

Этика семейных отношений

Большакова Екатерина,
1 курс, ГУП-3

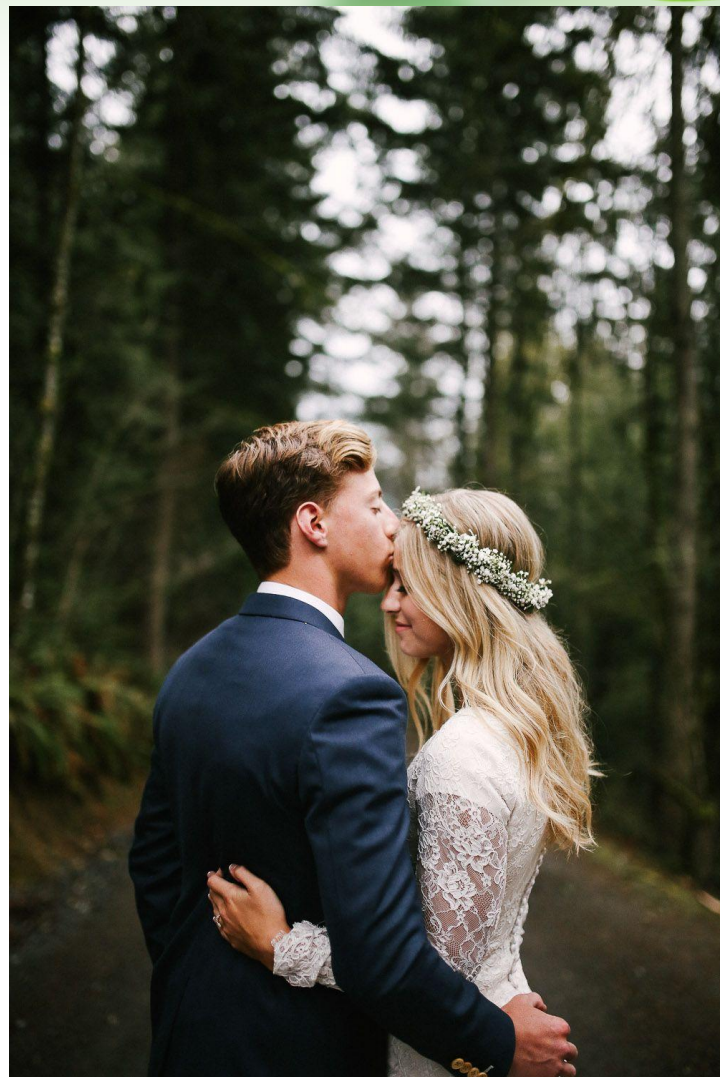




Семья начинается с Любви двоих – Любви, целью которой является не эгоистическое удовлетворение, а радость, основанная на радости другого человека, когда любящий испытывает счастье, доставляя удовольствие любимому или уменьшая, прекращая его страдания.



Когда двое влюбленных решают связать свою судьбу, они меньше всего думают о том, насколько подходят друг другу. Но постепенно выясняется, что в совместной жизни многое зависит не только от взаимности любви, но и от нравственной, психологической, сексуальной и даже бытовой Культуры партнеров.





Нравственная культура в семейных отношениях проявляется через нравственные качества супругов, выступающие реальным проявлением их любви.

Это такие качества, как доброта, забота о близком человеке, ответственность за него, тактичность, терпимость, так необходимая в браке, где встречаются и «обречены» быть вместе люди совершенно разные: из разных семей, с разными взглядами, привычками и интересами.



Психологическая культура, наряду с определенными моральными качествами, способствует формированию и совершенствованию гармоничных отношений между супругами в процессе их общения.

Для счастливого брака желательна Психологическая совместимость партнеров, которая имеет биологические основы. Но даже если партнеры плохо совместимы друг с другом, то психологическая культура требует от них: не ломая и не «перевоспитывая» друг друга, *Уважать Индивидуальность* другого и *приспосабливаться* друг к другу в различных семейных ситуациях.



Сексуальная культура

супругов предполагает наличие чувственного влечения, уважение и понимание желаний партнера, умение и готовность удовлетворить их, психологическую раскрепощенность и доверие в интимные моменты.

К сожалению, значительная часть браков (от одной трети до половины) распадается из-за отсутствия *Сексуальной гармонии*, из-за неумения вести в браке половую жизнь, которая удовлетворяла бы обоих супругов. А это неумение, как правило, базируется на неправильном половом воспитании, на недостаточности знаний в этой сфере.





Бытовая культура семейных отношений Базируется на заботе, внимании, сочувствии и чувстве ответственности.

Проявляется в умении и готовности не только «по справедливости» распределить семейные обязанности, не разделяя их на «мужские» и «женские», но и подставить плечо, взвалив на себя груз другого.





Счастливая семейная жизнь возможна только при *Наличии* и *Единстве* этих культур, обеспечивающих *Любовь, единство, взаимопонимание, взаимопомощь, гармонию* В семье. Но счастливая семья – это не безоблачное существование без конфликтов.



Проблема семейных конфликтов Заключается не в том, что их не должно быть (это не реально), а в том, чтобы правильно, с этической точки зрения, воспринимать их и достойно выходить из них, для чего необходимы знания о причинах их возникновения, правилах поведения в их рамках и путях выхода из конфликтов.





Основные причины семейных конфликтов следующие:

- ❖ – нарушение этики супружеских отношений (измена, ревность);
- ❖ – психическая или биологическая (сексуальная) несовместимость;
- ❖ – неправильные взаимоотношения супругов с окружающими людьми (родственниками, знакомыми, сослуживцами);
- ❖ – несовместимость интересов и потребностей;
- ❖ – различные позиции по отношению к воспитанию ребенка;
- ❖ – наличие недостатков или отрицательных качеств у супругов;
- ❖ – отсутствие взаимопонимания между родителями и детьми и др.





Однако мало знать причину конфликтов, важно научиться правильному поведению во время них, независимо от причины. Для этого необходимо соблюдать следующие Правила культуры спора.

- ❖ 1. *Не стремиться к победе*, ибо твоя победа — это поражение любимого человека. Гораздо ценнее и благоприятнее для семьи будет изменение цели конфликта — не доказать в споре свою правоту, а убедить супруга не совершать больше поступка, вызвавшего конфликт.
- ❖ 2. *Сохранять уважение к супругу* В семейном споре; даже в минуты обиды, ревности, злости помнить: ведь еще недавно это был самый дорогой для вас человек...
- ❖ 3. *Иметь «короткую память»* На семейные ссоры и обиды: чем скорее забывается все плохое, тем благополучнее, счастливее оказывается семья.





Категорически запрещается:

- ❖ Упомянуть о причинах ссоры, которые уже разобраны и выяснены;
- ❖ Накапливать обиды, «грехи», ошибки;
- ❖ Затаивать обиду и долго носить ее в себе.
- ❖ В некоторых ситуациях, когда конфликт может быть воспринят особенно остро, обиду стоит вообще *Простить*.



В семейной жизни самый
важный винт – это любовь.
Антон Чехов



Спасибо за внимание!

