

Основная информация о ВИЧ-инфекции.



***Действуй безопасно!
Защити себя и своих близких!***

ВИЧ в России и Кемеровской области

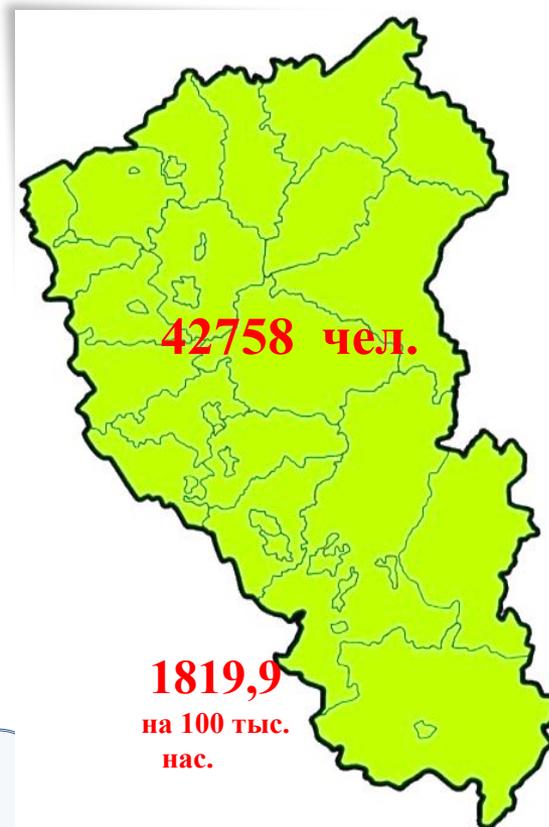
- В России регистрируется около 300 заражений ВИЧ ежедневно,
- Каждый час в России появляется 10 новых ВИЧ-инфицированных
- Всего в России зарегистрировано около 2 млн. больных ВИЧ-инфекцией.
- В Кемеровской области на 01.01.2020 года зарегистрировано более 40000 больных ВИЧ-инфекцией.
- В г. Кемерово насчитывается около 10 тысяч инфицированных ВИЧ
- Каждый день в Кемеровской области регистрируется до 20 новых случаев ВИЧ-инфекции
- Более 66% при незащищённом сексуальном контакте.

ВИЧ в России и Кемеровской области

- Все возрастные и социальные группы подвержены заболеванию.
- Определить наличие ВИЧ по внешним признакам невозможно.
- ВИЧ передаётся от одного человека другому.

ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ ПО ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В РФ, КО

- На 01.01.2020г. в России зарегистрировано **более 2 млн.** ВИЧ-инфицированных граждан.



- Живущие с установленным диагнозом ВИЧ-инфекция, составляют **в России -0,5%** всего населения страны **в КО – 1,6%**.

**Пораженность населения ВИЧ Кемеровская область
от 0,4% - 2,4%**

Почему ВИЧ-инфекция требует особого внимания?

ВИЧ-инфекцию трудно выявить, т.к. она никак не проявляется на протяжении нескольких лет

Инфицированные люди (если человек не обследовался на ВИЧ) не подозревают о своем диагнозе, являясь неумышленным источником инфекции

После заражения имеется длительный период (до 6 мес.), когда тест на ВИЧ отрицательный, а человек уже является источником инфекции

ВИЧ-инфицированный человек передает инфекцию другим людям через 24-72 часа после заражения и до конца жизни

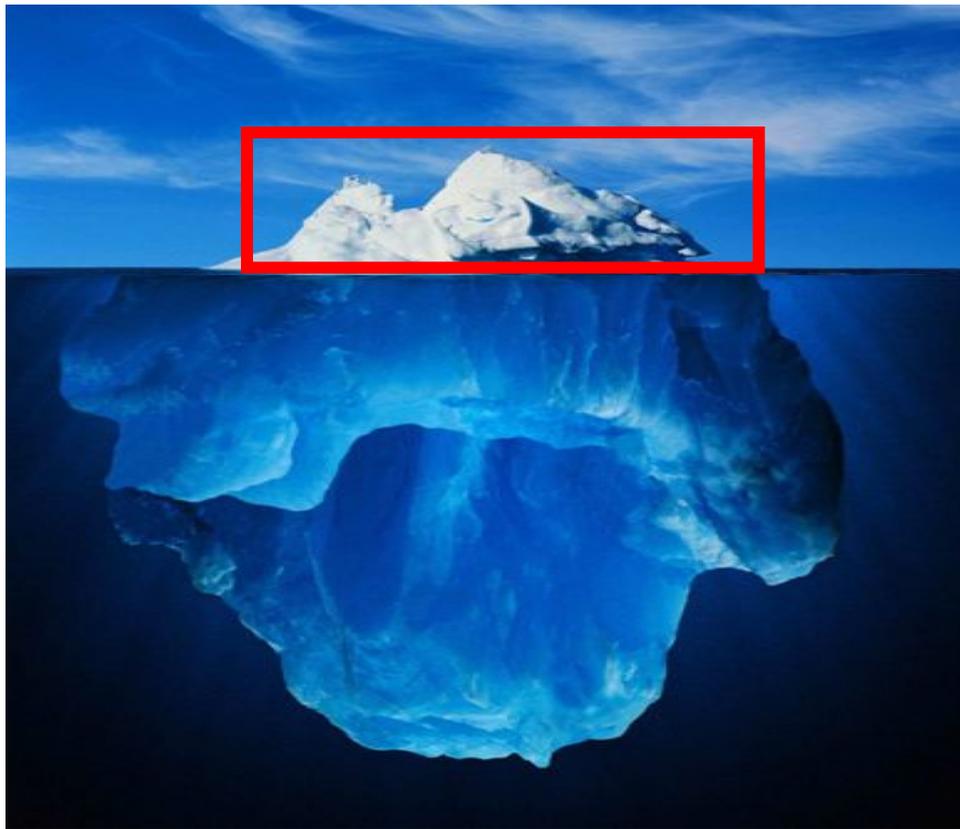
ВИЧ-инфекция неизлечима

Инфекция передается естественными путями передачи, предусматривающими получения удовольствия

Отсутствие профилактической вакцины

Стигматизация и дискриминация ВИЧ-инфицированных обществом

Эпидемия ВИЧ-инфекции – «айсберг»



**Пораженность населения ВИЧ Кемеровская область
от 0,4% - 2,4%**

РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ВИЧ-инфекции

этапы развития ВИЧ / СПИД

период «окна»



от 2-х недель
до 6 месяцев

ВИЧ-инфекция



поражение иммунной
(защитной) системы
организма

стадия СПИД



иммунная система перестает
работать должным образом:
наступает ее
«недостаточность»



Жизненный цикл ВИЧ

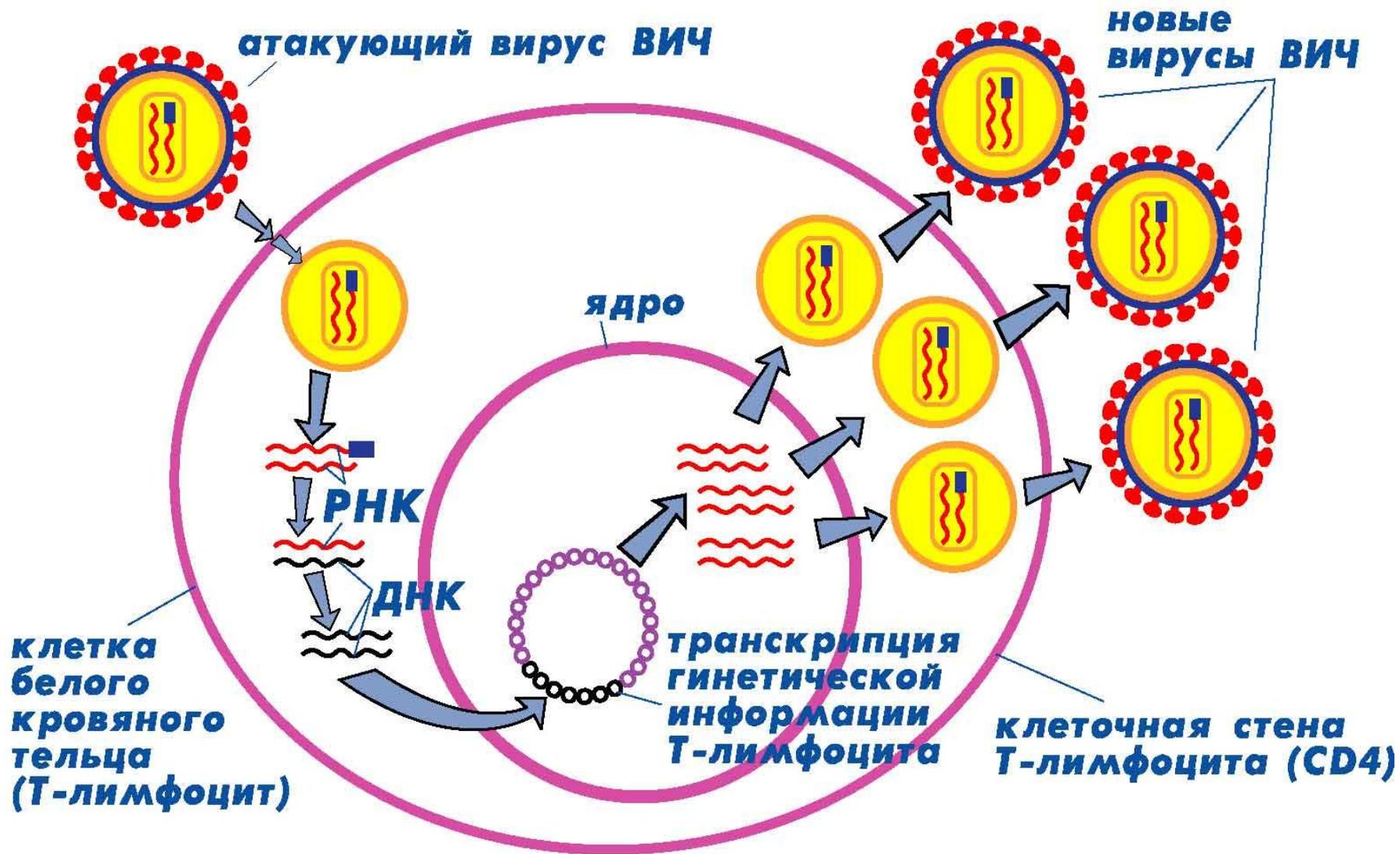
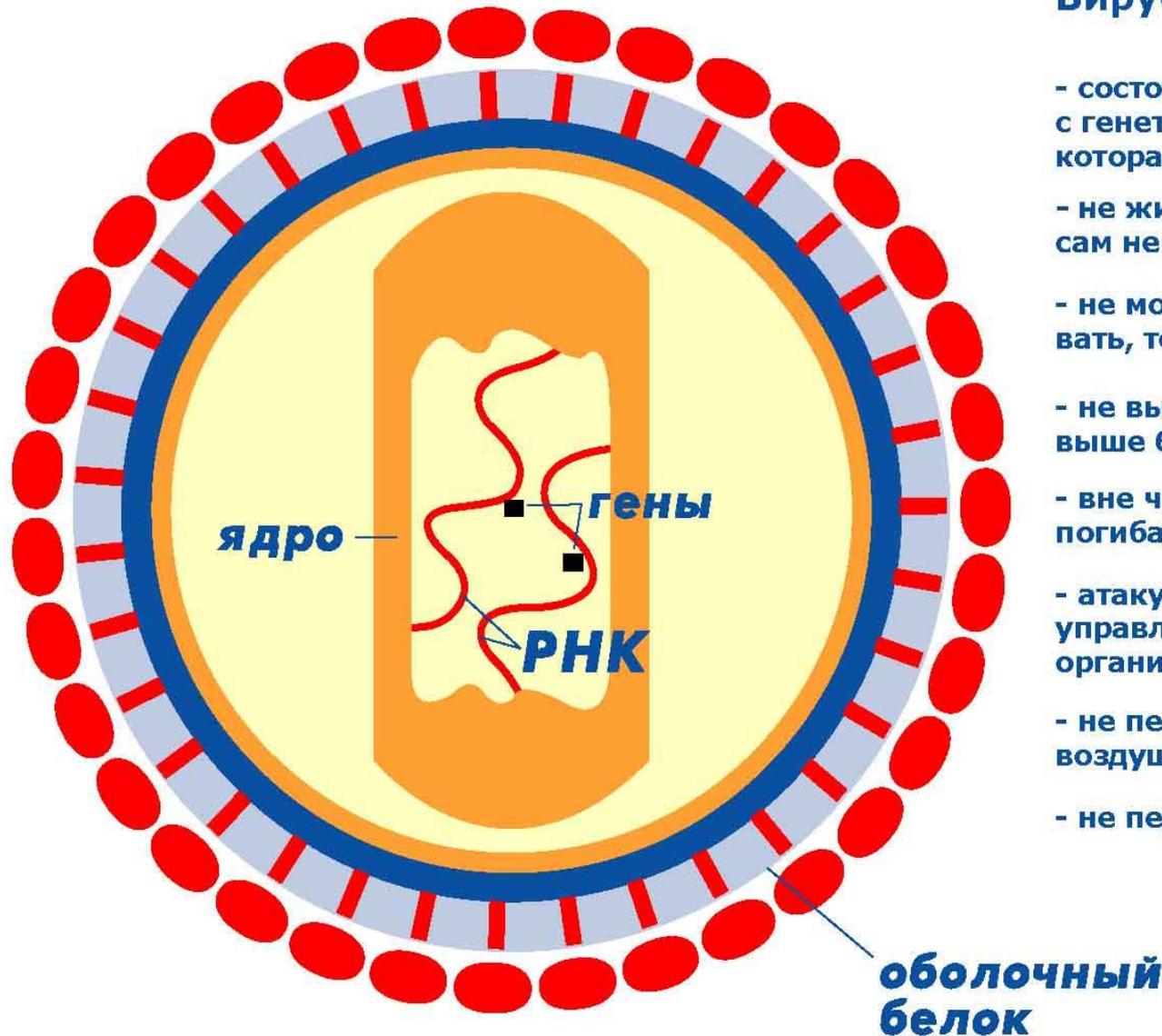


Схема вируса ВИЧ

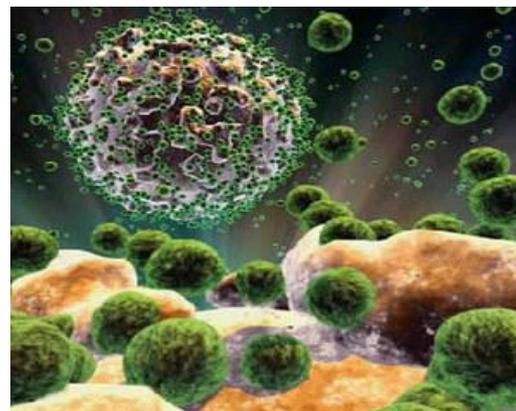


Вирус ВИЧ:

- состоит из молекулы РНК с генетической информацией, которая находится в оболочечном белке
- не живой организм, сам не может размножаться
- не может самостоятельно существовать, только внутри другой клетки
- не выдержит температуру выше 60 градусов
- вне человеческого организма погибает в течение 24 часов
- атакует Т-лимфоциты, которые управляют иммунной системой организма
- не передается капельно-воздушным путем
- не передается животным

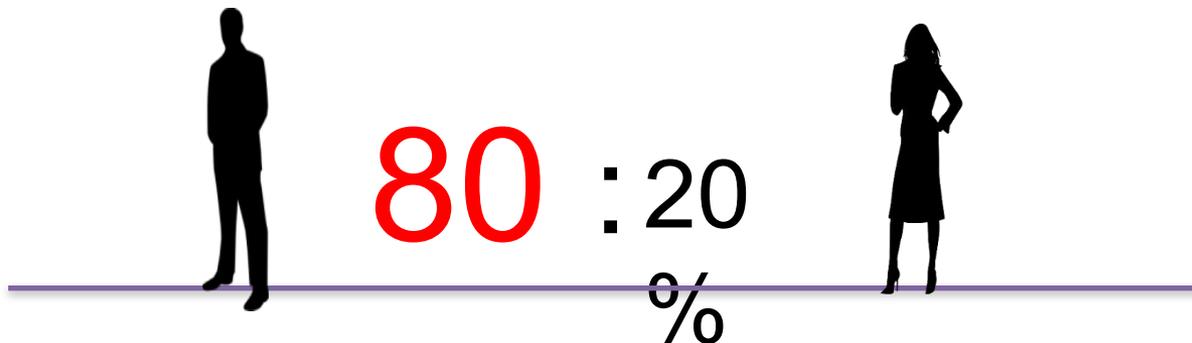
ВИЧ – вирус иммунодефицита человека, который поражает клетки иммунной системы. Другими словами, ВИЧ уничтожает то оружие, с помощью которого организм человека противостоит различным заболеваниям.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита, который развивается на фоне ВИЧ - инфекции.



Портрет ВИЧ-позитивного 15-29 лет в Кемеровской области

выявленного в период 2000-2001 года



15-19 лет – 15,3%; 20-29 лет – **65%**



Социально-благополучный слой населения – 14%,

Социально-неблагополучный слой

населения – **86%**

Портрет ВИЧ-позитивного Кемеровской области выявленного в 2019 году.



59,1
%



Социально-благополучный слой населения – 34 %
в т.ч. учащиеся – 0,7%

Заболеваемость среди молодежи

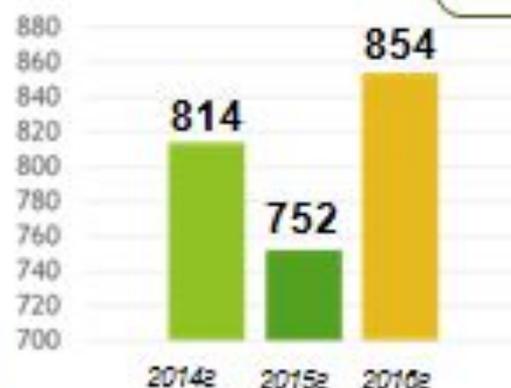
- В возрасте от 15 до 29 лет в 2000 году выявлено 15,3% от общего числа выявленных ВИЧ-инфицированных, в 2019 году на данную группу пришлось 1,6%

Основной путь заражения среди лиц от 15 до 29 лет половой путь передачи на протяжении 3 лет



*В Кемеровской области ежегодно завершают беременность
родами в среднем 800 ВИЧ-инфицированных женщин*

на 01.01.2019г. состоит с ВИЧ-инфекцией
630 детей



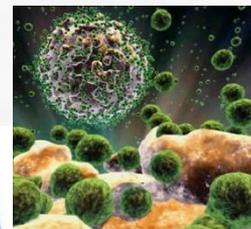
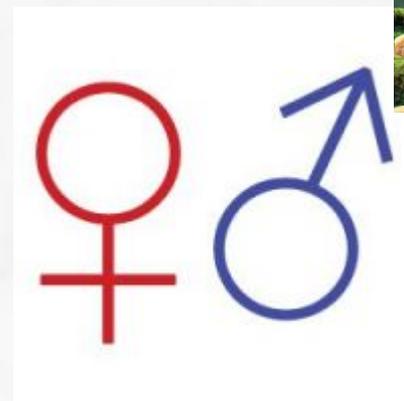
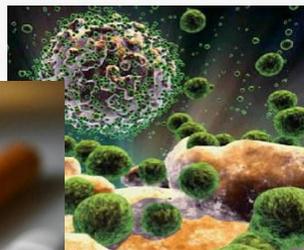
**Количество обследованных
половых партнеров беременных:**

- в 2018г.- 18404 чел.- 132 чел. ВИЧ+/0,72%
- в 2017г.- 15395 чел.- 203 чел. ВИЧ+/1,3%
- в 2016г.- 19593 чел.- 186 чел. ВИЧ+/0,95%
- в 2015г.- 18198 чел.-156 чел. ВИЧ+/0,9%



Код обследования полового партнера
беременной - **118 (муж бер.)**

*Любой человек может заразиться ВИЧ,
если будет практиковать рискованное
поведение*

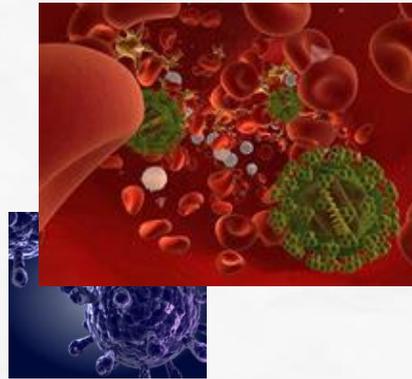


Пути передачи ВИЧ - инфекции (как передаётся ВИЧ)

Половой путь



Парентеральный (контакт «кровь- кровь»)



Вертикальный путь

(От ВИЧ-инфицированной мамы ребенку)

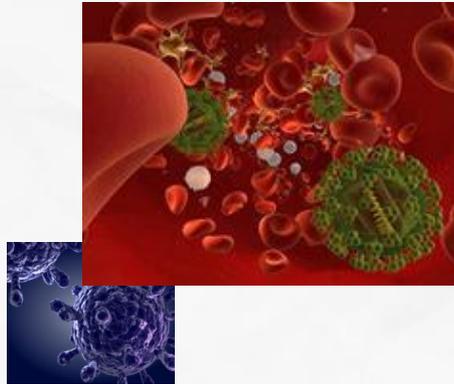


Пути передачи ВИЧ - инфекции (как передаётся ВИЧ)

Парентеральный (через кровь).

Ситуации риска:

- ✓ введение внутривенных наркотиков,
- ✓ использование нестерильного инструмента для пирсинга, тату, маникюра.



Пути передачи ВИЧ – инфекции (как передаётся ВИЧ)

Половой путь - любой незащищённый (без использования средств защиты) сексуальный контакт.

Ситуации риска:

- ✓ Раннее начало половой жизни,
- ✓ Чем больше половых партнёров, тем выше риск инфицирования ВИЧ,
- ✓ Под влиянием алкоголя и наркотиков риск инфицирования увеличивается,
- ✓ Наличие инфекций, передаваемых половым путём, повышают риск инфицирования.



Пути передачи ВИЧ - инфекции

От ВИЧ-инфицированной мамы ребенку (вертикальный путь)

- ✓ во время беременности,
- ✓ родов,
- ✓ грудного вскармливания



Риск инфицирования ВИЧ вирусами гепатитов В и С при случайном уколе иглой, половом контакте и перинатально

Пути инфицирования	Вирус гепатита В	Вирус гепатита С	ВИЧ
Один случайный укол иглой	До 31%	До 10%	0,3%
Один половой контакт без презерватива с инфицированным партнёром	12%	0,1-10%	1%
Перинатально от матери ребёнку	До 90% (если не проводилась профилактика)	6% (при сочетании с ВИЧ: 14-17%)	До 45% (если не проводилась профилактика)

Риск инфицирования ВГВ, ВГС и ВИЧ

Возбудитель	Минимальная инфицирующая доза, вирусных частиц	Передача посредством укола полрой иглой
Вирус гепатита В	1-10	6 – 31%
Вирус гепатита С	10.000	3 – 10%
ВИЧ	100.000	до 0,3%

принимаете душ



плавае
в бассейне



укушены
насекомым



разговариваете
друг с другом



пожимаете руки



целуете



ВИЧ не передаётся, когда вы

пользуетесь
общим туалетом



пользуетесь
общей посудой

играете



остаётесь друзьями



идёте в школу



обнимаете
друг друга





Выявить наличие ВИЧ в организме можно только при лабораторной диагностике- сдав кровь из вены. Необходимо помнить, что у ВИЧ-инфекции есть период «окна», «серонегативного окна» -период с момента заражения до появления антител, т.е. период, когда вирус в организме может быть, но выявить антитела к вирусу и сам вирус ещё невозможно.

Продолжительность этого периода составляет 3 месяца (т.е. через указанный промежуток времени после предполагаемой опасной ситуации результат обследования будет достоверный).

Кому необходимо сдать тест:

- ✓ *Если ты хотя бы раз вступал в половой контакт без презерватива или употреблял наркотики.*
- ✓ *Парам, которые решили отказаться от использования презерватива.*
- ✓ *При планировании беременности обоим будущим родителям, т.к. раннее выявление ВИЧ позволит предпринять меры для защиты будущего ребёнка от заражения.*

ВИЧ инфекция – болезнь поведения



Избежать заражения

возможно, соблюдая

определенные правила

безопасного поведения



Меры профилактики ВИЧ-инфекции.

Действуй безопасно! Защити себя и своих близких!

1. Воздержись от раннего начала половой жизни.
2. Если есть опыт сексуальных отношений:
 - ✓ воздерживайся от сексуальных контактов без презерватива.



Меры профилактики ВИЧ-инфекции. (продолжение)



3. Не употребляй наркотики.
4. Тату , пирсинг делай в специализированных учреждениях.

Меры профилактики ВИЧ-инфекции. (продолжение)

5. Используй только свои личные средства гигиены (бритвенные станки, зубные щетки).
6. Используй только свои личные маникюрные инструменты(или делай маникюр в специализированном учреждении стерильным инструментом).

Помните, презерватив может предостеречь не только от нежелательной беременности

*Латекс – многослойный
полимер, обработанный
силиконовой смазкой,
что предотвращает
заражение
ВИЧ-инфекцией*

**эффективность
презерватива
зависит от качества,
срока годности и правильного
использования**



Невыдуманные истории

- Маша и Сергей дружили со школы. Продолжилась их дружба и после окончания школы. Поступили в один институт. Сергея призвали в армию. Там он однажды, будучи в увольнительной, когда до конца службы оставались считанные месяцы воспользовался услугами «девушек по вызову». По возвращению из армии Сергея, все складывалось отлично-сыграли свадьбу, готовились стать родителями. Но у Маши врачи женской консультации выявили ВИЧ-инфекцию , тот же диагноз был у Сергея, который и заразил Машу. Будущее ребенка также было под угрозой

Невыдуманные истории

- Наталья, 18 лет . Студентка 1 курса одного из ВУЗов. Приехав на выходные в свой родной город отправилась на дискотеку, где встретила своего знакомого Игоря, с которым вместе провела время до утра. Спустя 3-4 месяца в институте, в котором училась Наталья проводилась акция по безвозмездной сдаче крови, сдала кровь и Наталья, но в крови при проверке обнаружилась ВИЧ. В жизни Натальи Игорь был первый половой партнер. Впоследствии установлено, что Игорь уже состоял на учете в Центре СПИД, о своем диагнозе Наталье ничего не сказал. Наталья, как показало время поступала также, в течение 2 лет заразила 2 молодых людей

Невыдуманные истории

- Михаил, 19 лет, женат, имеет ребенка. Во время одного из праздников, будучи в нетрезвом состоянии встретил старого друга, с которым продолжил употребление «горячительных напитков». Во время распития между ними произошла ссора, а затем и драка, причем дрались жестко, вплоть до «кровопролития». Немного погодя друзья помирились, вытерли кровь одним полотенцем и продолжили распитие спиртного. Через несколько месяцев Михаил попал в больницу, где он сдал кровь на ВИЧ, анализ оказался «положительный», супруга оказалась здорова. Единственный источник заражения был установлен, им оказался ВИЧ-инфицированный друг, с которым произошла драка.

Невыдуманные истории

- Анна, 18 лет. Незамужем, половые контакты отрицает. Имеет пирсинг, тату, которые сделаны на квартире у различных мастеров. Эпидемиологическим расследованием установлено, что это единственная причина возникновения ВИЧ.

Невыдуманные истории

- Юлия, 19 лет, замужем, имеет ребенка. Однажды поссорившись с мужем пришла к подруге, которая предложила ей «снять стресс», применив инъекционные наркотики. Прошло какое-то время, с мужем девушка помирилась, с которым решились на 2 ребенка При сдаче крови в женской консультации у нее был обнаружен ВИЧ, муж оказался здоров. Семья распалась

Невыдуманные истории

- Светлана, 23 года, студентка выпускного курса одного из ВУЗов города. Познакомилась с молодым человеком, отношения развивались с ним бурно-рестораны, кафе, цветы, подарки. У молодого человека очень обеспеченные родители, которые ничего не жалели для сына-и машина, и квартира. Светлана была счастлива, она чувствовала, что молодой человек в нее влюблен, да и сама она к нему была неравнодушна. Но однажды Светлана поняла, что не все у них так гладко и ее парень изредка употребляет наркотики. После этого она поспешила расстаться с молодым человеком навсегда, но этого не произошло, ввиду того, что с виду успешный парень оказался

Невыдуманные истории (продолжение)

- ВИЧ-инфицированным, и уже давно стоял на учете в Центре СПИДа, о своем диагнозе знал, заразился через наркотики. Услышав от девушки, что та хочет с ним расстаться сообщил о диагнозе. Светлана поспешила сдать кровь и результат оказался положительный. Решением ее было связать жизнь с наркоманом, который заразил ее ВИЧ, объяснила она свой выбор тем, что боится заразить еще кого-либо.

Повторим: как можно заразиться?

- При попадании вируса в кровь (например, при переливании)
- При сексуальных контактах без использования презерватива
- В результате попадания вируса в кровь при использовании нестерильных шприцев
- От ВИЧ-инфицированной матери к ребенку во время беременности, родов и вскармливания грудью



<i>Дружески целоваться</i>	<i>Утолять жажду из общего питьевого фонтанчика</i>
<i>Сидеть за одной партой</i>	<i>Пользоваться общей туалетной комнатой</i>
<i>Читать одну и ту же книгу</i>	<i>Дать на временное пользование ручку или карандаш</i>
<i>Совместно посещать бассейн</i>	<i>Принимать пищу за одним столом</i>
<i>Ехать в одном автобусе</i>	<i>Играть в одной спортивной команде</i>
<i>Купаться в одной реке</i>	<i>Обмениваться рукопожатиями</i>
<i>Спать в одной комнате</i>	<i>Кашлять и чихать в одной комнате</i>
<i>Целоваться в губы</i>	<i>Быть укушенным ВИЧ-больным</i>
<i>Иметь половые связи</i>	<i>Использовать чужую зубную щетку</i>
<i>Помогать при обработке ран</i>	<i>Пользоваться чужой бритвой</i>

12 правил безопасного поведения в отношении ВИЧ/СПИДа

- 1. Я не курю**
- 2. Я не употребляю алкоголь**
- 3. Я никогда не употребляю наркотики**
- 4. Я не пользуюсь не стерильными инструментами для прокалывания ушей, тату, пирсинга, бритья**
- 5. Я откажусь от медицинских услуг, если не уверен(а), что инструменты стерильные**
- 6. Для маникюра или бритья использую только мои личные инструменты**

16 правил безопасного поведения в отношении ВИЧ/СПИДа

- 7. Я всегда соблюдаю правила личной гигиены**
- 8. Я исключаю случайные половые контакты**
- 9. При половых контактах я использую презерватив**
- 10. У меня будет/есть постоянный половой партнёр**
- 11. Если у меня был/будет риск заражения ВИЧ, я сдам кровь на анализ**
- 12. Я знаю, как заражаются ВИЧ, и как я могу защитить себя**

Я БУДУ
ЖИТЬ

[HTTP://WWW.WALLPAPERS.RU](http://www.wallpapers.ru)
[HTTP://WWW.DOLPHIN-5.RU](http://www.dolphin-5.ru)

С 4.3
Т 2.





Высыпания с образованием корочек, эрозий



Поражения на коже плохо заживают



Автономная Некоммерческая Просветительская Организация "АСЕТ" (АНПО "АСЕТ")
445035, г.Тольятти, а/я 1324, ACET@attack.ru



Рак кожи - саркома Капоши на ноге



Мужчина с болезнью кожи (болезни кожи часто сопутствуют СПИДу).



17-летняя девушка со своей мамой из Уганды. Заразилась в 15 лет от парня, с которым имела половую связь. Умерла от уменьшения веса.



ГБУЗ Кемеровской области
«Кемеровский областной центр по профилактике
и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»

Появились вопросы?!
Информационный телефон по ВИЧ/СПИД в
г. Кемерово:

78-03-30

(ежедневно с 8 до 16 часов,
кроме выходных и праздничных дней)

Подписаться в Instagram: [Kem_aids42](#)

[Vk.com/clubaids](#)

г. Кемерово, пр. Ленина, 121-б,
тел. (3842) 54-12-10,
www.kemspid.ru





ГБУЗ Кемеровской области
«Кемеровский областной центр по профилактике
и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»

Благодарю за



г. Кемерово, пр. Ленина, 121-б,
тел. (3842) 54-12-10,
www.kemspid.ru

