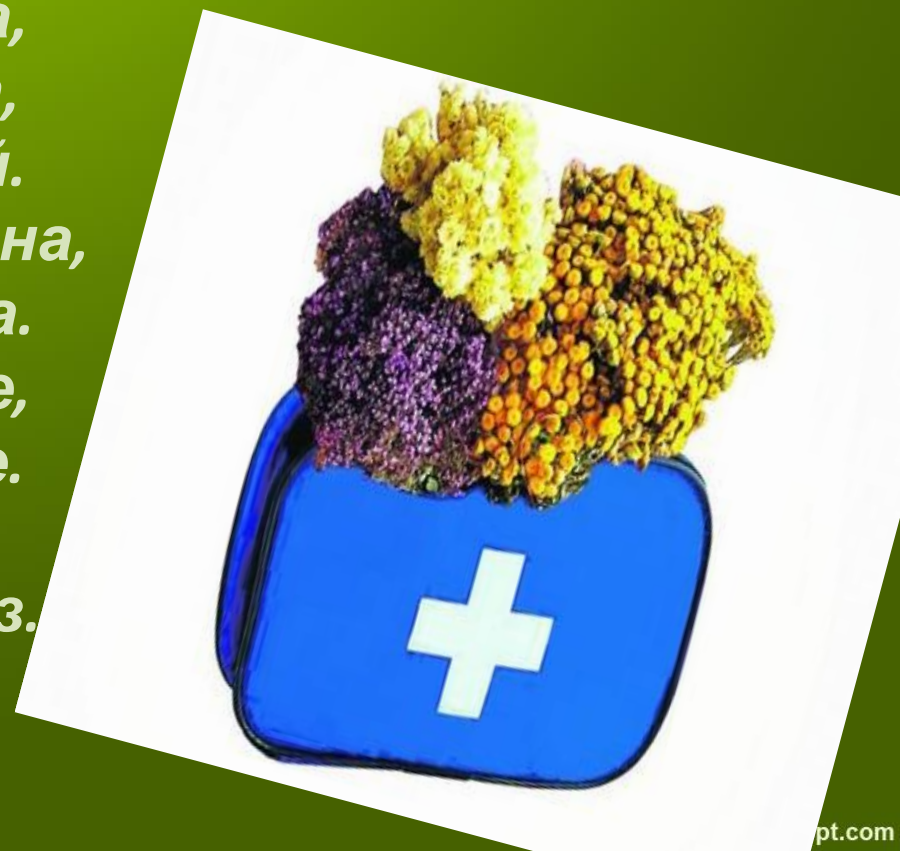


Травы – лекари

Все травы – лекари – душица,
И зверобой, и медуница,
И земляника, и черника,
И брусника с голубикой.
Чистотел, полынь, калина,
Лён, календула, крапива.
Травы где найти такие,
Знают жители лесные.
Вот о чём они для нас
Поведут сейчас рассказ.



Что собирать?



Когда собирать?

Лекарственные растения обладают наиболее целебной силой в определенные месяцы.





В какую погоду надо собирать лекарственные растения?

Все
лекарственные
растения
собирают только
в **солнечную
погоду.**



Как собирать?

**Заранее
нужно
запастись
всем
необходимым
для сбора:
мешками,
ножницами.**



Где можно собирать?

Каждое растение имеет определенное место произрастания, которые необходимо знать.

Нельзя собирать у шоссейных дорог, в местах, которые подвергались обработке ядохимикатами, а также в местах, где лекарственных растений очень мало

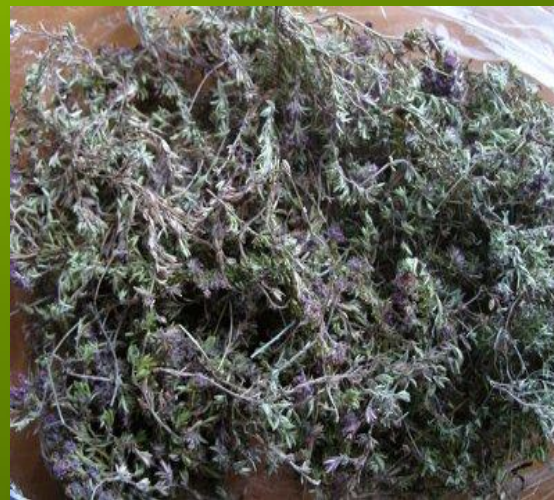


Собирая, охранять!



Многие растения стали редкостью, поэтому зря не рвите, оставьте несколько крепких здоровых экземпляров. Собранные растения умейте правильно сохранять.

Как сохранить?



Растения подсушивают на воздухе в тени. При сушке кладите их по отдельности, следите, чтобы на них не попали ни земля, ни песок, ни грязь.

Липа

Это красивое лиственное дерево с тёмной корой и раскидистой кроной.

Цветки этого дерева – старинное народное средство, применяемое при простуде.

Применяемая часть: цветки с прицветниками, почки, листья, кора, семена.

Время сбора: цветки и листья – в июне — августе, почки — весной, кору — ранней весной или поздней осенью.



Тысячелистник



В народе называют солдатской травой. И действительно: оно выносливое, смелое, не боится ни жары, ни морозов, ни плохих почв.

Оно останавливает кровь и заживляет раны. Другое его название «Ахиллесова трава».

Применяемая часть: трава (стебли, листья, цветы).

Время сбора. Май — август.

Крапив

а Это и сорняк и лекарство одновременно. Его древнее название от слова «коприна» – шёлк. Из его стеблей получали волокно для выработки тканей (Андерсен «Дикие лебеди»). В этой колючей и неприветливой траве содержится огромное количество витамина С – в 10 раз больше, чем в яблоках. Поэтому из свежих молодых листьев крапивы варят витаминный суп.

Это растение умеет останавливать кровь и насытить наш организм витаминами.

Применяемая часть: листья и корни с корневищами.

Время сбора. Листья собирают в июне – августе, корни – поздней осенью.



Зверобо

й

На Руси считалось «травой от девяносто девяти болезней». Царским указом растение везли из Сибири в Москву. Однако, напрасно – много её и у нас в лесу. Народ наделил её «страшной силой», говорили, что косит она зверьё направо и налево. Отсюда и название.

Применяют при болях в: желудке, радикулите, головной боли, аллергии, для улучшения аппетита.

Применяют: трава (стебли, листья, цветки) и листья.

Время сбора. Июнь — июль.



Листья берёзы

Нет дерева прекрасней берёзки. Берёза- значит светлый, белый. Как выяснилось она не только красавица, но и лекарь прекрасный.

*Листья берёзы помогают
снять отёки сердечно -
сосудистого и почечного
происхождения.*

Применяют: почки и листья.

Время сбора — март



Листья мяты перечной



Мята
перечная

Мята широко применяется в народной медицине. Усиливает аппетит, улучшает пищеварение,, прекращает спазмы желудка и колики, обладает,, успокаивающим, противовоспалительным и обезболивающим действием. Настой травы применяют при кашле, удушье, головной боли.

Применяемая часть: трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — сентябрь.

Почки сосны



*Хвойное дерево с красно-бурой корой.
Высота до 40 м.*

Отвар почек принимают при бронхите, ревматизме, и особенно как противоцинготное средство, при нарушенном обмене веществ, сопровождающемся различными кожными заболеваниями. Пары отвара почек являются

противовоспалительным, дезинфицирующим и облегчающим дыхание средством при кашле.

Применяемая часть: хвоя, молодые побеги -почки.

Время сбора. Почки собирают весной,

Цветки ромашки



Ромашка аптечная отличается от ромашки непахучей сильным ароматическим запахом. Ромашка как лекарственное средство популярно у многих народов. Водный настой - как болеутоляющее, успокаивающее, болях в желудке. Настой - для полоскания горла и промывания гнойных ран, язв и нарывов. При мытье светлых волос настой ромашки придает им красивый золотистый цвет.

Применяемая часть: цветочные корзинки (цветы).

Время сбора: Май — август

Подорожник



Это многолетнее травянистое растение высотой 10—40 см. Цветы у него в виде стрелок. Листья яйцевидной формы. Когда подорожник отцветет, на месте цветка образуется плод – коробочка.

Листок подорожника прикладывают к разбитой коленке и не нужно никаких пластырей и бинтов. Подорожник прекрасно справляется с укусами ос и пчел. А в народной медицине его применяют при лечении кашля.

Время сбора. Оптимально делать это в летние месяцы, а также в начале осени, после того, как он отцветёт. Лучше собирать в местах с хорошей экологией.



Вывод

Значение лекарственных растений для здоровья человека очень велико.

Лекарственные растения можно вырастить на даче, собрать в лесу, поле, около реки.

Необходимо только хорошо знать эти растения, помнить о противопоказаниях, быть знакомыми с правилами сбора растений.

ВАЖНО!!!



***ПРИМЕНЯТЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ
РАСТЕНИЯ МОЖНО ТОЛЬКО
ПОСЛЕ КОНСУЛЬТАЦИИ С ВРАЧОМ!***