



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

ВДОХНОВЕНИЕ РАБОТАТЬ

Развитие системы социально-психологической профилактики и психологической коррекции эмоционального выгорания медперсонала учреждений, оказывающих паллиативную помощь

ОБЩЕЕ О ПРОЕКТЕ

- Победитель 2-го тура конкурса 2018 года на получение гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов
- Сроки реализации: ноябрь 2018 года-ноябрь 2019 года
- Грантополучатель: АНО «Семейный центр «Вереск»
- Партнеры:

Центр паллиативной медицинской помощи (пилотная организация)

Благотворительный Фонд имени Арины Тубис

АНО «Служба спасения» (СПб)

УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

Сотрудничество некоммерческой организации и государственной медицинской организации в целях

- разработки и апробации программы социально-психологической профилактики и психологической коррекции эмоционального выгорания медицинского персонала пилотного учреждения

НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПРОЕКТУ:

Работа с персоналом:

- проведение специально разработанного комплекса групповых просветительско-информационных, обучающих мероприятий и индивидуальных психологических консультаций для всех желающих;
- индивидуальные психологические консультации для персонала;

Работа с администрацией:

- составление плана мероприятий организации, направленных на снижение организационно-профессиональных факторов риска развития эмоционального выгорания сотрудников;

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА

- программа сопровождения деятельности медицинского персонала и иного персонала медицинской организации, направленная на предотвращение развития синдрома эмоционального выгорания;
- методические рекомендации для руководителей **всех учреждений здравоохранения Республики Карелия** по профилактике синдрома эмоционального выгорания медперсонала;
- повышение статуса медицинской организации «Центр паллиативной медицинской помощи» г. Петрозаводска и специалистов, работающих в организации

Результаты проекта будут представлены на 2-й межрегиональной конференции «Точки пересечения, как точки роста»

Центр паллиативной медицинской помощи – источник позитивных изменений в сфере здравоохранения в Республике Карелия!

УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА СМОГУТ:

- Обратиться за психологической помощью (индивидуальные психологические консультации)
- Участвовать в интереснейшей групповой работе (психологические тренинги)
- Посетить творческие встречи, направленные на обучение саморегуляции (регуляции своего эмоционального состояния):
 - мастер-классы по драма-терапии;
 - мастер-классы по арома-терапии (ведущий – специалист в области ароматерапии) и др.

ЧТО ПОЛУЧАТ УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА?

- Возможность повлиять на позитивные изменения в здравоохранении в плане формирования системы сопровождения профессиональной деятельности персонала медицинских организаций Карелии;
- Широкий спектр знаний в отношении синдрома эмоционального выгорания (СЭВ);
- Умения и навыки самодиагностики своего эмоционального состояния и эмоциональной саморегуляции;
- Возможности влияния на снижение значения воздействия факторов развития СЭВ;
- Ознакомятся с приемами активного слушания и вместе разработают «протокол идеального приема пациента»;
- Обучатся приемам экстренной самопомощи, элементам экстренной психологической помощи коллегам и родственникам пациентов;
- Ознакомятся с возможностями взаимодействия с волонтерами.

СПЕЦИАЛИСТЫ ПРОЕКТА



Артюхова Ирина Юрьевна – психолог проекта

психолог, арт-терапевт, телесно-ориентированный терапевт, заместитель председателя правления, руководитель направления социальных проектов РОО «Служба спасения» (г. СПб)

Психологический стаж – с 1999 года:
психологическое консультирование, психотерапия (психологическая модель) взрослых, семей, детей; ведение психотерапевтических групп и арт-терапевтических тренингов; работа с различными категориями граждан в т.ч. в кризисных и предкризисных состояниях, с переживающими посттравматические стрессовые расстройства (ПТСР); работа по подготовке и психологическому сопровождению медицинских волонтеров.

Автор собственных арт-терапевтических и телесно-ориентированных техник по работе с людьми, переживающими трагические события, кризисные состояния, ПТСР и нуждающихся в реабилитации.

СПЕЦИАЛИСТЫ ПРОЕКТА



Бойко Екатерина Вячеславовна – психолог проекта, руководитель проекта

клинический психолог, гештальт-терапевт, директор АНО «Семейный центр «Вереск» (г Петрозаводск)

Психологический стаж в сфере здравоохранения с 2005 года: психологическое консультирование, психотерапия (психологическая модель) взрослых, семей, детей, имеющих различные соматические (в т.ч. incurable) заболевания; ведение психотерапевтических групп; работа с кризисными и предкризисными состояниями; работа с пограничными и психосоматическими расстройствами; эмоциональными нарушениями; работа по подготовке и психологическому сопровождению медицинских волонтеров и пр.

СПЕЦИАЛИСТЫ ПРОЕКТА



Румянцева Анита Владиславовна –
психолог проекта, специалист по
психодиагностике

Кандидат психологических наук по
специальности: психология
развития, акмеология (раздел психологии
развития, исследующий закономерности и
механизмы, обеспечивающие возможность
достижения высшей ступени (акме)
индивидуального развития)

СПЕЦИАЛИСТЫ ПРОЕКТА



Князев Николай Геннадьевич –
соведущий семинаров

Анестезист выездной бригады СМП
(СПб)

Имеет большой опыт интенсивной профессиональной медицинской нагрузки и наставнического сопровождения молодых специалистов в структуре скорой медицинской помощи.

Один из разработчиков программы наставничества и передачи профессионального опыта, как фактора профилактики эмоционально-профессионального выгорания для медицинских специалистов.

СПЕЦИАЛИСТЫ ПРОЕКТА



Сюгияйнен Ольга Андреевна –
соведущий семинаров

Психолог (СПб)

Имеет опыт работы в медицинских учреждениях,
в качестве медицинской сестры, в том числе
опыт работы с пациентами в терминальных
стадиях

СПЕЦИАЛИСТЫ ПРОЕКТА



Калашникова Ирина –
координатор групп
проекта



Специалист БФ им. Арины
Тубис.

Опытный медицинский
волонтер (стаж более 5 лет.
Работа с тяжелобольными
детьми, детьми с
онкозаболеваниями)

КОНТАКТЫ

- **Группа в контакте: Семейный центр «Вереск»**
<https://vk.com/vereskpsihoterapia>

(вся информация о проекте, общение участников, информационные материалы)

- **Руководитель проекта:** Бойко Екатерина Вячеславовна

телефон: 63-53-92

электронный адрес: boikatia@mail.ru