

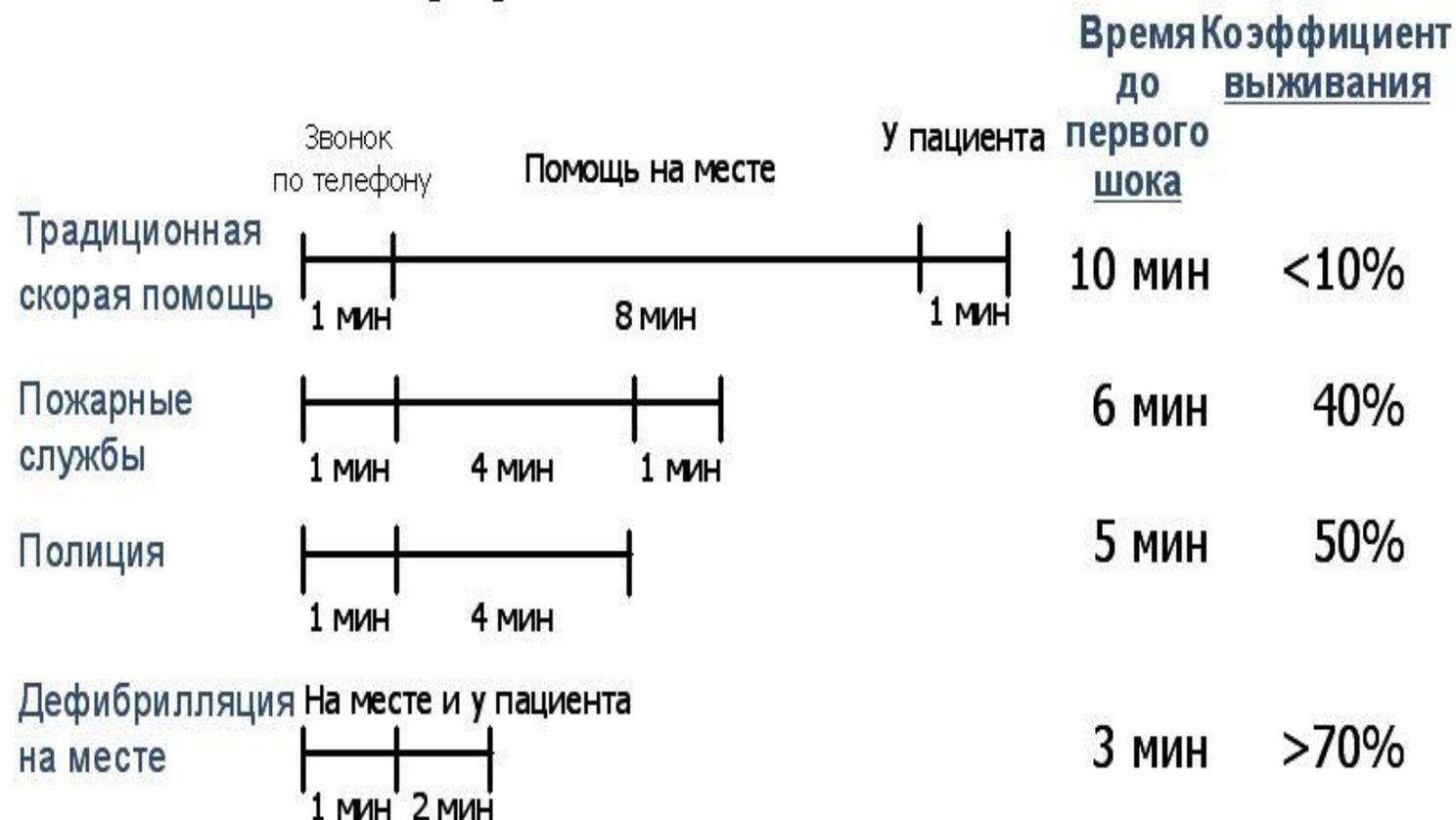


Basic Life Support



- **В конце обучения курса участники должны уметь:**
 - Как осматривать пострадавшего без сознания.
 - Как производить нажатия на грудную клетку и выполнять искусственное дыхание.
 - Как обеспечить пострадавшему безопасную позицию.

Время реакции и коэффициент выживания



Коэффициент выживания возрастает на 10% за минуту.



«Цепочка» выживания





Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

**Возобнови проходимость
дыхательных путей**

Проверь дыхание

Позвони 103/112

30 нажатий

2 вдоха



Безопасность места происшествия

Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

**Возобнови проходимость
дыхательных путей**

Проверь дыхание

Позвони 103/112

30 нажатий

2 вдоха

Место

Угрозы

Жертвы

Свидетели



Сознание



Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Возобнови проходимость
дыхательных путей

Проверь дыхание

Позвони 103/112

30 нажатий

2 вдоха

© ЕКС



Сознание



1. Осторожно потряси за плечо

2. Спроси “Вы в порядке?”

3. Если есть ответ

- **Оставь в том положении, в котором нашли пострадавшего.**
- **Выясните причину, что случилось**
- **Не оставляйте пострадавшего, следите за его состоянием.**

© ЕКС



Позовите на помощь



Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Возобнови проходимость
дыхательных путей

Проверь дыхание

Позвони 103/112

30 нажатий

2 вдоха



Проходимость дыхательных путей



Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Возобнови проходимость
дыхательных путей

Проверь дыхание

Позвони 103/112

30 нажатий

2 вдоха

©ІКС



Проверь дыхание



Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Возобнови проходимость
дыхательных путей

Проверь дыхание

Позвони 103/112

30 нажатий

2 вдоха



Проверь дыхание



- Слышу
- Вижу
- Ощущаю

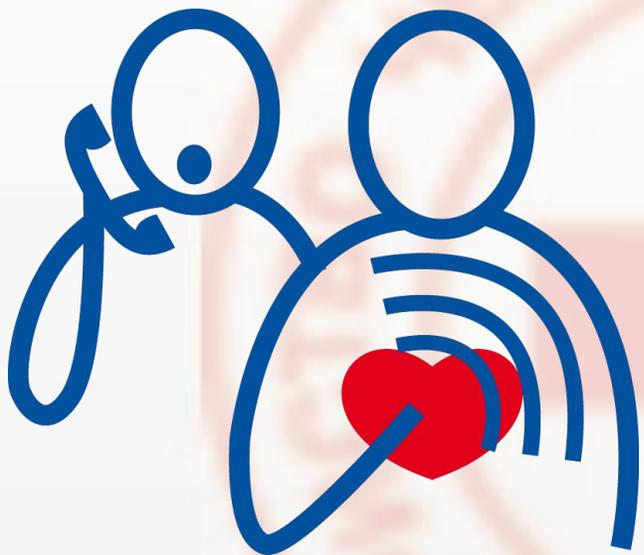
©ІКС



Агонирующее дыхание

- Наблюдается короткое время после остановки сердца в 40%
- Можно описать как едва слышное, тяжелое, «дышит задыхаясь»
- **Признак остановки сердца**





Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Возобнови проходимость
дыхательных путей

Проверь дыхание

Позвони 103/112

30 нажатий

2 вдоха



30 нажатий на грудную клетку



Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Возобнови проходимость
дыхательных путей

Проверь дыхание

Позвони 103/112

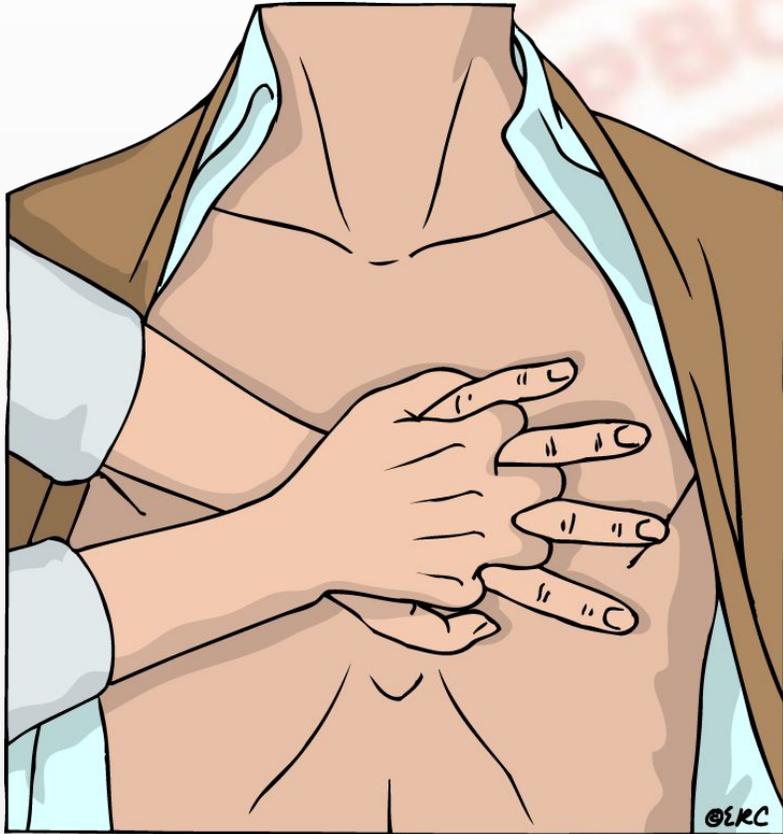
30 нажатий

2 вдоха

©СРК



Нажатие на грудную клетку

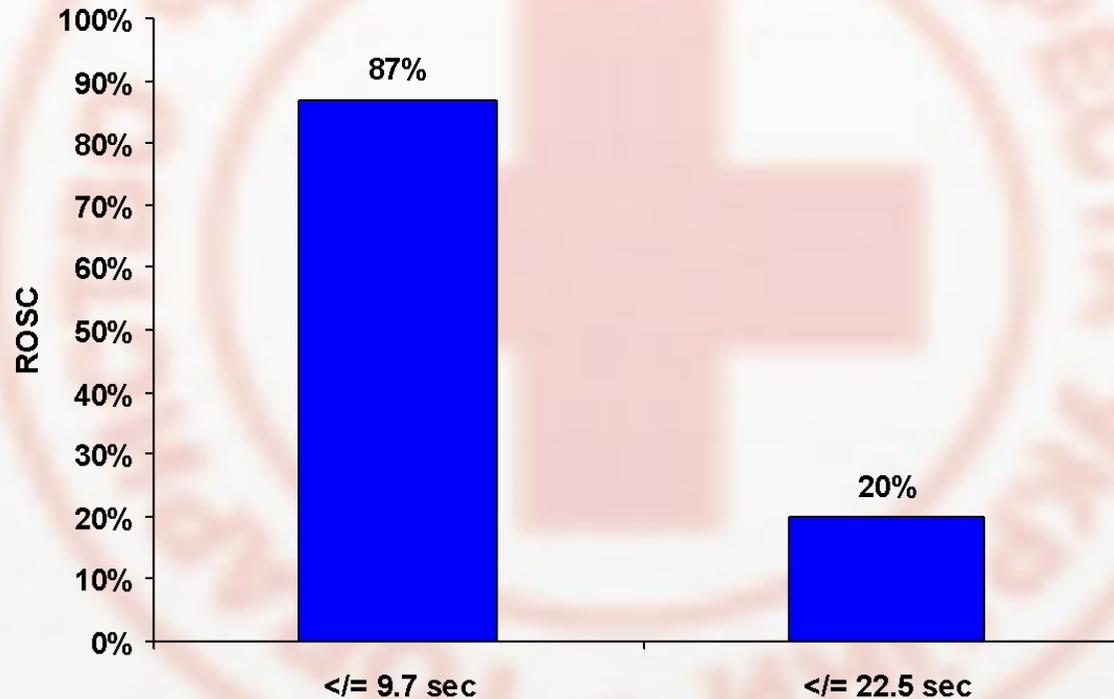


- Расположи руки на грудине
- Используй удобный «замок»
- Нажатия
 - Частота 100-120 нажатий/мин
 - Глубина 5-6 см
- Если есть возможность
меняйте спасателя каждые 2
минуты



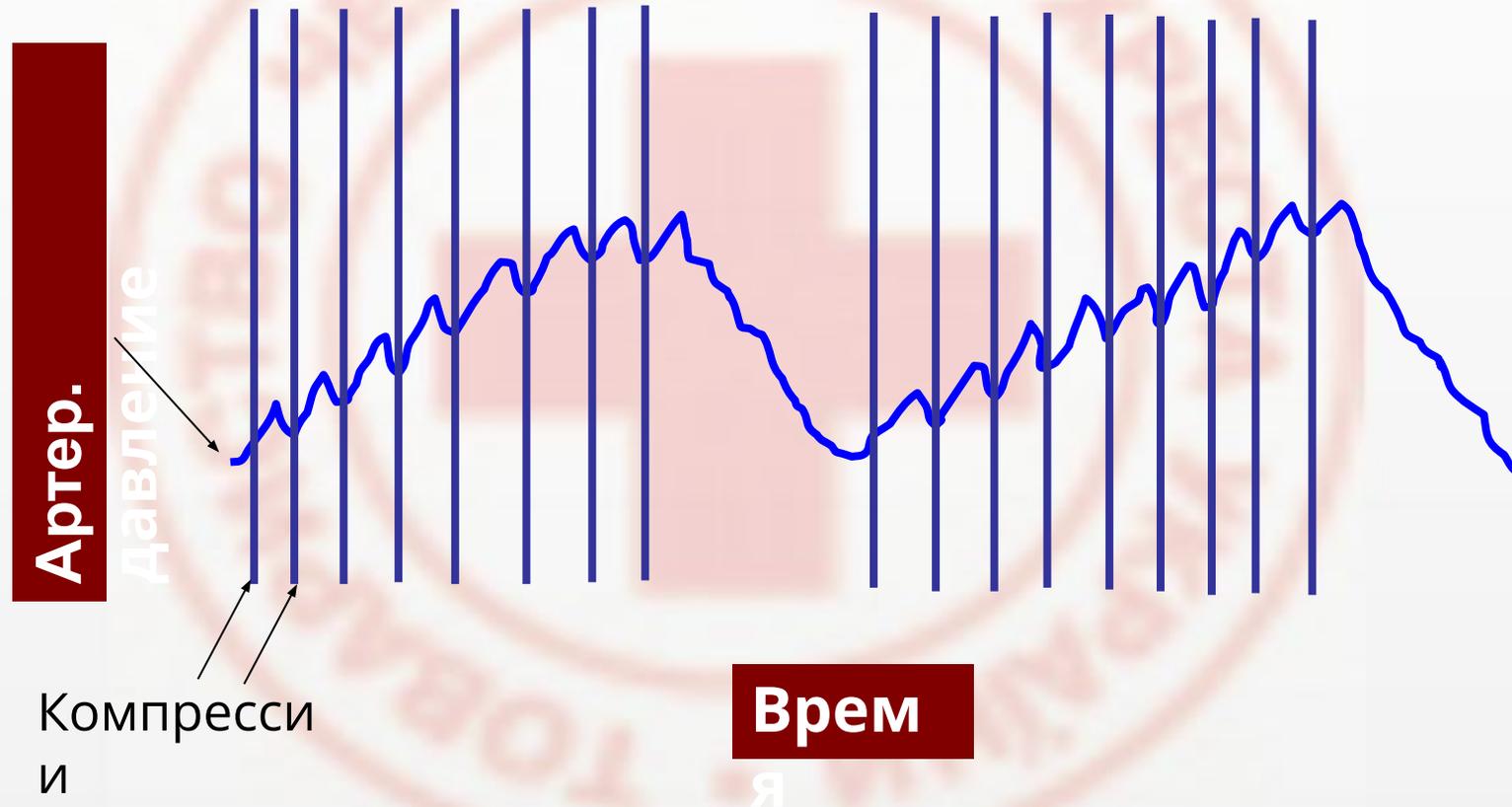
Перерывы в компрессиях

Зависимость восстановления спонтанного кровообращения от длительности паузы перед дефибрилляцией

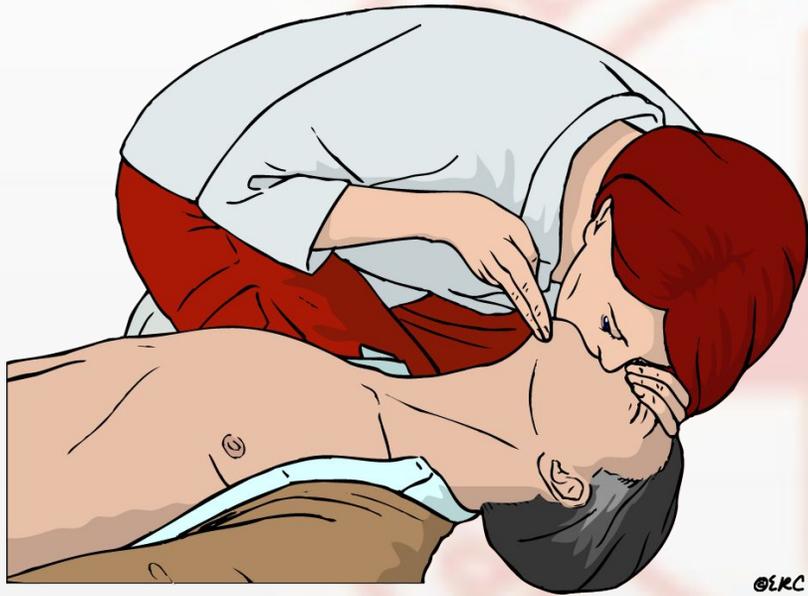


Перерывы в компрессиях

- Перерывы в компрессиях для ИВЛ могут повлиять на показатели гемодинамики



Искусственное дыхание



Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Возобнови проходимость
дыхательных путей

Проверь дыхание

Позвони 103/112

30 нажатий

2 вдоха

© ЕКС



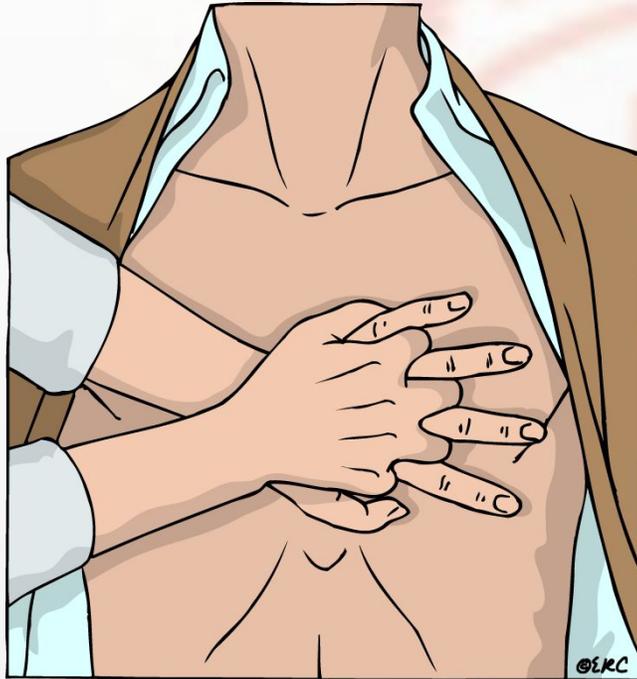
Искусственное дыхание



- Зажмите ноздри
- Сделайте нормальный вдох
- Охватите губами рот пострадавшего
- Выполните вдох - 1 секунда
- Подождите пока грудная клетка пострадавшего не возвратится в исходное положение
- Повторите



Сердечно-легочная реанимация



30

2

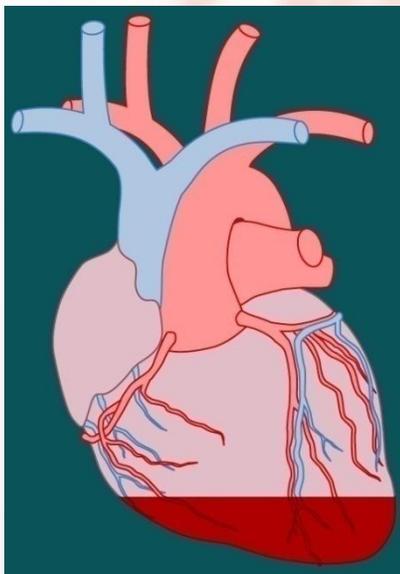


© IIRC

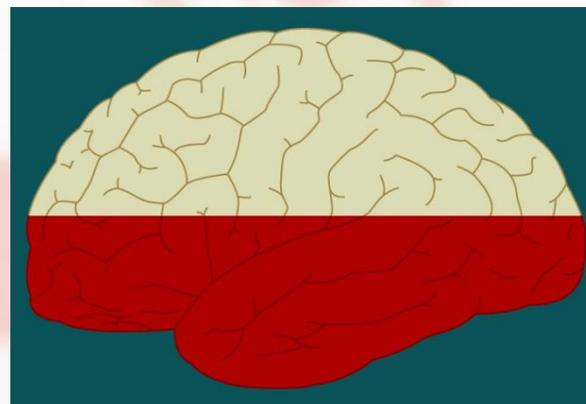


Перфузия

**Ручной массаж сердца обеспечивает
минимальное кровоснабжение
сердца и мозга**



**10% - 20% от
нормального
миокардиального
кровотока**



**30% - 40% от
нормального
мозгового кровотока**





Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

**Возобнови проходимость
дыхательных путей**

Проверь дыхание

Позвони 103/112

30 нажатий

2 вдоха



**Если у пострадавшего
возобновилось нормальное
дыхание – переведи его в
стабильное положение**





©IRC



©IRC



©IRC



©IRC



МОЛОДЕЖНОЕ ДВИЖЕНИЕ КРАСНОГО КРЕСТА В КИЕВЕ

- Техника используемая у взрослых - применяется у детей
- Нажатие на грудную клетку $1/3$ от толщины грудной клетки



© Е. К. С.



Вопросы ?





Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

**Возобнови проходимость
дыхательных путей**

Проверь дыхание

Позвони 103/112

30 нажатий

2 вдоха



