылы ауаға таратады. Сондай-ақ тұмау вирусы науқастың ыдысы, сүлгісі, қол орамалы, кітабы және т.б. арқылы жұғады.

Тұмау вирусының түрлері

- **Ғалымдар тұмау вирусының 3 түрін бөліп көрсетеді: A, B, C.**

- **A вирусы-** өте қатерлі тұмаудың вирусы болып табылады. А вирусына қалай жануарлар тұмаулары тән болса , солай да адамдар тұмауы тән болып табылады. Жануарлар тұмауымен адамдар ауыра алмайды. Және керісінше. Дәл осы вирус түрі пандемия және т.б. Эпидемиялық ауралардың бастауы болып табылады.

- **B вирусы** – қатері жағынан II орын алатын вирус болып табылады. Ол тек қана тұмаудың алдыңғы стадияларының бірі болып табылады. Бірнеше мемлекеттерге дейін таралуы мүмкін. Бұл вирус түрі тек қана адамдарға тән болып табылады.(Көбіне нәрестелерге).

- **C вирусы** – адамдарға тән вирус түрі. Ғалымдармен аз зерттелген. Белгілері өте айқын болып табылады.Балаларға тән вирус.(Жөтел, ыстықтың көтерілуі т.б)

Симптомы заболевания

Основные симптомы у гриппа следующие:

- повышение температуры тела до 38 - 40^{0}С;
- обильное потоотделение; слабость;
- светобоязнь; суставные и мышечные боли;
- головная боль и боль в горле;
- сухой (иногда – влажный) болезненный кашель
- насморк.

- Грипп начинается остро. Инкубационный период обычно длится 1-2 дня, но может продолжаться до 5 дней. Если грипп протекает без осложнений, то острый период болезни продолжается 3-5 дней и окончательное выздоровление наступает в течение 5-10 дней. Однако после гриппа часто возникают повторное инфицирование бактериями или другими вирусами (так как организм ослаблен болезнью). После перенесенного гриппа в течение 2-3 недель может сохраняться такие явления, как утомляемость, слабость, головная боль, раздражительность, бессонница.

Симптомы заболевания

- В случае легкой формы гриппа, температура тела может оставаться нормальной или повышаться не выше 38°С.
- В случае среднетяжелой формы гриппа температура повышается до 38,5-39,5°С и отмечаются классические симптомы заболевания: обильное потоотделение, слабость, светобоязнь, суставные и мышечные боли, головная боль, покраснение мягкого нёба и задней стенки глотки, сухой (в ряде случаев - влажный) болезненный кашель, насморк.
- При развитии тяжелой формы гриппа температура тела поднимается до 40-40,5°С. В дополнение к симптомам, характерным для среднетяжелой формы гриппа появляются признаки поражения нервной системы (психотические состояния, судорожные припадки, галлюцинации), сосудистые расстройства (носовые кровотечения, точечные кровоизлияния на мягком нёбе).
- При гипертоксической форме гриппа возникает серьезная опасность летального (смертельного) исхода, особенно для больных из группы риска.

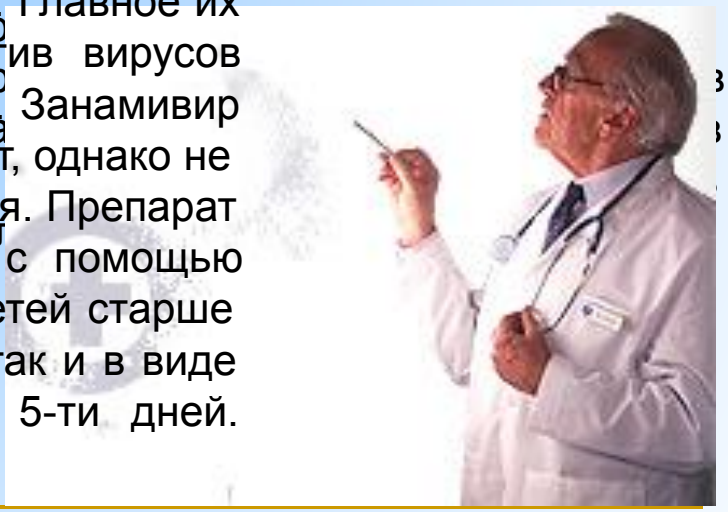
Лечение гриппа

Существуют два класса препаратов, которые применяются для лечения гриппа: **ингибиторы нейраминидазы** и **ингибиторы М2**

- **Ингибиторы нейраминидазы**

Одними из препаратов, имеющих доказанную эффективность при лечении гриппа, являются осельтамивир Одними из препаратов, имеющих доказанную эффективность при лечении гриппа, являются осельтамивир (тамифлю Одними из препаратов, имеющих доказанную эффективность при лечении гриппа, являются осельтамивир (тамифлю) и занамивир Одними из препаратов, имеющих доказанную эффективность при лечении гриппа, являются осельтамивир (тамифлю) и занамивир. Эти ингибиторы нейраминидазы эффективны против многих штаммов гриппа, включая птичий Одними из препаратов, имеющих доказанную эффективность при лечении гриппа, являю занамивир. Эти ингибиторы нейраминидазы эф гриппа, включая птичий. Эти препараты дода организме, снижают тяжесть симптомов, заболевания и уменьшают частоту вторичных осл доступен в качестве порошка, принимаемого с помощью ингалятора. Осельтамивир лицензирован для детей старше года. Этот препарат доступен как в таблетках, так и в виде суспензии и обычно принимается в течение 5-ти дней.

Ингибиторы нейраминидазы одобрены для нетяжелого гриппа: впервые 48 часов появления симптомов. Главное их преимущество – это эффективность как против вирусов гриппа группы А, так и против вирусов группы В. Занамивир рекомендуется для лечения в детей старше 7 лет, однако не рекомендуется для предотвращения заболевания. Препарат



Лечение гриппа

- **Ингибиторы М2 (амантадины)**

  Ингибиторы М2 включают в себя препараты амантадин и римантадин. Любой из них может использоваться для предотвращения и лечения вирусов группы А. Но данные антивирусные препараты не эффективны против вирусов группы В и не одобрены для использования детьми младше года. Римантадин не рекомендуется для лечения детей младше 13 лет. Амантадин и римантадин предотвращают проникновение вируса в клетки.

До последнего времени лечение было обычно симптоматическое, в виде жаропонижающих, противокашлевых и отхаркивающих средств, а также витамины, особенно витамин СДо последнего времени лечение было обычно симптоматическое, в виде жаропонижающих, противокашлевых и отхаркивающих средств, а также витамины, особенно витамин С в больших дозах. Заболевшим гриппом врачами рекомендовано покой, достаточное, даже обильное количество жидкости. Врачи нередко прописывают препараты интерферона. Это вещество, действительно, обладает противовирусным действием, но только в очень больших дозах, кроме того, наиболее эффективно только в самой начальной фазе заболевания.

Профилактика гриппа

- **Прививка** – главное средство по предотвращению гриппа. Убитые вирусы гриппа должны попасть в организм ребенка в течение осени. Прививку можно делать детям старше 6-ти месяцев, а детям моложе 9-ти лет и ранее не прививавшимся, необходимо вводить вакцину в два приема.
- Конечно, самым надежным средством по предотвращению гриппа является вакцинация, однако помимо этого существует несколько простых правил, соблюдая которые и приучив соблюдать их ребенка, можно существенно снизить риск заболевания.
- **Тщательное мытье рук** с мылом или спиртосодержащим гелем – отличная возможность предотвратить заражение гриппом.
- Детям **следует избегать** дотрагиваться до рта, носа или глаз грязными руками.
- Если у ребенка нет возможности вымыть руки (в школе, в автомобиле), то надо **приучить** его **использовать** очищающие влажные салфетки, проследите, чтобы они у него всегда были с собой.
- **Необходимо избегать** контактов с уже зараженными людьми, так как грипп передается воздушно-капельным путем. И, кроме того, надо помнить, что стресс, ослабленный иммунитет, усталость открывают дорогу заболеваниям, поэтому настоятельно рекомендуется следить за тем, чтобы ребенок не переутомлялся, высыпался, занимался спортом, и, конечно же, не стоит забывать о соответствующей одежде в холодное время года.

Профилактика гриппа

- **Необходимо приучить** ребенка использовать бумажные носовые платки при кашле и чихании, и обязательно следить за тем, чтобы он их выкидывал сразу после использования.
- Исследования показывают, что число случаев заболевания гриппом в семьях, где есть дети-школьники, вдвое превышает число заражений в семьях, где дети учатся на дому или еще слишком маленькие для школы. Поэтому, если ребенок посещает школу, необходимо особенно внимательно следить за соблюдением выше перечисленных правил и хорошо подумать о вакцинации.

Существует еще несколько способов **нетрадиционной медицины**, которые могут помочь, если использовать их вместе с советами врача. Одним из таких способов может послужить следующее: нарезать одну головку чеснока тонкими кусочками, положить в стакан и залить горячей водой, добавить щепотку соли. Через несколько минут, когда соль растворится в воде и вода впитает в себя сок чеснока, заливать полученную жидкость в нос по чайной ложке в каждую ноздрю. Эту процедуру следует проводить до тех пор, пока неприятные ощущения (пощипывание) не прекратятся. Если вы закапали нос и у вас нет раздражения слизистой, значит вы смогли полностью уничтожить все поражения в вашей носоглотке, вызванные вирусами и бактериями.

Результаты опроса

Опрос, который проводился в нашем классе 5 марта показал следующее: всего участвовало 22 человека.

1) болели гриппом – 10, не болели – 4, не знают – 8;

2) из 10-ти болевших: 3 – заразились на улице, 1 - в общественном месте, 1- дома от родственников; 5 - не знают где заразились;

3) из 10-ти болевших: 8 – лечились дома, 1 - не знает где лечился, 1 - не лечился вообще;

4) в качестве профилактики опрошенные осуществляют следующие мероприятия: 2 – закаливание, 3 – делают прививки, 6 – употребляют витамины, 2 – используют народные средства; 9 – не занимаются профилактикой гриппа;

5) к сожалению, типов вируса гриппа, и, следовательно, всю опасность заболевания этой вирусной инфекцией в нашем классе никто не знал.

Будьте здоровы

и

не болейте**!**

Спасибо за внимание.