



Соревнования и спорт в туризме

ПРОЕКТ: «ЛЕКТОРИЙ ТУРКЛУБА
КФУ»

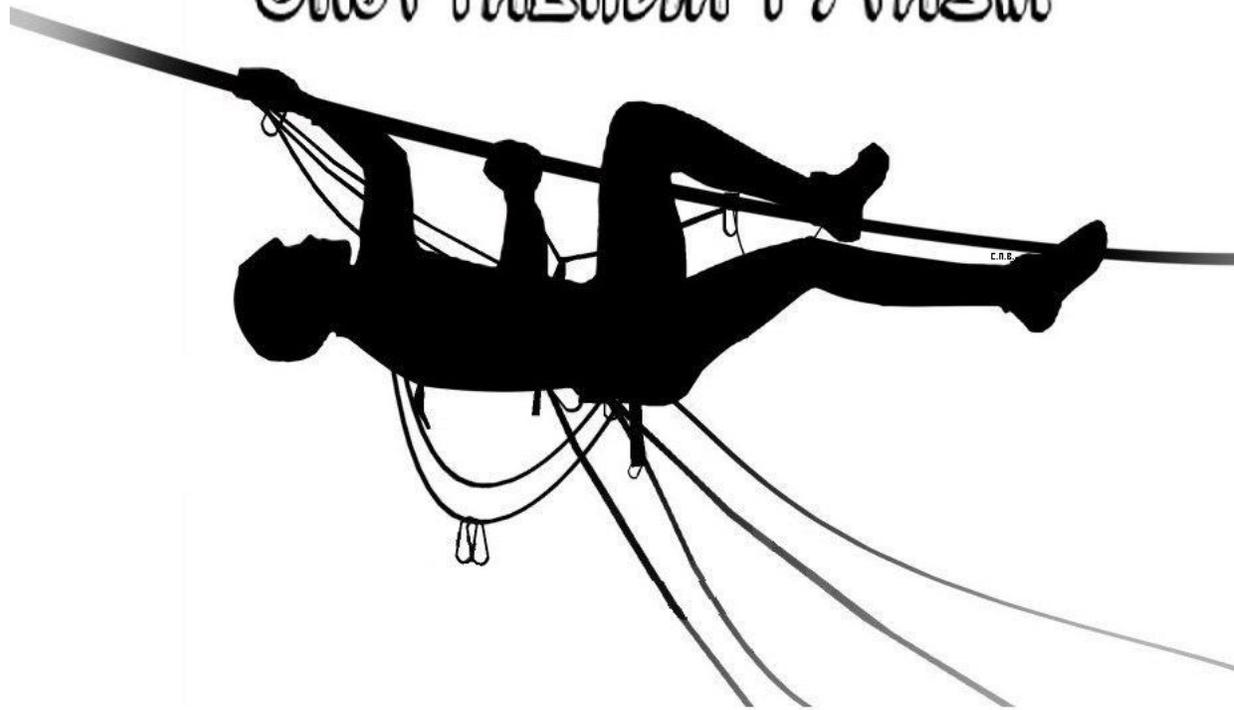


Подготовила: Миркасова Татьяна



Спортивный туризм — вид спорта, в основе которого лежат соревнования на маршрутах, включающих преодоление категорированных по трудности препятствий в природной среде (дорог и троп с различным покрытием и бездорожья, переправ, перевалов, вершин, порогов, каньонов, пещер и пр.), и на дистанциях, проложенных в природной среде и на искусственном рельефе.

СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ





Вид спорта «Спортивный туризм» включен во Всероссийский реестр видов спорта под номером 0840005411Я.

Виды спортивного туризма

- пешеходный туризм;
- лыжный туризм;
- горный туризм;
- водный туризм;
- спелеотуризм;
- парусный туризм;
- на средствах передвижения.

По возрастно-социальному признаку

- детский туризм;
- юношеский туризм;
- взрослый туризм;
- семейный туризм;
- туризм для людей с ограниченными возможностями.

Направления спортивного туризма

- число — одиночные путешествия);
- экстремальный туризм;
- дисциплина дистанции;
- Дисциплина дистанции в закрытых помещениях на искусственном рельефе;
- короткие маршруты в классе спортивных



- Развитием спортивного туризма в России занимается ФСТ (Федерация спортивного туризма России), ранее Туристско-спортивный союз России, которая объединяет более 70 коллективных членов, субъектов Российской Федерации.



- Туристско-спортивный союз России правопреемник Российского общества туристов (РОТ), созданного в 1895 году, а так же правопреемник спортивного направления Центрального совета по туризму и экскурсиям СССР.



Туристско-спортивное соревнование - это передвижение человека в

одинокую или в составе группы в природной среде на любых технических средствах и без таковых.

«ТСС» проводятся по двум группам дисциплин:

1. «Маршруты» -- непосредственно походы и спортивные туры (в соответствии с категорией сложности);
2. «Дистанции» - бывшее «туристское много́т» от сложности этапов делятся на классы с





Маршруты

- В зависимости от трудности преодолеваемых препятствий, района похода, автономности, новизны, протяженности маршрута и ряда других его факторов, характерных для разных видов спортивного туризма, по возрастающей сложности походы разделяются на ПВД, степенные походы, категорийные походы.
- Спортивные категорийные походы. В разных видах туризма число категорий сложности различна: в пешеходном, горном, водном, лыжном, велосипедном и спелеотуризме — шесть категорий сложности (к. с.); в авто мото- и парусном туризме — пять; в конном — три.



Соревнования по туристским спортивным походам

- Туриады
- Чемпионаты

В основе судейства таких соревнований лежит использование метода экспертных оценок-критериев, наиболее полно выявляющих сильнейшие спортивные походы (СП) и путешествия (П).

- Критерии оценки похода сводятся к четырем показателям:
 - сложность СП - С;
 - стратегия и тактика - СТ;
 - техничность прохождения - ТП;
 - интегральная оценка - ИО.
- В результате суммирования оценок четырех критериев команда может набрать в классе спортивных походов - от -40 до +100 баллов; в классе путешествий - от -20 до +50 баллов.
- Основными документами для участия команды в заочных соревнованиях туристских спортивных походов и путешествий после прохождения маршрута являются маршрутная книжка и письменный отчет, рассмотренные соответствующей полномочной МКК.



Разрядные требования по спортивным походам



- Разряд туриста-спортсмена позволяет судить об его спортивной квалификации, выражающейся в способности к прохождению маршрутов определенных категорий сложности.
- Для получения спортивного разряда по туризму перед прохождением маршрута группе требуется зарегистрировать его и получить разрешение в маршрутно-квалификационной комиссии (МКК). После завершения похода, в МКК сдаётся отчёт, на основании которого происходит рассмотрение материалов, и в случае положительного решения присваиваются разряды участникам и руководителю.

Таблица 1. Требования к руководителям спортивных походов

РАЗРЯДЫ		Категории сложности спортивных походов											
		I		II		III		IV		V		VI	
		у	р	у	р	у	р	у	р	у	р	у	р
МСМК (м)												1	2
МСМК (ж)												1	1*
МС	(м)									1	2		
МС	(ж)									1	1		
КМС								1	1				
I					1	1	1						
II			1	1									
III		1											
I юн.	Совершить один поход III степени сложности												
II юн.	Совершить один поход II степени сложности												
III юн.	Совершить один поход I степени сложности												

Таблица 2. Требования к участникам спортивных походов

РАЗРЯДЫ		Категории сложности спортивных походов											
		I		II		III		IV		V		VI	
		у	р	у	р	у	р	у	р	у	р	у	р
МС	(м)											1	4
	(ж)											1	2
КМС										1	4		
I								2		2			
II					2								
III		1											
I юн.	Совершить один поход III степени сложности												
II юн.	Совершить один поход II степени сложности												
III юн.	Совершить один поход I степени сложности												



Нормативные документы

- РЕГЛАМЕНТ «Туристско-спортивные мероприятия, связанные с прохождением туристских маршрутов»
- Кодекс путешественника
- Единая Всероссийская спортивная классификация туристских маршрутов
- Правила вида спорта «Спортивный туризм»
- Методика категорирования маршрутов каждого вида



Туристское многоборье

Турмногоборье (ТМ) – это отдельная разновидность вида спорта «туризм спортивный».

- Соревнования по спортивной дисциплине – дистанции вида проводятся с целью выявления сильнейших спортсменов и повышения их технического и тактического мастерства.
- Целью соревнований является прохождение спортсменами без нарушения правил и в минимально возможное время спортивной дистанции, содержащей как естественные, так и искусственные препятствия, требующей их преодоления с использованием технических, физических приемов и способов.
- Прохождение спортивных дистанций осуществляется с использованием специального туристского снаряжения, облегчающего и ускоряющего передвижение, обеспечивающего безопасность и выполнение технических и тактических задач.

Виды: Первенство, Кубок, Чемпионат, Слёт, отборочные, классификационные (районные, городские, республиканские, ПФО, Российские)



Классификация соревнований

Соревнования могут различаться:

По взаимодействию спортсменов:

- индивидуальные (каждый спортсмен (связка, экипаж) имеет индивидуальное время старта);
- групповые (члены команды имеют общее время старта);

По характеру зачета результатов:

- личные (результаты засчитываются отдельно каждому участнику (связке, экипажу));
- лично-командные (результаты засчитываются каждому участнику и командам);
- командные (результаты засчитываются командам (при общем времени старта членов команды)).

По протяженности дистанций:

- короткая (с минимальной протяженностью, высокой насыщенностью техническими этапами и специальными усложняющими заданиями);
- длинная (дистанция с прохождением технических этапов и этапов ориентирования на местности значительной протяженности).



Нормативные документы

Туристские соревнования проводятся на основании:

- Положение
- Правила вида спорта «Спортивный туризм»
- Регламент проведения спортивных соревнований по каждому виду туризма
- Информационный бюллетень
- Условия дистанций



Группа дисциплин	Название дисциплины
1	2
Водная	<i>дистанция – водная – байдарка</i>
	<i>дистанция – водная – катамаран-2</i>
	<i>дистанция – водная – катамаран-4</i>
	<i>дистанция – водная – каяк</i>
	<i>дистанция – водная – командная гонка</i>
Горная	<i>дистанция – горная – группа</i>
	<i>дистанция – горная – связка</i>
Комбинированная	<i>дистанция – комбинированная</i>
Лыжная	<i>дистанция – лыжная</i>
	<i>дистанция – лыжная – группа</i>
	<i>дистанция – лыжная – связка</i>
На средствах передвижения	<i>дистанция - на средствах передвижения</i>
	<i>дистанция – на средствах передвижения – группа</i>
Парусная	<i>дистанция – парусная</i>
Пешеходная	<i>дистанция – пешеходная</i>
	<i>дистанция – пешеходная – группа</i>
	<i>дистанция – пешеходная – связка</i>
Спелео	<i>дистанция – спелео</i>
	<i>дистанция – спелео – группа</i>
	<i>дистанция – спелео – связка</i>



Дистанции пешеходные

- Изначально спортивный туризм на пешеходных дистанциях представлял собой только соревнования в природной среде. В дальнейшем, из-за невозможности проведения стартов в зимнее время года, появились зальные соревнования в закрытых помещениях.
- В пешеходном туризме дистанция представляет собой набор технических приемов, совершаемых благодаря использованию специального снаряжения, проходимых в строго определенном порядке на скорость.



Спортивный туризм на пешеходных дистанциях

включает в себя

Дистанции в закрытых помещениях

Природные дистанции





Общие понятия

- Дистанция – участок естественного и (или) искусственного рельефа между стартовой и финишной линией с комплексом судейского оборудования. Преодоление дистанции заключается в прохождении группой (связкой, участником) всех этапов в заданном по Условиям прохождения дистанции порядке.
- Этап технический – часть дистанции, на которой группа (связка, участник) преодолевает препятствие посредством технических приемов.





Технический приём

– это действия группы (связки, участника), направленные на прохождение этапа и не противоречащие Правилам и Регламенту проведения спортивных соревнований по спортивному туризму (номер-код вида спорта – 0840005411Я).



технические приемы

- Переправа первого участника вброд





технические приемы

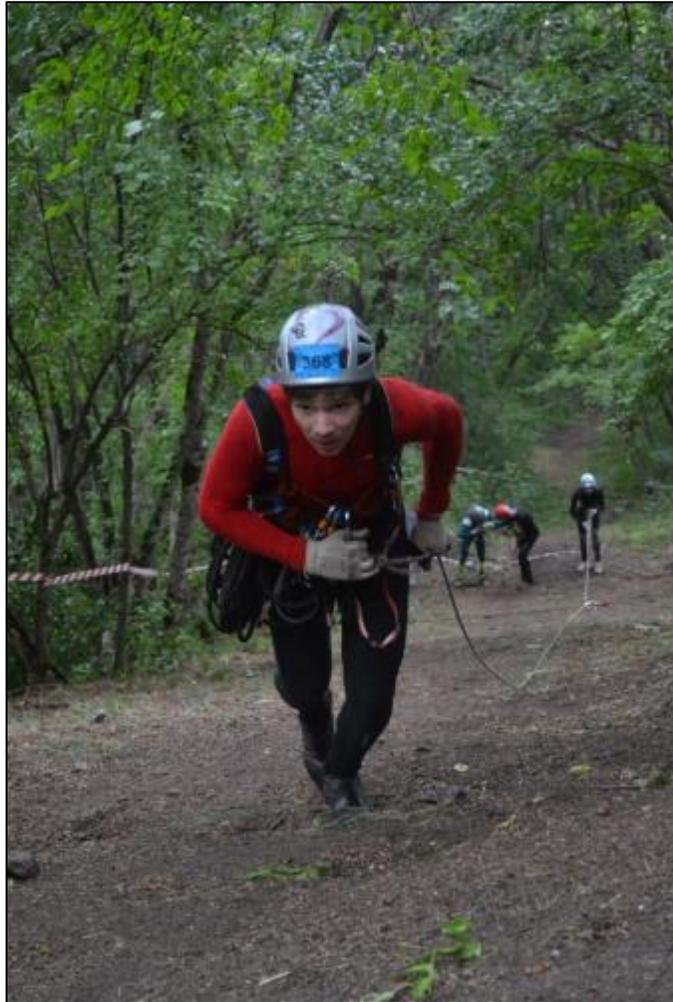
- Переправа первого участника через водное препятствие по бревну





ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ

Подъём первого участника с нижней страховкой





ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ

Организация перил





ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ

Снятие перил





ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ

Движение по параллельным перилам





ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ

Движение по бревну





ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ

Движение по навесной переправе





ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ

Подъём по наклонной навесной переправе





ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ

Спуск по наклонной навесной переправе





ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ

Подъём с самостраховкой по перилам





ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ

Спуск по склону с самостраховкой по перилам





ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ

Подъём по склону с верхней страховкой





ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ

Спуск по перилам





ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ

Переправа маятником по бревну (горизонтальный маятник)





Пешеходный туризм включает в себя 3 вида дистанций:

- Дистанция – личная (пешеходная) – спортсмен преодолевает всю дистанцию *индивидуально*;
- Дистанция – связка – дистанция преодолевается совместно *двумя* спортсменами;
- Дистанция – группа – дистанция преодолевается силами *четырех* спортсменов.





Дистанция – Личная





Дистанция – связка





Дистанция – группа





По ориентированию на местности природные дистанции делятся на

Короткие

(по маркированному маршруту)



Длинные

(с элементами спортивного ориентирования)





Класс дистанции	Ранг соревнований, баллы	Нормативы для выполнения разрядов (в % от времени победителя)					
		КМС	I	II	III-Ю	II-ю	III-ю
I	Менее 1	-	-	-	-	102	135
	1	-	-	-	-	114	142
	2	-	-	-	-	123	146
	3	-	-	-	105	129	150
	4	-	-	-	108	132	154
	5	-	-	-	111	135	158
	6	-	-	-	114	138	162
	8	-	-	-	117	142	166
II	10	-	-	100	120	146	170
	13	-	-	102	123	150	174
	16	-	-	105	126	154	178
	20	-	-	108	129	158	182
	25	-	-	111	132	162	187
	32	-	-	114	135	166	192
III	40	-	100	117	138	170	197
	50	-	102	120	142	174	202
	63	-	105	123	146	178	207
	80	-	108	126	150	182	218
	100	-	111	129	154	-	-
IV	125	100	114	132	158	-	-
	160	102	117	135	162	-	-
	200	105	120	138	166	-	-
	250	108	123	142	170	-	-
	320	111	126	146	174	-	-
	400	114	129	150	178	-	-
	500	117	132	154	182	-	-
	630	120	136	158	186	-	-
V	700	121	136	-	-	-	-
	1000	126	142	-	-	-	-
	1250	129	146	-	-	-	-
	1600	133	150	-	-	-	-
	2000	137	154	-	-	-	-



Дистанция «водная»

- Водное турмногоборье – это преодоление препятствий на струе и водной глади, прохождение трасс, порогов и шивер на каяках, байдарках и катамаранах, различные задачи, характерные для водного похода.





Соревнования по спортивному ориентированию



- ориентирование на маркированной трассе;
- ориентирование в заданном направлении;
- ориентирование по выбору.



Задачей участников соревнований по спортивному ориентированию является прохождение с применением карты и компаса контрольных пунктов (КП), расположенных на местности.



- Ориентирование на маркированной трассе - это прохождение дистанции с нанесением на карту местоположения КП, установленных на трассе.





- Ориентирование в заданном направлении - это прохождение отмеченных на карте и расположенных на местности КП в заданном порядке (в соответствии с порядковыми номерами на карте)





- Ориентирование по выбору - это прохождение в течение контрольного времени определенного количества КП в произвольном порядке с целью получения максимального количества очков за «взятие» КП.





**Благодарю за
внимание!**

