



СКАЖЕМ  
НАРКОТИКАМ **НЕТ!!!**

- Наркомания – это тяжёлая телесная болезнь. Продолжительность жизни наркоманов не превышает 30-40 лет. Иногда их жизнь обрывается в самом юном возрасте.

# Почему люди используют наркотики?



- **Основные причины склонности к наркотикам – заниженная самооценка, чувства стыда, вины, одиночества и горя.**

- Для наркоманов наркотики – наиболее быстрый и довольно доступный способ достичь иллюзии внутренней удовлетворённости, отгородиться от проблем.

# Последствия наркотической зависимости.

1. **Психические:**  
человек теряет  
интерес к работе,  
зависит от  
наркотика, его  
преследует  
непреодолимое  
желание принять  
дозу, усиливается  
депрессия,  
деградирует  
личность.



**2. Социальные: человек теряет близких, друзей, работу, идёт на преступления.**

**3. Физические: «ломки»,  
сопровождающиеся множеством  
тяжостных симптомов,  
заболевания: токсикоз мозга,  
печени, почек; воспалительные  
заболевания вен; СПИД,  
вирусные гепатиты и т.д.**

# Как не стать жертвой наркомании.



- Прежде чем приобретать порцию наркотиков, хорошенько подумай – это не даст тебе ничего хорошего, кроме проблем.
- Ни в коем случае не соглашайся передать кулёк или пакетик с сомнительным содержимым даже своему другу (чаще всего так и влипают в грязные истории).

- Каким бы заманчивым не показалось предложение попробовать немного «счастья» - откажись (бесплатным бывает только сыр в мышеловке).
- И, наконец, всегда помни, что НАРКОТИКИ – ЭТО САМООБМАН, ЭТО ЗАВЕДОМАЯ ОБРЕЧЁННОСТЬ, ЭТО ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ БОЛЕЗНЬ, ЭТО ПРЕСТУПНОСТЬ, ЭТО ПРЕЖДЕВРЕМЕННАЯ СМЕРТЬ!

**НАРКОМАНИЯ – ЭТО ПУТЬ В БЕЗДНУ.  
ПОДУМАЙ О ПОСЛЕДСТВИЯХ!!!**

