



# ПРОЕКТ

НА ТЕМУ: «МОИ ЧЕЛНЫ»

МБОУ «СОШ №44 с углубленным изучением отдельных предметов»

Авторы проекта:

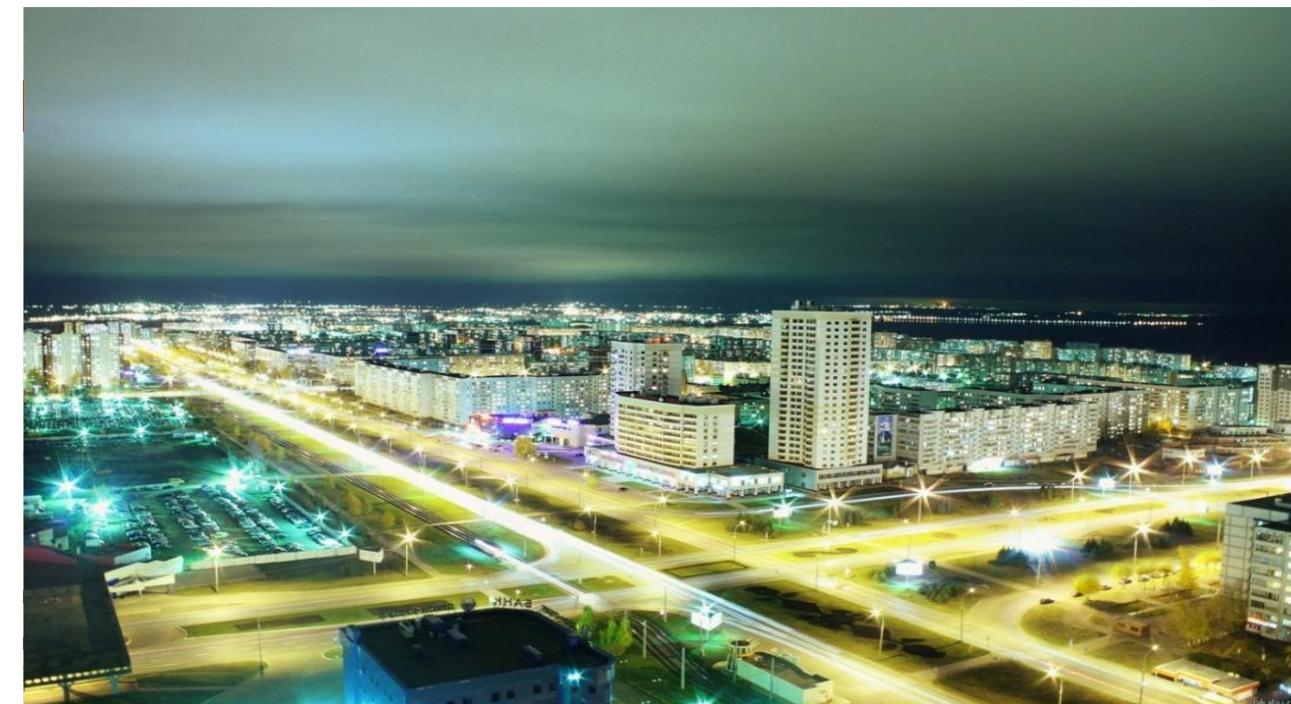
Выбор данной темы обусловлен тем, что рано или поздно, каждый в нашем городе сталкивается с проблемой того, как и где провести свое свободное время с пользой для своего здоровья, да так, чтобы это было еще и интересно, и увлекательно. Многие считают, что город наш маленький и увы, кроме торговых центров и кафе, пойти совсем уж некуда. В своем учебном заведении мы провели опрос и выяснили, что большинство детей проводят выходные дома, за гаджетами, ну или максимум посещают кафе с родителями. Все это печально, так как это не ведет ни к культурному развитию, ни к физическому. Как результат поколение, с различными отклонениями по состоянию здоровья и слабым иммунитетом.



**Итак, мы беремся развеять все убеждения о том, что наш город скучный и серый и хотим доказать, что НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ –это место, где каждый может расти и развиваться, вести здоровый образ жизни, город в котором нет места для скуки.**



Начнем с того, что времена меняются и прогресс не стоит на месте. В нашем городе появляется все больше мест, где мы с вами можем провести свой досуг. Сегодня мы остановимся лишь на тех, которые нацелены на спортивно-оздоровительное и интеллектуальное развитие.



Опираясь на свой опыт, мы хотим выделить **квест-комнаты**, как одно из наиболее запомнившихся событий в нашей жизни. В Набережных Челнах довольно много таких комнат.

### Что такое квест-комната?

Многие любители активного отдыха знают, что квест-комната – это помещение, где проходит интересная и, как правило, очень увлекательная игра, в которой есть определенный сюжет. Такой квест-рум является не просто игрой, которая основывается на мышлении. Здесь каждый игрок столкнется с непростым выбором, проявит смекалку, научится правильно координировать собственные движения, использует ловкость и логику. Сценарии для прохождения таких квест-комнат могут быть очень разнообразными. При том, каждый участник может выбрать либо заказать для себя соответствующее его жизненному ритму задание.



Мы были на четырех разных квестах и хочется отметить то, что впечатления после них просто незабываемые. Более того, такой отдых отлично развивает мышление, логику, внимание, память, реакцию. А так как ты находишься в постоянном движении, это хорошо еще и для тела.

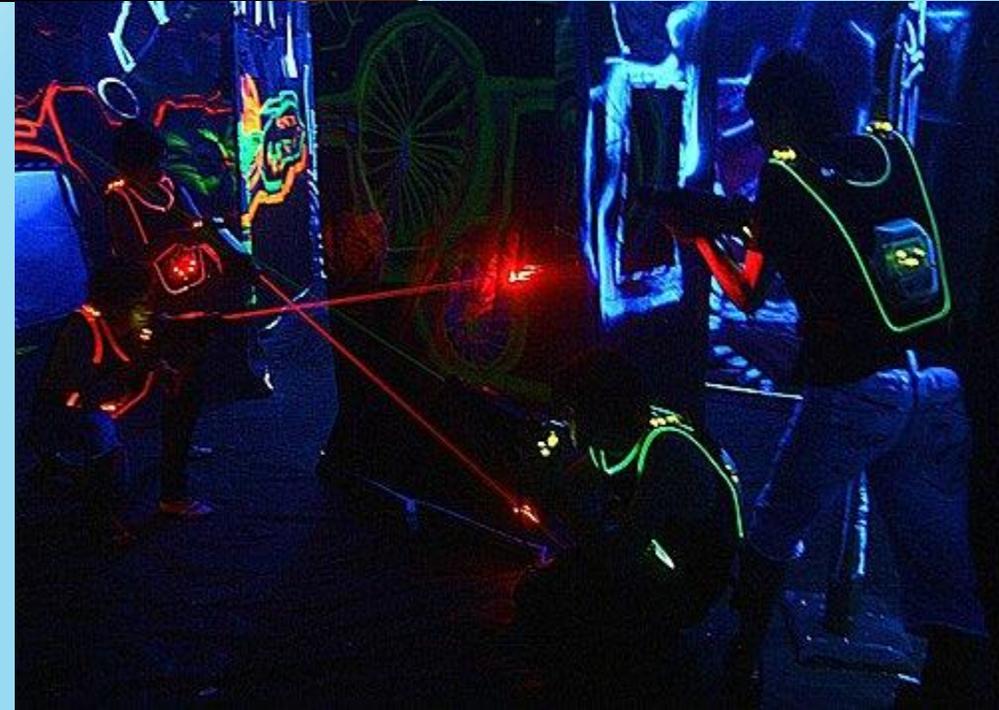
# Лазертаг

Аттракцион Lasertag - что-то новое для нашего города. Началось все с пейнтбола, куда уже, кажется, все переводили своих детей. А потом появился лазерный пейнтбол.

Лазертаг - это активная, динамичная и не травмоопасная командная игра.

Похожа внешне на пейнтбол, только стреляем не пульками (от которых и синяки остаться могут), а лазером. Лазертаг - это спортивная игра нового поколения, очень динамичная, со своей стратегией и тактикой ролевая игра, такие себе современные "войнушки".

Что хорошо, играть в нее могут как взрослые, так и дети.





Далее хотелось бы рассказать о «**КидСпейс**»,.. **КидСпейс** – это место, где дети узнают о взрослом мире правильно, гармонично, последовательно – через увлекательную игру. Главная задача – оторвать от гаджетов, дать возможность живого общения со сверстниками, рассказать ему о взрослых профессиях, о том кем работает мама и папа (бабушка и дедушка), вспомнить семейные истории и просто пообщаться со своим ребенком.

КидСпейс – детский город, каждое здание которого – это мастерская определенного профиля. Более 20 игровых станций: больница, банк, служба спасения, ферма, автосервис, супермаркет, кондитерская, стройка и другие. Жители КидСпейс – дети от 4 до 14 лет, а гости города – взрослые и малыши до 4 лет.

Путешествуя по городу, ребенок может через игру понять и усвоить основы разных профессий и приобрести полезные навыки. Он научится правильно вести себя в чрезвычайных ситуациях, оказывать первую помощь, менять колеса автомобиля, настраивать микроскоп, вызывать полицию, сажать растения, вести радиопередачу, фотографировать, ставить палатку и многому другому.



Активный отдых занимает важное место в жизни человека. Где же можно весело провести время всей семьей или с друзьями? Ответ прост – **батутный центр.**

Давайте же мы поподробнее узнаем, почему это место достойно нашего внимания.



Во-первых: попрыгать на батуте смогут и взрослые ,и дети.

Во-вторых: такое времяпрепровождение – весьма оригинально и позволяет убежать от ежедневной рутины.

В- третьих: данное мероприятие оставит огромное количество впечатлений, а забыть его будет не так просто.

# Картинги

Картинги-это одно из новшеств Набережных Челнов, которое набирает огромную популярность как среди взрослых, так и детей. Некоторые занимаются этим делом на профессиональном уровне, другие на любительском. Каждый желающий может попробовать себя в роли гонщика и посоревноваться со своим другом. А если этого покажется мало, даже принять участие в заранее запланированных гонках. Адреналин, который вы получите гоня на настоящей гоночной трассе, да еще и с новой конфигурацией, да еще и с увеличенной мощностью картов, да еще и на свежем воздухе, зарядит вас энергией и не только поднимет настроение, но и даст сил для решения любых задач!



Сегодня мы рассказали вам о довольно новых, но набирающих популярность клубах и заведениях, но помимо этого в нашем, казалось бы небольшом городке, масса различных мест, где мы с вами, жители Челнов и гости, можем провести культурно время с пользой для своего здоровья и обогатить свою жизнь новыми яркими впечатлениями. Ну а если вы сторонник тихого отдыха, ну или просто имеете финансовые затруднения, но не хотите прозябать вечера или выходные дома у телевизора, то смело отправляйтесь на прогулку по паркам и скверам нашего любимого города, которые с недавних пор выросли и преобразились в лучшую сторону.



Спасибо за внимание!