



Проект “Здоровий спосіб життя”

Автори: Гриценяк В.В.

Павлюк Г.В.

Красій І.Ф.

Чуйко Л. Я.

Духович М. Я.

Костишин О. Ф.

Тип проекту:

За метою проектної діяльності – інформаційно - дослідницький;

За кількістю учасників – груповий;

За характером партнерських взаємодій між учасниками - кооперативний;

За тривалістю виконання – довготривалий;

Учасники – учні 1 – 11 класів, батьки, вчителі школи, жителі села.

Актуальність теми

“Людина, її життя і здоров’я...
визначаються в Україні найвищою соціальною цінністю”

Конституція України, ст. 3

Ми живемо у час великих перетворень у суспільному житті. З кожним днем наше життя стає все більше емоційно насиченим і вимагає великого щоденного фізичного напруження. У зв’язку з цим набуває актуальності і державного значення вирішення проблеми зміцнення здоров’я кожного громадянина.

З вирішення проблем про здоров’я підростаючого покоління треба розпочинати превентивне виховання в школах. Саме школа дає підґрунтя до розуміння здорового способу життя. Майбутнє людства залежить від ставлення до власного способу життя. “Здорова дитина – здорова родина – здорове суспільство”.

Мета

Формувати поняття здорового способу життя, практично використовувати набуті знання і навички, пропагувати і залучати громадськість села, батьків до формування здорового способу життя підрастаючого покоління

Завдання

- Провести уроки з безпеки дорожнього руху, безпеки в побуті та громадських місцях;
- Організувати екскурсії в м. Івано – Франківськ з метою відвідати пожежну частину (5 – 11 класи);
- Провести гру – подорож “Формуєм здоровий спосіб життя” (5 – 11 класи);
- Провести різноманітні спортивні змагання та ігри для учнівської молоді та молоді села;
- Створити сільську волейбольну команду з метою формування здорового способу життя;
- Залучати громадськість села, батьків до реалізації проекту;
- Провести акції “Ні, алкоголю, курінню, наркотикам”

Опис проекту

Автори проекту передбачають його поетапну реалізацію через систему заходів, зокрема:

- Обговорення з учнями важливості проблеми.
- Підбір питань, на які потрібно знайти відповідь (моніторинг серед учнів, вчителів, батьків з даної проблеми).
- Визначення джерел потрібної інформації.
- Складання плану роботи: формування робочої групи, розподіл доручень, термін виконання завдань, захист проекту.
- Визначення форми представлення.
- Презентація проекту.

Термін – довготривалий – 01.09.2013
р. – 31.10.2018р.

Етапи реалізації проекту:

Підготовчий – 01.09.2013р. – 31.12.2013р.

Моделюючий – 01.01.2014р. – 31.05.2014р.

Практичний – 01.06.2014р. – 31.05.2018р.

Заключний – 01.06.2018р. – 31.10.2018р.

Очікувані результати

- Зміниться ставлення дитини до власного способу життя.
- Підвищиться зацікавленість учнівської молоді, громадськості села у пропагуванні здорового способу життя.
- Сформуються почуття відповідальності за своє здоров'я, цілеспрямованості, вимогливості до себе і оточуючих.
- Зросте імідж школи, як головного осередку пропагування здорового способу життя

Ресурси

Людські (вчителі, учні, батьки, жителі села);

Матеріально – технічні (комп'ютер, мультимедійний проектор);

Фінансові;

Інформаційні (ресурси Інтернету, фотографії, науково – теоретична література, плакати).

Критерії оцінки ефективності проекту

- Актуальність;
- Цілісність;
- Практична спрямованість;
- Відповідність структури і змісту;
- Творчість, оригінальність;
- Результативність (створено проект “Здоровий спосіб життя”, створено презентацію проекту, презентовано таблиці та плакати).

Кошторис

№	Назва	Вартість, грн.	Джерело, що фінансує
1	Канцтовари	200	Меценати
2	Електронні носії	100	Меценати
3	Інформаційна література, таблиці, плакати	450	Вчителі, батьки
4	Спортивно – ігровий інвентар	950	Меценати
5	Фінансові витрати на екскурсії	600	Батьки

Загальна вартість проекту 2300 грн.

Підготовчий

01.09.2013 – 31.12.2013 р.

- ☐ Формування групи учасників проекту.
- ☐ Проведення першого заняття, повідомлення мети проекту, його користі для учнів, громади.
- ☐ Узгодження питань про проектну діяльність з колегами по роботі, з вчителями, які можуть надати допомогу при вирішенні навчальних завдань проекту.
- ☐ Планування роботи.
- ☐ Вивчення громадської думки про стан навколишнього природного середовища.

Моделюючий

01.01.2014 – 31.05.2014 р.

- Визначення напрямків та змісту діяльності пошукових груп.
- Планування пошуково-дослідницької роботи в групах.



Практичний

01.06.2014 – 31.05.2018 р.

1. Підготовка і проведення конференції «Проблеми формування здорового способу життя підростаючого покоління та шляхи їх вирішення».
2. Пропаганда здорового способу життя серед мешканців села.
3. Виховні години «Я та моє здоров'я».



Я та моє здоров'я



Акція “Ні шкідливим звичкам”





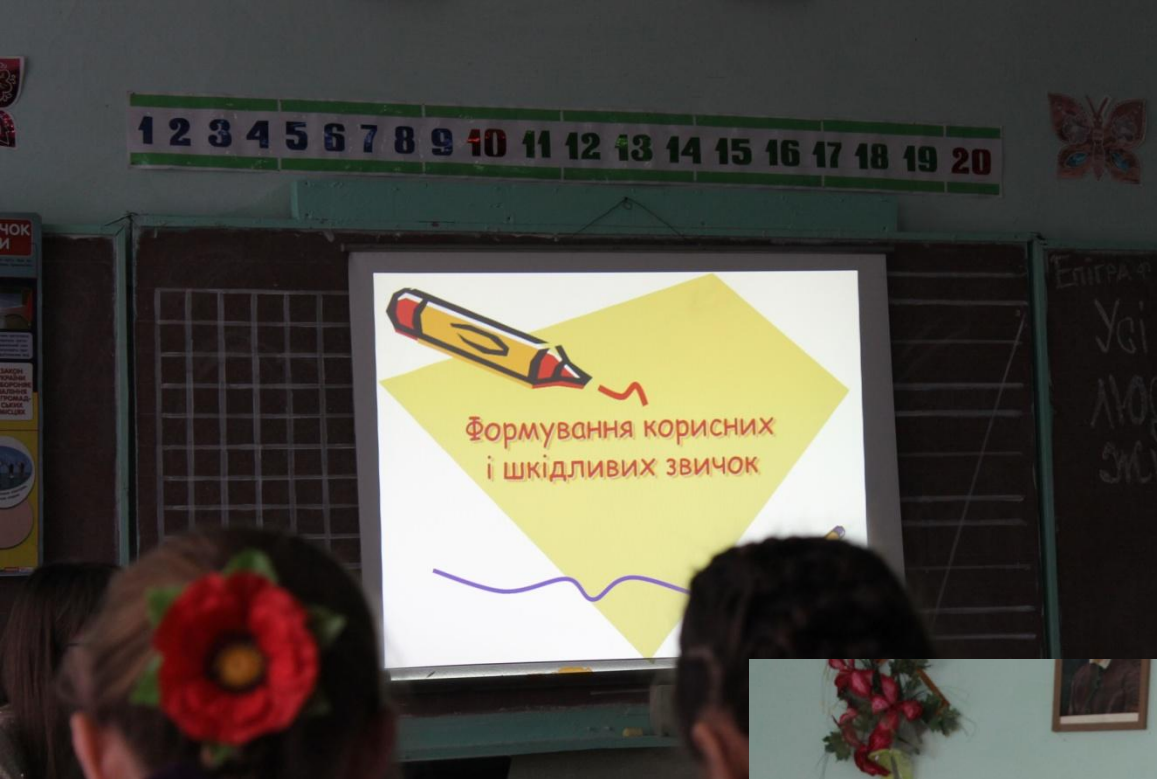
Свято “Подарунки осені”



Тиждень профілактики шкідливих звичок



Проведення уроку “Формування корисних і шкідливих звичок”



Гра “Подорожуємо країною здоров’ я”





Екскурсія в пожежну частину м. Івано - Франківська







Виховний захід
“Мамо,
збережи мені
життя”, хресна
дорога



Здоров'я – це рух. Ігри на перервах



Спортивні змагання серед різних вікових категорій







Робота спортивних секцій з волейболу, футболу, настільного тенісу



Готуємось
до лав
Збройних
сил
України





Оздоровляемся
подорожючи







Заключний

01.06.2018 – 31.10.2018

- Впорядкування матеріалів.
- Представлення матеріалів роботи групи на учнівських та батьківських зборах.
- Створення мультимедійної презентації

A vibrant landscape featuring a bright blue sky with scattered white clouds. Below the sky is a vast, rolling green field. In the immediate foreground, several white daisies with yellow centers are in focus. The text "Дякуємо за увагу!" is overlaid in the center of the image.

Дякуємо за увагу!