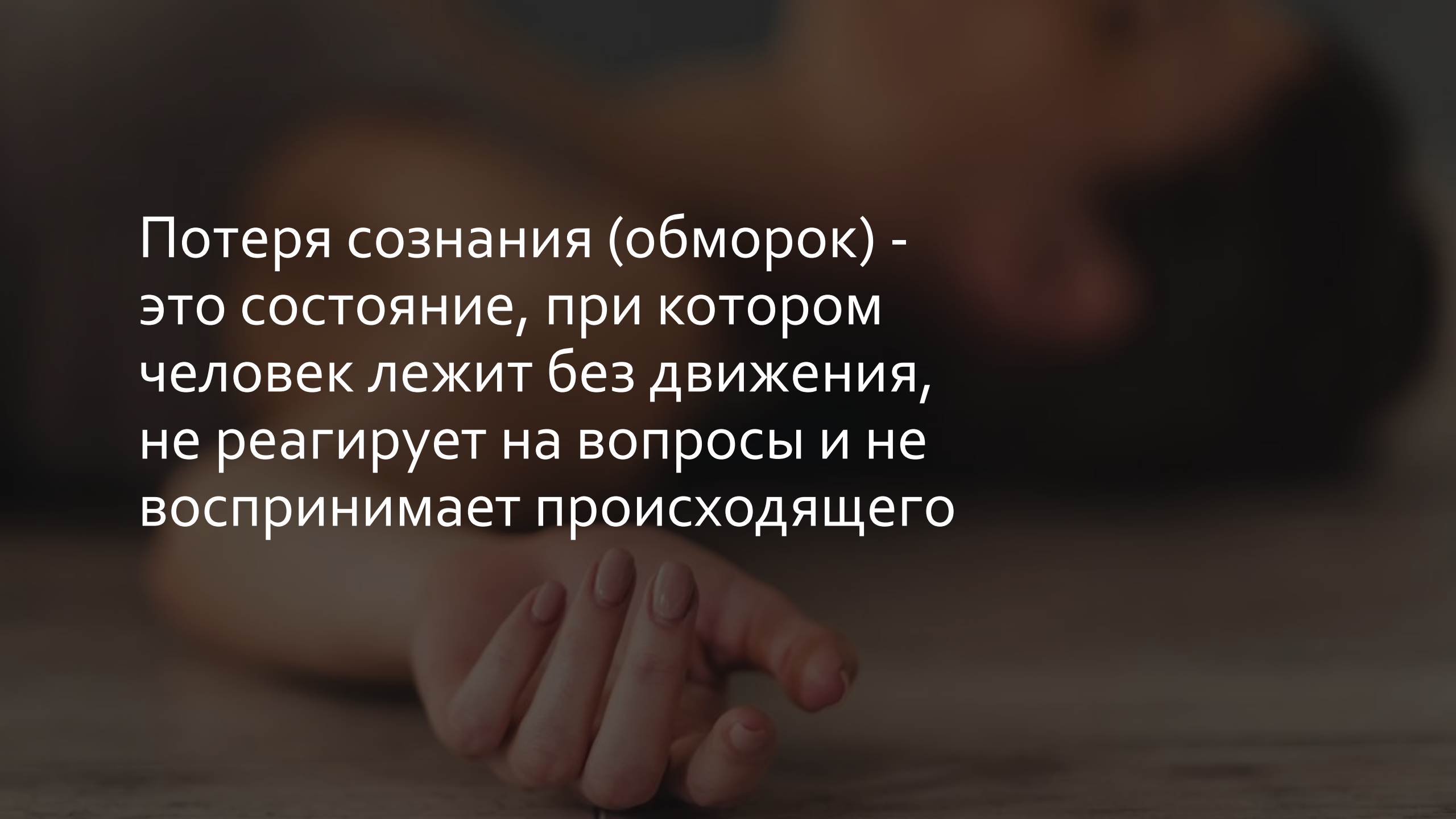
Первая помощь при отсутствии сознания



Потеря сознания (обморок) - это состояние, при котором человек лежит без движения, не реагирует на вопросы и не воспринимает происходящего

Потеря сознания происходит при:

- значительном недостатке кислорода в крови (или же недостатке крови)

- сотрясении мозга (ударе мозга об череп)

- сильной боли или нервном потрясении

головокружение

тошнота

звон в ушах

резкая слабость

помутнение в глазах

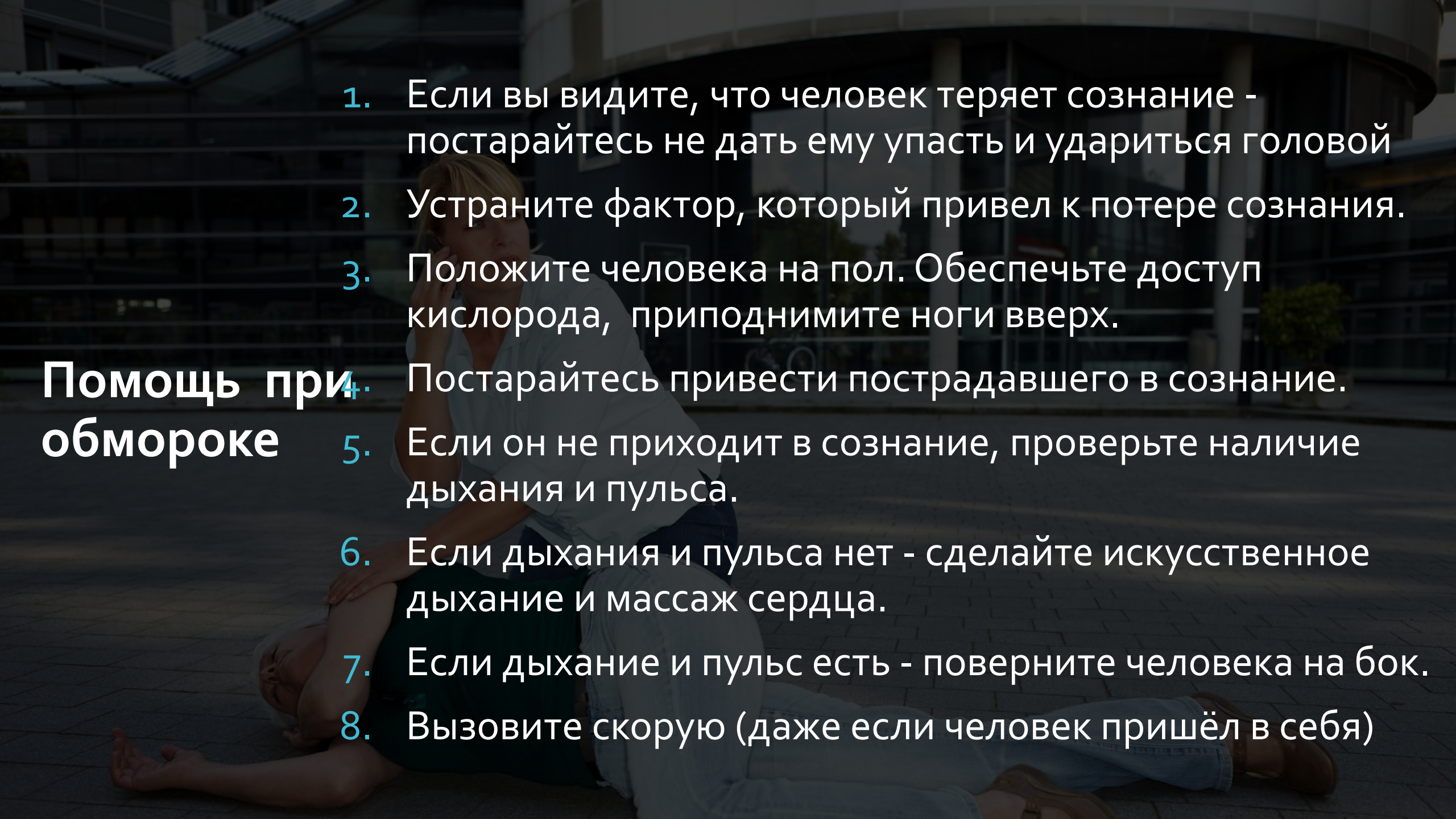
холодный пот

чувство пустоты в области головы

онемение конечностей

Признаки обморока

Человек начинает бледнеть, его пульс ослабевает, артериальное давление снижается

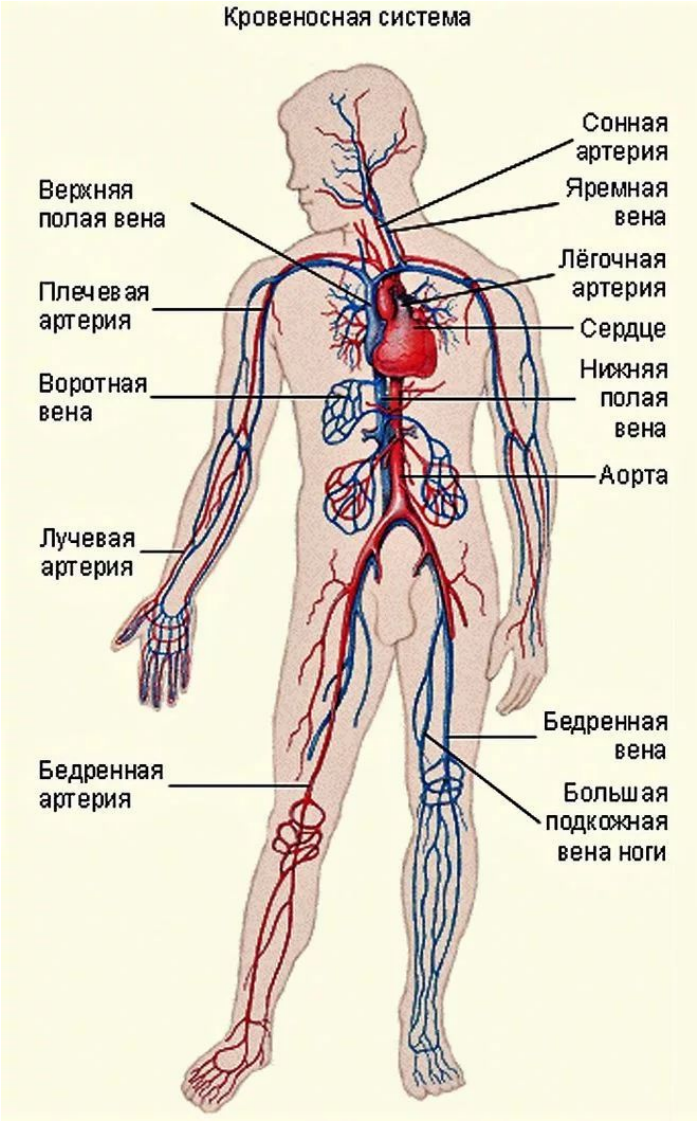


Помощь при обмороке

1. Если вы видите, что человек теряет сознание - постарайтесь не дать ему упасть и удариться головой
2. Устраните фактор, который привел к потере сознания.
3. Положите человека на пол. Обеспечьте доступ кислорода, приподнимите ноги вверх.
4. Постарайтесь привести пострадавшего в сознание.
5. Если он не приходит в сознание, проверьте наличие дыхания и пульса.
6. Если дыхания и пульса нет - сделайте искусственное дыхание и массаж сердца.
7. Если дыхание и пульс есть - поверните человека на бок.
8. Вызовите скорую (даже если человек пришёл в себя)

Остановка кровообращения

Это прекращение, либо значительное ухудшение механической работы сердца, характеризующееся отсутствием реакции больного на раздражители, отсутствием пульса. При этом происходит нарушение снабжения кислородом головного мозга и клетки мозга вскоре погибают (5-7 минут)

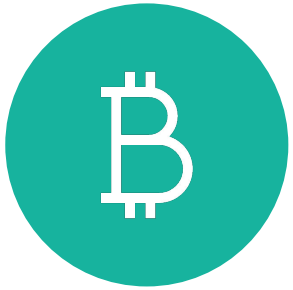


Возможные причины:

ДЕФИЦИТ КИСЛОРОДА

ОТРАВЛЕНИЯ (КОГДА ПАРАЛИЗУЕТСЯ ЦЕНТР ДЫХАНИЯ)

ЭЛЕКТРО ТРАВМА



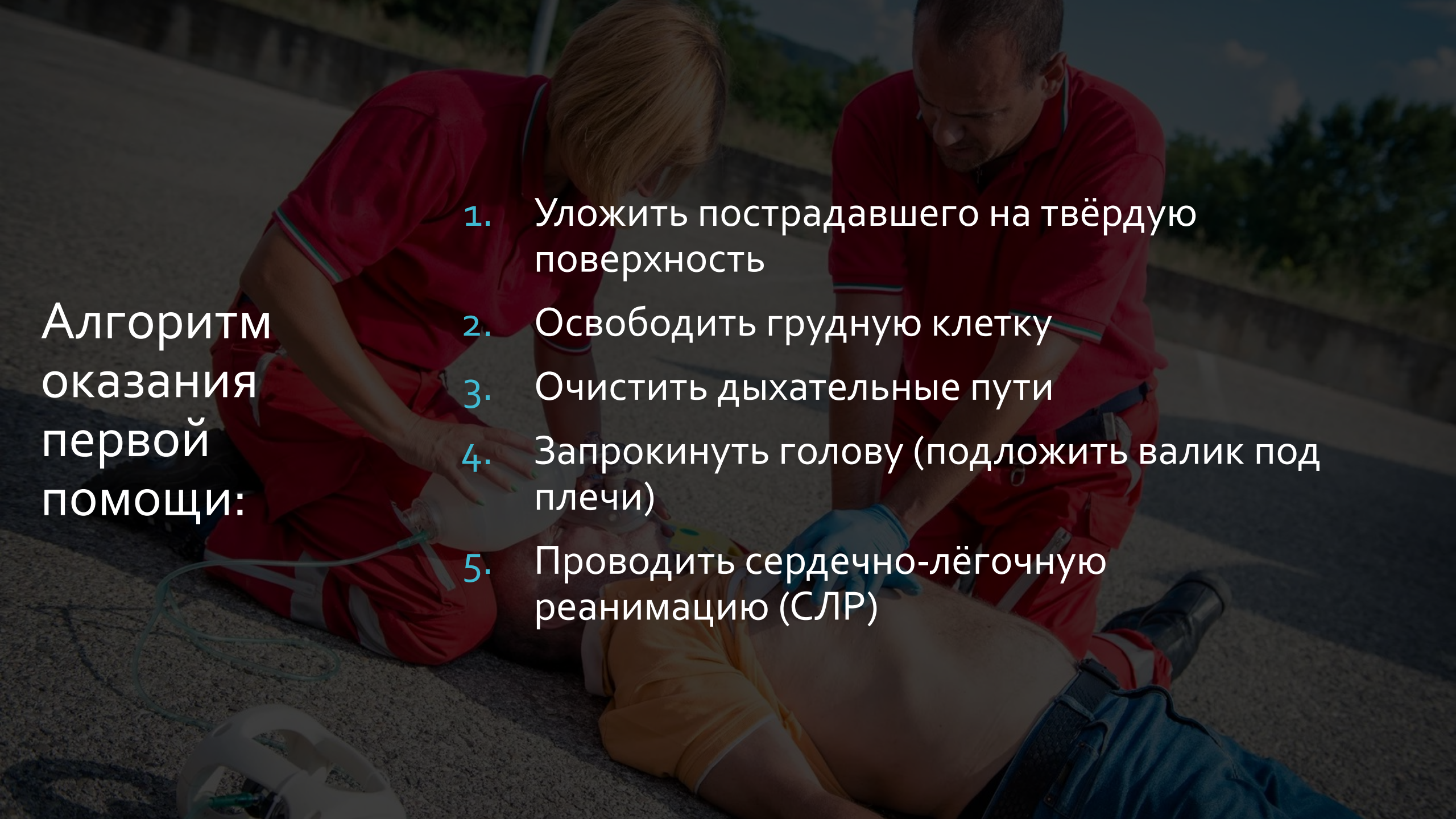
БОЛЬШАЯ КРОВОПОТЕРЯ

ШОК

ПОПАДАНИЕ ВОДЫ В ЛЕГКИЕ

Основные симптомы:

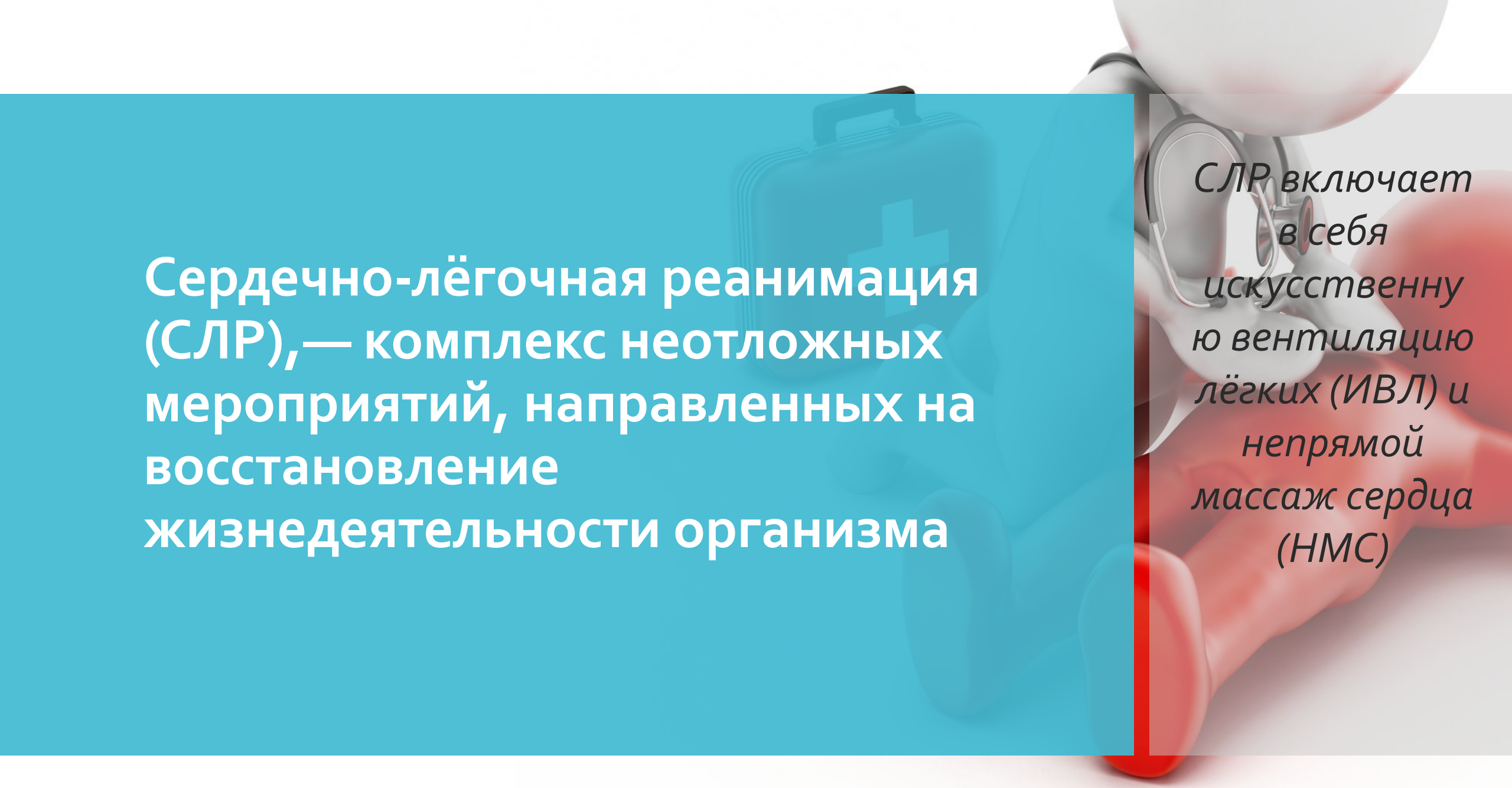
- Отсутствие реакции на раздражители
- Нет дыхания
- Нет пульса
- Расширенный зрачок (не реагирует на свет)



Алгоритм оказания первой помощи:

1. Уложить пострадавшего на твёрдую поверхность
2. Освободить грудную клетку
3. Очистить дыхательные пути
4. Запрокинуть голову (подложить валик под плечи)
5. Проводить сердечно-лёгочную реанимацию (СЛР)

Сердечно-лёгочная реанимация (СЛР),— комплекс неотложных мероприятий, направленных на восстановление жизнедеятельности организма

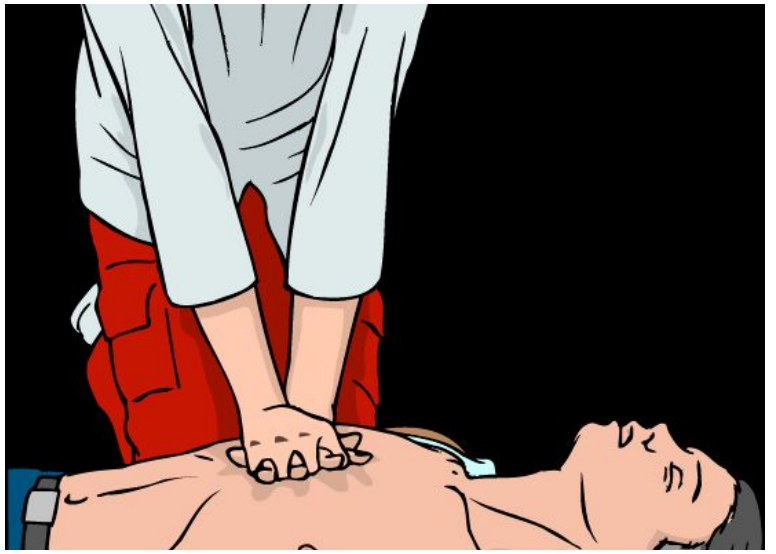


СЛР включает в себя искусственную вентиляцию лёгких (ИВЛ) и непрямой массаж сердца (НМС)

Алгоритм действий

ИВЛ
Делают глубокий вдох, зажимают нос пострадавшего, своими губами плотно обхватывают губы пострадавшего и производят выдох в рот.

НМС
Ладони размещают на грудине пострадавшего. Упор осуществляется на основания ладоней. Руки в локтевых суставах не сгибать. Глубина нажатия – 5 см.



СООТНОШЕНИЕ: **2:30**