

# Зачем мы ночью спим?





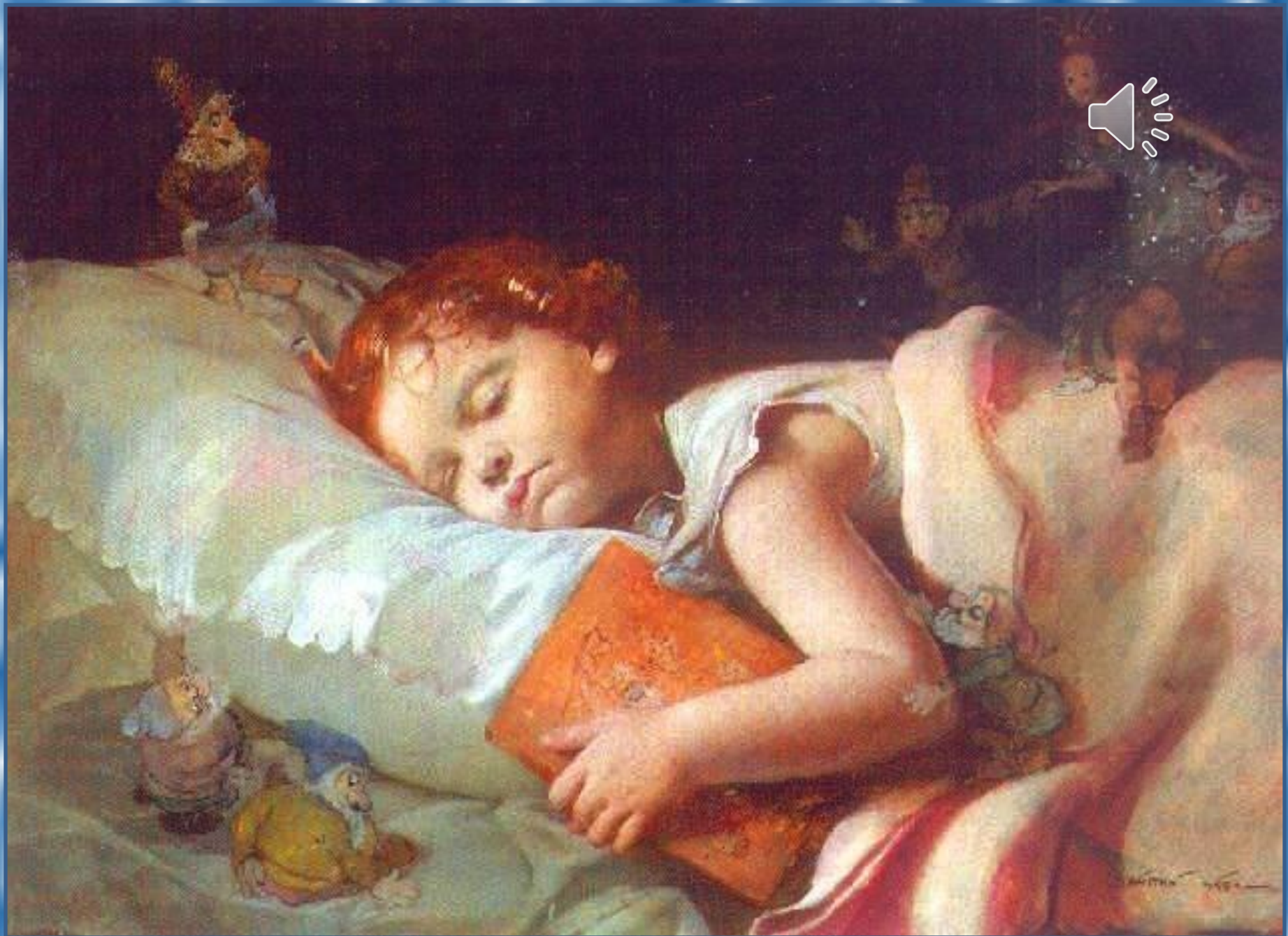
**COH**

















# Как правильно ПОДГОТОВИТЬСЯ КО



чу



**Поиграть в тихие**



**Погулять на свежем**

**воздухе.**

**Выполнить правила**

**гигиены**

**Проветрить**

**комнату.  
Лечь спать**

**вовремя.**



# Найди лишний пункт

**Перед сном рекомендуется:**

- Поиграть в тихие игры;
- Посмотреть страшный фильм;
- Вовремя лечь спать;
- Постелить мягкую перинку;
- Переодеться в удобную одежду;
- Почитать книгу;
- Поиграть на компьютере;
- Плотно покушать.







**сладких снов!**

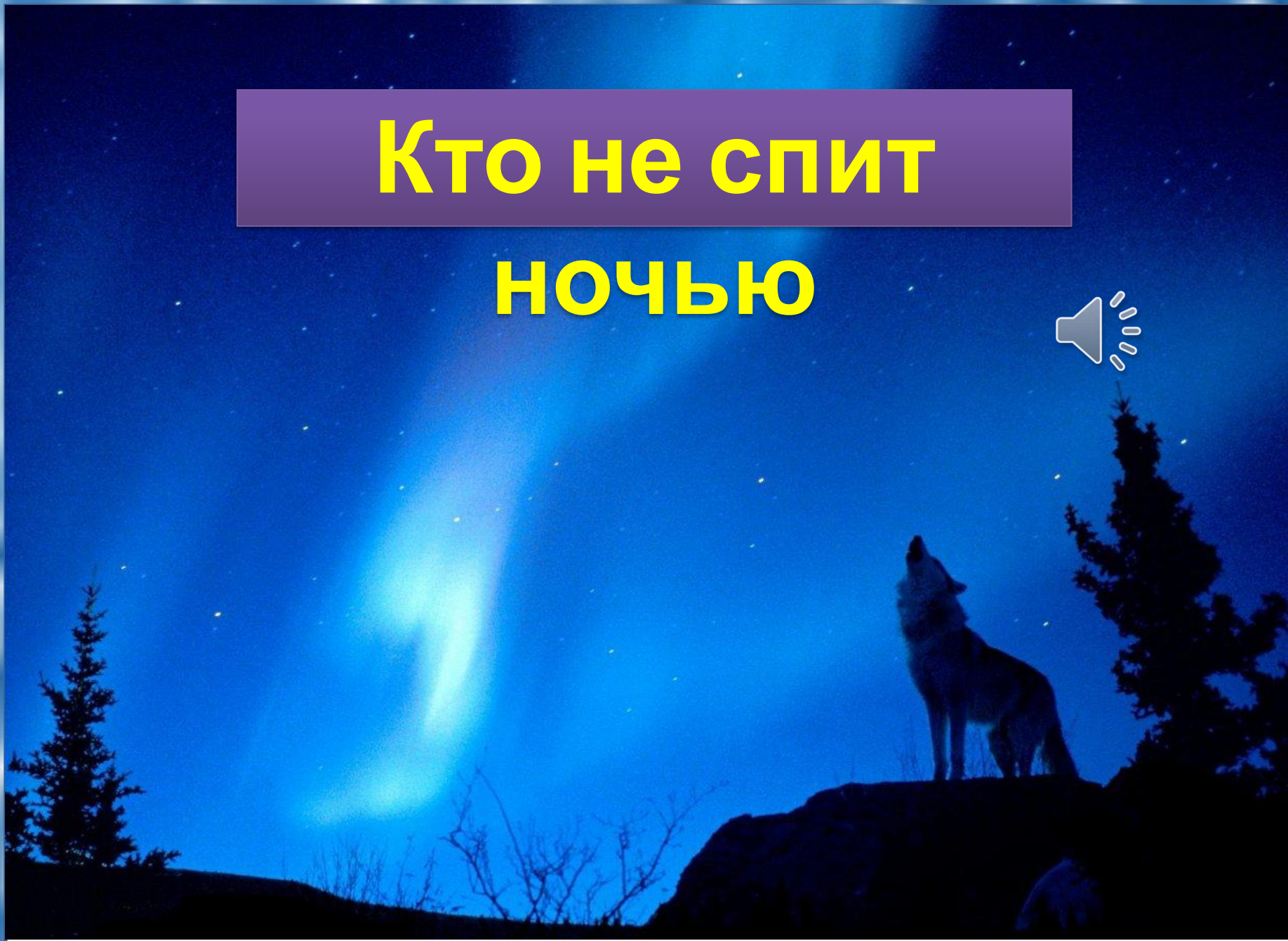






*aija*

# Кто не спит ночью





**Всю ночь летает,  
Мышей добывает,  
А станет светло –  
Спать летит в дупло.**



**сова**



**Целый день он спать не прочь,  
Но едва настанет ночь,  
Запоет его смычок.  
Музыканта звать...**



***сверчок***



Днем спит,  
Вниз головой висит,  
Ночью летает,  
Пищу на лету добывает.



## *летучая мышь*



**То погаснет, то зажжется  
Ночью в роще огонек.  
Угадай, как он зовется?  
Ну, конечно...**

# **светлячок**





# коне

Ресурсы интернета:

<http://festival.1september.ru/articles/414253/>

[http://nsc.1september.ru/view\\_article.php?ID=201000203](http://nsc.1september.ru/view_article.php?ID=201000203)

**Сайт «Школа АБВ» Елены Берюховой**

<http://www.shkola-abv.ru>