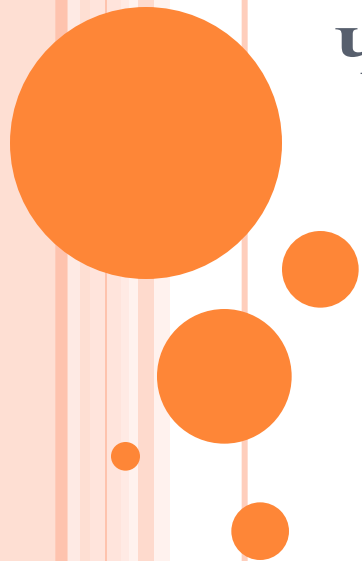


**УХОД ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА. КОСМЕТИЧЕСКИЕ
СРЕДСТВА.**

**ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
ЧЕЛОВЕКА.**



КОЖА

Кожа покрывает всё тело человека, защищает его от воздействия внешней среды. Через поры (отверстия) кожи выделяются пот, жир. По степени выделения жира различают тип кожи.

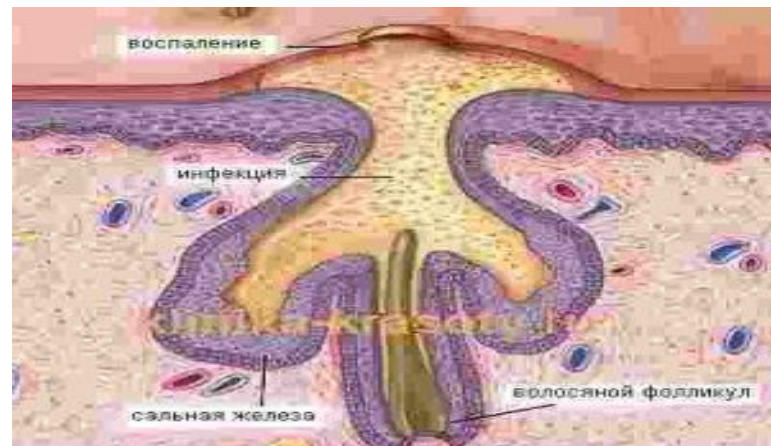
- Кожа лица бывает нескольких типов: это нормальная, сухая, жирная и комбинированная.
- Кожа лица нормального типа выглядит всегда хорошо, на ней нет никаких высыпаний, шелушений, нормальная кожа лица отличается хорошей эластичностью и упругостью, она имеет здоровый розовый оттенок. Нормальная кожа лица имеет хороший запас влаги. К сожалению, в большинстве случаев такой тип кожи встречается крайне редко.



ЖИРНАЯ КОЖА ЛИЦА



- Жирная кожа лица отличается жирным блеском, расширенными порами. Жирная кожа лица считается проблемной, так как она склонная к появлению прыщей и угревой сыпи.



СУХАЯ КОЖА ЛИЦА

- Сухая кожа лица может в зависимости от возраста быть разной. В молодости сухая кожа кажется более естественной, так как она еще не успевает потерять былой упругости, в более зрелом возрасте, когда влаги в коже становится меньше, она выглядит старой, морщинистой, шелушащейся.



СМЕШАННАЯ КОЖА ЛИЦА

- смешанный или комбинированный тип кожи характеризуется тем, что жировой слой распределяется на поверхности кожи неравномерно. Такие части лица, как нос, подбородок и лоб обладают характерным для жирной кожи блеском, а остальные части лица проявляют признаки, присущие другим типам кожи.



- С возрастом, когда гормоны перестают вырабатываться столь активно, смешанный тип кожи становится нормальным.



ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

- Определим, какая по виду кожа (используют учащиеся индивидуальные зеркала, салфетки)
- Определить, какие косметические средства для какой кожи (набор: кремы, мыло, лосьон)
- Выбрать средства для ухода за сухой кожей
- Как защитить кожу губ от обветривания?
- Работа с печатными инструкциями

Цель:

- .Отобрать косметические средства, которые нужны для ухода за кожей лица_различного типа



ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ ЛИЦА:

УГРЕВАЯ СЫПЬ



- Угревая сыпь часто возникает у подростков в связи с перестройкой организма. Что такое угри? Это пробки, закупорившие выводные протоки сальных желёз. При появлении угрей нужно усилить уход за кожей.

СОВЕТ СПЕЦИАЛИСТА

- умываться с мылом горячей, а затем холодной водой
- протирать лосьоном , одеколоном или салициловым спиртом.
- Паровые ванны.



ГДЕ МОЖНО НАЙТИ ИНФОРМАЦИЮ?



Как избавиться от прыщей - ответ есть!

kakubratprishi.ru

Новое решение старых проблем

Избавиться от прыщей

Чистая Кожа



Главное меню

Главная

Статьи



ДО ПОСЛЕ

АнтиУгри

избавление от прыщей

ДОСТУП

Статьи

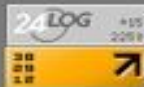
Как убрать прыщи и угри. Избавиться от прыщей и угрей.

Как убрать прыщи? Этот вопрос задают себе миллионы людей на планете. Наш сайт создан для того, что бы помочь вам справиться с этой проблемой. Причин возникновения прыщей может быть очень много, и способов убрать прыщи так же не мало. Сайт "Как убрать прыщи" описывает множество причин возникновения прыщей, и действующие способы лечения угрей. Искренне надеемся, что сможем помочь и Вам!

На нашем сайте вы найдете методы профилактики появления прыщей, диеты, снижающие возможность появления угревой сыпи, узнаете, как убрать прыщи в короткие сроки и навсегда избавить себя от этой неприятной болезни.

Популярное о прыщах

- «Белые прыщи на половых губах»Прыщи на больших и малых половых губах»
- «Водянистые прыщи на теле»
- «Шрамы от прыщей народные средства»Народные средства от шрамов после прыщей»
- «Почему нельзя давить прыщи»Нельзя выдавливать прыщи»
- «Маска от прыщей из меда»Медовая маска от прыщей»



30 00 1.0

ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ КРЕМ, МАСКА ПРОТИВ УГРЕВОЙ СЫПИ



ИТОГ УРОКА.

- Зачем человеку кожа?
- Какая бывает кожа?
- Как за ней ухаживать?
- Как бороться с угревой сыпью?

