Чем полезны занятия вокалом?

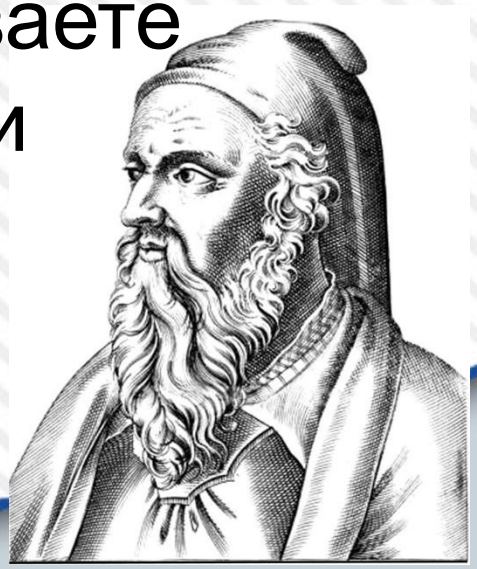
Авторы: Кожанова И.А.

fppt.com

- Профессиональное занятие вокалом благотворно влияет на здоровье человека

Аристотель и Пифагор рекомендовали пение при лечении душевных расстройств

- Во время пения вырабатываете эндорфин – гормон радости



fppt.com

Вибрация и обертоны

- Голос человека всегда вибрирует. Звук образуется в следствии прохождения воздуха через голосовые связки и колебания их.
- **Оберто́ны** (нем. *Oberton* — «верхний тон») в акустике — призвуки, входящие в спектр музыкального звука; высота обертонов выше основного тона (отсюда название).

Вибрация и обертоны

- Благодаря резонированию обертонов и головного мозга в процессе пения укрепляется иммунитет!

fppt.com

Вокал – уникально средство самомассажа

- Каждый человеческий орган имеет свою частоту вибрации
- Во время пения человек может воздействовать на больной орган, возвращая ему здоровую вибрацию

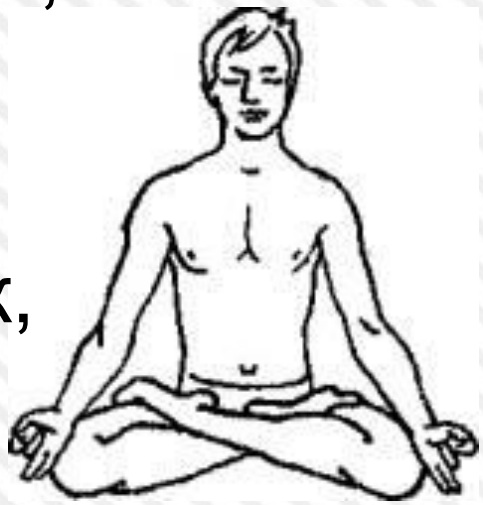
fppt.com

Вокал – искусство правильного дыхания

- Вовремя пения активно работает диафрагма
- Диафрагмальное дыхание (брюшное) – считается правильным. На нем основывается искусство пения.
- При обучении детей диафрагмальному дыханию важна регулярность

fppt.com

- Диафрагмальное дыхание используется в занятиях йогой, для похудения, улучшения состояния кожи, исправления осанки.
- Существует множество методик, выработанных вокалистами (А. Стрельникова, Б. Емельянов)



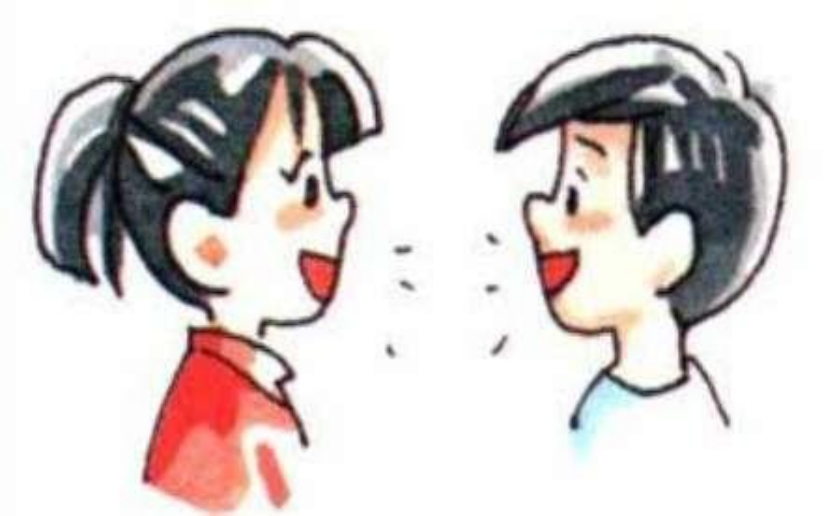
fppt.com

Пение избавляет от легкой формы заикания

- Одно из препятствий у заикающихся произношение первого звука в слове
- Ребенок слушает как поют другие, старается попадать в такт. При этом происходит сглаживание акцента

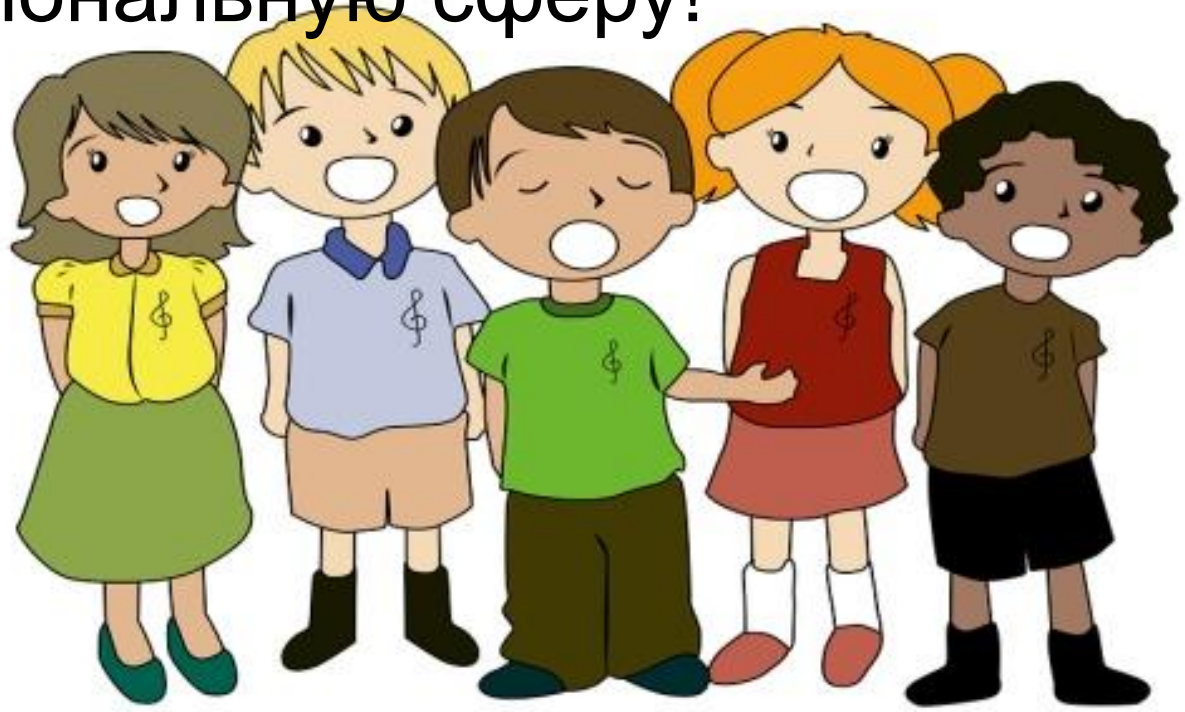
fppt.com

- Занятия вокалом совершенствует речевую функцию организма
- Для развития речи и дикции на занятиях вокалом используются артикуляционные упражнения



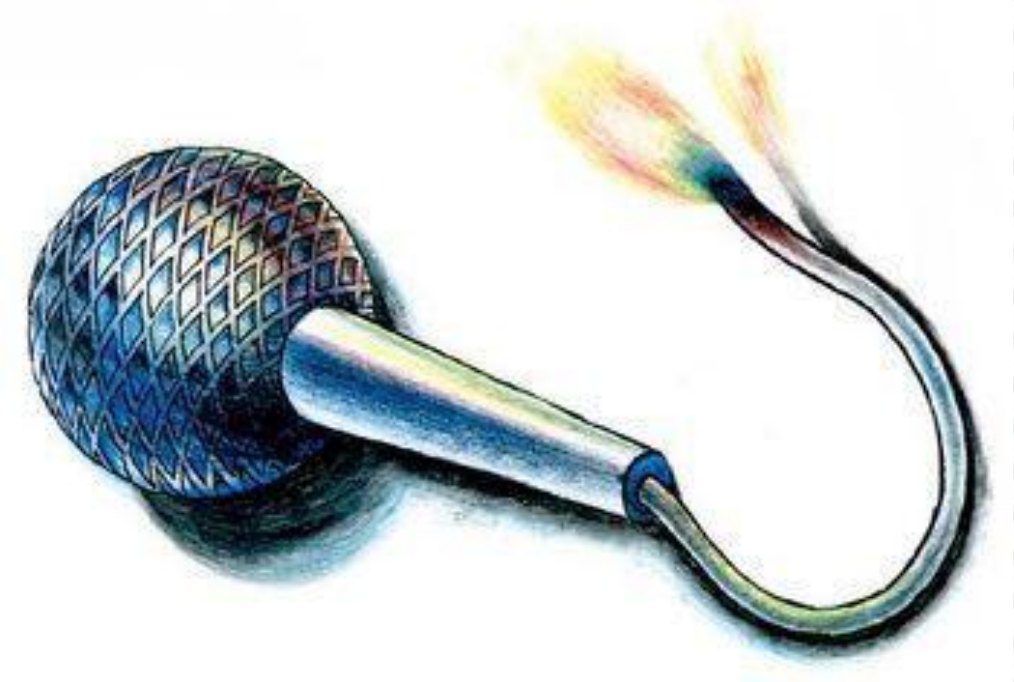
fppt.com

- Вокальное искусство оказывает положительное влияние как на физическое состояние человека, так и на эмоциональную сферу!



fppt.com

- Спасибо за внимание!!!



fppt.com