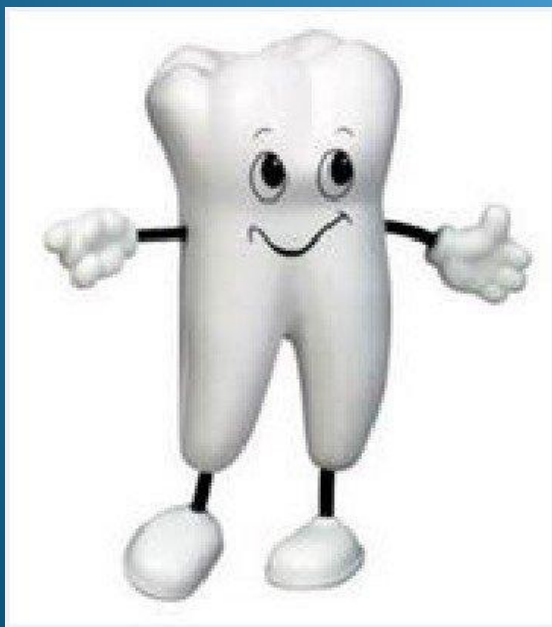


ТВОРЧЕСКИЙ ПРОЕКТ ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ- ВСЯКОМУ ЛЮБЫ!



Работу выполнили:

ученики МКОУ «Вилкинская СОШ»

Автор и руководитель:

учитель биологии, географии

Вишнякова С.А.

Цель:

- ❖ дать детям сведения, необходимые для укрепления здоровья; выработать на основе полученных знаний необходимые гигиенические навыки и привычки, которые нужны для жизни и труда.

Задачи:

- расширить знания детей о гигиене полости рта, о причинах возникновения кариеса;
- учить правильно и последовательно чистить зубы, пользоваться зубной щеткой;
- воспитывать доброжелательное отношение к посещению
- стоматологического кабинета, к встрече с врачом-стоматологом;
- воспитывать бережное отношение к своему здоровью.

Гипотеза:

Верно ли, что если правильно ухаживать за зубами, то они будут всегда красивыми и здоровыми.

Проблемные вопросы

- **Функции зубов.**
- **Почему происходит смена зубов?**
- **Обычаи связанные с выпадением зубов.**
- **Каково внешнее и внутреннее строение зубов?**
- **Какое значение в жизни человека имеют зубы?**
- **Почему разрушаются зубы?**
- **Почему возникает кариес?**
- **Как сохранить зубы здоровыми?**
- **Общие советы (которые и так все знают).**



Функции зубов

- Откусывание и пережевывание пищи.
- Механическая обработка пищи.
- Зубы принимают активное участие в основных жизненных функциях организма:
- Зубы принимают участие в образовании звуков и становлении речи. Потеря отдельных, особенно передних, зубов заметно отражается на четкости произношения слов.
- Зубы придают внешний вид лицу - при их отсутствии или неестественном положении искажаются черты лица.



ПОЧЕМУ ЗУБ НАЗЫВАЮТ

МОЛОЧНЫМ ?

РАЗВЕ ОН ИЗ МОЛОКА?

Медики приписывают авторство термина Гиппократу, который считал, что эти зубы образуются из материнского молока. Так или иначе, но первые зубы действительно активно «питаются» грудным молоком, так как именно из него ребенок усваивает главный строительный материал зубов и костей — кальций.



Молочные зубы существенно отличаются от постоянных зубов своими размерами и строением.

- **Молочные зубы меньше постоянных зубов и имеют менее массивные корни.**
- **Молочные зубы имеют более сложную анатомическую структуру корневых каналов, что приводит к более трудоёмкому процессу лечения, нежели в постоянных зубах.**
- **Твёрдые ткани молочных зубов менее минерализованы и обладают меньшей устойчивостью к истиранию и развитию кариозного процесса.**
- **Твёрдые ткани молочных зубов значительно тоньше, чем у постоянных. И поэтому воспалительный процесс быстро достигает нерва зуба.**



НАРОДНЫЕ ПОВЕРЬЯ О МОЛОЧНЫХ ЗУБАХ

ОТДАТЬ МЫШКЕ

**«Мышка, мышка! На тебе
репный зуб, дай мне
костяной...»**



**«Мышка, мышка! На тебе
зубок тряпной, а дай мне
костяной. Тебе кашку есть,
а мне костку грызть»**

ОТДАТЬ ДОМОВОМУ

**«Дедушка домовой!
Тебе зубок репяной,
а мне дай костяной».**



ПОДАРИТЬ ЗУБНОЙ ФЕЕ



В некоторых странах дети молочный зуб отдают фее. Зубная фея — сказочный персонаж, традиционный для современной западной культуры. Зубная фея, как гласит легенда, даёт ребёнку небольшую сумму денег (или иногда подарок) вместо выпавшего у ребёнка молочного зуба, положенного под подушку. От зубной феи ребёнок получает компенсацию за боль или неприятности, которыми сопровождается потеря зуба.

ВЫПАДЕНИЕ ЗУБОВ

В возрасте около 6 лет начинается выпадение молочных зубов - первыми, как правило, выпадают передние резцы. Одновременно с этим процессом происходит развитие постоянных зубов.



Последними из
молочных зубов
обычно
выпадают
верхние клыки,
что происходит в
возрасте 12 лет.



Зубной аппарат человека

1 – нижняя челюсть

2, 7, 8 - премоляры

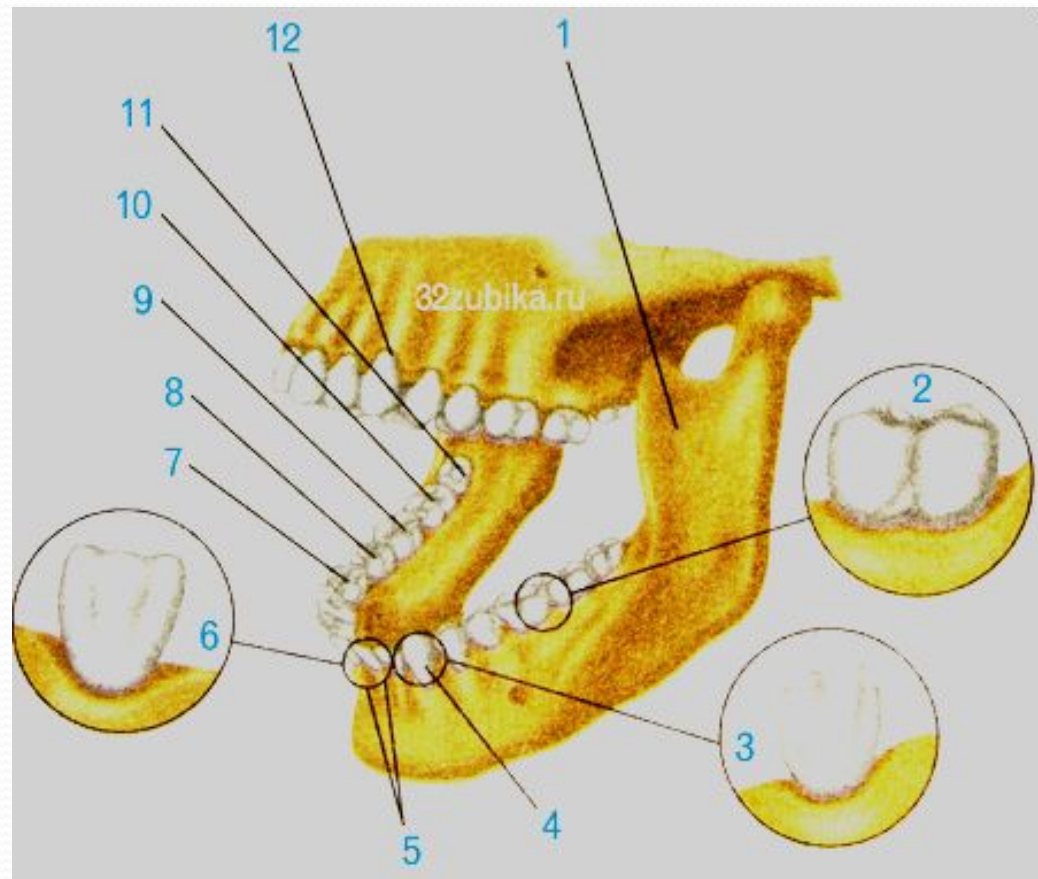
3, 4 - клык

5, 6 - резцы

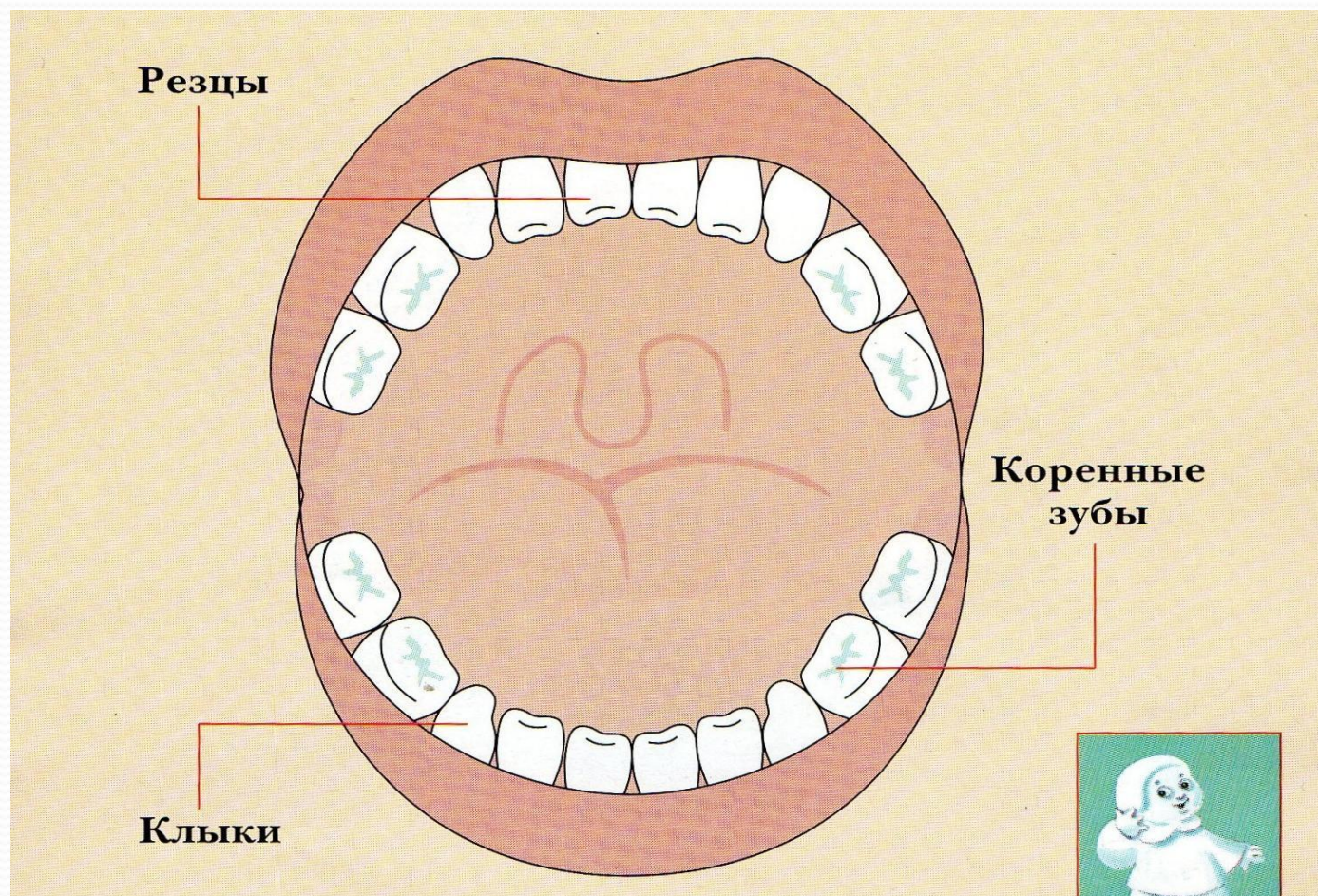
9, 10 - моляры

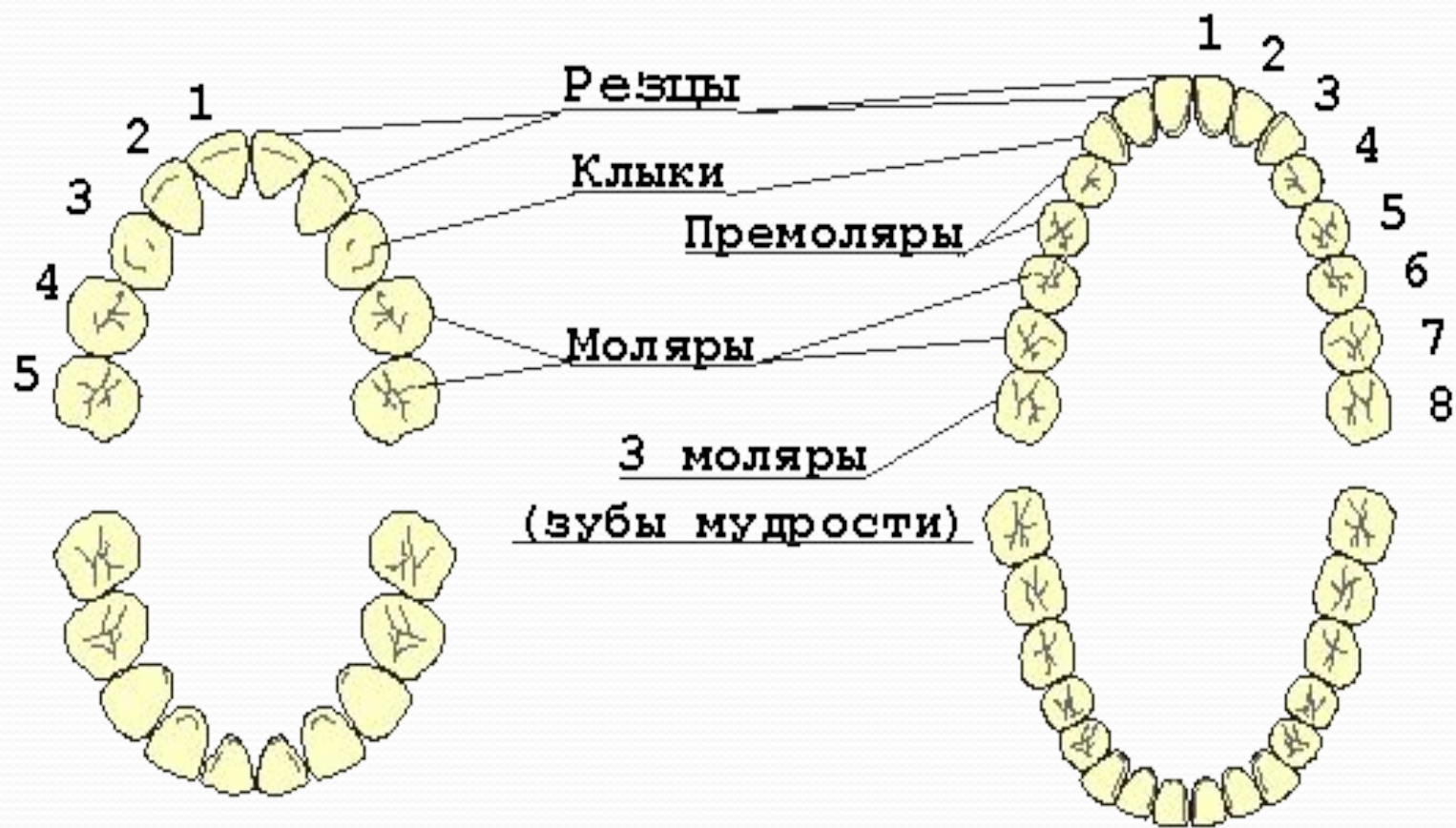
11- зуб мудрости

12- зубы верхней челюсти



Зуб	Молочные				Постоянные	
	Верхние		Нижние		Верхние	Нижние
	появление	выпадение	появление	выпадение		
1-й резец	6-8 мес	7-8 лет	5-7 мес	6-7 лет	7-8 лет	6-7 лет
2-й резец	8-11 мес	8-9 лет	7-10 мес	7-8 лет	8-9 лет	7-8 лет
3-й резец	16-20 мес	11-12 лет	14-18 мес	9-11 лет	11-12 лет	9-11 лет
1-й премоляр					10-11 лет	10-12 лет
2-й премоляр					10-12 лет	11-13 лет
1-й моляр*	10-16 мес	10-11 лет	10-14 мес	10-12 лет	6-7 лет	
2-й моляр	20-30 мес	10-12 лет	18-24 мес	11-13 лет	12-13 лет	
3-й моляр					17-22 лет	



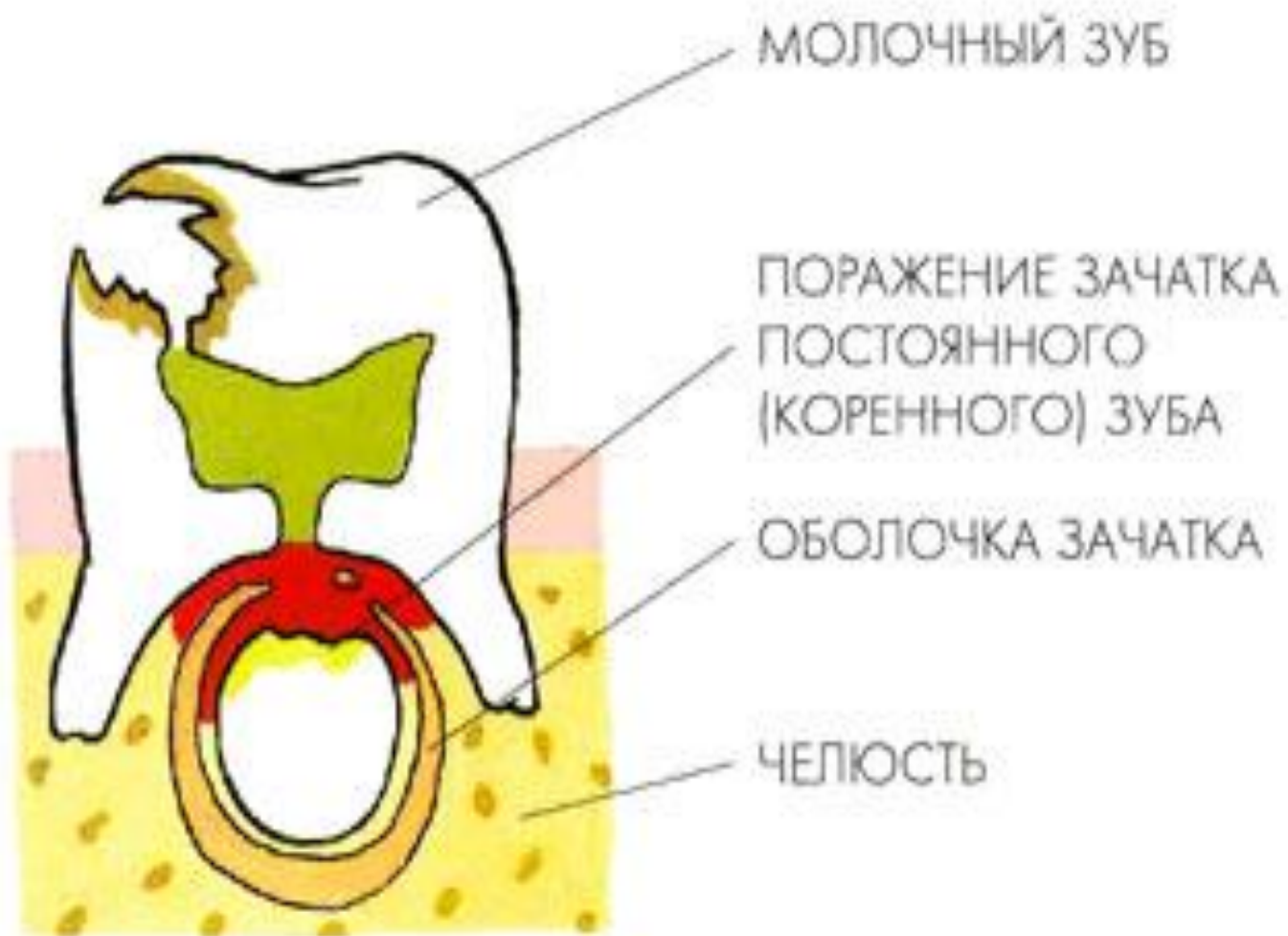


молочные зубы

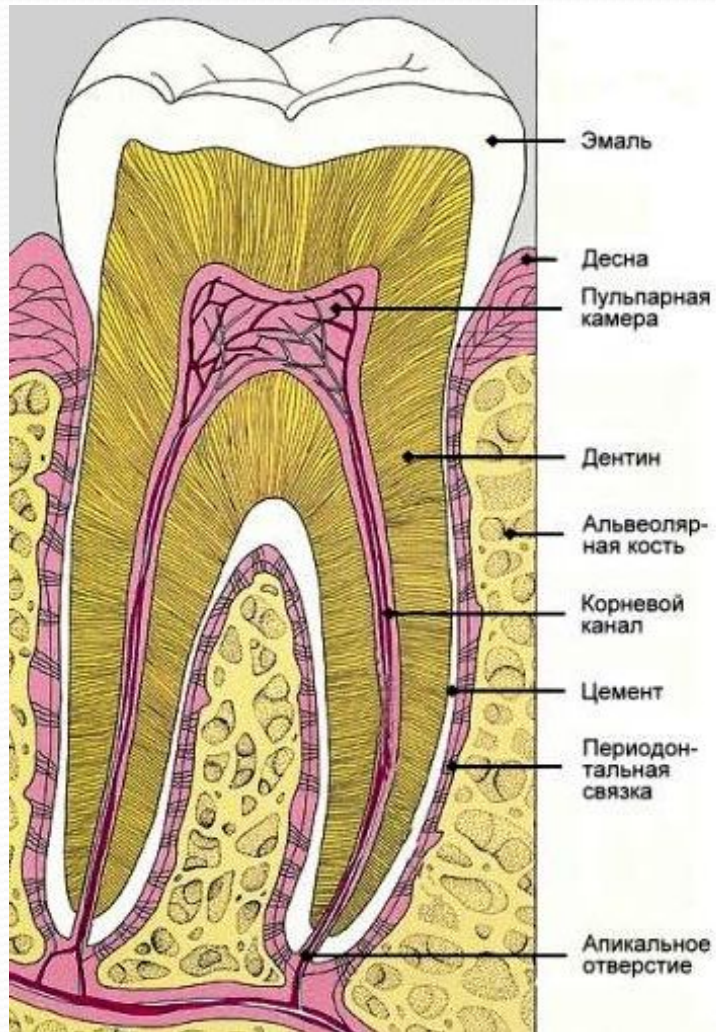
постоянные зубы

Нужно ли лечить молочные зубы ?

Если молочный зуб заболел, то он заражает находящийся под ним, ещё не вышедший наружу, постоянный зубик. Получается: не ухаживая за молочными зубами, мы портим ещё не появившиеся зубы, с которыми нам жить всё оставшееся время.



Строение зуба



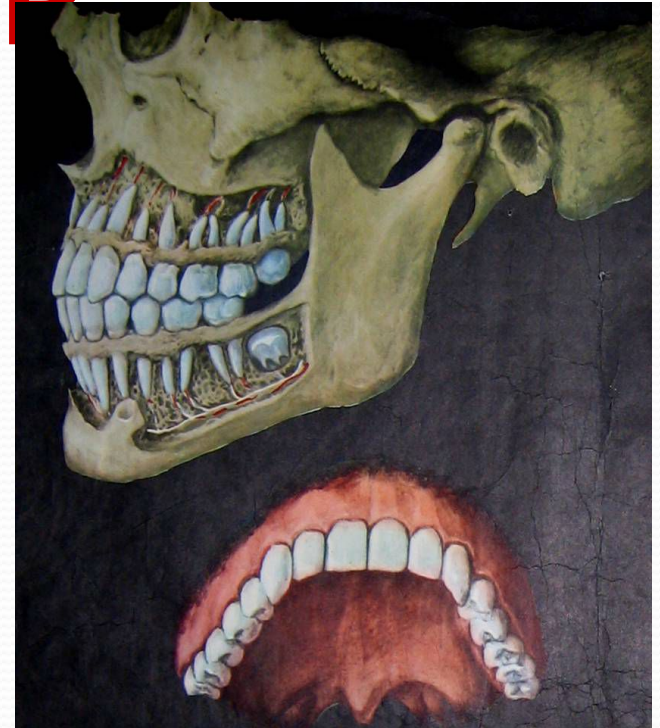
Зуб состоит из коронки, шейки и 1-3 корней. Корень удерживается в зубной ячейке очень прочно за счет соединительной ткани – *периодонта*. Внутренняя полость зуба заполнена сосудами и нервной тканью, называемыми *пульпой*. Поверхность зуба покрыта *эмалью*, а костная ткань под ней называется *дентином*.

Поверхность коренных зубов неровная, бугорки на них способствуют лучшей механической обработке пищи.

Строение зубов

Коронка зуба покрыта твердой эмалью, служащей для предохранения зуба от стирания, проникновения микробов. Главную массу зуба составляет дентин — плотное вещество, похожее на кость. Корень зуба покрыт цементом. Внутри зуба имеется полость - пульпа. Через отверстие на верхушке корня в зуб (пульпу) входят кровеносные сосуды и нервы. В полости зуба они разветвляются. Коронка выступает над десной. Шейка под десной. Корень находится в зубной лунке.

Эмаль образована из 2-4% органических веществ и из 96-98% минеральных веществ. По твердости эмаль = кварцу.



Прикус - смыкание верхних резцов с нижними. При правильном прикусе верхние резцы выступают над нижними и частично прикрывают их.



**Как правильно
чистить зубы
с помощью
зубной щетки?**





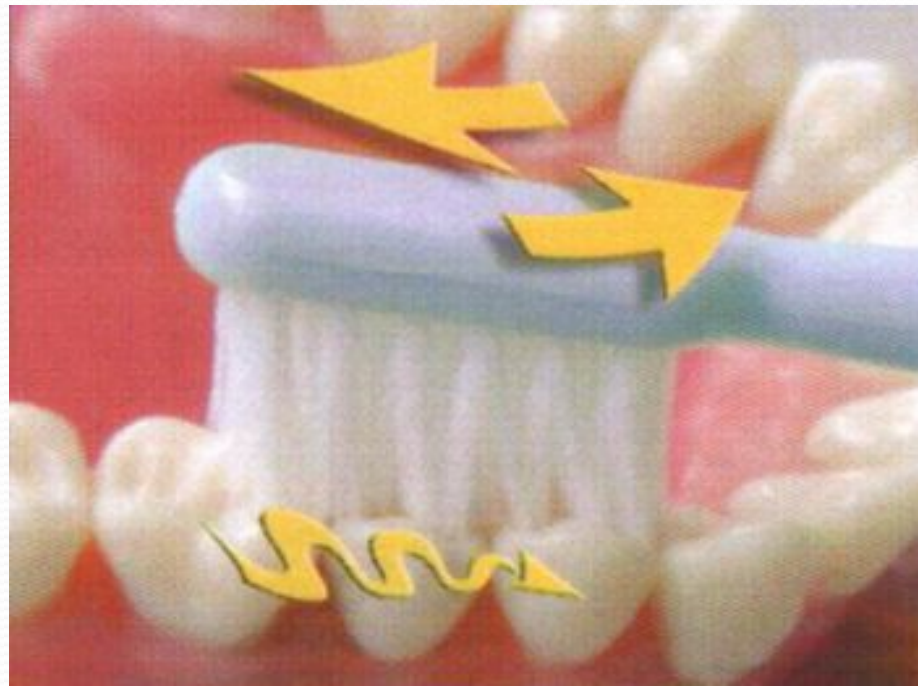
- ◆ **Зубная щетка перед чисткой зубов тщательно промывается, на нее наносится небольшое количество зубной пасты.**



- ❖ **Наружные и внутренние поверхности зубов чистятся так: рабочая часть зубной щетки располагается под углом 45° к зубу и производятся «выметающие» движения по направлению от десны к зубу.**



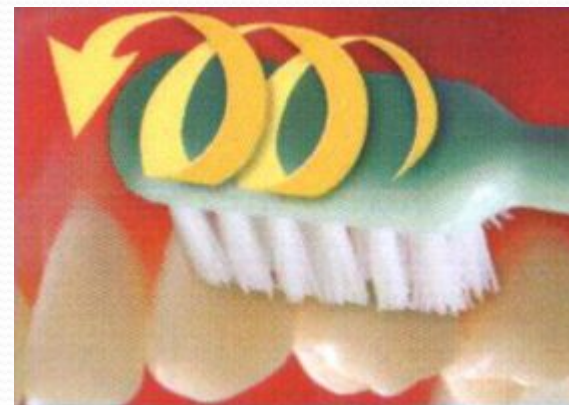
- ❖ **Жевательные поверхности зубов очищают так:
располагают зубную щетку горизонтально и
совершают возвратно-поступательные движения.**



- ❖ **Внутренняя поверхность передних зубов чистится движением от десны к верхнему краю зуба зубной щеткой, расположенной вертикально.**



- ❖ **Внутренняя поверхность жевательных зубов чистится короткими движениями зубной щеткой, расположенной под углом к вертикали зуба.**



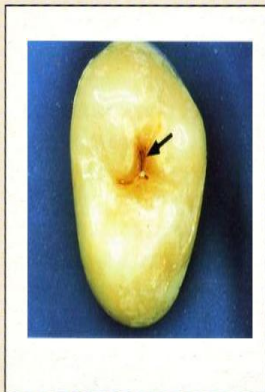
- ❖ **Не забываем о чистке языка – он очищается выметающими и возвратно-поступательными движениями.**



❖ **Зубная щетка тщательно промывается и ставится в стакан щетиной вверх.**



**Вот что происходит,
если ты не чистишь зубы**



Кислота
разрушает
эмаль



Появление
полости



Кариес
распространяется

Не близнецы и не братья, или
что такое пародонтоз и
пародонтит.

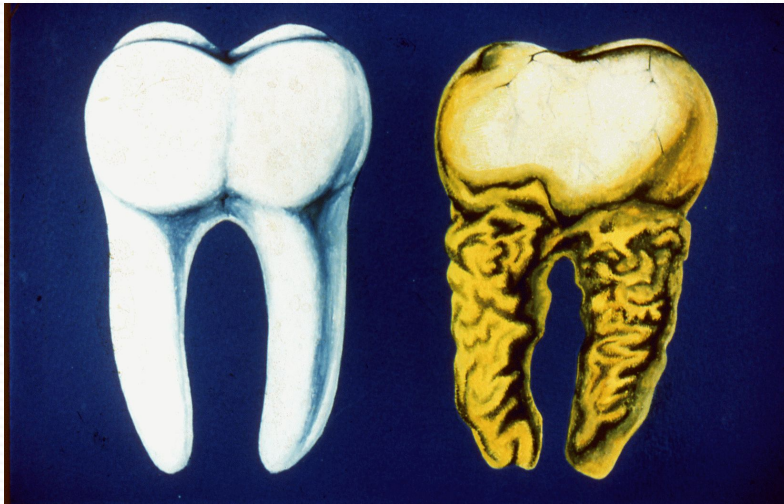


- Дёсна
кровоточат
- Пародонтит
- Пародонтоз

Влияние курения на зубы



Появляется неприятный запах изо рта, происходит пожелтение и разрушение эмали, разрушение тканей десны около зубов – пародонтоз.

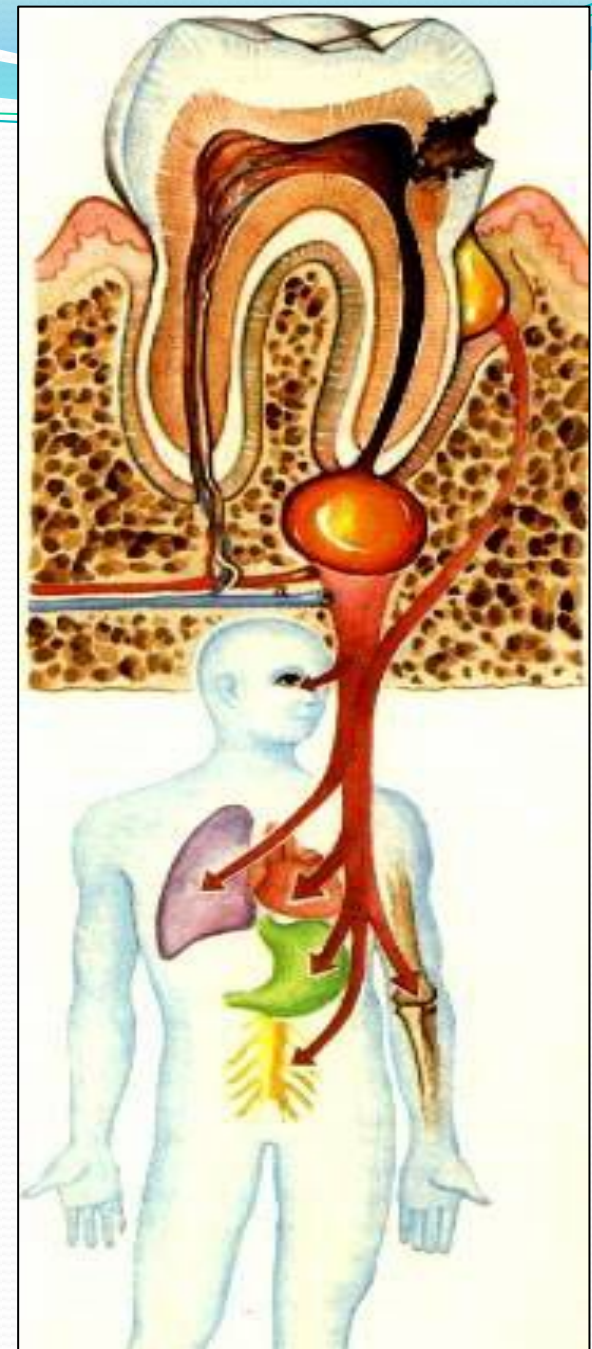


Стадии развития кариеса



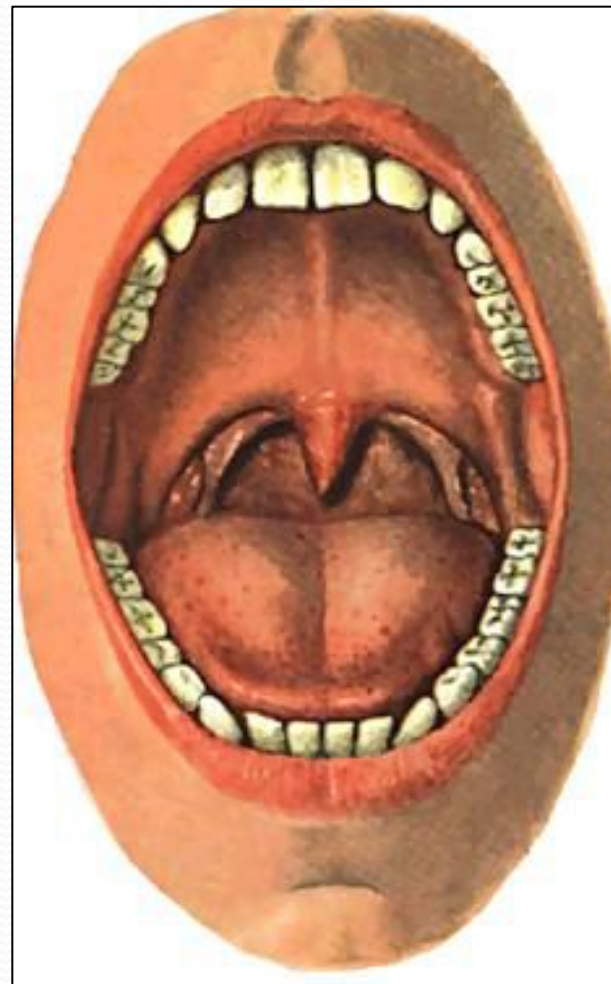
- 1.Кариес вызывается бактериальным зубным налетом. Бактерии вырабатывают из сахара кислоту.
- 2.Кислота разрушает зубную эмаль и образуется «дырка».
- 3.Бактерии достигают пульпы, поражают нервы и кровеносные сосуды.
- 4.Идет разрушение пульпы, воспаление корня зуба и десневого кармана. Появляется опасность распространения гноя по всему организму.

- Проникновение инфекции в организм через больной зуб.
- Болезнетворные микроорганизмы могут вызвать воспалительные процессы в кишечнике, печени и т.д.



Болезни десен

- Болезни десен часто начинаются в детстве. Первым признаком поражения десен нередко является кровь на зубной щетке.
- Заболевание десен провоцируется накоплением зубного налета, который раздражает ткань. Зубной налет представляет собой мягкий, липкий почти невидимый слой, который постоянно образуется на зубах. Зубной налет содержит миллиарды бактерий.
- Бактерии продолжают размножаться и с течением времени могут разрушить костную основу и поддерживающий аппарат зуба.
- Зуб, который с виду совершенно здоров, начинает качаться, и спасти его уже невозможно.



Важно беречь зубы, для чего нужно выполнять гигиенические правила, предупреждающие их порчу:

- **Не разгрызать кости и твердые конфеты.**
- **Не раскусывать орехи.**
- **Не пить холодную воду и не есть мороженое сразу после горячей пищи.**
- **Не курить, никотин вреден зубам и деснам.**
- **Посещать стоматолога два раза в год.**

Итоги анкетирования:

всего было опрошено 24 человека

1. У вас болят зубы- часто-5

совсем не болят или редко – 19

2. Сколько раз в день вы чистите зубы:

2 раза-9

1 раз-16, не чищу-0

3. Как часто у вас появляется новая щётка:

Через 2,3 месяца-10

1 раз в год-14

Не имею щётки-0

4. Как часто вы употребляете конфеты, мороженое и другие сладости:

Часто-17

Редко-7

5. Кушаете ли вы сырые овощи:

Часто-14

Редко-10

6. Вы ходите к стоматологу:

Часто-3

Редко-20

Затрудняюсь ответить-1

Советы стоматолога

- ◆ После еды необходимо тщательно прополаскивать рот.
- ◆ Перед сном и утром чистить зубы.
- ◆ Зубные щетки регулярно мыть с мылом и обдавать кипятком.
- ◆ Зубную щетку менять каждые 3 месяца..
- ◆ Чаще употреблять овощи и фрукты.



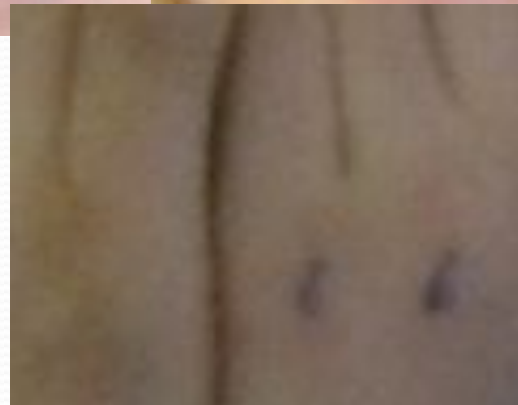
Игра:

● Узнай свою улыбку













- **Гипотеза:**

Верно ли, что если правильно ухаживать за зубами, то они будут всегда красивыми и здоровыми.

- Памятки в уголок здоровья.

Заседание консилиума:





Здоровые зубы - всякому нужны!

Гипотеза:
Верно ли, что если всегда правильно
ухаживать за зубами, то они будут
красивыми и здоровыми.



Какие есть правила ухода за зубами?

1. Чистить зубы дважды в день: утром и вечером.

2. Чистить зубы правильно: делать это нужно, держа зубную щетку под углом 45 градусов к деснам.

3. Чистить зубы не менее 2-3 минут.

4. Пользоваться зубной пастой.

5. Регулярно посещать стоматолога.

6. Правильно питаться: употреблять в пищу твердые продукты, богатые кальцием.

7. Избегать вредных привычек: курения, употребления алкоголя.

8. Защищать зубы от травм.

9. Пользоваться зубными нитями.

10. Пользоваться ополаскивателем для рта.

Почему важно чистить зубы?

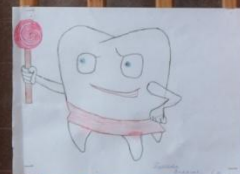
Чистка зубов помогает предотвратить кариес, пародонтит и другие заболевания полости рта. Она также способствует сохранению естественного цвета зубов и их прочности.

Как правильно чистить зубы?

Чистить зубы нужно, держа зубную щетку под углом 45 градусов к деснам. Делать это нужно не менее 2-3 минут. Важно не забывать чистить и язык.

Какие продукты полезны для зубов?

Для здоровья зубов полезны продукты, богатые кальцием и фосфором: сыр, творог, йогурт, рыба, яйца, орехи. Также полезны продукты, содержащие витамин D: жирная рыба, яичный желток.









Берегите зубы !

