



# ***Профилактика травматизма***



**Травма – это телесное повреждение при ранении.**

**Повреждения, которые повторяются в определенной группе населения, называется **травматизмом.****

**В нашей республике травматизм во всех его проявлениях занимает 2 место в структуре заболеваемости, а как причина выхода на инвалидность – 3 место.**

**В Казахстане ежегодно более 600 тысяч человек получают различные повреждения, из них 22% составляют дети, 78% - подростки и взрослые.**

# Виды травматизма:

- Бытовой травматизм (70%) – это повреждения, получаемые в домашних условиях (дом, квартира, двор, лестничная площадка).
- Уличный травматизм – самый тяжелый вид детского травматизма, с наибольшим количеством смертей и тяжелых повреждений опорно-двигательного аппарата.

- А) транспортный,
- Б) нетранспортный



- Школьный травматизм – это получение повреждений в школе во время перемен из-за нарушения правил внутреннего порядка.
- Спортивный травматизм – развивается во время спортивных мероприятий. Важным моментом является соблюдение техники безопасности, надежное состояние спортивного инвентаря, благоприятные условия в помещении для занятий.

- Прочий травматизм -  
последствия контакта с  
взрывоопасными веществами и  
предметами.

# Профилактика травматизма

Способы профилактики

травматизма зависят от возраста ребенка. В грудном возрасте особо важен постоянный надзор со стороны взрослых.

Ребенок растет, начинает ходить, гулять на улице и здесь необходимо максимально оградить его от травмоопасных предметов (окна, розетки, чистящие средства, ножи, бытовая техника и др.)

Чем старше становится ребенок,  
тем большую важность  
приобретает объяснение  
правил техники безопасности. И  
следующими после родителей,  
ответственными за свое  
здоровье и поведение являются  
сами дети.

# ***Правила безопасности:***

- не играй с острыми и неизвестными предметами;
- будь осторожен у открытых окон;
- соблюдай правила дорожного движения;
- не играй возле дорог или строящихся зданий;
- будь воспитанным и порядочным учеником в школе;
- соблюдай технику безопасности на уроках физкультуры

# Если случилось травмирующее происшествие, соблюдайте этапы оказания помощи:

- первый** - на месте. Он включает самопомощь и взаимопомощь лицам, оказавшимся на месте происшествия, а также помощь вызванных медицинских работников;
- второй** - при транспортировке пострадавших в лечебное учреждение;
- третий** - в лечебном учреждении.

