

Voici venir l'hiver



*

Pour soigner les petits "bobos" chez soi !



Référence, "ALLO DOCTEUR " www.fr5.fr

*Nos grand-mères
savaient..*



Elles savaient que...



***Le miel est un
antibiotique naturel,***



***Que le gros sel
est un puissant
anti-inflammatoi
re.***



*Que les oignons contiennent
des enzymes très puissants,*

*Et qu'ils sont
anti-inflammatoires.*

Contre les rhûmes

***Déposer un oignon coupé en deux sur la table de nuit, l'y laisser toute la nuit.
Il absorbera les toxines et les bactéries !***





***Vous pouvez
aussi faire cuire
5-6 oignons
émincés et en
manger à
volonté...
Vous serez en
pleine forme !***

Mal de gorge...?

Chauffer du gros sel dans une poêle



*L'étaler dans un grand foulard, bien le refermer
et l'appliquer autour de la gorge, à même la
peau.*

*Le garder toute la journée et même la nuit.
Réchauffer si nécessaire.*

Le must contre les maux de gorge : le champagne



Verser la quantité d'une coupe de champagne, le faire chauffer (pas dans la coupe)

Au premier frémissement, ajouter deux morceaux de sucre et mélanger.



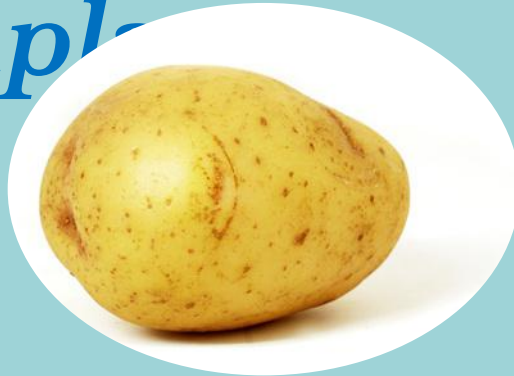
***En boire UNE COUPE
, (pas plus) avant de
se coucher.***

***Puis se couvrir
chaudement.***

***Le champagne
contient des oligo-
éléments
(phosphore –
sélénium)***

***Idéal contre les
refroidissements !***

Début d'angine ...? Le cataplasme



Éplucher une pomme de terre, la râper
Ensuite la déposer dans un fond d'eau
bouillante
L'étaler sur un torchon et enrouler
autour de la gorge.
Et

gargariser
Avec de l'eau chaude salée
Du miel de lavande et un jus
de citron

Soigner la sinusite avec du vin chaud





***Faire chauffer le vin
jusqu'à frémissement
avec de la cannelle,***

du miel,



et des tranches ou des morceaux de



***Aller vous coucher en
vous couvrant
chaudement.***

Contre la toux, la décoction au thym



Déposer quelques pincées de thym dans environ 2 grandes tasses d'eau froide.

Faire BOUILLIR 5 minutes

Passer au tamis.

Ajouter 1 cuill, à café de

*Quelques feuilles de guimauve en plus du miel.
thym sont recommandées.*

*Boire des tisanes bien
chaudes*





***Presser le jus d'un
citron
Faire chauffer***



***Ajouter une cuillère à café de miel de lavande
(3 f. par jour)***

fin



***Si c'est grave, dans les 24 heures, consultez votre
médecin !***