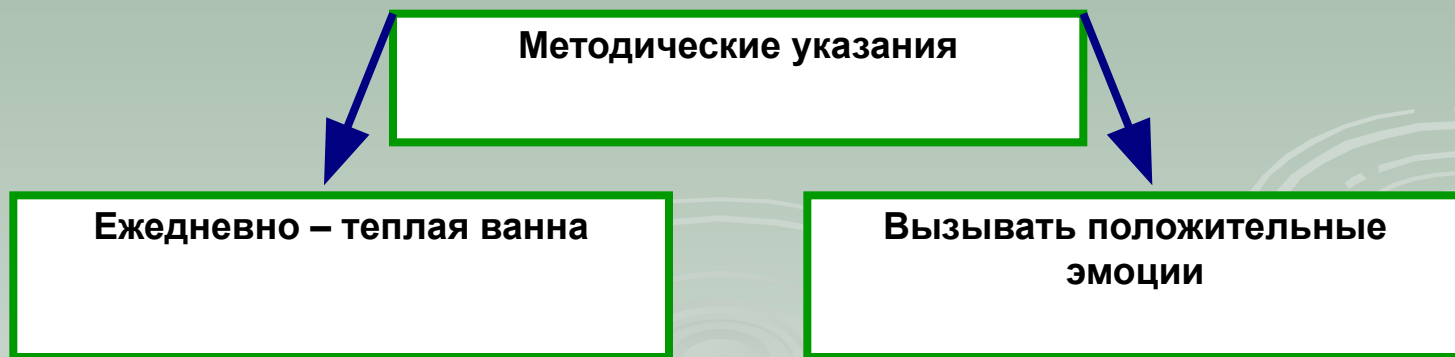
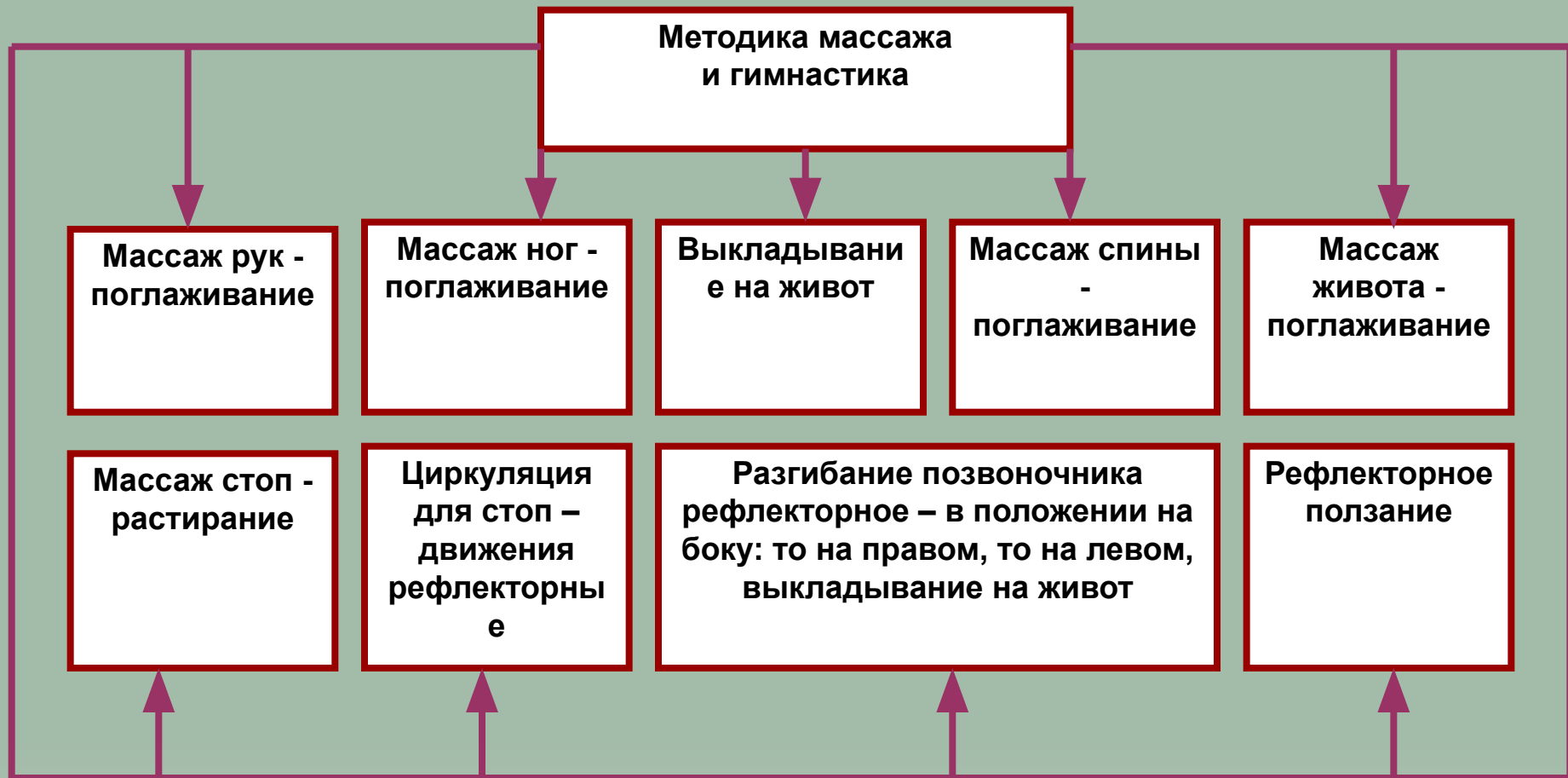
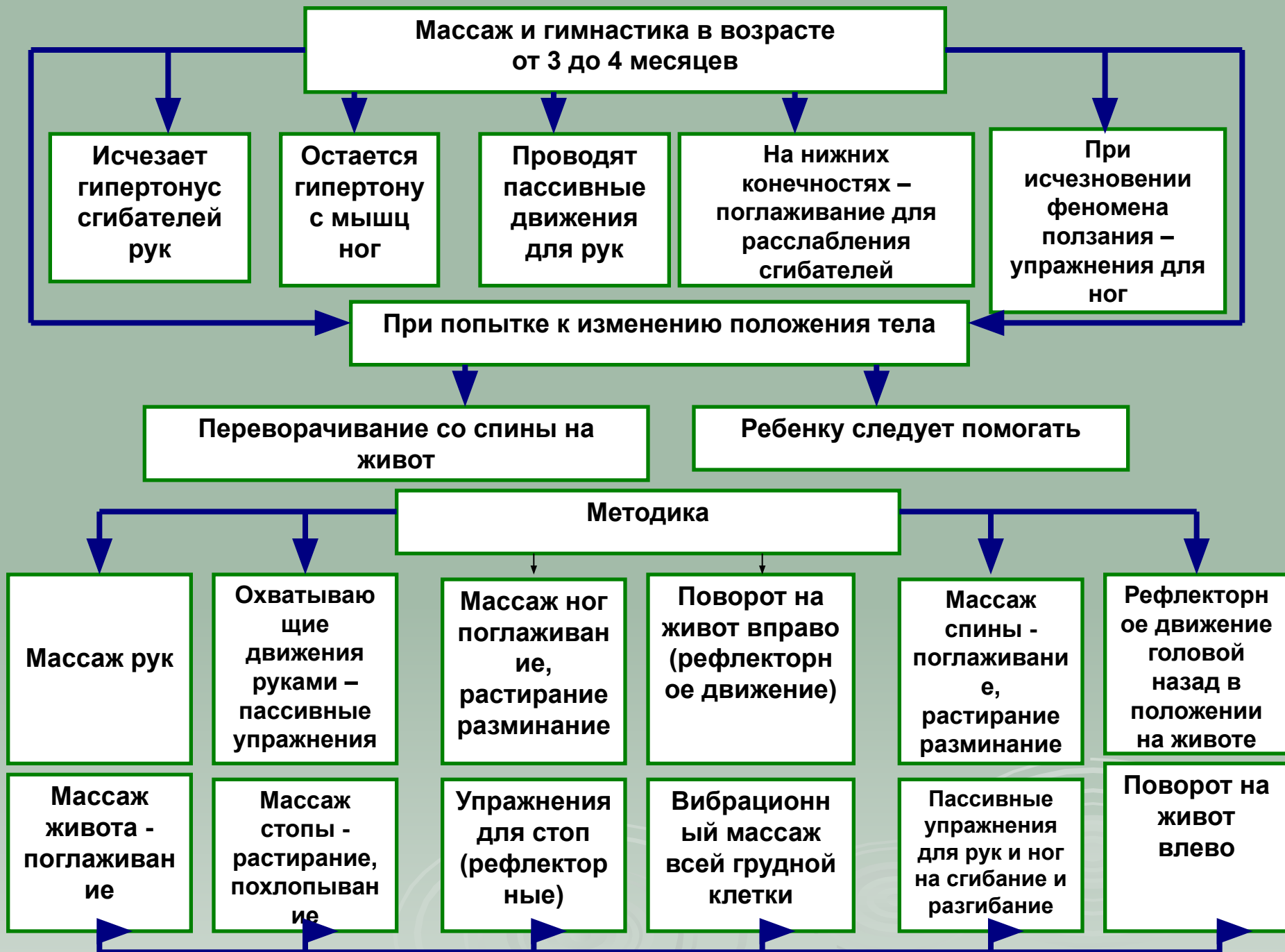


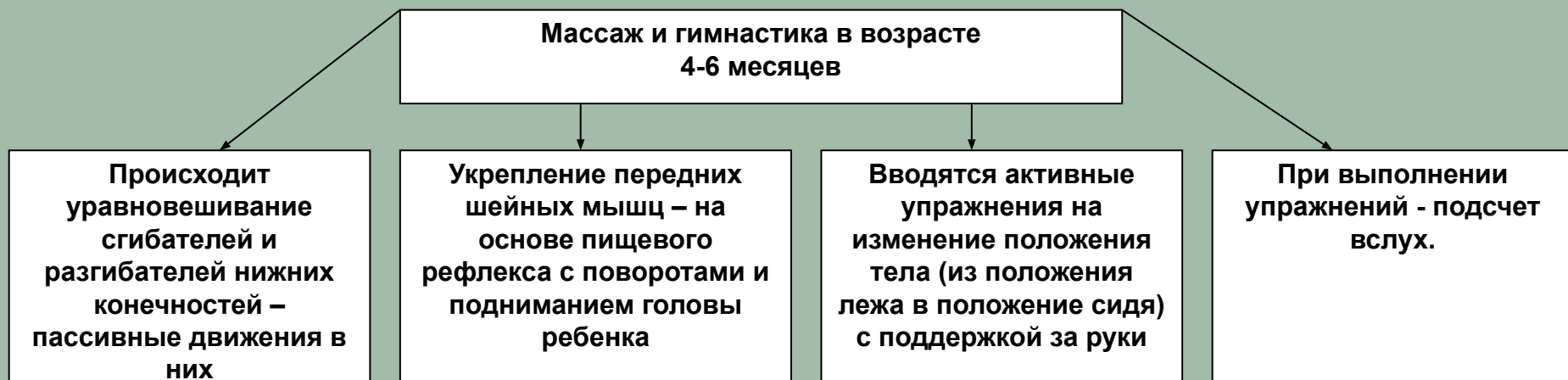


Массаж и гимнастика в раннем детском возрасте









Массаж и гимнастика в возрасте 6-10 месяцев

Вводятся более сложные упражнения на координацию движений

Способствует пониманию речи.
Условные сигналы, речевые инструкции
(сядь, подай, возьми, и т.д.)

Методика

Обхватывающие движения руками с кольцами, речью.

Сгибание и разгибание рук, ног с речевой инструкцией поглаживании, растирание

Поворот со спины на живот вправо (за ноги) с речевой инструкцией

Массаж спины – все манипуляции

Присаживание, при поддержке за руки

Круговые движения руками

Поднятие прямых ног - инструкция

Рефлекторное движение вдоль позвоночника в прогибании

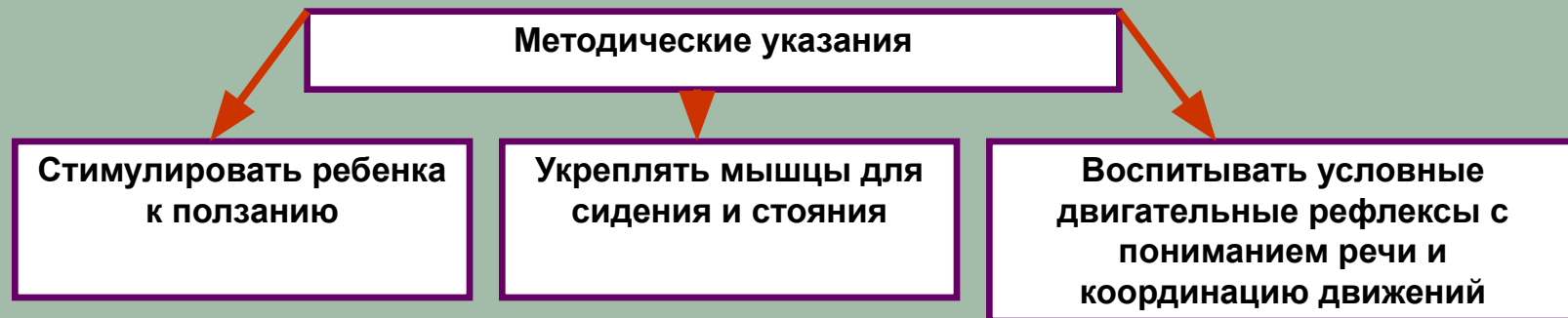
Поворот со спины на живот влево

Приподнимание за руки

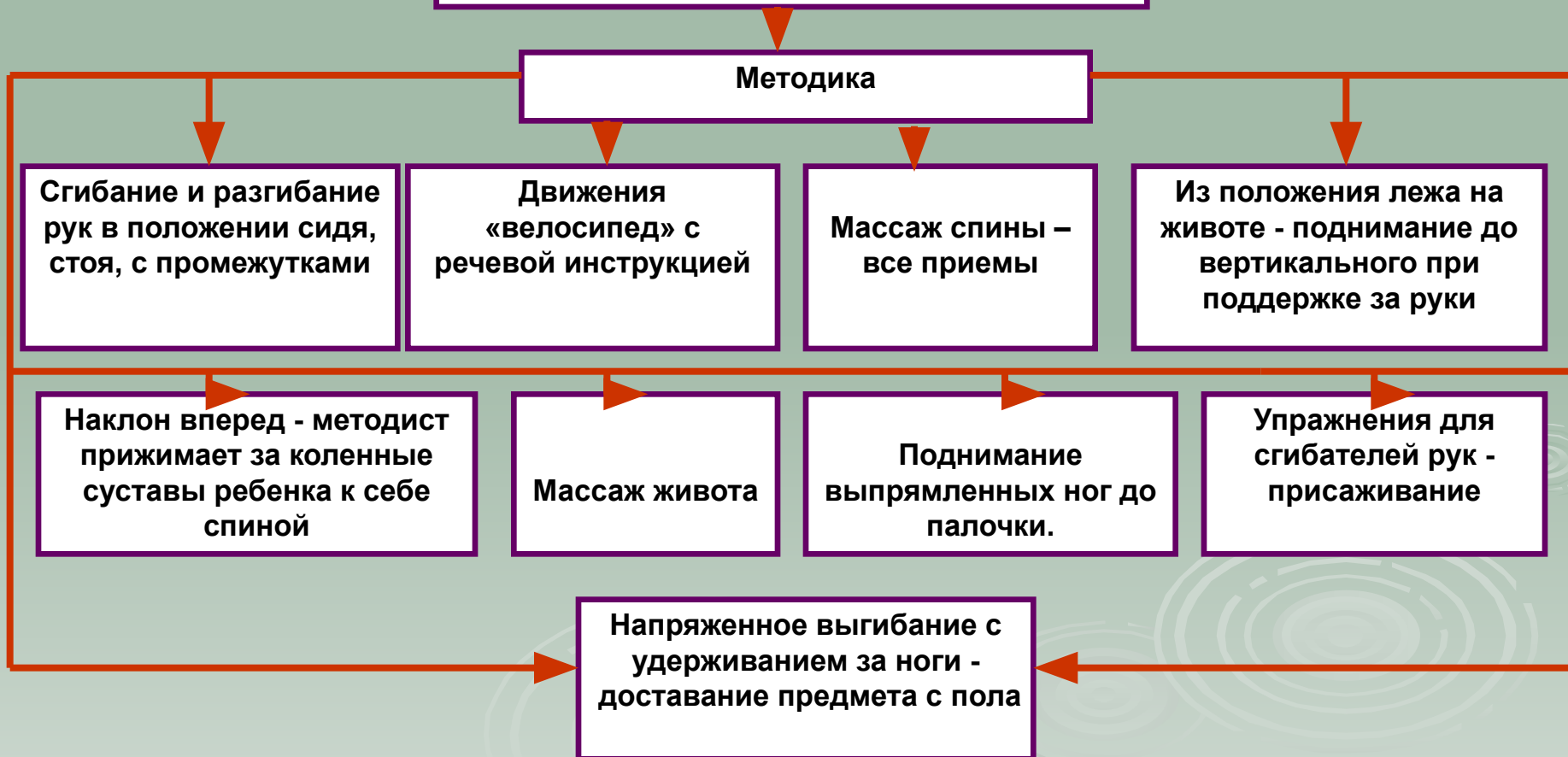
Упражнения для сгибателей рук на присаживание

Массаж грудной клетки и живота – все приемы с вибрацией

Дыхательные упражнения, сдавление на выдохе с боков



**Массаж и гимнастика в возрасте
10 мес. – 1 год**



Массаж при детском церебральном параличе

```
graph TD; A[Массаж при детском церебральном параличе] --> B[Способствовать расслаблению гипертонуса мышц]; A --> C[Адаптировать действие на гиперкинезы отдельных групп мышц]; A --> D[стимулирование, тонизирование функции паретических мышц]; A --> E[Снижение вегетативных и трофических расстройств]; A --> F[Улучшение общего состояния ребенка и работоспособности его мышц];
```

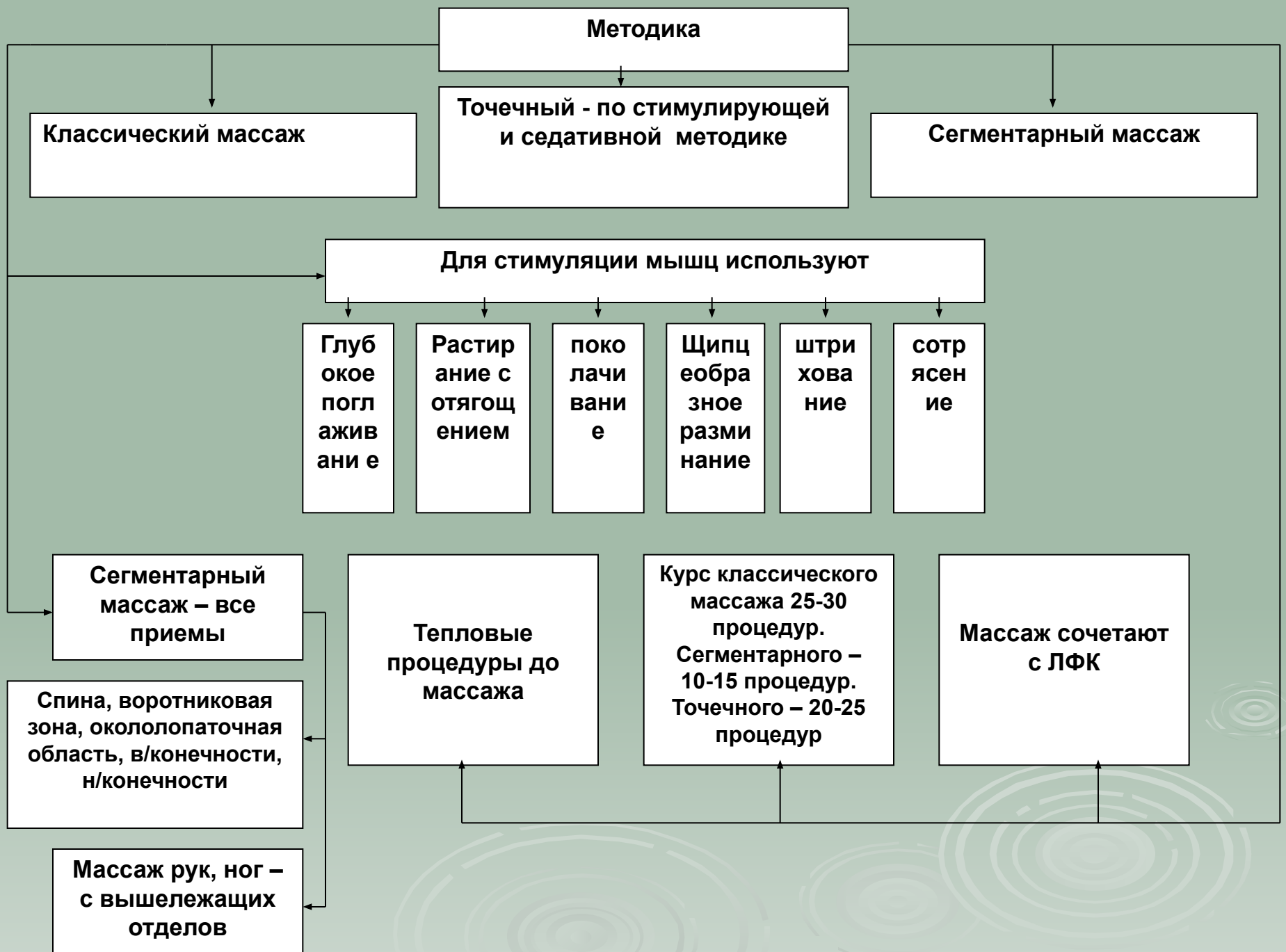
**Способствовать
расслаблению
гипертонуса
мышц**

**Адаптировать
действие
на
гиперкинезы
отдельных
групп
мышц**

**стимулирование,
тонизирование
функции
паретических
мышц**

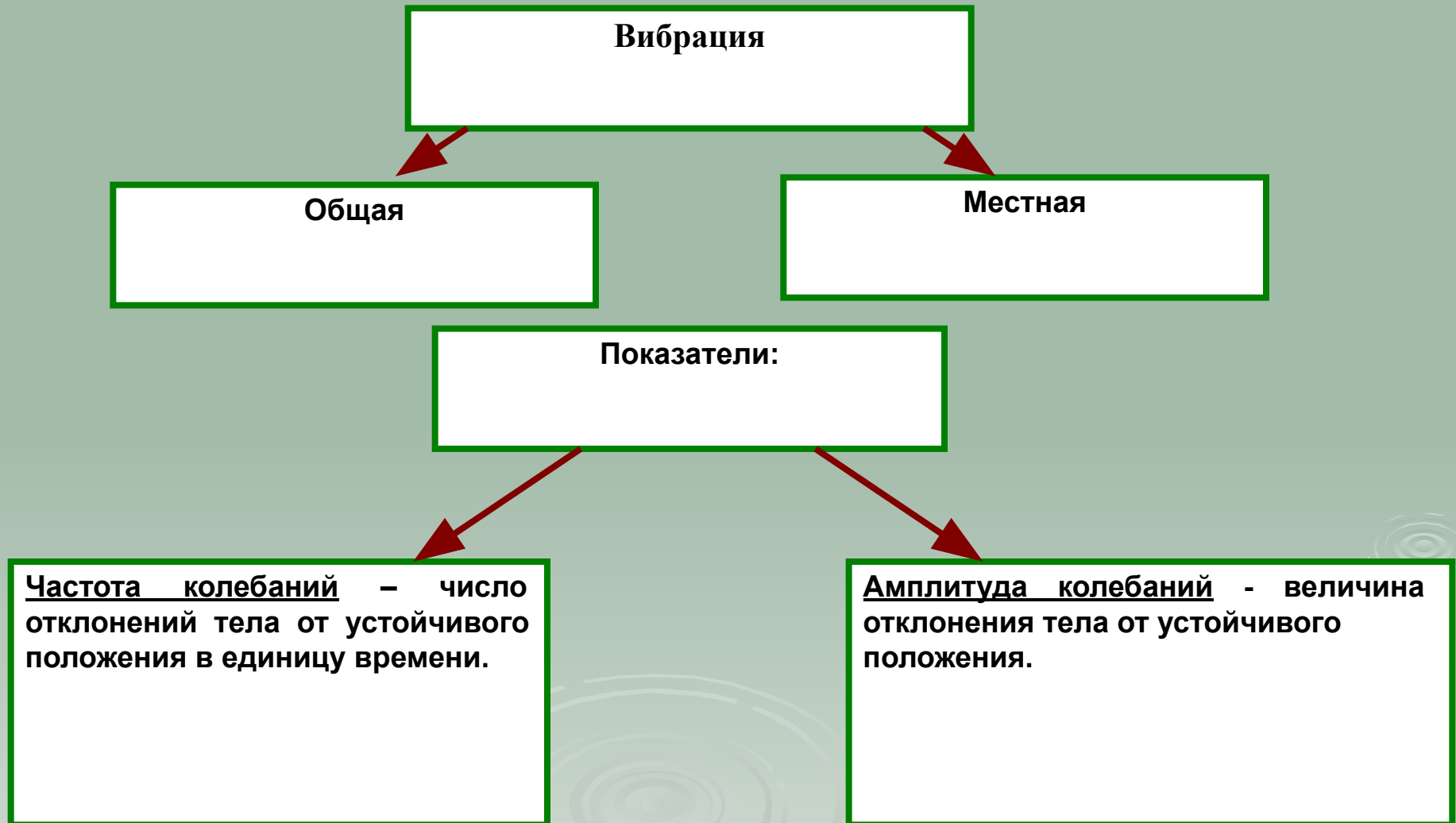
**Снижение
вегетативных и
трофических
расстройств**

**Улучшение
общего
состояния
ребенка и
работоспособности
его мышц**



АППАРАТНЫЙ МАССАЖ.

Вибрация - это механические колебательные движения, при которых физическое тело периодически проходит через устойчивое положение, отклоняясь от него то в одну, то в другую сторону.



**Физиологическое воздействие -
раздражение:**

**Экстерорецепторов
(в коже)**

**Интерорецепторов
(во внутренних
органах)**

**Проприорецепторов
(в мышцах,
сухожилиях)**

Действие на организм:

**Обезболивающее –
происходит
сосудистая реакция.**

**Снятие
утомления в
мышцах**

**Восстановление
работоспособности
мышц**

**Активизация
окислительно-
восстановительных
процессов**

**Улучшение
функционального
состояния
вегетативного и
центрального
отдела
Н.С.**

Показания:

Заболевания и травмы периферической н.с

Подострый и хронический полиартрит

Бронхиальная астма вне обострения

Хроническая пневмония

Хр. гастрит с секреторной недостаточностью

Хр. заболевания желчных путей

Дискинезия кишечника

Гинекологические заболевания

Противопоказания:

Общие инфекции

Злокачественные новообразования

Активный туберкулёз

Гипертоническая болезнь со 2Б ст. 3 ст.

ССН 2-3 ст.

Стенокардия с частыми приступами

Выраженный невроз

Тромбофлебит

Выраженные дисфункции эндокринной системы

Виды аппаратного массажа:

Вибрацио
нный

Вибрационн
о-
вакуумный

Подво
дный

Вихрево
й

Баром
ассаж

Массаж с
помощью
ручных
устройств и
инструментов

ВИБРАЦИОННЫЙ МАССАЖ

Методика:

Мышцы спины массируются по направлению к подмышечным впадинам, круговыми продольными движениями от позвоночника кнаружи.

Разминание отдельных мышц делается между двумя вибраторами - массажные движения продольные и зигзагообразные.

Для воздействия на БАТ и рефлексогенные зоны – резиновые и игольчатые вибраторы.

Болевой синдром при миозитах, остеохондрозе, периартрите, снимается низкими частотами при воздействии на БАТ.

Нижние конечности массируются – от подколенной ямки к ягодичной складке, затем от ахиллова сухожилия к подколенной ямке - разминание, вибрация.

Стопы – двумя вибраторами (подошва – тыл стопы)

Ягодичные мышцы – по ходу мышечных волокон – разминание между двумя вибраторами.

Передняя поверхность бедра - от коленного сустава к паховой области - коленный сустав - от голеностопного сустава к подколенному – растирание, разминание между двумя вибраторами.

Грудная клетка – грудные мышцы от грудины к позвоночнику – по ходу реберных дуг.

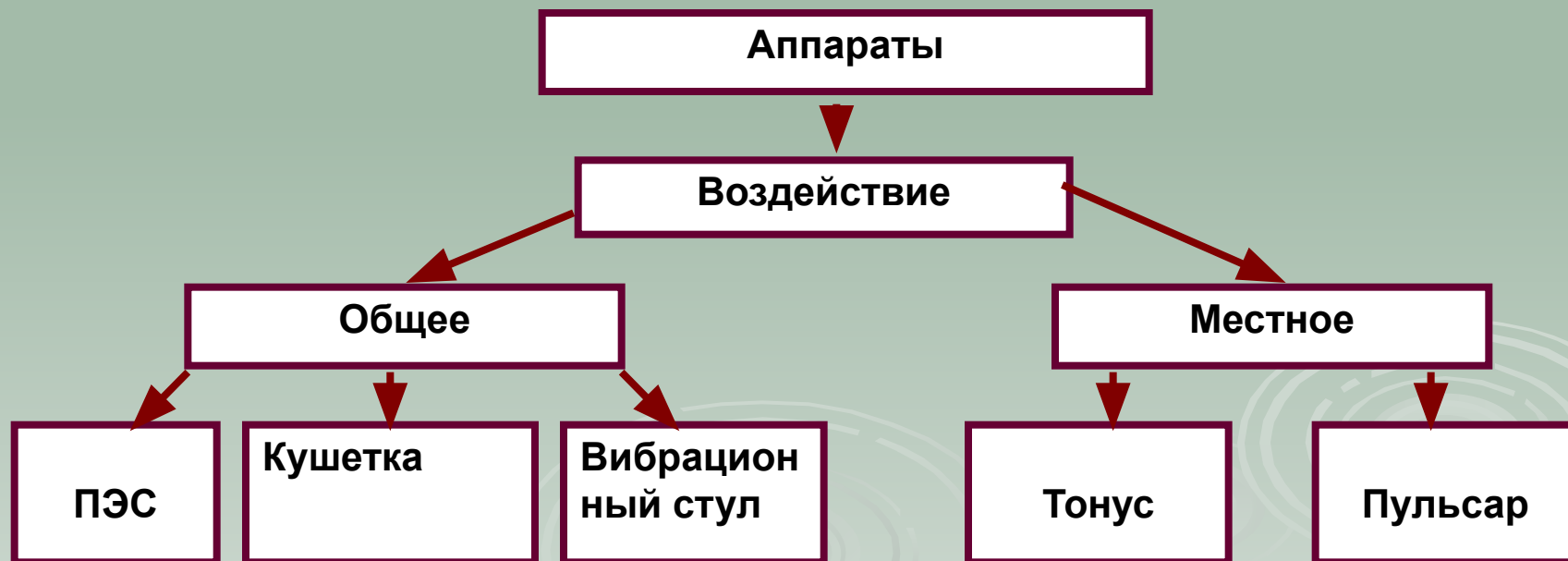
Верхние конечности – от локтевых суставов к плечу - кисть лучезапястный сустав, предплечье - локтевой сустав. Приемы – разминание мышц между двумя вибраторами, растирание, вибрация.

Кисть – двумя вибраторами – ТПЛ и ладонь.

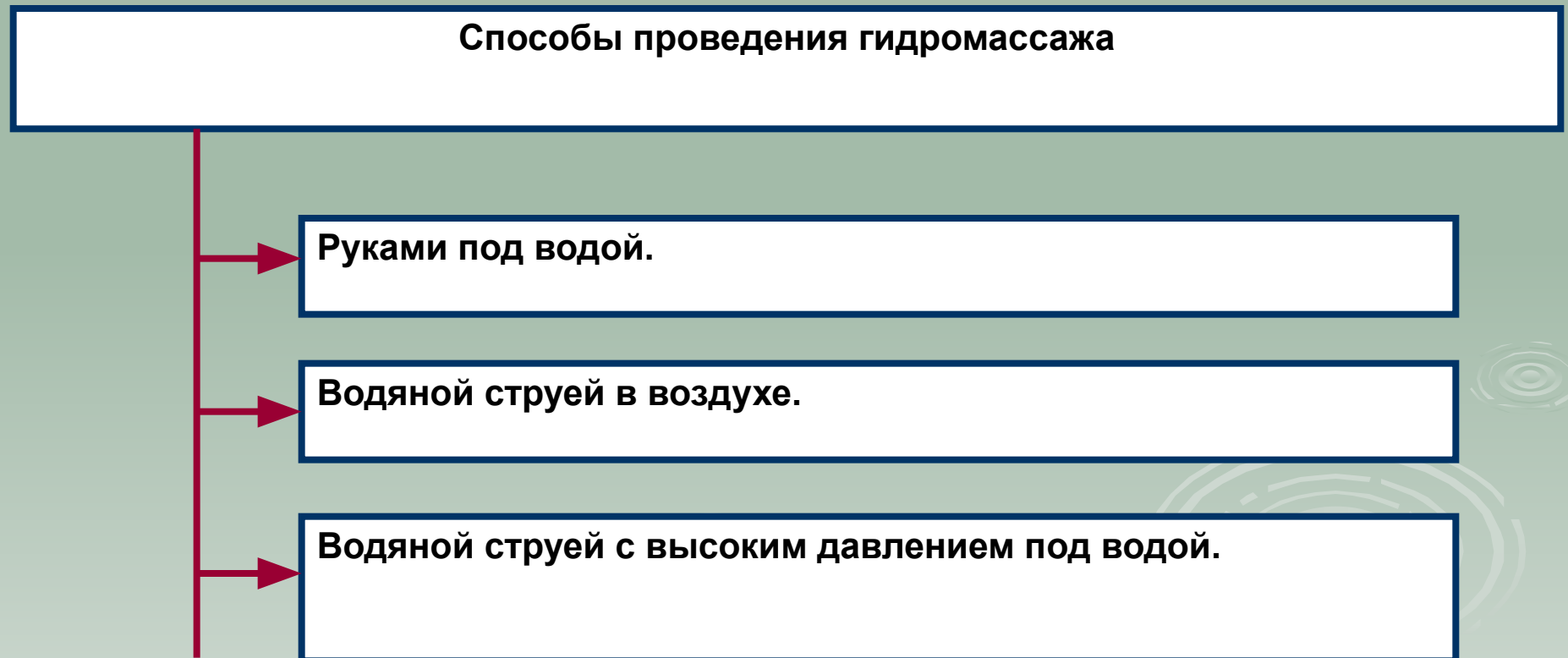
Лучезапястный сустав, локтевой – по кругу между двумя вибраторами.

Плечевой сустав – по ходу мышечных волокон дельтовидной мышцы между двумя вибраторами.

Массаж живота – по ходу толстого кишечника – растирание, разминание мышц передней брюшной стенки.



Гидромассаж – воздействие на организм массажных приемов через воду.



Пневмомассаж

С помощью аппаратов, создающих пониженное или повышенное давление воздуха.

При отсутствии аппарата применяют баночный массаж с помощью медицинской банки.

БАРОМАССАЖ

Аппарат В.А. Кравченко.

*Воздушный насос нагнетает воздух в камеру и отсасывает воздух из нее.
Максимальное давление в камере – 500 мм. рт. ст. , максимальное – 850 мм.
рт. ст. температура не более 40° С.*

Механизм действия декомпрессии

Вызывают
усиленный
приток
крови за
счет
расширения
артериол и
капилляров.

Повышает
ся
температу
ра кожи на
1,5-3°С.

Увеличивает
ся
количество
поступающе
го к тканям
кислорода.

Улучшаетс
я
дыхательн
ая
активност
ь клеток.

Улучшают
ся
обменные
процессы.

Массаж с помощью ручных устройств и инструментов

Массажная дорожка

Шаровой массажер

Щетки

Коврики для стоп

Спортивный массажер

Гимнастическая палка

Применение

Для самомассажа дома

В сочетании с водными процедурами

С лечебной целью для снятия болей

Действие на организм аппаратного массажа

Механическое воздействие на:

- кожу, п/к, клетчатку
- соединительную ткань
- мышцы
- суставы

Медленное и мягкое применение:

- снижает возбудимость нервной системы
- снижается или снимается боль при травмах нервно-мышечной системы.

Быстрое и энергичное:

- повышается тонус ЦНС
- используют для снятия утомления