

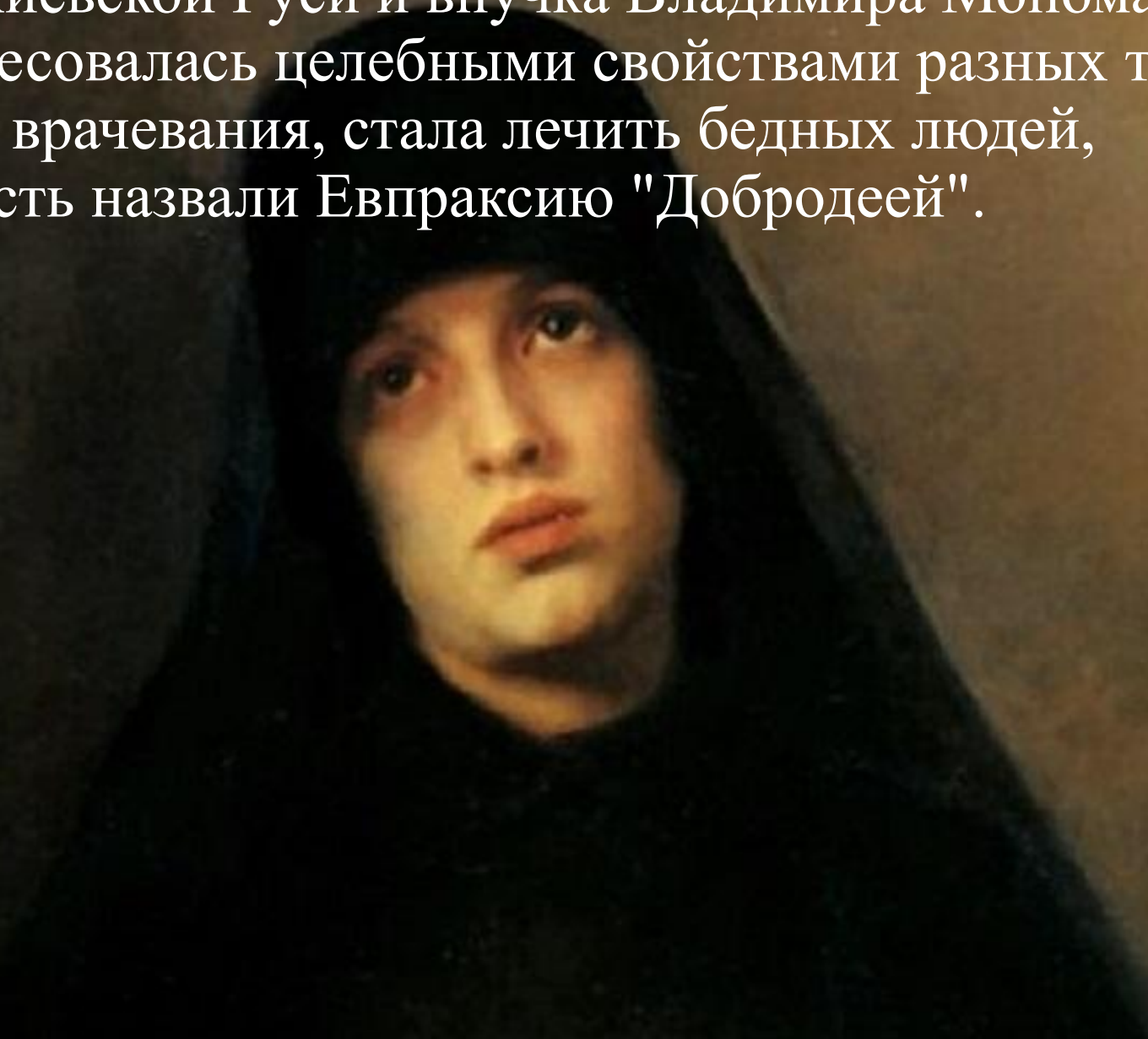


ЕВПРАКСИЯ ЗОЯ



*Евпраксия — Зоя, внучка князя Владимира,
создала первый отечественный медицинский
труд под названием «Мазы»*

Дочь великого князя киевской Руси и внука Владимира Мономаха еще девочкой заинтересовалась целебными свойствами разных трав и, полюбив искусство врачевания, стала лечить бедных людей, которые в благодарность назвали Евпраксию "Добродеей".



История Евпраксии

С детства она интересовалась секретами народной медицины, изучала свойства целебных растений и мазей. Став взрослой, она начала лечить людей бедного сословия.

В 1122 году Евпраксия вышла замуж за Византийского царя Алексия Комнена - от чего и получила имя Зоя.

Евпраксию-Зою вопросы медицины волновали не случайно. Она искала причины своего бесплодия.

В 1129 году спустя семь лет после замужества императрица наконец-то родила дочь.

Живя в Византии, у Евпраксии- Зои появляется больше возможностей для медицинских познаний: она читает научные книги и беседует с учеными.

А в 30-х годах XII века она пишет медицинский трактат "Мази"





Зоя оставила после себя трактат («Мази»)
Который состоит из пяти частей.

В первой части, посвященной размышлениям об общей гигиене человека, есть зачатки средневекового учения о темпераментах: сангвиническом, холерическом, флегматическом, меланхолическом.



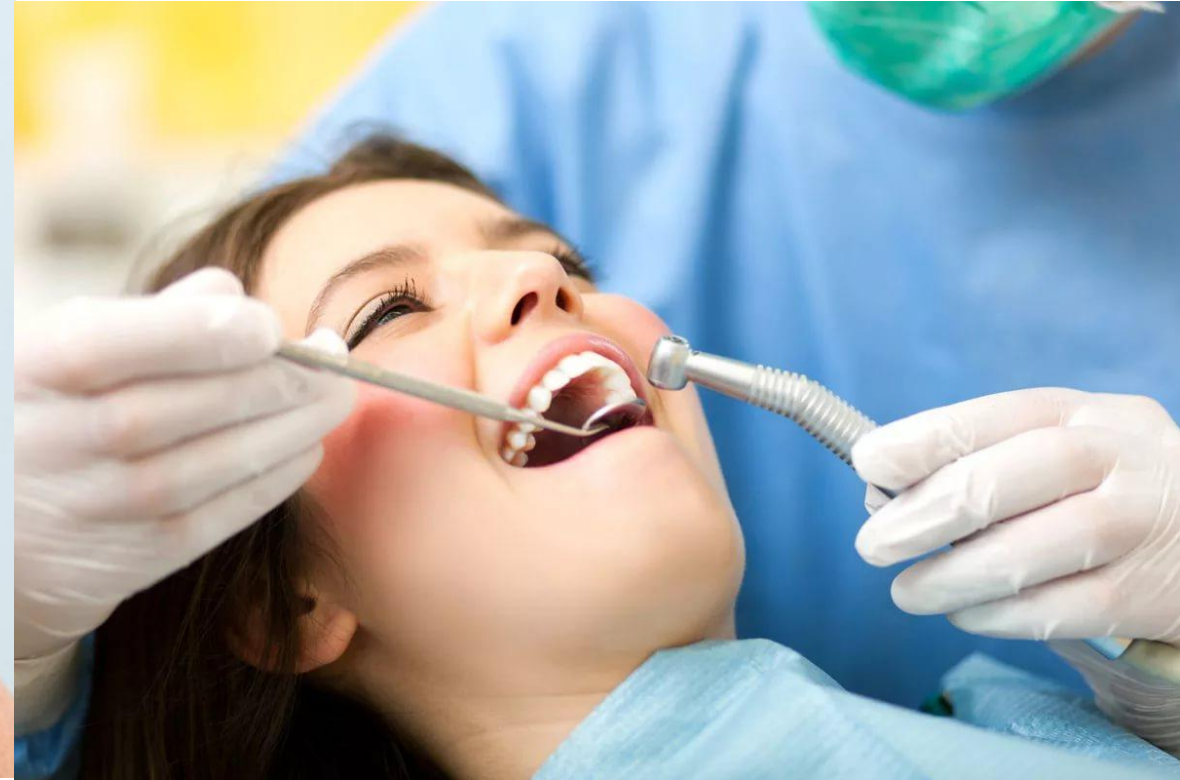


Во второй части- советы по соблюдению гигиены в браке, во время беременности и по уходу за новорожденным.

В третьей части- представления о гигиене питания.



Femme today



В четвертой- информация о наружных болезнях и рецепты лечения зубных и кожных заболеваний.

В пятой части- сердечные и желудочные заболевания и советы по их профилактике.

