



ОГАУЗ «ДБ № 1»
Поликлиническое отделение № 2

**Региональная конференция на тему :
« Профилактика в педиатрии».**

**Тема лекции:
« Патронаж новорожденного»**

Медицинская сестра
участковая:
Карпекина Ирина
Геннадьевна

Патронаж новорожденного — это наблюдение ребенка в первый месяц его жизни врачом и медсестрой. Предоставляется он бесплатно всем детям без исключения. Проводится такое наблюдение по месту проживания матери с ребенком. Неважно, где они прописаны, детская медсестра или педиатр приходят по месту жительства мамы.

Введение.

После рождения долгожданного малыша, зачастую происходит, так что перед молодой мамой встает нелегкая задача, как правильно ухаживать за малышом, который только что появился на свет.



Типичные проблемы новорожденных детей.



- ❑ частые нарушения целостности кожных покровов по причине опрелостей
- ⊗ Основным профилактическим средством является соблюдение гигиены.
- ⊗ Регулярная — раз в 3 часа — смена подгузников, тщательное мытье и использование детской присыпки — вот главные составляющие успеха в борьбе с детскими опрелостями.
- ⊗ Также малышам нужно устраивать ежедневные воздушные ванны, чтобы их кожа отдыхала от подгузников и одежды.
- ⊗ Все естественные складочки кожи новорождённых необходимо тщательно обмывать и смазывать нейтральными детским кремом.
- ⊗ Нужно крайне ответственно относиться к выбору одежды, косметических средств и пелёнок для детей. Только натуральные ингредиенты и ткани помогут избежать раздражения кожи и аллергии.



▣ Срыгивания во время и после кормления.

- ❖ Ребенка нельзя перекармливать.
- ❖ Ребенок должен брать грудь или соску правильно.
- ❖ При кормлении голова ребенка должна находиться выше туловища.
- ❖ Перед кормлением ребенка можно положить на животик.
- ❖ Массаж.
- ❖ После кормления можно походить с малышом, держа его вертикально, чтобы попавший воздух вышел из желудка.



□ Возникновения пупочной грыжи во время длительного плача.

- Не допускать долгого и надрывного плача.
- Не допускать длительных запоров, при необходимости пользоваться клизмой или мягким детским слабительным.
- При сильных коликах нужно пользоваться средствами, уменьшающими газообразование, чтобы не допускать вздутия живота.
- Начиная с месячного возраста можно обучать ребенка плаванию, оно позволяет быстрее укрепить брюшную стенку.
- Вовремя и правильно лечить респираторные заболевания, связанные с появлением кашля.
- Не подбрасывать ребенка вверх, поскольку это резко увеличивает внутрибрюшное давление.
- Не увлекаться слишком долго тугим пеленанием.



Развитие диатеза

- Придерживаться грудного вскармливания;
- Исключить из рациона аллергенные продукты;
- заботиться о комфортной и полезной окружающей среде;
- использовать косметику и стиральные порошки на гипоаллергенной основе;
- покупать одежду и постельное белье из натуральных тканей;
- укреплять иммунитет ребенка (массажем, гимнастикой, закаливанием);
- посещать врача-педиатра на регулярной основе.



Риск судорожного синдрома при повышении температуры тела.

- избегать переохлаждения или перегрева малыша;
- оградить от ушибов, способных вызвать сотрясение мозга;
- не допускать при вирусных инфекциях поднятия температуры выше 38 градусов;
- предотвращать стрессовые ситуации



частым расстройством пищеварения.

- Правильное кормление грудью, смесями
- рациональное ведение прикорма.
- Соблюдение диеты кормящей маме.



Патронаж помогает мамочкам быть более уверенными в себе, а так же дает дополнительные занятия по уходу за ребенком, чтоб он рос здоровым и счастливым.



Сроки проведения патронажа

- 1 патронаж -2-3 день после выписки из роддома.
- Затем 1 раз в неделю в течении месяца.
- Далее 1 раз в месяц до года.
- После 1 раз в квартал до 3 лет.



Патронаж состоит из нескольких этапов.

1 этап

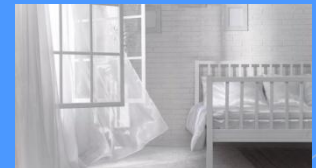
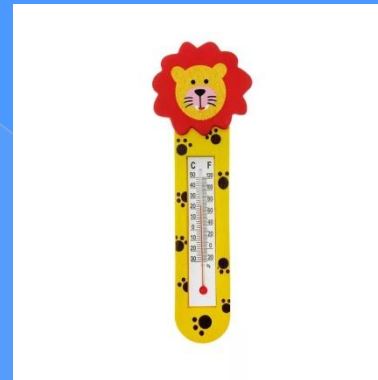
- Знакомство.
- Соблюдение правил санитарно-эпидемиологического режима.
- Требования к внешнему виду участковой медсестры.



2 Этап

Провести оценку условий жизни ребенка.

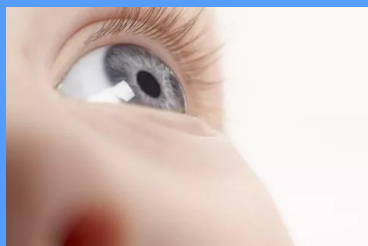
- Детская кроватка.
- Ванночка для купания.
- Чистое постельное белье, запас пеленок и необходимых детских вещей.
- Чистота в помещении.
- Проветривание.
- Климат в квартире, температура воздуха должна быть около 21 градуса.
- Домашние животные.



3 Этап

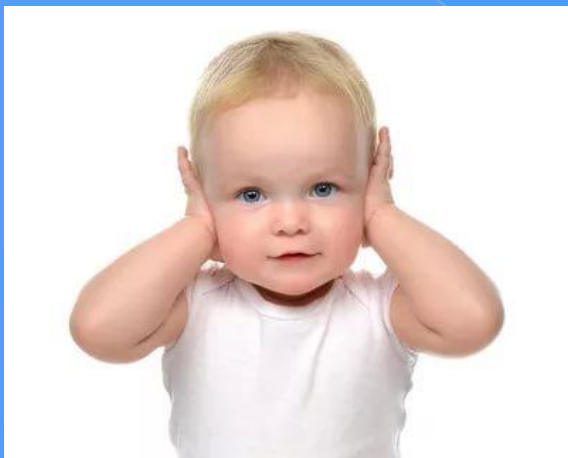
Провести объективный осмотр ребёнка:

- Определить размер родничков.
- Оценить правильность формы и размера головы.
- Осмотреть на наличие родových гематом.
- Проверить реакцию зрачков на свет и симметричность органов зрения и слуха.
- Оценить состояние и самочувствие ребенка, измерить температуру тела ребёнка.
- Осмотреть кожные покровы и видимые слизистые оболочки (желтушность, бледность, цианоз):





- Осмотреть, нет ли гнойных выделений из уха.
- Осмотреть конъюнктиву глаз, нет ли выделений из глаз, слезотечение.
- Осмотреть пупочную ранку (пуповину в зажиме), нет ли гнойных выделений.
- Осмотреть место проведения вакцинации при постпрививочном патронаже, оценить местную реакцию.



4 Этап

На что следует обратить внимание!

- Внешний вид и состояние ребенка
- Реакция ребенка на кормление.
- Как мать поддерживает грудь во время кормления.
- Правильно ли ребенок приложен к груди.
- Как ребенок сосет грудь
- Как заканчивается кормления





- Обучить правильному приготовлению смеси, если ребенок находится на искусственном вскармливании.
- Проконтролировать выполнение назначений врача.
- Похвалить маму при правильном выполнении рекомендаций.



5 ЭТАП

- Рассказать маме о предстоящем проф. осмотре узкими специалистами. Дать направление на диагностическое исследование.
- Пригласить на очередной прием к врачу.



Патронаж новорожденного —это важный этап проходит каждая семья. Посещения педиатра и медсестры помогают справиться со многими проблемами. Медицинские работники обучат всему необходимому по уходу и развитию ребенка, и научат правильно заботиться о крохе с первых дней ЖИЗНИ.



В случае отказа родителей от патронажа, составляется документ – заявление, в котором обязательно указывается причина нежелания прибегать к патронажу. После этого ответственность за здоровье и жизнь малыша целиком и полностью лежит на родителях, нужно это учитывать при отказе от помощи специалистов.

**Спасибо за
внимание!**

