

Шкідливий вплив вживання алкоголю наркотиків тютюнопаління на організм людини



- Найпоширенішими видами наркоманії є **алкоголізм** (пристрасть до спиртних напоїв), **тютюнопаління** (пристрасть до нікотину) фізична залежність до яких розвивається повільно.
- Відома велика кількість наркотичних речовин фізична залежність від яких розвивається дуже швидко. До таких речовин належать наркотики на основі конопель (гашиш, міріхуана), маку (морфін, героїн), коки (кокаїн) та інші.
- Незважаючи на те, що зловживання наркотиками стало однією з найгостріших світових проблем ХХ століття, досвід вживання людьми наркотичних речовин вимірюється тисячоліттями. Початково вживання наркотиків було пов'язане з релігійними та побутовими звичаями. Багато тисяч років тому наркотики почали використовуватись служителями різних релігій для досягнення стану містичного екстазу при виконанні культових обрядів та ритуалів. Першою рослиною з психоактивними властивостями, про яку є згадка в історії, був мак. Ще 5000 років тому його використовували шумери, які жили

Класифікація наркотиків та їх дія на людину:

- 1. Речовини, поширення та вживання яких не обмежується законодавством. Це **етанол**, що входить до складу спиртних напоїв, **нікотин** – основна наркотична речовина тютюну, ліки, засоби побутової хімії, рослини та гриби наркотенного вмісту.
- 2. Речовини із сильно вираженою наркотичною дією, деякі із них обмежено використовують у медицині під ретельним контролем лікарів, як **знеболювальні, снодійні** лікарські засоби.
- А. **Транквілізатори** – героїн, морфій, кодеїн, синтетичні знеболюючі. Вони викликають короточасні приємні відчуття, збуджують, піднімають настрій, народжують фантазії. У цьому стані людина зазвичай весела, балакуча. Зіниці зазвичай звужені. Потім людину долає сон. Великі дози депресантів викликають порушення координації, мова незв'язна. Ці речовини швидко викликають важку фізичну залежність, ломки дуже важкі. Саме тому депресанти дуже небезпечні.
- Алкоголь також вважається наркотичною речовиною, що впливає на організм подібно депресантами.
- Б. **Стимулятори** – амфетаміни, кокаїн, ефедрин. Викликають бурхливу діяльність людини, дають енергію для подолання втоми. Людина стає легко збудливою, навіть агресивною. Особа зазвичай бліда, зіниці розширені, очі мають хворобливий блиск. При регулярному вживанні втрачається апетит і сон, людина втрачає вагу. У разі передозування починаються судоми і настає смерть.
- 3. Галюциногени – гашиш, марихуана, анаша, LSD, психотропні препарати, надзвичайно небезпечні речовини, виготовлення і поширення яких суворо заборонено законодавством.
- При вживанні змінюється сприйняття часу, простору, кольорів, запахів. З'являються галюцинації та бачення. Спостерігаються гарний настрій, балакучість, сміх без причини. Потім раптом можуть виникнути відчуття страху, спроба захиститися від галюцинаційних образів.



Алкоголізм та його наслідки для серця вельми негативні і небезпечні, оскільки серце є головним органом, за допомогою якого здійснюється кровообіг в нашому організмі, при попаданні алкоголю в кров воно першим отримує на себе удар. За статистикою, більше третини всіх смертей від хвороб серця пов'язано з вживанням алкоголю. Переганяючи кров наповнену алкоголем, воно працює в посиленому режимі, при цьому навантаження на нього зростає в кілька разів, саме тому у людей в стані алкогольного сп'яніння спостерігається прискорене серцевбиття, при цьому відбувається порушення нормального кровообігу, підвищується кров'яний тиск, що веде до руйнування найдрібніших кровоносних судин. Саме наочне тому підтвердження це почервоніння в області носа у часто питущих людей і почервонілі очні білки, як правило, на ранок після прийняття дози алкоголю. Алкоголь викликає в досить ранньому віці серцево-судинні захворювання, вже в 35 – 40 років питущі люди починають відчувати ознаки гіпертонії, помічають перебої в роботі серця, або неприємні поколювання. Все це із за того, що серце під впливом алкоголю помітно слабшає, покривається жиром і йому стає все важче переганяти цілодобово кров. Звідси інфаркти та інсульти, які нерідко призводять до передчасної смерті людей у досить молодому і продуктивному віці.

Заболевания, связанные с алкоголем

1. Воспаление и туберкулёз лёгких.
2. Острые инфекционные заболевания.
3. Алкогольный гастрит.
4. Язва желудка.
5. Инсульт (кровоизлияние в мозг).
6. Белая горячка.



- Величезну небезпеку становить алкоголь для такого складного і чутливого до будь-яких подразників органу, як головний мозок. Мозок відповідає за функціонування всього організму, рухові функції і розумові процеси. У ньому мільярди нейронів і мікроскопічних капілярів. Потрапляючи в кров, алкоголь має властивість склеювати еритроцити (червоні кров'яні тільця), що особливо небезпечно для мозку, оскільки такі кров'яні згустки закупорюють дрібні кровоносні судини, перекриваючи доступ кисню до мозкових клітин, в результаті чого вони гинуть від кисневого голодування. Кора головного мозку руйнується, це впливає на мозкову діяльність, утворюються тромби і підвищується ризик інсульту, наслідки від якого можуть бути дуже і дуже важкими, до повної втрати контролю над своїм тілом і моментальної смерті внаслідок перерваного тромбу і крововиливу в мозок.



- У процесі тютюнопаління в організм людини потрапляє величезна кількість різних речовин, серед яких найбільшу дію виявляє нікотин.

Нікотин – це нітрогеновмісна органічна сполука гетероциклічної будови. Найбільший його вміст у листках тютюну. У чистому вигляді нікотин – це прозора масляниста пекуча рідина неприємного запаху, гірка на смак, добре розчиняється у воді, спирті й легко проникає крізь слизові оболонки порожнини рота, носа, бронхів, шлунку. Одна з найсильніших рослинних отрут. Смертельна доза для людини – 50-70 мг на кілограм маси тіла.



- Це отруйна речовина, яка викликає запаморочення, нудоту, шум у голові, головний біль, підвищене серцебиття, загальну слабкість, тремтіння рук, інтенсивне слиновиділення, блювання. Поступово організм пристосовується до нікотину й куріння не викликає таких відчуттів. Нікотин завдає великої шкоди нервовій системі й мозку, знижуючи обсяг пам'яті, точність виконання математичних дій, здатність до навчання, негативно впливає на серцево-судинну і дихальну системи, спричиняє різні захворювання, укорочує вік людини. При курінні нікотин розкладається лише частково, тому з димом потрапляє в організм курця, а також поширюється в повітрі й наражає на небезпеку інших людей. Шкідлива дія тютюну не обмежується нікотином. Встановлено, що в процесі термічного розкладу нікотину і інших речовин, які містяться у тютюні, при палінні утворюється від 900 до 1200 твердих і газоподібних сполук. Першою від тютюнового диму потерпає зубна емаль. На ній з'являються мікроскопічні тріщинки, поверхня зубів покривається тютюновим дьогтем, унаслідок чого зуби стають жовтуватого кольору, а з ротової порожнини під час розмови відчувається специфічний запах. Разом з тютюновим димом утворені сполуки осідають на верхніх дихальних шляхах, легенях і надходять у кров. Хронічні подразнення слизової оболонки голосових зв'язок змінюють тембр голосу, він втрачає чистоту й милозвучність, що дуже добре помітно у паліїв, які зловживають курінням. Потрапивши до легень, значна частина їх адсорбується альвеолами. Через це з'являється кашель, мокроти, задишка, бронхіт та інші захворювання дихальної системи не тільки паліїв, але й тих людей, які знаходяться з ними в приміщенні. В медицині людей, які не палять, але отруюються димом від паліїв, називають пасивними палярами. Шкідливість тютюнового диму для таких людей більша, оскільки організм тих, що палять, пристосувався і виробив захисні дії проти нікотину. Головною причиною «тютюнового» кашлю стають краплі дьогтю, що осіли в легенях. Внаслідок подразнення слизової оболонки бронхів і трахеїв тютюновим димом розвивається їх хронічне запалення (бронхіт і трахеїт). Тому палії частіше хворіють на запалення легень, туберкульоз, захворювання у них мають тяжкий перебіг.
- При тютюнопалінні виникають запальні процеси травного тракту, і як наслідок біль у шлунку, втрата апетиту, хронічні гастрити, виразки. Учені встановили, що паління – один з основних чинників, які призводять до того, що розвивається рак легень, злоякісні новоутворення язика, гортані, стравоходу, шлунку, сечового міхура.
- Відповідно з основною дією, шкідливі речовини, що містяться в тютюновому димі, і що впливають на організм, об'єднані в 4 групи: 1) канцерогенні речовини; 2) подразнюючі речовини; 3) отруйні гази; 4) отруйні алкалоїди.