

Марат Оспанов атындағы Батыс Қазақстан
Мемлекеттік Медицина Университеті

СТУДЕНТТІҢ ӨЗІНДІК ЖҰМЫСЫ

vitamin

Тақырыбы: Д витаминінің улы әсері.

Орындаған: Есполсынова А 304Б

Ақтөбе 2012жыл

D витамині тобына эргокальциферол (D2 витамині) және холекальцеферол (D3 витамині) жатады.

Д витаминінің көп мөлшері тунец, треска, палтус балықтары бауырының майында кездеседі. Сиыр сүті мен жұмыртқа сарысының әлсіз Д-витаминдік белсенділігі бар.

Д2 және Д3 витаминінің табиғи провитамині бар. Д2 витамині үшін бұл өсімдік тектес стериндерге жататын эргостерин, ал Д3 витамині үшін бірқатар жануарлар тіндерінде, соның ішінде теріде кездесетін -7-дегидрохолестерин. Провитаминдер фотоизомеризация кезінде сәйкес витаминдерге айналады.

Д тобының витаминдері гормондарға жататын белсенді метаболиттер түзілетін прогормондар болып табылады.

Холекальциферолдың белсенділігі жоғары метаболиті, қасиеті бойынша гормон болып табылатын **кальцитриол**. Ол жасуша ішілік арнайы рецепторлармен байланысады және көптеген тіндерде кальций алмасуын реттейді.

Кальцифедиол холекальциферолдың айналымдағы негізгі метаболиті.



Кальцитриолдың синтетикалық аналогы – кальцитриол(псоркутан) препараты.

Өсімдіктерде эргостеролдан түзілетін эргокальциферол, ағзаға түскен соң, холекальциферол үшін көрсетілетін метаболизмнің ұқсас кезеңдерінен өтеді.

Эргокальциферолдың синтетикалық аналогы – альфа –кальцидол. Ол бауырда кальцитриолға айналады.

Холекальциферол және оның
метаболиттері кальций
алмасуынан басқа, тері
кератиноциттерінің
пролиферациясын тежейді
және олардың
дифференцировкасын
белсендіретіні көрсетілген.

Мешел –(рахит ;грекше :rachis –омыртқа жотасы) –Д –ГИПО –НЕМЕСЕ АВИТАМИНОЗЫ.

Классификациясы.

Әр жастағы балаларда дамитын классикалық түрі (3 айдан 1 жасқа толғанға дейін идамыса , ерте мешел 3-6 жас аралығында – кешеуіл мешел)

Д-витамин тәуелді мешел –аутосомды – рецессивті тұқымқуалайтын сырқат Д-витамин резистентті –жыныстық Х-хромосомамен лі (остеомалаяция тіркесіп,тұқымқуалайтын сырқат

*Ересектер мешелі (остеоиалация) .
Бұлардың ішінде ерекше көңіл
аударарлық түрі – балалардың
классикалық мешелі мен ересектер
мешелі.*

Д гипер витаминозы – организмнің
сезімталдық қабілетін ескерместен ,оны
көп мөлшерде, бақылаусыз қолданған
жағдайда пайда болатын сиптомдар
кешені.

Балаларда Д витаминінің жетіспеушілігі **рахит** дамуына (сүйектің әктенуі бұзылады, омыртқа мен кеуденің деформациялануы мүмкін,көбінесе , аяқтың қисаюы байқалады,тістің дамуы кешігеді, бұлшық еттердің гипотониясы дамиды,баланың жалпы дамуы артта қалады) әкеледі.Ересектерде гиповитаминоз кезінде остеомаляция және остеопороз дамиды.



Д витамині аш ішекте сіңіріледі. Лимфамен бауырға және жалпы қан ағымына түседі. Қан сарысуында оның әртүрлі тінлерге тасымалдануын қамтамасыз ететін, а-глобулинмен байланысады. Д витамині сүйекте, май тіндерінде, бауырда, аш ішектің шырышты қабатында және басқа тіндерде қорға жиналады. Д витамині және оның алмасу өнімдері негізінен ішекпен және аз дәрежеде бүйрек арқылы шығарылады.

Жағымсыз әсерлері:

Жедел және созылмалы аурулар

ООЖ зақым келтіреді

Ұйқышылдық

Тырысу

Сүйектің патологиялық

*деминералтзациялануымен және
кальцийдің бүйректе, жүрек тамырда,
өкпеде, ішекте шөгуімен сипатталады.*

Пайдаланылған әдебиеттер:

1) Фармакология

Д.А.Харкевич Алматы 2004

2) Фармакология

Д.А.Харкевич Москва 1993

3) WWW.Google.RU